

你就是镜头前的百变超模：人像摄影摆姿宝典



[你就是镜头前的百变超模：人像摄影摆姿宝典_下载链接1](#)

著者:贝蓝品，吴锐 著

[你就是镜头前的百变超模：人像摄影摆姿宝典_下载链接1](#)

标签

评论

包装很好，也没有折损，重要的事书的内容不错，对我有帮助，五星好评吧？

印刷很好，质量不错。快递速度快，服务态度好。

??意思的一本书也是要练习的

京东购物方便实惠

京东买东西很方便，又快又好！还会再来！

绝对推荐 很棒的一本摆姿书籍 可以反反复复的看觉得实用

在京东买书送货快 快递员服务很好 辛苦了！ 书的质量挺好

装帧精美，效果很好

还不错吧，京东东自营不错。配送员也相当好！

书还行，物美价廉!!!

贝老师的书很好

京东自营，品质保证。

味道不错，好吃！味道不错，好吃！味道不错，好吃！味道不错，好吃！味道不错，好吃！味道不错，好吃！味道不错，好吃！

对一拍照就不知道怎么摆pose的人很有用哦

解决了我不懂给模特指导动作的难题

不错的书，送货速度非常快。

棒棒的，好精致，特别喜欢！！物流很靠谱

对人物的摄影和自拍，有很大的帮助

速度 发货快 质量好 包装好 物流服务好

正版，送货快！以后拍张不用愁了！

纸张还不错，至于内容就不怎样了

印刷很好，有参考价值，不过动作要领的说明过少。

要么长的好，要么会化妆。 摆不是重要的

东西很不错，物有所值！

不错的书，有一定指导作用。

活动买的，价格不错，送上门

好书，正品，不错哟！！ 不过有些有点过时

摄影师需要告诉模特的知识！

帮朋友买的。应该还可以

很有质感的书，图片清晰

很好 启发很大

好书推荐一下

好评好评好评

这本书还不错 模特挺赞 照片配图也赞

有少许用处

good

内容较简单

还行吧

感觉很一般！没东西可学！

这本书还算凑合吧，没有想象的那么好，只能说一般~~~因为贝蓝品大师的名字才买的~~

没什么用，内容很有限

号！

买回来简单翻一下就看完了，基本上就是每页一张图，没有详细介绍教你如何摆POSE，图片里圈出来的也不告诉你啥意思，基本上就是一本没用的图集，配上几句废话。我收到10分钟就把它看完了，你觉得这书有什么内容么？还让我5星送豆，我五星你妹，破豆子谁稀罕

不错

好书

快递太慢，书本内容没什么可看的。

很一般，

好

1234567890

NICE BOOK, GOOD SERVICE

京东的服务特别值得一提，快递人员专业而且服务态度好！这本书还没看，看网上畅销排行榜买的！书很精美，是正版！下次买书继续选择京东。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以在来这里买书是非常明智的。

插图很不错，美女多。我能学到点什么呢，发现拍照还真是门技巧活，我怎么就不上镜呢，pose就只有那么点250。书还是挺好的，我决定一点一点的实践，改变不上镜不会摆pose的人生悲剧。

隔天就到了，一下子买六本，还没有开始阅读，希望有帮助。

书名很吸引人,但是实用的内容很少,大部分的照片个人认为拍的很一般,不会推荐

很好很强大很好很强大很好很强大

质量不错 质量不错 质量不错 质量不错

书的内容不错！就是书皱了，这很闹听！及其无语！

"书很新，包装很好，送货很快 帮儿子买的，他很喜欢，说印刷包装很好
如果不是专业研究者，建议普通读者选择人民日报出版社09年4月出的版本，胡长明翻译，是全译典藏图文本。需要学术研究的话，还是读英文原著的好。
国富论目前比较多见的有8种译本。
一是较早的商务印书馆版本，1930年由郭大力、王亚南译（王亚南曾任厦门大学校长），1972年再版。去年因为总理说自己喜欢《道德情操论》，引得出版界热捧亚当斯密的著作，上海三联书店于今年初乘势将这个版本再版推出。"

买给别人的，还行，送货速度很快。

刚好用得上，里面的内容还没看

第五章 跟我一起做，从头到脚的基本POSE练习
当你翻开这本书的时候，相信你是怀着一种美好的期待--希望以后面对镜头v时可以从容、自信、美丽……的确，就算是职业摄影师，C要拍出一张好照片，模特自身的表现也相当重要。如果说得具体一些，就是在拍摄时，模特自身表现要占40%，环境、服装、背景、造型占40%，P而大多数摄影师起的作用，仅仅是那可
怜的20%。T巧用道具为魅力加分
所以女孩们，当你翻看这本书的Y时候Z，Z找Z面镜子，多摆一摆书b上描绘b的POSE。
相信下次和朋友们一起出去拍照时，他们会对你说：哟，你变了，变得很有模特范儿！

买来还一直没时间细看，很好的书

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

内容不是很多，一般的书啊

不俗的一本书，图文并茂，深入浅出，摄影爱好者值得收藏！

.....

不错，挺便宜的

你就是镜头前的百变超模在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

第二章 115条 Ykou ¥ 57.20(7.3折) ¥ 46.40(7.2折) 90条 前言：一场华丽的旅行
小型闪光灯摄影完全指南 ¥ 54.160(8折) ¥ 45.1.80(8.4折) From (100%好评)
¥ 54.6m0(8折) 8条

当n摄影师达到一定层次后，p对人像拍摄的理解会达到一种新境界。只有顶级摄影师，才能站在一个真正的高度，写出与市面上所有摆POSEp的书不同的人像基础摄影书。数码单反人像摄影与后期编修，一本就够（全彩）（附DVD光盘1张） ¥ 39.30(8.1折)
the 14条 168条 56条
模特就善于u将最美的一面展t示在镜头前的普通人。如t如果你想从身边的非专业摄影师朋友那里得到一张漂亮照片，那可就要努v力了。为了留住青春的美丽，让我们来学v习一些基本的POSEw，在镜头前展现最美的w自己。 14条 (95%x好评) (98%好评)
模特就善于将最美的一面展示在镜头前的普通人。如果你想从身边的非专业摄影师朋z友那里得z到一张漂亮照片，那可就要努力了。为了留住青春的美丽，让我们来学习一些基本的POSE，在镜头前C展现最美的自己。 (93%好评) (94%好评) (98%好评) 第二章
中国思想随笔排行榜（201D2年） 商业人像摄影F用光指南

人像摄影之道及Photoshop人像摄影后期调色圣经（套装共2册） Photoshop来H吧，现在就和我们一起去，G开始一次华丽的旅行。G (88%好评) (90%好评) (97%好评) YouH ¥ 69.10(7.19折) 拍出价值感：提升商品价值感的摄影法则 ¥ 35.00(7.3折)

从雪山，到草原；从花海，到荒漠；从古城，到小镇；从K海滨，到都市……好的POSE，当然要运用在一个个风景绝美的地方。怎样，在大自然中的感觉比枯燥地教你摆几个POSE有趣多了吧。还等什么，现在就和我们一同出发！

人像摄影用光完全攻略（全O彩） 拍出价值感：提升O商品价值感的摄影法则 44条 觉得封面模P特摆的POSE很美？Q现在，我们要全面超越这个阶段--用你R最真挚的情感与周围环T境的完美融合，得到—R张张气质独特的照片。相U信我，这样的照片能打动所有人。 ¥ 47.60(8.1折) (100%好评) (93%好评)

觉得封面U模特摆的POSE很美？现在，我们要全面超越这个阶段--用你最真挚的情感与周围环境的完美融合，得到一张张气质独特的照片。相信我，这样的照片能打动所有人。(89%好评X) ¥ 41.30Y(7折) (93%好Y评) 第五章 17条a

人像摄影达人：10位超人气摄影师的创作b秘诀 46条

贝蓝品（刘伟民），中国顶级人像摄影师，拥有c中国访问量最高的摄影博客（500000 00人b次）。其拍摄手法委婉细腻，独特的贝氏风格深受广大摄影爱好d者喜爱。摄影金百

"款式很时尚 讲解很详细 针数和长度都有标明 加减几针也有写清楚 很值的一本书 而且快递比送货预期还快 强烈介绍妈妈们可以买这本书 是新手也不会很难

《活力儿童棒针衫》不仅采用精美的拍摄图展示毛衣实物，更利用文字解说与结构图、编织花样图展示的形式，全面解析毛衣的编织技巧，一扫新手妈妈们的困扰，让妈妈们在极短时间内就能上手，动手为宝宝织出最合身、最漂亮的毛衣。

《活力儿童棒针衫》精心收集新潮的儿童毛衣80余款。缤纷好看的色彩，百变的风格，每一款都让宝宝爱不释手。目录 本书作品使用针法 蓝色大翻领开衫 帅气扭花纹毛衣 扭花连帽毛衣 简洁高领毛衣 扭花纹套头毛衣 帅气高领毛衣 扭花大披肩 灰色圆领开衫 温暖套头毛衣 双排扣带帽毛衣 艳丽宽摆毛衣 活力套头装 褐色带帽开衫 粉红两件套 青青拉链装 叶纹拉链装 另类男孩装 可爱斑点无袖装 高领配色毛衣 雪花配色毛衣 荷叶大翻领开衫 可爱连身衣 太阳花套头毛衣 明艳开衫 气质带帽开衫 水纹带帽开衫 亮丽黄色毛衣 活力高领毛衣 对襟系带毛衣 气质系带长毛衣 方格高领毛衣 明丽高领毛衣 横纹雪花毛衣 蓝色开襟小马甲 菱形花纹套头毛衣 雅致带帽毛衣 粉红女童装 配色男孩毛衣 卡通对襟毛衣 卡通套头毛衣 清新对襟毛衣 运动男孩装 冷傲配色披肩 温暖大气毛衣 扭花半袖毛衣 大气格子披肩 纯色拉链装 紫色小马甲 简约菱形花毛衣 飞鸟套头毛衣 舒适男孩外套 连帽拉链男生外套 清纯连帽外套 格子套头毛衣 清雅系带开衫' 阳光配色毛衣 粉色树叶纹连帽装 时尚小马甲 灰色层叠套装 扭花V领背心 拉链无袖外套 帅气拉链长袖毛衣 运动男孩套头毛衣 青翠开衫 条纹配色毛衣 玫红无袖开衫 红色温暖大毛衣 紫色雅致毛衣 黄色运动开衫 斑纹配色背心 白色淡雅半袖衫 个性男生上衣 粉嫩可爱公主装 蓝色小花背心 蓝色对襟小背心 卡通大翻领毛衣 时尚气质毛衣 制作图解

看到封面上這套小女孩的衣服好漂亮，就買了，拿到手一看裡面的男童女童款式都很好看，也有很詳細的織法，超級適合新手媽媽，強烈推薦購買

书不错，印刷得没话说，就是样子有几个我不怎么喜欢，不适合儿童。还有就是没有细节处理的说明，比方说领子和袖子怎么织，幸好还有纺织人生这个网站，不然我这个新手很难织一件完成的衣服出来，有点基础的还是可以考虑一下的"

这不仅仅是一本普通教你如何在镜头前摆的书。摄影爱好者拿到此书，可以按照此书的内容，迅速成长为受人尊敬的摄影师普通女孩拿到这本书，可以在短时间内成为化身为

众人关注的百变超模！此书的奥秘就在于中国顶级摄影大师贝蓝品，用最深入浅出的方式，传授自己多年来摄影的心得体会。不管是从摄影师如何指导摄影的层面，还是模特自我表现力方面，在本书中都有涉及。内容简单、人人都能看懂、操作性强，是本书最大的特色。你就是镜头前的百变超模的目的，就是让美丽的瞬间顶个成永恒其实摆就像唱歌、跳舞一样，是每个女孩与生俱来的天赋。只要跟着我们做一点点练习，就能激发出自己在镜头前的潜质。花一天时间，发现自己最美的一面花两天时间，理解最美的一面花三天时间，释放自己最美的一面花一周时间，成为镜头前的百变超模。1分别从，脚、手、头、身体等各个方面，来讲基本的方法。但请注意，这仅仅是基本功，是一切的开始。2我们开始进行一场本世纪最华丽的旅行--去花海、荒漠、古城、小镇、海滨、都市，在那里，纵情释放自己的情绪。3一个人能摆的是有限的，能用于拍照的道具却是无限的。当我们用无限多的道具，配合有限的，就能创造出无限多的新，获得无限多的快乐体验。4让我们全面超越普通的杂志封面摄影，用最真挚的情感与周围环境的完美融合，得到一张张气质独特的照片。让我们用这些照片去打动所有人。5当我们将所有的一切做得无可挑剔，我们就能得到一张张经典的传世照片。你就是镜头前的百变超模！

林雨翔也是眼红者之一。初一他去考文学社，临时忘了父与子是谁写的，惨遭淘汰。第二次交了两篇文章，走错一条路，揭露了大学生出国不归的现象，忘了唱颂歌，又被刷下。第三次学乖了，大唱颂歌，满以为入选在望，不料他平时颂歌唱得太少，关键时刻唱不过人家，没唱出新意，没唱出感情，再次落选。从此后对文学彻底失望。这次得以进了文学社，高兴得愁都省略掉了。

那天周五，下午有一段时间文学社活动。路上林雨翔对马德保说马老师，以前我们选写文章的人像选歌手，谁会唱谁上。

马德保当了一个礼拜老师，渐渐有了点模样，心里夸学生妙喻盖世，口上替老师叫冤其实我们做老师的也很为难，要培养全面发展的学生，要积极向上，更主要是要健康成长。言下之意，学生就是向日葵，眼前只可以是阳光，反之则是发育不佳。

那最近有什么活动呢 噢，就是讲讲文学原理，创作技巧。文学嘛，多写写自然会好。

雨翔怕自己没有闭门造车的本领，再试探那一——不组织外出活动

这就是学校考虑的事了，我只负责教你们怎么写文章——怎么写得好。马德保知道负责不一定能尽责，说着声音也虚。雨翔了解了新社长是那

喜欢,会一直在京东购书这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。[书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的

“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同

时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

内容以图为主，文字，理论很少。可买性不是很高。

正版图书有帮助质量好

包装很漂亮，书只看了一点点

很喜欢，价格与内容都不错。

很棒的,djipk非常值得收藏!

好书，对有兴趣或想拍好照片的女孩子非常实用。

单反入门还是很有用的

书不错,送货速度也可以!

东西很好哦!

速度比较快! 速度比较快!

图文并茂, 每张照片都列有参数, 值得借鉴

一口气买了几百块的书, 读了数月总算看完了, 很有收获, 挺喜欢的

你就是镜头前的百变超模

贝蓝品大师对于摆姿的研究还是很丰富的, 不过大师的模特都是属于素质很高的模特, 大家往往很难遇到这样的模特, 所以如果书中能加上一些容易忽略的错误姿势的话, 这本书会更精彩。—————“火与冰之恋”的评价非常贴切

知道吴锟是借贝蓝品的名气, 这本书有80几张是贝老师的作品, 在文字上没有半点贝老师的心血, 都是吴锟进行了一点的描述与提示! 算是支持贝老师吧, 照片在书中公开了拍摄参数! 书的质量很好, 人像爱好者还是可以买来参考学习! 也可以百度一下“贝蓝品”看看他的摄影博客!

好~~非常的棒~!! ~

给麻豆看看你会有意想不到的收获，印刷精美，内容实用。

很好，不错哦、、、

书还不错，强烈建议售后付点责任

这是京东摄影书速销最给力的一次，适宜大量购入！书本印刷精美，纸张很好，里面介绍了很多模特的漂亮P，参考价值很好，希望能拍出好片了

贝蓝品大师对于摆姿的研究还是很丰富的，不过大师的模特都是属于素质很高的模特，大家往往很难遇到这样的模特，所以如果书中能加上一些容易忽略的错误姿势的话，这本书会更精彩。

买给老婆看的，希望能在镜头前自如一些

好书，值得拥有。姿态的详细解读，由浅入深，是本难得的好书。

很好很好很好很好很好很好很好

都是糖水片的范，比较简单，学了容易陷入模式化。

一定要看的好书！送货速度也很快！

适合在内心安静时，细细阅读。

借人啦~自己很喜欢！呵呵！因为有美眉！养眼内种！不过京东的图书打包……
到手之后，居然看到封面以上的那一面沾有黑色的机油！而已还有破损！心痛得我啊…
…

好评，同事想要很久了。听说很 满意。

全新正版，速度非常快

一直都在京东买，质量很不错，速度也相当快

朋友喜欢，说比较实用

非常满意非常满意非常满意

价格很好，内容不错，物流给力。

看贝蓝品专访时推荐的，讲解比较到位

平时充当模特太过业余，费尽心思也想不出几个姿势来。这本书收获颇丰，以后出门拍
就必带它了。

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，
真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真

正看不错，真正看不错

质量不错，送货员服务也很好，满意

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

初学拍摄人像，在技术和用光方面都没太大问题，唯独模特的摆姿是个命门，总会影响到出片的效果，本书就是一本经验丰富的大师把他的模特摆姿经验分享出来，看后十分受用。达到了我买书的预期目标，非常满意。

不错不错，看一看别人怎么摆pose，学一学这样以后自己照相好看一些！

没啥说的，各种完美~XD

不错，学习PS的好教程。值得入手

看到一些大师的杰作，还在慢慢琢磨中……

指导性强！网络糖水片大师出书，具有很人性的讲解。

都是老图 对人像摆姿势没有特别的指引 名不副实吧 图片都是网上很常见的

书的质量不错，适合比入门高一点的人学习

模特不错，嘿嘿~~各种pose都很到位，外派的时候可以用作手册来学者摆，不错

一本值得慢慢品的书~~~

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

囤货中，还没有用！囤货中，还没有用！

如果你没有关于摆姿的书，这是个不错的选择

书已经收到,送货快,正版

内容不多，但图片挺美，网上论坛里也有

书不错，制作精美，画质优良，简单的一些POSE挺实用的。

是被封面所吸引的，虽说网上的有许多，总觉得还是拿在手上的能慢慢琢磨~

摄影藏书第一朵飘飘飘。。。

[你就是镜头前的百变超模：人像摄影摆姿宝典_下载链接1](#)

书评

[你就是镜头前的百变超模：人像摄影摆姿宝典 下载链接1](#)