

识对体型穿对衣



[识对体型穿对衣_下载链接1](#)

著者:王静 著

[识对体型穿对衣_下载链接1](#)

标签

评论

搜索了很多书本对比了一下，希望让自己有所改变

时刻充电，珍惜时间，热爱生命

这本书真的不推荐 配图是卡通的就算了 还是少女系卡通 风格感觉离当下好久远
价格比起使用照片的还要贵

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

很早就收藏的书了，这次有活动，果断购买

东西真的好。我喜欢

看了一半了，买了三本，这是我最喜欢也是最实用的，强烈推荐，给的穿搭建议很实用很中肯

很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错很不错

包装不错，小朋友喜欢哈哈

写的很好，很实用，简单清晰，受益匪浅

图片清晰易懂，都是作者手绘的，很用心

书看了看不错 确实还是实体书靠谱吧

学习下，穿衣搭配。里面图片中衣服款式有些老旧了。

内容详实实用，适合大众的，大衣习惯，穿出品位，体现素质，平添气质。

非常喜欢 信赖京东 满意

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

书籍包装很好，书的质感很好，内容也不错，发货速度很快

印刷质量很好，内容也很实用，满意

内容不错，值得一看

大学生活就是无聊，没事时候看点书还是有利于学习的

一直在京东上买书，比书店实惠！还买起来方便快捷，送货很快

宝贝不错哦，很好的，京东发货很快，小哥服务很好，还会再来的

服务挺好的，速度也很快

经常买京东商城的宝贝很实惠 京东小哥送货也快服务态度很好的

这个商品不错，还挺好的。

帮媳妇儿提高搭配水平的，学习完了给我搭配搭配

到货很快，东西很好，很满意，支持京东，好评

好书，相信京东正品质量

还没看，质量不错，相信京东！速度快！

很好，快捷方便，购物体验很满意

发货速度很快，宝贝质量很好

第二天收到，效率可以，书内容很好，能学到很多！但是寄过来的书坏了，不影响内容不折腾换了

质量很好 价格也很合适 活动时候购买 不错的

书是正版，东西很不错，质量杠杠滴，下次继续购买

很满意哦，京东快递特别给力

orz头晕哦哦扣女OK呀

配送火速，活动给力~~~~~

想从新认识自己就一定要买她啦！很赞噢！

书不错，下次还买

京东活动价购买，性价比高。

朋友推荐的值得一看

书的内容很详细,要慢慢学习

好书好书！讲解详细，图文并茂，省得上课外班了！

为我而买，没看，晚上回去就看看

还没看，先放着希望有帮助

方便又快捷，真是很不错，赞赞赞

好书！针对自己的体型，好好学习！

内容丰富多彩，图文并茂比较实用？

给看lp买的她很喜欢

你告诉我为啥要凑满十个字

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

好好好好高好高好好好好高好高

质量还可以，送货很快

质量不错，很实用。

非常有用值得购买~~

书很好，代人购买。

可以的正品书真的合适哦

行，，还可以。

非常好，很清晰。

书的内容很喜欢

不错！！！！！！

这书还可以??

挺不错的一本书

快递给力，好

没事看看这个

提升自我不错

感觉挺好的

买了学习

长沙地区的快递服务怎么那么差？不是不乐意送上门，就是主动把客户的货退了？快递有这权力？怎么连快递的评价都评价不到送货人了么？京东赚钱赚钱到瞧不起vip客户了？我们之所以买京东，不是因为京东东西便宜，也不是因为京东没有假货，而是因为京东能送上门【方便】，如果你长沙地区的快递服务那么差？京东-你不要忘记你的根本：不是你产品好，不是你便宜，也不是你没假货，而是你送上门的方便！！！！

这本书挺不错的，对我很有帮助，看了这本书我才发现，原来穿衣服也是一门学问，它让我知道怎么穿衣服让自己更漂亮，更有型，有味，还不乏时尚，还可以起到理财的作用，更让我知道怎么去挑衣服，

非常好用，强烈推荐给你

还行，但是总体上，有点太过于简单，失望多一些描述，看了之后，只能学到一点点吧

这书太老了。没什么老头。失望

物流很快，还没来得及看，应该不错

书的内容不错，我很喜欢。讲解的也很详细，值得实验，可是……………这书是从旧书摊拿来的吗？

表面特别脏，还有撕坏的口。我一直都在京东买书，买了那么多，只有这本书这样，太让我郁闷了！

休闲看书，提高审美，在于实践

识对体型穿对衣一般般，没什么帮助

买了就后悔，觉得这些都是与生俱来就明白的东西。。翻完就闲置了，

别人推荐，挺好，就是有些零散

送货速度太慢了，太慢了！！！！

太书面化，实际用处不很明显

还可以吧，觉得这个价格贵了

没想象的好，就是泛泛之谈吧

一定要十个字么？???基本都是画的

还行，关键还得自己有搭配能力

实用性一般

完全是忽悠我，看不下去。

书还没有看呢，不知道里面内容怎么样。

书刚看了一次，就从中间断开了，伤心。

($\geq \nabla \leq$)($\geq \nabla \leq$)

不好

1

在我的专业形象顾问教学中，把色彩、体形、风格的分析称为形象DNA分析，而扬长避短、显瘦增高这些热门话题让大家更加关注体形。生活中完美的身材只有少数人拥有，而每一个人都拥有属于自己的特别的体形，有优点，也有属于自己的特点。实际上，识对体形穿对衣是很多企业团体希望我在形象管理讲座中热讲的内容，也是最令人关注的话题。每每讲座结束后，很多热情的学员都向我问一些详细的问题，诸如自己臀宽肩窄应该穿什么款式，小腿和大臂太粗该怎么穿，太瘦的人却想遮掩一下细臂细腿怎么办……问题还真是不少。

因而，我用心地对所有体形的优缺点进行了梳理，并亲自手绘了近500幅的服装款式插图，完成了这样一本全面详尽的体形书，让大家可以针对身体的每一个部位，无论是脖子、肩，还是胸、腰、臀、腹和腿，都能够得到明确而清晰的穿衣建议。

在阅读本书之初，特别提醒各位读者朋友两个问题。第一，如果您的体形缺点较为综合，例如您不仅腰粗，又有大腹和窄臀的体形问题亟待解决，当您在阅读这三处穿衣建议时，如果出现了某两个建议相互矛盾的情况，您可以放弃这两条建议，再去参照其他款式建议。因为每一种体形的穿着建议都给出了5到10条，所以选择空间很大。如果您的体形属于粗腰、大腹，那么基本上就算胖体形了，则可以在阅读完第四章时，返回第二

章“穿对衣让你增高显瘦”，此章的穿衣建议更好用。

第二个问题是，如果您今年的体形较去年的体形不大一样了，那么建议您及时地查阅本书，根据自己改变以后的体形选择服装的款式，而不要以为看过一次就可以一劳永逸了。因为人的体形是会随着时间的推移而有所变化的。

这本“体形”书相比于上一本“色彩”书更为细腻而精致，比较注重细节。因为体形是多元而复杂的，因而也就更值得详细而具体地加以解读。

本书秉承“实用，实用，再实用”的主旨思想，语言通俗易懂，手绘插图简洁生动，极具时尚感。真心希望本书能够帮助更多的朋友量体择衣，根据自己体形的特点选择适合自己的服装款式，扬长避短，从而秀出最动人的自己。

从起笔到收尾，历时了两年。当然，其中的艰辛是起笔之初始料未及的，我在繁忙的授课之余挤出时间写书，大量的插图是让读者从读懂到会买的捷径，所以书中的体形插图和服装款式插图，都需要我亲手绘制，有在很多个宁静的夜晚反复推敲出来的，有在奔赴外地讲座时候机厅里斟酌出来的，还有在除夕之夜绘制出来的……

虽然很辛苦，但是我却觉得这是一种幸福，因为写作过程中我得到了那么多人的支持和鼓励，在此我要感谢很多人。在感激之余就拥有了强大动力，决心将这本“体形”书以最完美、最翔实的状态呈现给读者，作为我对各位朋友最好的回报。

当然，还要感谢我的家人，因写作此书春节未能与父母一同过节，在此致歉，同时感谢全家一直以来对我的默默支持。

感谢我的团队，北京典雅静界形象管理学院的每一位工作人员和我的专业形象顾问学员们，特别感谢阳光老师、刘鉴、茗涵、颜熙、李霞、闫芳等等。有你们，我很开心很快乐！谢谢我的好友乌玛，在我写作过程中提供了诸多帮助，谢谢你不遗余力的支持！

还要特别感谢靳羽西老师一直以来对我的提携与支持，在写书接近尾声的时候，在环球小姐中国大赛杭州赛区，我与羽西老师在美丽的西子湖畔亲密相拥。她是我的偶像，因为她一直不懈地追求和推广着中国美。为了使中国的环球小姐刷新历史，她像伯乐一样四处找寻千里马，亲力亲为，令我备受感动。受羽西老师的鼓励，我也要竭尽一己之力，帮助中国的女性识对体形穿对衣，为展现出完美形象的中国女性喝彩！

著名形象顾问专家，形象平衡理论创始人，环球小姐中国区大赛评委，北京典雅静界形象管理学院首席专家，北大、清华、人大形象管理授课专家。

静老师以权威和专业在形象顾问行业享有盛誉，2005年她成功研发自然光测色工具，为中国形象管理行业提供了超级实用的色彩测评途径。静老师多年从事专业形象顾问的一线教学工作，培养了全国千余名专业形象顾问。

她多年专注研究亚洲人的色彩和形体特征、结合大量实践案例，形成了适合中国人肤发体形的服饰体系，刷新了现代中国女性形象美学观念。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

发货速度很快，第二天就到了，送货员服务态度很好

质量非常好，非常满意,包装非常仔细、严实，运送速度很快，很满意的一次购物！实在没法子逐一po图。

听书的名字觉得很有意思，希望可以帮助我多学习一些知识，还没拆开看内容，在京东上买了很多书，书本质量挺好的，价格也很便宜送货很快快递小哥服务超好给32个赞，

正版图书，价格实惠质量好。

不错的东西。很喜欢的东西。

图书都在京东购买，一如既往好评。

好书

我是我太笨还是很有道理

不错 蛮好的 内容很理智

商品不错，价格便宜，快递员不错，值得点赞。

超级实用的一本书，朋友的推荐果然没错！

效果很好，看着对自己有帮助。

方便快捷，京东商城值得表扬

还好

还不错，可以学一下

很满意，京东商城确实值得好评

给力的购物体验，下次还好继续购买，谢谢哈！！！！

书本图片多，没什么干货，不值得购买，没什么大的指导意义

很好，没事好好学习学习

看过了，对于不怎么会穿衣的女同志帮助还是很大的

书不错，看看目录有感兴趣的就买来了，慢慢学习

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

书质量很好，好好看看，喜欢在京东买书！

请至少填写一件商品的评价买家印象科普博弈论经济学经济

满意！ 没事儿学学！

不错的一本书。

很方便，很喜欢,很好的一次购物体验

有时候不知道说什么好，就这样吧

好评吧，好评吧，好评吧

非常满意的购书体验，很好哦

满意

质量非常好，是正版，内容也不错，很满意

好好好好好好好好好好好好好好好好

支持京东，买东西都上这

给妈妈买的，老妈很喜欢。

发货快服务好正品有保证！非常满意！

好

.....

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

不错，印刷质量很好。里面都是怎样穿衣服的。

这个帮助还不错的。色彩那边比较复杂一点

使用情況不錯啊，很喜歡，方便

包装 很不错的东西 我很喜欢

比较高端 这个价格很物超所值 我很喜欢

外形既时尚又大气 我很喜欢

物流相当快，为了凑单，和同事一起买了两箱书，前一天刚买，第二天就送货到了，包装也很完美，书的质量也不错，纸质很好，看着也像正版的书，都是自己一直想看的书，特别划算，值得购买。

拍的第二日就收到书，每一次京东购物都很开心。保质保量，没的说，物流超快很贴心。

天涯帖子慕名而来！王老师的书太棒了！！学到了很多东西，会慢慢运用在实践中的！谢谢老师！

宝贝质量很好，是正品，性价比高

买东西的话，在京东购物是很不错的选择，活动多，货品多，各种服务都很到位，客服也很及时回应，更要说的就是京东的物流很快，而且送快递的小哥态度很好，所以在京东购物是很愉快的！！！！

图书发货很快 价格优惠 很满意

哈哈，原来叫人穿衣服的书也还可以哦

说到这本书我是特别满意和喜欢的，我一定会推荐给别人的，很满意！很喜欢喜欢?喜欢?

很实用的书籍,搞活动买的,划算

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还不错，有点用

很好的书不错京东价格还便宜

好评！

不错，是正品

书不错，写的很详细

每个环节都写得很好，收获满满的

正品，图书包装得很好!!

买错了，送人了

[illegible]

正版的，送货快，非常满意，好评

好的

学习下怎么穿衣打扮，很有帮助。

很好，也好用，喜欢，下次还买

京东自营，品质保证，物流速度快，送货师傅服务热情、态度好。

京东自营，品质保证，送货速度快。

很不错的书，质量也挺好的

内容感觉挺不错，好评！！！！

京东质量保证，包装好，物流快，性价比高。快递哥很给力，

质量保证，送货快，价格划算，京东正品有保障！比较满意！！

好，发货神速，不亏为喝*咚咚锵，咚咚锵，咚咚锵

质量好，京东配送快，性价比高，价格也非常之划算。喜欢+满意！

正版，很好用，还在学习中，冬季正好实践下

不错的一次购物，希望可以通过学习提升自己

书质量不错，包装完好，无破损。内容较实用，好好学会有收获。

推荐大家都买来看看，写的很好，京东商城送货上门，快递员服务态度很好

不错6666666666666666 速度快 经常在京东购物

不错啊，讲的很好，就按书籍说的，以后靠他混世界

东西还是不错的，质量也很好，跟店里一样额，价格便宜不少，送货很快

图书什么的最好啦，值钱

嗯嗯，穿衣服是个大学问～

一直在经东买书，质量不错，还经常有活动，很满意的呢

穿衣确实很重要，嗯嗯 学习了

不错哦，价格实惠还能用券买的。

还可以。。。。。。

非常满意的一次购物体验，下次还会继续购买！

很好，物流给力~~

很喜欢静老师的书，很实用

很好的东西不错呢呢送货快不错的

[识对体型穿对衣_下载链接1_](#)

书评

[识对体型穿对衣_下载链接1_](#)