

美食生活：巧厨娘诱惑川菜



[美食生活：巧厨娘诱惑川菜_下载链接1](#)

著者:美食生活工作室 编

[美食生活：巧厨娘诱惑川菜_下载链接1](#)

标签

评论

家有小孩 买了研究 皆大欢喜

老妈很满意，菜种汤种好多

书很好，应该是正品，比书店便宜。

正版书,送货快,内容实用

纸张不错，内容也比较具体，介绍的很仔细，当然这是我随便翻翻后的印象，还没有实际去学着做。想做个吃货，光靠吃是不行的，你也得会做.

图片非常精美，看着图片就让人直流口水！试着做了一次，非常不错！物流也很给力，值得推荐！

书中将每首菜的味型和辣味指数做了明确的标识，并配有详细的步骤演示。即使是新手，也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。

值得购买，希望能给我们的生活带来温暖和幸福！以后会经常在京东商城购买自己喜欢的东西。

比较贴近大众化，还可以吧~~~

很不错，读后有帮助！

巧厨娘系列基本都买齐了，好

不错，不错，改天尝试一下。

在超市见过，京东买的，内容很不错

还不错 不错

一本好书，图文并茂，简单实用，兴致陡增。

厨娘呢，好

这一系列的书我买了好几本，都有详细的图解，照着做一些不太复杂的，很容易有成就感

开始照做美食了 图片和做法都不错

做法写的太简单了，要是详细一些就更好了

川菜川菜川菜川菜川菜

买书时有活动真好

比书店便宜好多，超值划算

正版书， 印刷精美， 喜欢， 边读边看学做菜。

不错的书， 京东物流也快

质量很好， 书是经典的不用说了， 值得看的

很好， 很实用。 努力学习ing.

挺好的书， 通谷易懂， 简便易学

给朋友定的， 还没有来得及看。

很喜欢这本书， 希望能提升厨艺

买了， 没怎么时间去实践！

十几年以前练过字， 现在看见这个帖子很亲切

这本书的内容很好哦， 质量也很好！ 已经学着做了好多菜了！

便宜实惠,有挺多流行的川菜

纸质非常好，图片也非常好

巧厨娘系列都很好，我还买了烘焙的，很详细很实用。

有图，有介绍，有步骤，有分量，不是那种动不动就少许，一点，那种介绍

书挺便宜。发货的速度也很快！

很不错的一本菜谱，正在尝试做菜中

非常好的一本书，很值得一看哦

非常满意非常满意非常满意

很好好强大 很好好强大

川菜入门的一本书，实践第一呀

可以可以可以可以可以可以

送给朋友的，感觉还好

非常好，一个系列都非常好

很喜欢，很适合~~~~~

很好，好很好，好很好，好

非常满意，五星

书好，就是慢了点点。

书不错，印刷精美，只是没有具体的调料用量

东西很好哦!

真的好喜欢川菜 可能是因为太喜欢辣了 喜欢那种麻麻酥酥的感觉
能感觉自己的神经在抽动的感觉 感觉很过瘾 早就想学怎么做川菜了
所以这次买了这本书 里面有好多做川菜的方法 里面的印刷也是很好的 很喜欢哦 哈哈

没时间做饭，备货中.

爱心家肴p 用爱uv做好菜，用心烹佳肴 E 食在中L国 味在四S川 寻根溯源 Zb源远流长 h

诱惑川菜

图片精美，看着就有食欲，就是觉着有些步骤写的有点模糊

还没开始看.....

送人的，价格比*宝贵一点，但是质量有保证

十分实在，质量很好，印刷不错，内容也可以，便宜而且也快

很好，书很新呢！有点小灰尘，擦下就行。挺满意的。

生活一切正常，直到1972年3月27日。那天，同往常一样，放学后，我和迈克·奥利维埃（Mike Olivieri）里一起回家。在回家做功课之前，我们在私家车道上玩耍，掷棒球卡片。我家有一条很长的私家车道连接后面的车库。回家时，我们常走厨房的侧门。天气正在慢慢转暖，户外明媚的阳光洒在身上，让人感觉很舒服。我走进屋，马上察觉到了不对劲。屋里都是人，乱作一团。我几乎是从厨房飘到客厅的。妈妈一把抓住我，紧紧地把我搂在怀里，叹道：“你爸爸今天去世了。”顿时，我感觉屋里的一切都变成了慢动作。

麻辣川菜我最爱，边读边看学做菜！

正版书 印刷精美 还没看 喜欢

很好的书，里面介绍的很详细，慢慢研究

还行吧，弄出来没老公弄的好吃

可以看看，学习一下。

菜不多 但适合初学者

电影讲述了精英狙击手被国际特工重创后一次卧薪尝胆的反击之战，展现了非比寻常的魔鬼训练及残酷的丛林作

爱心家肴 用爱做好菜，用心烹佳肴 食在中国 味在四川 寻根溯源 源远流长 诱惑川菜
麻辣鲜香 百变风味 分步详解 妙手川烹 查看全部 内容简介

《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》简要介绍了川菜的基础知识，向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲火锅、风味小吃等6大类别的经典美味200余款。书中将每道菜的味型和辣味指数做了明确标识，并配有详细的步骤演示。即使是新手，只要翻开《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》，也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。 [查看全部](#)

美食生活：巧厨娘诱惑川菜 不错

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，
真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真
正看不错，真正看不错

《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》简要介绍了川菜的基础知识，向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲火锅、风味小吃等6大类别的经典美味200余款。书中将每道菜的味型和辣味指数做了明确标识，并配有详细的步骤演示。即使是新手，只要翻开《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》，也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。目录 PART 01 妙手川烹 美味诱惑 调出川菜好味道——副食／蔬菜／酒糟类／香料类／油脂类调味品 独特的川烹世界 绝色川香的美味密码 PART 02 诱人凉菜 素菜类 姜汁菠菜 鱼香空心菜 活捉茼蒿 姜汁茼蒿梗 红油甘蓝 牛拌五样 川味紫甘蓝

期待好久了废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张男外女内，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。在商店里我们可以看看新出现的商品,就上京东买。回头查了一下,我是从2010年3月开始网络购书的,算起来快5年了。师傅是我的女友好梦,她是个样样时尚都能搞懂的70后女子,若干年前我看她拿了一摞书在付款,才知道还有这等方便之事网上选书,书到付款。于是赶紧回家登录京东书城,挑选,下单。果然,很快书就送到了。从那时起到现在,我不知在京东下了多少订单,四五十次应该有了吧,因为我早已是钻石用户啦。好了,废话不多说。爱心家肴用爱做好菜,用心烹佳肴食在中国味在四川寻根溯源源远流长诱惑川菜麻辣鲜香百变风味分步详解妙手川烹.美食生活巧厨娘诱惑川菜简要介绍了川菜的基础知识,向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲火锅、风味小吃等6大类别的经典美味200余款。书中将每道菜的味型和辣味指数做了明确标识,并配有详细的步骤演示。即使是新手,只要翻开美食生活巧厨娘诱惑川菜,也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。...

美食生活巧厨娘诱惑川菜在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味无论男女老少,第一印象最重要。从你留给别人的第一印象,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书,也能使你的心情便得快乐。读

书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

这本书不是很厚的样子，纸张应该还可以在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟

幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作。

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。美食生活巧厨娘诱惑川菜，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读爱心家肴用爱做好菜，用心烹佳肴食在中国味在四川寻根溯源源远流长诱惑川菜麻辣鲜香百变风味分步详解妙手川烹，阅读了一下，写得很好，美食生活巧厨娘诱惑川菜简要介绍了川菜的基础知识，向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲火锅、风味小吃等6大类别的经典美味200余款。书中将每道菜的味型和辣味指数做了明确标识，并配有详细的步骤演示。即使是新手，只要翻开美食生活巧厨娘诱惑川菜，也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。美食生活巧厨娘诱惑川菜，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。爱心家肴用爱做好菜，用心烹佳肴食在中国味在四川寻根溯源源远流长诱惑川菜麻辣鲜香百变风味分步详解妙手川烹，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯

道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，美食生活巧厨娘诱惑川菜简要介绍了川菜的基础知识，向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲

《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》简要介绍了川菜的基础知识，向读者推荐了凉菜、小炒、蒸煮炖、汤煲火锅、风味小吃等6大类别的经典美味200余款。书中将每道菜的味型和辣味指数做了明确标识，并配有详细的步骤演示。即使是新手，只要翻开《美食生活：巧厨娘诱惑川菜》，也能做出一桌让全家人胃口大开的美味菜肴。妙手川烹美味诱惑 调出川菜好味道——副食／蔬菜／酒糟类／香料类／油脂类调味品 独特的川烹世界 绝色川香的美味密码 PART 02 诱人凉菜 素菜类 姜汁菠菜 鱼香空心菜 活捉莴苣 姜汁茼蒿梗 红油甘蓝 生拌五样 川味紫甘蓝 四川泡菜 鱼香山豆角 山椒拌白萝卜 蜜汁莲子藕 麻辣豆干 酸辣蕨根粉 肉菜类 蒜泥白肉 麻辣猪手 红油肚丝 夫妻肺片 手撕牛板筋 风味牛百叶 麻辣牛百叶 麻辣黄喉 麻辣蹄筋 洋葱拌兔肉 口水鸡 白斩鸡 怪味鸡丝 红油鸡胗 盐水肫花 泡椒凤爪 川味鸭块 麻辣鸭肠 芥末鸭掌 PART 03 经典小炒 素菜类 蒜蓉生菜 炆炒油菜 山椒白菜 百合炒西芹 干烧茄子 鱼香茄子 尖椒茄子干 干煸四季豆 干煸豇豆 清炒丝瓜 炆黄瓜 炆炒茭白 鱼香玉兰片 泡椒炒青笋 鱼香冬笋 青椒炒竹笋 松子玉米 百合玉米粒 炒素回锅肉 干煸胡萝卜 干煸土豆条 炆炒土豆丝 山椒土豆丝 鱼香土豆条 炆炒藕丁 泡椒炒香菇 西芹炒香菇 白油金针菇 干锅茶树菇 软炸鲜蘑 麻婆豆腐 家常豆腐 蒜薹油豆腐 鱼香千张 肉菜类

对我的学习有帮助“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为

“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

跟书店里的一样，很好哦今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本

畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和负面情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

到京东买书。多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃不喝，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题的小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

《领口往下织“领口往下钩：一次学会两种技巧》教读者利用轮针、棒针、钩针的编织技巧制作多款美丽实用的背心，不论是基本道具介绍，起针法和棒针、钩针的各种基础针法，套收、平针锋、斜边缝等收针法，都以详细图解说明，让即使从未编制过一度的读者都能清楚明了。

《领口往下织“领口往下钩：一次学会两种技巧》是张金兰老师继《行家教你领口往下织》之后为热爱编织的读者朋友们倾心打造的“往下织”技法新作。

书中除了介绍基础线材、工具、技法，还给读者提供了更多新设计的款式，以及边织边加入串珠等新技法。让您轻松学会不用绱袖、不用缝合的领口往下织技法，用最简单的方法，织出时尚又别具一格的衣衫。拉克兰线的加针
4条拉克兰线交界处各织1针（共2针），左右各做加针。每2行加1针，在加针的行织挂针，次行再织成扭针。织后片的1针，织挂针。

织后片最后1针之前，线从后面往前挂。

继续织右袖的1针，织挂针。相同地在其他5处加针。

织挂针，如箭头所示扭针后再织。反面向相反方向对称扭针后编织。重复步骤①～②

编织亮珠短款气质上衣 材料

日本夏季棉线8个（320g）、日本珠子100g工具、3/0号钩针 成品尺寸

胸围98cm、衣长46cm、连肩袖长37cm 织片密度

花样A：1花样6针/1.9cm、1花样4行/2.7cm 花样B：1花样6针/1.9cm、2行/1.2cm

编织重点

1.由领口起192锁针，前后片各11花样，袖子各5花样，拉克兰线的加针参照图示针法，后片织前后差6行的花样B，裆分加17锁针和前片连接编织花样B22行。

2.裙腰剪接部分参照图织15行，短针的位置夹入珠子钩织，由于加入珠子钩，所以由反面钩。3.袖子共挑出22花样，织12行，减为100针，钩织缘编4行。

4.领子减为160针，钩4行的缘编。……

《领口往下织&领口往下钩：一次学会两种技巧》教读者利用轮针、棒针、钩针的编织技巧制作多款美丽实用的背心，不论是基本道具介绍，起针法和棒针、钩针的各种基础针法，套收、平针锋、斜边缝等收针法，都以详细图解说明，让即使从未编制过一度的读者都能清楚明了。

《领口往下织&领口往下钩：一次学会两种技巧》是张金兰老师继《行家教你领口往下织》之后为热爱编织的读者朋友们倾心打造的“往下织”技法新作。

书中除了介绍基础线材、工具、技法，还给读者提供了更多新设计的款式，以及边织边加入串珠等新技法。让您轻松学会不用绱袖、不用缝合的领口往下织技法，用最简单的方法，织出时尚又别具一格的衣衫。拉克兰线的加针

4条拉克兰线交界处各织1针（共2针），左右各做加针。每2行加1针，在加针的行织挂针，次行再织成扭针。织后片的1针，织挂针。

织后片最后1针之前，线从后面往前挂。

继续织右袖的1针，织挂针。相同地在其他5处加针。

织挂针，如箭头所示扭针后再织。反面向相反方向对称扭针后编织。重复步骤①～②

编织亮珠短款气质上衣 材料

日本夏季棉线8个（320g）、日本珠子100g工具、3/0号钩针 成品尺寸

胸围98cm、衣长46cm、连肩袖长37cm 织片密度

花样A：1花样6针/1.9cm、1花样4行/2.7cm 花样B：1花样6针/1.9cm、2行/1.2cm

编织重点

1.由领口起192锁针，前后片各11花样，袖子各5花样，拉克兰线的加针参照图示针法，后片织前后差6行的花样B，裆分加17锁针和前片连接编织花样B22行。

[美食生活：巧厨娘诱惑川菜_下载链接1](#)

书评

[美食生活：巧厨娘诱惑川菜_下载链接1](#)