

便携式手部反射区与穴位挂图（套装共4张）



[便携式手部反射区与穴位挂图（套装共4张）_下载链接1](#)

著者:陈谷超，郭修兵 著

[便携式手部反射区与穴位挂图（套装共4张）_下载链接1](#)

标签

评论

不错 送货速度快 东西也是正品。比较满意的一次购物。

非常不错！太实用啦！值得推荐，希望价格再优惠点！

很好，便宜，搞活动买了好多本。

挂图质量不错。

无聊时看看也挺好

好好，看不懂

很详细很直接，用起来非常方便

东西还凑合着用吧！有点贵

挺好的，没事时可以照图自己按按

配送员特别给力，三百个赞！

这个手部反射区与穴位很好用，很好

很实用，好好学习一下穴位图！

东东很好，京东活动价很是实惠，价廉物美，支持。

还没使用，先评价吧。还没使用，先评价吧。

好

还不错，图挺清晰的

好，价格实惠，质量好

还可以，质量不错，正反面都有货～

商品很好，很超值，值得拥有

手部按摩有这套挂图就足够了！

很好京东购物根本停不下来

还不错，就是比较小，没有想象中那么大

好.....

送货快，好好好。。。。

不错好评好评好评好评好评好评好评好评

纸张不错，图文清晰，好！

很好，质量比想象中要好

简单易学详细非常不错

好的好的好的好的好的

好^ ^^ _ ^^ _ ^^ _ ^^ _ ^^ _ ^^ _ ^

买错了买错了

还可以吧，一般般。过得去。

挺好，满意～

蛮好挺实用

效果非常好

没什么大用

看着很清楚

很实用，

挂图太小

没用,老公说没事直接整个手捏个遍不更好,哈哈

嗯嗯好

感觉一般 挂图式的 不适合边走边看

不错

质量非常好，京东品质有保证。

活动入手屯书内容还没有细看呵呵活动入手屯书内容还没有细看呵呵活动入手屯书内容还没有细看呵呵活动入手屯书内容还没有细看呵呵活动入手屯书内容还没有细看呵呵活动入手屯书内容还没有细看呵呵

很好的穴位图，建议大家都去买，价格实惠

好久没有看书了，买几本书看看沉淀一下。书的质量很好，包装精美，看了开头，很好的内容，期待着快些处理完手里的工作……（这个挂图哪里都好，美中不足的是：看对应的背面的穴位介绍时总要翻来翻去的，印在一面就好了）

托名轩辕黄帝所作，博大精深，包罗万象，集我国传统医学之大成，涵先秦诸子之学说，是一部中医学“圣经”、养生宝典、传统文化奇书。内容简介

《全本黄帝内经（大全集珍藏本超值白金版）》不仅是一部医学巨著，还是一部养生宝典。书中讲到了怎样治病，但更重要的是讲怎样不得病，“不治已病治未病，不治已乱治未乱”，怎样使人们在不吃药的情况下就能够健康长寿，活到天年。《黄帝内经》认为人与自然是息息相关的，“人以天地之气生，四时之法成”；自然界的运动变化无时无刻不对人体产生影响，“夫四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。”因此，要做到健康长寿，最重要的一点就是“顺应自然”。这对于越来越注重养生的现代人来说是颇有教益的。

目录《黄帝内经》简介 重广补注黄帝内经素问序《黄帝内经·素问》上古天真论篇第四 气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匮真言论篇第四 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七 灵兰秘典论篇第八 六节脏象论篇第九 五脏生成篇第十五 脏别论篇第十一 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六 脉要精微论篇第十七 平人氣象论篇第十八 玉机真脏论篇第十九 三部九候论篇第二十 经脉别论篇第二十一 脏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳论篇第三十八 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五

病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解篇第四十九
刺要论篇第五十 刺齐论篇第五十一 刺禁论篇第五十二 刺志论篇第五十三
针解篇第五十四 长刺节论篇第五十五 皮部论篇第五十六 经络论篇第五十七
气穴论篇第五十八 气府论篇第五十九 骨空论篇第六十 水热穴论篇第六十一
调经论篇第六十二 缪刺论篇第六十三 四时刺逆从论篇第六十四 标本病传论篇第六十五
天元纪大论篇第六十六 五运行大论篇第六十七 六微旨大论篇第六十八
气交变大论篇第六十九 五常政大论篇第七十 六元正纪大论篇第七十一
刺法论篇第七十二 本病论篇第七十三 至真要大论篇第七十四 著至教论篇第七十五
示从容论篇第七十六 疏五过论篇第七十七 征四失论篇第七十八 阴阳类论篇第七十九
方盛衰论篇第八十 解精微论篇第八十一 《黄帝内经·灵枢》九针十二原第 本输第二
小针解第三 邪气脏腑病形第四 根结第五 寿夭刚柔第六 官针第七 本神第八 终始第九
经脉第十 经别第十一 经水第十二 经筋第十三 骨度第十四 五十营第十五 营气第十六
脉度第十七 营卫生会第十八 四时气第十九 五邪第二十 寒热病第二十一
癫狂病第二十二 热病第二十三 厥病第二十四 病本第二十五 杂病第二十六
周痹第二十七 口问第二十八 师传第二十九 决气第三十 肠胃第三十一
平人绝谷第三十二 海论第三十三 五乱第三十四 胀论第三十五 五癃津液别第三十六
五阅五使第三十七 逆顺肥瘦第三十八 血络论第三十九 阴阳清浊第四十
阴阳系日月第四十一 病传第四十二 淫邪发梦第四十三 顺气一日分为四时第四十四
外揣第四十五 五变第四十六 本脏第四十七 禁服第四十八 五色第四十九 论勇第五十
背腧第五十一 卫气第五十二 论痛第五十三 天年第五十四 逆顺第五十五 五味第五十六
水胀第五十七 贼风第五十八 卫气失常第五十九 玉版第六十 五禁第六十一
动输第六十二 五味论第六十三

反射区”是怎么回事？为什么从来没听人说过，“压按”哪个“足、手、耳反射区”会有“副作用”呢？这些“反射区”的位置排列有什么“规律”吗？

●其实“足、手、耳反射区”的产生，是因为“足、手、耳”是“血液”流通的“末尾部分”，而如果出现某个“重要器官”出了“病变”，“血液”便会主要“集中”的流向那些“器官”进行“免疫斗争”，于是通常就比较“难”流通到“足、手、耳”，然而这种“免疫斗争”也有一些“副作用”：①会使其他器官得不到“充足血液”产生其它病变；②“血管”因太多“白血球”而“堵塞”造成“不良后果”。

●而将“血液”导向“足、手、耳”的“血管”也是连接着各种不同“器官”的，那么也就是说：一些“器官”发生了“病变”，相对应的“反射区”就会很难得到“血液”，而当我们“压按”它们的时候，神经受到刺激，“血液”就会往下流，这样就避免了因“血液”太过“集中”，而产生的各种“不良现象”，从而更好、更快的“康复”了。

●这些“反射区”的“位置”是有“规律”的，是什么“规律”呢？那就是：越是位于人体“外部”的“器官”就越在“整个反射区”的“外部”，越是位于人体“上部”的“器官”就越在“整个反射区”的“上部”（如图所示）。

●这样我们就可以用“逻辑”来“推测”和“记忆”这些“反射区”了。第一部分为手疗技术基础，包括手疗特点、手部常用按摩手法、手疗注意事项与禁忌、简单搓手健康法等。第二部分为手部反射区、反射点与常用腧穴，介绍了手部反射区、手针穴反射点、手上常用腧穴。第三部分为手诊常识，介绍了掌纹各线名称、位置及划分法，手掌对应脏腑病理区域划分法，手掌九宫、九星丘分区划分法，手掌病理纹常见符号。第四部分为常见病手诊手疗方法，介绍了40多种常见病的手诊、手疗方法，包括疾病在手上的反映、手疗反射区选取、手疗按摩方法以及日常生活注意事项等。第五部分为某些疾病快速手诊，介绍了50种易于用手诊检查的疾病，包括这些疾病，在手上的反映等。书中配有手部反射区与人体器官的对应图、反射区定位图和手法按摩图等，还配有动态光盘，光盘中介绍了手疗手法和手诊方法等。

是人体“第二张脸”，是人体非常重要的组成部分，它作为人体一个相对独立的部分，能显示人体气血枯荣的状态，能反映疾病演变过程中的预后判断等。

手部是独立的全息胚，为整体的缩影，包含着整体的全部信息。人体的各脏腑器官、四

还适用吧,好长时间才到

清晰明了。好图。可以对照图示按摩保健了。

还没有开始看的。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

东西不错，正面是图，反面是教你的手法，老妈喜欢。

纸质很好 清晰明了 解释的很清楚

一本值得珍藏的好书！非常喜欢！

挺好，正在学习中，质量也很好。

一共买了三套价钱便宜，很详细，值得学习。

不错，值得购买，很好的产品

帮别人买的帮别人买的

内容不错，可以看看，可以学到很多知识

自己学着按穴位，

为了家里人的健康而购买的！京东的这个大于500字的评价真的是够讨厌的！让人感觉哭笑不得！喜欢,会一直在京东购书
对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说
同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同

欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，京东的要求必须大于五百字的评价，真的是非常。。。希望以后可以改进！

10块钱买的，自己研究一下，很好

价格便宜，而且图很清晰，很喜欢

非常满意非常满意非常满意非常满意

很好 很实用 为以后组临床打基础呢， 适合与初学者

给老人买的。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

图片清晰，介绍全面。一共4张，把穴位、位置标注得很详尽。又买了一套。

好书何其多，读书滋味长！

中国传统医学值得学习，很好不错

图像清晰，大小合适，共4张，不错。。。

很喜欢这个小图，快凑齐一套了

图片非常清楚 这是老妈一直希望购买的，她很满意，现在没事就研究这个

买着玩的，纯粹凑单。

手拿着的挂图，比a4纸大些

图片清晰、文字解释清楚、按图学按摩很好。

挂图,内容清晰,字迹清晰

第一次买图 找穴位很方便

图示很清晰，找反射区方便

买给岳父用的，说是挺好。

物流很快，服务态度也很好！！ 我这一次买了十多本书，还没来得及仔细看。
初步翻翻，感觉还好！！！ 质量也好！！

帮人买的，到底科不科学？ 呵呵

非常好，父母的非常喜欢

好的，不错，有图，可以自己研究

好好，很好哈~~``~ • ~~~~~~

给老爸买的。他一定会喜欢的 我买完就没货了居然

[便携式手部反射区与穴位挂图（套装共4张）_下载链接1](#)

书评

[便携式手部反射区与穴位挂图（套装共4张）_下载链接1](#)