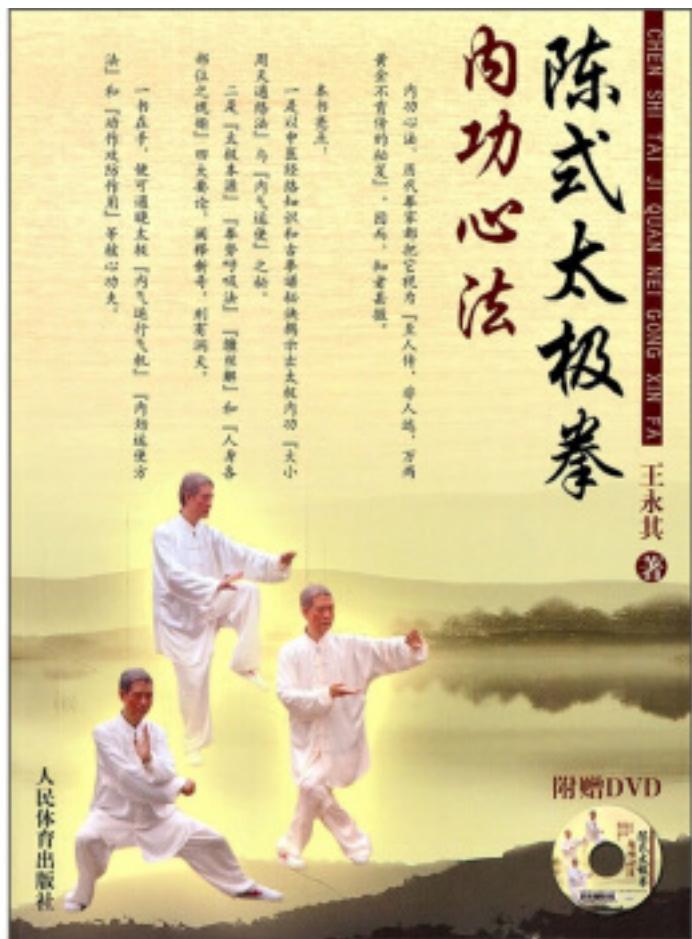


陈式太极拳内功心法 (附DVD)



[陈式太极拳内功心法 \(附DVD\) 下载链接1](#)

著者:王永其 著

[陈式太极拳内功心法 \(附DVD\) 下载链接1](#)

标签

评论

这是我最崇拜的人，没有之一！可惜了～要是～嗯，想想就可以？

很厚实的一本书，讲解详细。

好好好好好好好好好好好好好好

很好的书来的也快

内容介绍很详细，动作介绍到位，插图清晰，每个下一动作还带有指引线，加上光盘观摩，初学易于掌握，是一本好书。

包装完好，dvd没放不知道有没有问题

本书前面部分先介绍站桩，再介绍拳架与经络的关系，一般人看不懂，所以无法辩真伪，剩下3/4的篇幅介绍陈式四十六式。

还不错，学习太极拳的还可以，本来是冲着内功心法练气来的，但是只是将了一个基础，对于刚入门的人还有点用处吧！

厉害了还有内功心法

书质量不错，刚开始看，前面主要是陈氏太极拳简史，占了几十页，后面正在阅读学习中

书拿到了，还没看。看介绍应该是是我需要的，慢慢看，慢慢学，慢慢练。

书还行 质量好， 内容只看了一点 光碟也可以看

非常好非常好， 今天刚刚看完内功心法， 晚上在看招式路数

正版书籍， 送货也快， 晚上下单， 第二天就送到了

物美价廉， 正品好用， 相信京东， 送货及时， 还会光顾。物美价廉， 正品好用， 相信京东， 送货及时， 还会光顾。

京东上的物品， 买着放心， 快递给力

买了， 没琢磨透， 先放一阵子吧...

物有所值， 包装很好， 物流也很快， 书本很精美。以后还会购买。

非常好的 你值得拥有 赞赞赞

内容很好， 朋友看了都很喜欢， 都购买了此书。

此用户未填写评价内容

给老爹学太极用的， 希望有效果

这本太极拳很好，就是不知道我能不能学会。快递速度也很快偏远地区也能送货到家。

陈式太极拳内功心法,是一本不錯的書.

给老爸买的，希望他能学学。

很完美，京东的服务一直都是杠杠的。包装良好，书本没有破损，快递小哥也很幽默。

书不错。是正版图书，相信京东。好评

这本书值得推荐阅读。。。

不错，京东自营的书籍和物流都非常满意，谢谢！

学习太极拳非常好的一本参考书，正在学习中，收益匪浅

非常不错的东西，强烈推荐呃！

物美廉价，附带光盘，要是是U盘就更好了。

非常好的东东，非常好的东东，非常好的东东，非常好的东东。

给父亲买的，还不知道他看了没有。

书很好，看了有收获……

物流很好东西没有问题。

一如既往，能在京东买到的不去别的地方。

内容翔实，配有光盘，方便使用。

书很好！?????

好好好好好好好好好好好好

内容很多，要下功夫去练习才行，很好的一本

快递已到，书的包装感觉应该是正宗的！还没看，准备试着练练

买来收藏，退休再看

陈式太极拳内功心法 (附DVD)

好好好好好好好好好好好好

陈式太极拳内功心法 (附DVD) 好

在京东商城买东西发货速度快，快递员服务态度好。

东西不错，只是光盘有缺点，京东免费换了一个。

光盘粗略浏览了下，书还没有来的及看。感觉上不如另一本书。

不错 接下来要好好练

还没开始练,想给个好评吧

书本挺好的，不错。

大学的时候练过，期待新的发现

特别好特别好特别好特别好特别好

送货快服务到位，点赞！！！

质量非常好，包装好。物流很快。满意！

非常好，物流非常迅速。第二天就收到了

快递非常好，新学员，慢慢学习下。

好书适合各个阶段的人看。

造工不错，质地不错。可以的。

质量不错，价廉物美，京东有保障！

图很清楚，很容易就会

好的好的。不错不错！

初级啊 坚持中 希望有成效

好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好

看了下，没空看完，

不错，和图片一样

没事闲着练练功夫强身健体

有八十三，四十六式

好書好書好書好書好書好書

很不錯的書！哈哈

图书质量很好，是正品

好好好好好好好好好好好

很好，我非常满意

非常不错的选择

不错！有道理！

不错，物流快。

，，，，，，

值得认真研究

能锻炼健身。

还没学，还行

还可以，提示心法的重要性

不错不错不错

初步拜读并实践了一下、还可以吧，觉得写的还是不够细致。

在学在学，锻炼身体，坚持

给爸爸买的，还行吧

非常满意！

不错不错？

光盘讲解较好

非常实用

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

留着用

京东商城自营好多商品像疯了一样涨价，高于市场价好多。再涨就去逃宝网购算了

还可以

不错。

太深奥了看不懂太深奥了看不懂太深奥了看不懂太深奥了看不懂太深奥了
看不懂太深奥了看不懂太深奥了看不懂太深奥了看不懂太深奥了看不懂

内容丰富，学习中。

里面的还不错，就是书本面有一点小破，美中不足也。

正版的，到货速度很快好评

光碟不好没有讲解光碟不好没有讲解

看了一下，行气复杂，没意思。

没什么用。。。。！

光盘好像坏了一卡一卡的

很好跟实物图片一样，不知道内容怎样

用处不是很大，

不错

书看着还行，印图清晰。内容我也看不懂，给我爸买的碟片质量太差，都放不了，京东

买了这么多次第一次买到这么差的

不错的一本书

光盘与内容不符。书名与内容也不完全一致。

还行，不过没什么用，跟内息一点关系都没有

很好

好书

还行

好，我喜欢

有点看不懂

送的光碟就不能用，打不开，太坑了

没什么意思！！！！！！！！！编得不好看

不太好

充满信心购买此书，发现光盘不能看，纸张味道刺鼻，总之失望喽有些！
内容大体看了下还可以！

没什么有用的东西，买亏了，不值钱！

看不懂，没人指点的话就不要买了，劝大家少花冤枉钱，

人呢扭扭捏捏扭扭捏捏你那那那那那那那那那那那那那那那那那那那那芭娜娜把你G8就哈

然、并卵用

还可以么，，恩

卡顿严重！便宜的东西都不想退

差的不能再差 京东 坑人

这书就是垃圾

盘质量太差了，新盘就放不出来

好

棒

误人子弟

◦

NO

不好!

rddddddcxzdfd

X

书不错，快递也比较快。

不错的书，这次买了30多本，一个月一本，三年都够看的

是正版书籍，光盘的图像质量差了点

书籍保护很好。

哈，可以

好书好书好书

京东商城的送货速度好。

瞎看吧，本意就是想健身，只是有点忙，放在书柜

看起来还不错

练拳不练功，到老一场空，书碟结合，让自己很快掌握练功要领

书的品质没得说，赶上打折多多益善，囤书比攒钱强

正版图书，送货快，服务好

学好太极拳，走遍天下都不怕

还不错，买给老人的，希望老人身体健康

讲的很好，就是图太少了！

东西很不错 家人很喜欢

喜欢，陈氏太极拳，买了好多书，累坏了，快递小伙，京东快递，很给力

好评。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

还没看

书很好，对学习陈式太极拳很有帮助。

物流速度挺快，书本没有损坏

我还是来凑够十个字的，，

产品很好，物流非常快！

快递小哥刘文长辛苦了，总是第一时间，将东西送到，京东购物就是牛，

非常满意。。

还没看 看过再来追加评价

还没有看，一时兴起买的，

还不错

在研究

穴位太多，记不住

服务及产品很满意！

翻了两下就没看了，纸质不太好

图文并茂，看起来清楚明白，很不错

书不错，快递也不错，慢慢读。

陈式太极拳内功心法（附DVD），好书

一本不错的书！虽然不是彩图，但是内容写的可以！值得读！太极值得国人学习！京东快递员态度很好！

正版书籍！品质阅读！赞一个！

物流很快，商品不错，值得推荐！

很不错

非常好的书籍和商家说的一样

书很好，快递很快(当天到)。

[陈式太极拳内功心法（附DVD）](#) [下载链接1](#)

书评

[陈式太极拳内功心法（附DVD）](#) [下载链接1](#)