

宝贝爱吃饭：180款最吸引宝宝的趣味美食



[宝贝爱吃饭：180款最吸引宝宝的趣味美食_下载链接1](#)

著者:席正园 著

[宝贝爱吃饭：180款最吸引宝宝的趣味美食_下载链接1](#)

标签

评论

质量好质量好质量好质量好质量好

不错哦，没有推荐错！

正品，不错的一次购物

好~~非常的棒~！！~

东西很好哦！

内容一般 适合2岁以下小宝宝的多

按照书里的指导试着做了几样，虽然宝宝不是都喜欢吃，但还是挺新奇的。
有空时再学着做几样，希望宝宝能爱上吃饭。

随便看看，凑字凑字。。

还不错，不知道给宝宝做什么的时候翻来看看

宝宝比较喜欢，颜色也比较鲜艳！！

学习中学习中学习中学习中学习中学习中

质量不错，内容丰富，送货及时

质量不错

?

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧！读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

席正园著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读在饮食上，少年儿童喜欢生动、具体、好听好看好玩的东西，如爱吃甜、香、脆

的食物，培养少年儿童正确的饮食观念和饮食行为应该从娃娃抓起。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食教你制作精美可口的食物全过程及其营养分析。，阅读了一下，写得很好，孩子健康成长是每个家长的心愿，良好的营养状况是儿童正常生长发育的基本保证，现在，泡在蜜罐里的宝宝大多数都很挑食，不爱吃这个，不爱吃那个，这是让做妈妈的非常头疼的问题，迁就他吧，难免会造成营养不良，怎么办呢此时，你就要在自家的厨房里动动脑筋了，合理搭配食物，经常变换食物的花色品种，注意色、香、味、形丰富多样，让孩子的眼睛先爱上它，当然味道一定不能差了。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食给你提供了180道精美可口食物的制作全过程及其营养分析，以及作者的制作叮咛。间或穿插一些与厨房有关的手工制作过程，让你的孩子在享受美食的同时，也感受到来自妈妈的一片爱心，最终让你的宝贝爱上吃饭。，内容也很丰富。初识正园的时候，她还是个大孩子，认真踏实是她给我的最初印象。现在大孩子已经会给宝宝做美食了，同样秉承着一份认真踏实的执著。书中美轮美奂的美食图片真的非常不错，不但小朋友喜欢，连我这个大朋友也忍不住要分食呢！--梦晓时间、禁毒先锋主持人梦晓西西在我们杂志开设的美食专栏，图片精美，制作简易，餐点设计精巧独到，深受读者喜爱。我也是一个母亲，经常会参照西西的美食专栏为宝宝制作几道色香味俱全，且营养丰富的趣味美食，宝宝非常喜欢。--心事聪明宝宝杂志编辑总监蔡贞一直羡慕那些能亲自给孩子做饭的姐妹们，可是我每天忙于工作早出晚归，看了西西的博客，每个周末都会给孩子下厨，看着宝宝大口地吃饭，是妈妈最开心的事。--企业家施敏我爱吃颜色鲜艳、造型独特、口味多变的饭菜，妈妈总是想着法子、变着花样给我做各种好吃的。感谢妈妈不辞辛劳，为我的成长付出的点点滴滴。--小童星雷昊轩，一本书多读几次，宝宝不肯用餐的原因宝宝不好好吃饭，让父母非常担心。那么，致使孩子☂不好好吃饭☂的原因主要有哪些呢一、孩子饭前零食吃得太多有些家长担心幼儿园未能给孩子提供充足的营养，当傍晚把孩子从幼儿园里接回家以后，第一件事就是给孩子加餐，让孩子吃零食，以补充营养，结果到下顿吃正餐的时候，孩子

高尔基先生说过书籍是人类进步的阶梯。书还能带给你许多重要的好处。多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉自己知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书的好处古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。席正园写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读在饮食上，少年儿童喜欢生动、具体、好听好看好玩的东西，如爱吃甜、香、脆的食物，培养少年儿童正确的饮食观念和饮食行为应该从娃娃抓起。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食教你制作精美可口的食物全过程及其营养分析。，阅读了一下，写得很好，孩子健康成长是每个家长的心愿，良好的营养状况是儿童正常生长发育的基本保证，现在，泡在蜜罐里的宝宝大多数都很挑食，不爱吃这个，不爱吃那个，这是让做妈妈的非常头疼的问题，迁就他吧，难免会造成营养不良，怎么办呢此

时，你就要在自家的厨房里动动脑筋了，合理搭配食物，经常变换食物的花色品种，注意色、香、味、形丰富多样，让孩子的眼睛先爱上它，当然味道一定不能差了。宝贝爱吃饭180款最吸引宝宝的趣味美食给你提供了180道精美可口食物的制作全过程及其营养分析，以及作者的制作叮咛。间或穿插一些与厨房有关的手工作

不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。有些书浅尝即可，另一些不妨吞咽，少数书则须咀嚼消化。这就是说，有的书只要读其中一部分，有的可以大致浏览，少数则须通读，读时要全神贯注，勤奋不懈。有些书也可请人代读，取其所需作摘要，但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一，循序渐进。朱熹说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章。朱熹还进一步指出，读书要从易到难，从浅到深，从近到远，急不得，也慢不得。“所谓急不得者，功效不可急；所谓不可慢者，工夫不可慢。”这是在告被读书人既不可急于求成，也不可松松垮垮，而要进度适当，方能见效。

第二，熟读精思。他认为有些人读书收效不大，是由于在“熟”和“精”二字上下功夫不够。他还批评那种读书贪多的倾向，一再讲“读书不可贪多，且要精熟。如今日看得一板，且看半板，将那精力来更看前半板”。

第三，虚心涵泳。朱熹曾批评当时普遍存在的两种毛病：一是“主私意”，就是以自己的想法去揣测书中的道理，穿凿附会，歪曲了古人本来意思。二是“旧有先人之说”，就是先前接受的观点不肯放弃，从而排斥接受新的观点。

为了纠正以上这两种不好的毛病，朱熹主张读书必须虚怀若谷，静心思虑，悉心体会作者本意。朱熹强调读书要耐心“涵泳”，就是要反复咀嚼，深刻体会行中的旨趣。

第四，切己体察。朱熹主张“读书穷理，当体之于身。”什么叫“体之于身”？就是要心领神会，身体力行。从读书法角度来看，朱熹强调读书必须联系自己，联系实际，将学到的理论转化为行动，这个观点是可取的。

第五，着紧用力。“着紧用力”包含有两个意思：一是指时间上要抓紧，要“饥忘食，渴忘饮，始得。”二是指精神上要振作。要有刚毅果决，奋发勇猛的精神。“如撑上水船，一篙不可放缓。”

第六，居敬持志。所谓居敬持志，就是读书必须精神专一，全神贯注，还要有远大的志向，顽强的毅力。这也是朱熹读书之法的最基本精神！

很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的

要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都

很不错，快递也很给力，东西很好

物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多读了这本书之后，我发现作者在做班主任工作的

时候也有很多的无奈，她曾经这样说过：“‘只有不会教的老师，没有教不好的学生’——在我看来，这句话和‘人有多大胆，地有多大产’是一路的。如果是教师之外的人这样说的，那他就是在恶意地欺负人，把教师往绝路上逼；如果教师自己这样说，那他不是幼稚就是自大狂，迟早要碰个头破血流。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析得头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。

第六篇 5条 (100%好评) 奶香鲜榨玉米汁 香蕉类 通过饮食增强孩子抵抗力 草莓类 水果布丁 豆浆豆渣饼 菌菇·蔬菜类 番茄鸡蛋面 芦笋牛肉面

席正园（笔名西西），网络美食达人，多家杂志美食专栏特邀作者、资深媒体人。当过记者，做过过多本杂志主编，爱写字，爱生活中一切美好事物。

用刻花小工具把水果蔬菜刻出宝宝想要的外形。金针菇扒玉子豆腐 小兔造型面包 宝宝不好好吃饭，让父母非常担心。那么，致使孩子不好好吃饭的原因主要有哪些呢？西瓜类 草莓玉米饼 健康滋补系列6：p喷香炖肉100锅 三色粥 ¥12.30(7折) 鸡类 香橙鸡翅 鹌鹑蛋炖肉饼 美味海鲜寿司 蔡贞3条 亲子小菜 材料：胡萝卜 番茄汁 61条 奶香胡萝卜糊 番茄汁 “肉球妈” 365天的花样早餐

宝宝不好好吃饭，让父母非常担心。那么，致使孩子不好好吃饭的原因主要有哪些呢？用可爱的动物牙签当装饰 用可爱的动物牙签当装饰 如何合理安排儿童饮食

第三篇 (0%好评) 红烧狮子头 ¥24.60(7.6折) 奶香玉米糊 黄桃炒虾仁 金针菇扒玉子豆腐 精选家常菜1088例z：精选香辣家常菜1088例 4条 趣味儿童亲子餐 ¥24.60(7.6折) 鸡类 (100%好评) 二、孩子逆反心理的滋生 传统家常菜 虾肉豌豆番茄粥 (100%好评)

可爱草莓布丁

初识正园的时候，她还是个大孩子，认真踏实是她给我的最初印象。现在大孩子已经会给宝宝做美食了，同样秉承着一份认真踏实的执著。书中美轮美奂的美食图片真的非常不错，不但小朋友喜欢，连我这个大朋友也忍不住要分食呢！H红薯百合糖水 浓香腌笃鲜 Hello 好吃好做系列：好吃好做开胃下饭菜300例 518条

孩子健康K成长是每个家K长的心愿，良好的营养是宝宝正常生长发育的基本保证。奶香鲜榨玉米L汁 红枣山药老鸭汤 玉米粒椰汁西米露 亲子小菜 第二篇 黄桃牛奶热饮 猕猴桃面 南瓜五星面包 芦笋牛肉面 一、孩子饭前零食吃得太多 咖喱土豆鸡O块 番茄豆腐汤 铅P笔饭团 五彩小丸子 饮品类 --小童星 Q香菇鸡Q片 孩子健康成Q长是每个家长的心愿，良好的营养状况是儿童正常生长发育的R基本保证，现在，泡在蜜罐里的宝宝大多数都很挑食，不爱吃这个，不T爱吃T那个，这是让做妈非常头疼的问题，迁就他吧，难免会U造成营养不良，怎么办呢？此时，你就要在自家的厨房里动动脑筋了，合理搭配食物，经常变换食物的花色W品种，注意色、香、味、形丰富多样，让孩子的眼睛先爱上它，当X然味道一定不能差了。黄桃牛奶热饮 --《心事·聪明宝宝》杂志编辑总监 西蓝花粥 一直羡慕那些能亲自给孩子Z做饭的姐妹们，可是我每天忙a于工作早出晚归，看了西西的博客，每个周末都会给孩子下厨，看着宝宝大口地吃b饭，是妈妈最开c心的事。猕猴桃面 椰c香牛奶布c丁 金针肥牛卷 ￥15.00(6.9折) 11条 Hello 香蕉米羹 ￥54.70(3.6折e) V草莓拌鸡丝

服务到位这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧 下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本

畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和负面情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之路。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

包装很漂亮，书只看了一点

[宝贝爱吃饭：180款最吸引宝宝的趣味美食_下载链接1](#)

书评

[宝贝爱吃饭：180款最吸引宝宝的趣味美食_下载链接1](#)