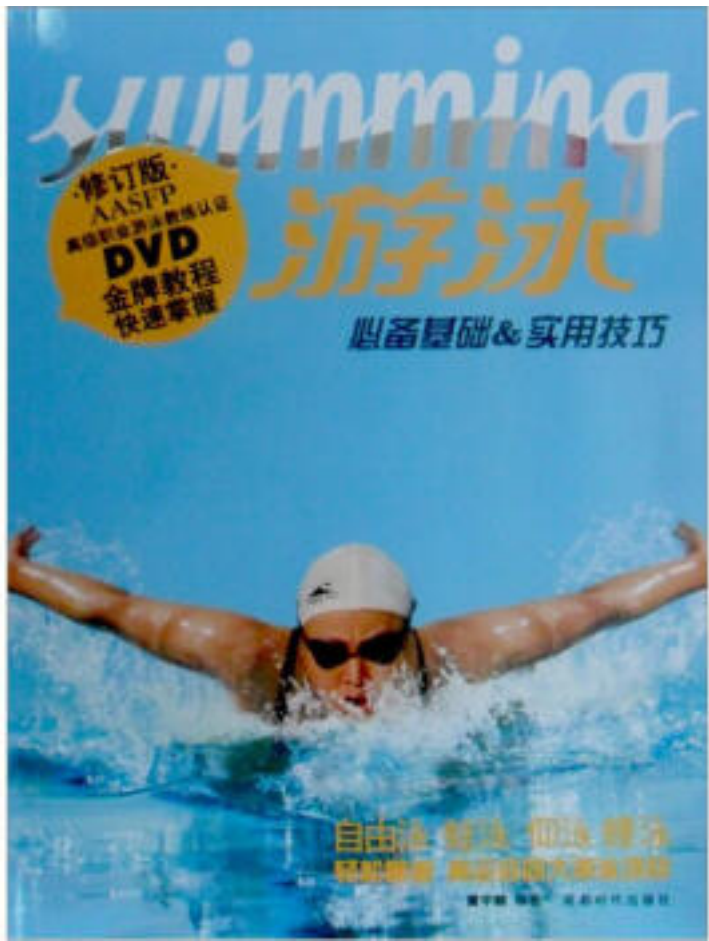


游泳：必备基础 & 实用技巧（修订版）（附DVD光盘1张）



[游泳：必备基础 & 实用技巧（修订版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

著者:黄宇顺 著

[游泳：必备基础 & 实用技巧（修订版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

标签

评论

迎您对商品进行评价，通过审核后将有积分奖励。服务、配送等建议请在满意度评价提出。积分规则>>

-----  
给个好评、物品刚收到、看了一下还行。已经买了2本。

-----  
美女作者，成都人？写得通俗易懂，图文并茂，游泳的图示做得很详细，还附赠DVD教学光盘，非常适合初学者。

-----  
正文写得很好，DVD质量很好，看了很有收获。只是学起来似乎不太容易，自己乱游基本可以。按照书的技术动作来，反而沉下去了。

-----  
一直在用，就是光盘质量一般，多读几次就读不出来了，好在已经拷贝在电脑上了，可以继续看。

-----  
很稀罕毕淑敏的书啦，很温暖蕴含生活的小哲理，另外捏，书的纸质和装帧都很棒，物流也给力，赞赞赞！！！！

-----  
内容不错。比较详细。初学者可以看看。

-----  
不错，很实用，还有光盘，视频学习方便直观，不断学习中。

-----  
看着书学游泳，还真的能学会呢。

-----  
简单翻阅了一下，感觉还不错，还没时间仔细看。

-----  
物有所值！今后还会继续从这里购买所需各种图书的。

-----  
该图书和光碟图文并茂，讲解很详细。赞！

-----  
不错，非常实用哦。质量有保证。

-----  
方便快捷的京东！速度快！

-----  
还不如网上视频好。靠这个，只能当旱鸭子

-----  
本书对于各种基本技术有简明扼要的讲解，辅以光盘，效果不错。

-----  
很好的教科书 游泳基础入门 正确的引导姿势呼吸等基础环节 给一个好评

-----  
自学的游泳，姿势不太规范，看了光盘，晚上实践了一下，效果还是挺明显的，书的质量不错，光盘挺给力的。

-----  
不错，看了感觉下一个版本在详细介绍些基础知识很重要

-----  
学习游泳用的，是正版。

-----  
书送的很及时，但是还没有看完呢

-----  
我喜欢这本书，挺基础的

-----  
看看书 在游泳池看看别人，我自己学会的自由泳，还不错，有用。

-----  
印刷，纸张都还不错。

-----  
还算实用，而且便宜。

-----  
整体非常不错，内容也很详细。DVD光盘也不错！

-----  
不错质量好，我很喜欢啊

-----  
书不错，很喜欢。书不错，很喜欢。

-----  
价格优惠，书不错的。

-----  
不错的，比某宝强

-----  
没有理论的指导实践充满了危险，这是一本提供指导的书，有了它就不用盲目的去乱来了

-----  
质量不错，老婆很喜欢。

用来纠正不良动作，提高游泳速度，自学游泳必备。

好图书，质量好，发货速度快，出差回来晚了，现在才来评价。

有图片有文字，还有视频，很不错。不过最终还是要下水去练。

买起来方便，省着逛了

对于喜爱游泳的人来说，是很好的一本书，谢谢！

很好，可以学习理论的知识，初学者可以从概念上了解

书很全面，从初级教到高级，很喜欢，而且快递超快的

非常好的书。光盘介绍的很全面。对初学游泳的有帮助呦

挺不错挺不错挺不错挺不错挺不错

非常实用的一本书非常实用的一本书非常实用的一本书非常实用的一本书

对已经会游泳又想多学习标准姿势的还是蛮实用的

-----  
图文并茂，还不错，是调整姿势的好教材

-----  
有视频指导，更容易理解书中所强调的要领

-----  
书很好，印刷精美，讲解清楚。光盘也不错。

-----  
很喜欢，他的每一本书几本上都有，这本很不错，

-----  
应该很不错吧，在京东买东西方便快捷

-----  
包装很好，，，物流慢了。好评。

-----  
张不错，里面的内容也丰富书的纸

-----  
质量很好，内容也不错，小孩喜欢看

-----  
想减肥都说游泳好，买本书看看。

-----  
京东买书真的不错了，可以用券了

-----

光盘内容清晰，书质量好，棒

-----  
老公看书学会了游泳，还可以吧

-----  
太好了啊，不错嘛，很好啊，嘿嘿

-----  
这个反正只要是正版就好，无所谓好坏。

-----  
开过之后，对学习游泳有一定的帮助。

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
价格实惠，印刷精良，朋友很喜欢

-----  
基础，要打下坚实基础才能有所突破

-----  
書的質量不錯，值得購買！

-----  
书质量不错，认真练习会有进步

-----  
好书一本，慢慢看好书一本，慢慢看

-----  
书印刷质量可以，光碟还没来得及看~

-----  
写的不是很明白，有点看不明白

-----  
帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
感觉还可以，希望能游好

-----  
图文并茂，不错。对初学者很实用。

-----  
好书不贵，多买多送，活动减费

-----  
书很好, 碟很清晰, 不错.

-----  
质量不错的感觉，很喜欢，内容还没看，希望对自己的游泳有所帮助

-----  
很好很好的值得买的东西

-----  
书的质量还不错。彩页

-----  
好！很详细。质量好！好！很详细。质量好

-----  
很实用的书，条理性很好。

-----  
帮同事买的，应该不错啦。

-----  
刚到手还没来得及看 应该不错吧

-----  
书是正版很好，质量信得过

-----  
还不错，能看清楚

-----  
很实用的书籍，包装也很好，相信用心学一定可以学会游泳。

-----  
书的印装很好，内容适理解与阅读！

-----  
儿子学会游泳了,但是动作不是很标准,特意买来送给儿子的

-----  
印刷质量很好，内容很好

-----  
很好，满意，下次再来

-----  
内容很翔实，非常好，适合专门人员。

-----  
游泳：必备基础&实用技巧hao

-----  
这个带光盘的，还可以！

-----  
东西很好，值得拥有…

-----  
值得买的书，送货很快。

-----  
先睹为快 包装 印刷 纸质 都没地说

-----  
很不错，试用期，学习中

-----  
看着还行 但还是自己去实验

-----  
非常好，以后买东西就上京东

-----  
带儿子学游泳，参考此书很有实用价值，非常不错

-----  
值得购买 很便宜...

-----  
内容全面，对提升游泳知识和游泳技巧有很大帮助！

-----  
有图示不错，也有光碟

-----  
必备常识基础学习嗯嗯

-----  
学游泳入门教程，实用。

-----  
好货值的购买！服务也超一流！

-----  
游泳教程,初学者可以看看,带教学DVD不错.

-----  
学着去游泳，光盘也很有用，姿势讲解的也很详细。

-----  
先从书本上学会技巧，然后从最浅的游泳池开始

-----  
给孩子买的，很喜欢！

-----  
很不错的音质，值得收藏！

-----

老婆很喜欢～不错

-----  
内容很丰富，教学很详细，配合光盘教学很好！

-----  
买了好多书，还没有看……

-----  
书是正版，物流也快，以后还会来京东

-----  
书不错,送货速度也挺快的

-----  
包装精美，内容详实，非常有学习价值

-----  
包装好，还有踩水的讲解，

-----  
内容不错，有参考价值，DVD还未来得及看

-----  
买给儿子，掌握理论技巧

-----  
质量很好，光盘也很好。

-----  
不错，技能培训好书，你值得拥有

-----  
内容看了几页, 讲解还是比较好懂的.

-----  
非常不错的书籍，推荐大家购买

-----  
不错不错。不错不错。

-----  
老公想学，他看过说书不错

-----  
内容非常详尽，游泳初学者的必备。

-----  
只会蛙泳看看自由泳怎么耍

-----  
还没来得及看。。。。。。

-----  
不贵 质量不错 替别人买的

-----  
东西不错，喜欢。画的不错，哈哈

-----  
很好，没什么不足之处，加油！

-----  
全彩，有光盘，也便宜，推荐购买

-----  
书精美， 游泳知识介绍好

-----  
值得收藏 价廉物美 推荐

-----  
真的很满意，我很喜欢。

-----  
很实用， 很有价值的一本书

-----  
帮别人买的， 不错的一本书

-----  
很实用的一本书， 真的不错

-----  
学习游泳的好参考书！

-----  
就这样吧， 没发现什么

-----  
好书啊 不错的东西

-----  
不错， 很实用， 内容丰富

-----  
经典好书， 你值得拥有

-----  
满意,满意,满意,满意,满意,满意,

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
好好好好好好好好好好好好好好

-----  
非常满意，五星

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----  
修订版带dvd.黄宇顺，AASFP亚洲运动及体适能专业教练认证  
AASFP亚洲运动及体适能高级私人教练认证 CMAS国际二星级潜水教练

-----  
自己自学的游泳希望提升下技巧买的，结果看了之后感觉有点用，至少我根据上面说的  
纠正了下自己的姿势

-----  
不错，自学成才，蛙泳学会了，自由泳动作不太标准，还得练

-----  
好 . . . . .

-----  
很好很好很好很好很好很好很好很好

-----  
棒！棒！棒棒棒！棒！棒！棒棒棒！

-----  
DVD看不了，但书说的还是有指导性，初学者还是找个视频结合书一起学比较好

-----  
内容不太多，适合初学者。

-----  
书本不错，看了一遍了，光盘看了好多遍了

-----  
彩图，绘图略简单，但还算用心，问题是装帧设计不理想，书几乎无法对开阅读。

-----  
东西很好哦!

-----  
还不错，慢慢看，希望多学点

-----  
印刷精美，光盘播放文件设置不太合理

-----  
多去游泳馆联系，网上看看视频就行了。买书没这个必要

-----  
好吃好吃好吃好吃好吃

-----  
内容不算详尽，都是些很基础的东西。推荐度一般

-----  
拿到书后，就用书本时的知识，到游池里学习游泳了，很实用。

-----  
主要的几种游泳方式没有介绍得很详细,不适合初学呀

-----  
正版，速度很快，书的质量很好，而且包的很好，送过来没有一点破损。

-----  
还行，以后不做旱鸭子了，还能英雄救美，哈哈

-----  
物流速度还比较快哦，京东书籍还可以

-----  
书讲的一般，没用特别吸引人的地方

-----  
《游泳：必备基础&实用技巧（修订版）》详细介绍了游泳技巧的要领

-----  
喜欢阅读纸质的图书。质感很好！

-----  
一般般，好像比较，不知道怎么说

-----  
给同事带的，据说不错。还有光盘呢

-----  
小朋友多读多看丰富经验。

-----  
很不错的游泳自学指导书。

-----  
小孩子看的，应该对他有点帮助。

-----  
和买的另一本重复了，浪费了，

-----  
帮别人买的，没说不好

-----  
图文并茂，再配合DVD光盘，很容易学会！适合大众阅读。

-----  
内容不多，但有配图还是比较详细，DVD还没看，希望会比较实用

-----  
读过理论，该实践了。

-----  
有图有DVD，不错的啊啊

-----  
学以致用，受益匪浅。

-----  
书是小本的彩页，很直观

-----  
不知道会 了没有。。。。。。。。。。

-----  
不错的书籍了，图文并茂

-----  
书很好，， 正版，不错，不多说了，继续支持

-----  
很不错的啊我下次还回来的了啊

-----  
光看书不行，得加实练

-----  
主要在看光盘教练的动作了，书的质量不错。

-----  
面比较广，对于有一定游泳基础的会适用

-----  
质量还是说的过去的呢

-----  
书精装，姿势较多，学习好教材

-----  
我晕我倒~~我晕我倒~~~

-----  
刚学，便宜还带DVD。。。。。。。。

-----

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

-----  
非常好，很值得推荐。

-----  
帮朋友买的，东西不错

-----  
还可以。。。。。。。。

-----  
我要我的书

-----  
学会蛙泳了。。。。。。

-----  
[游泳：必备基础&实用技巧（修订版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

书评

[游泳：必备基础&实用技巧（修订版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)