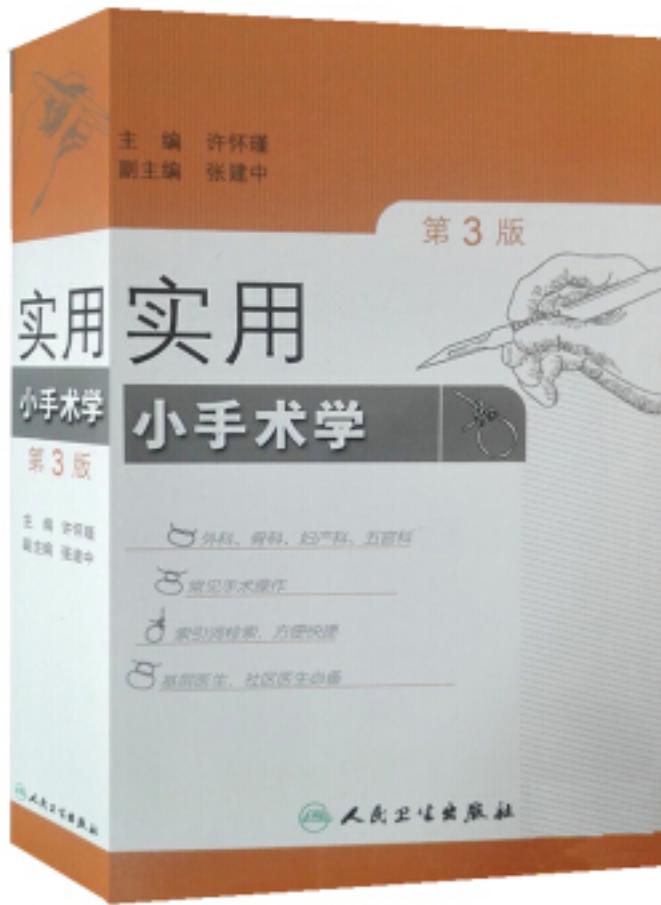


实用小手术学（第3版）



[实用小手术学（第3版）_下载链接1](#)

著者:许怀瑾 编

[实用小手术学（第3版）_下载链接1](#)

标签

评论

真心不错，是我喜欢的东西

挺好的，接近基层，容易上手学习

正版图书，参考价值很高。

此用户未填写评价内容

很好，很不错的东东，不错，很好好，还可以

简单翻了翻，都是很实用的手术。

学习，，，，，，

很好用，很便宜。很好用，很便宜。

刚到货，还没来得及看，先给好评，人卫的书不会差，

书已收到，是正版。服务也好。

很想说很实用，特别对我们这些乡镇的一切就像，对我们很有帮助，很好

很实用，全科医生宝典

不错，纸张很好，应该是正版

非常贴近临床，非常实用

应该是正版，质量不错，可以推荐一下。

《实用小手术学（第3版）》以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学（第3版）》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

不错，好。。。

很实用，门诊小手术

不错，非常实用，全五星好评。

简单点，使用时好东西！

实用小手术学（第3版）评价得分：(4分) .评论数：5条

添加到购物车撰写书评欢迎您撰写这本书的原创书评，您的评价将帮助其他客户了解这本书并作出购买决定。如果您发表的评价内容与本书无关，该评价将被删除。

您的评价通过审核后可以获得一定积分奖励，好的评价还会在首页展示并有额外的积分奖励哦！评分：(很喜欢) (喜欢) (一般) (不喜欢) (很不喜欢) 你还没有评分，请评分

专业书，买来备用和复习的！

虽然有点破损，整体还是不错的。

适于基层及全科医师参考；内容全面使用；很好的外科门诊小手术参考书籍。

工具书，比较实用。

很实用，很是不错

很好的书，很实用，外科必备

好好好好好好好好好好好好好

还好了，质量还可以，关键是内容

临床低年资医生帮助甚多

看着貌似不错。。。。。

正版肯定的，内容很经典

书质量不错 就是有点脏

可以，感觉不差

专业必备正版纸质很好

家人在书店经常翻阅这本书 现在买了就方便多了 说是很有用的工具书
不过收到书发现背面撕了个小口 自己粘了一下 以前买书没遇到这种情况

好，此书很详细精要，比二版更详细

感觉还不错，东西现在还没有详细阅读！

实用小手术学（第3版）ok

我自己有第一版，后来别人看着好，帮别人买第二版，现在又帮别人买了第三版，反映很好。

书写得不错啊。慢慢看咯。

内容充实，对基层医生很有帮助

用着还行，听听其他人的声音

内容有点多了，有些不是小手术了

有很多教课书上没有的知识，非常实用！

外科不错的手术入门书籍。

物流较快，货真价实，超喜欢！！

很不错的书。很喜欢。希望能是我的良师益友

很厚实的一本书 里面的内容还比较实用

很正,质量好

数度很快，态度也很好

非常好！质量也很好！

很给力，很好

权威书，实用书。好好学习，天天向上

很好，很实用 帮朋友买的他很高兴

就是书纸张不好，像盗版，内容正版

实用，挺好的。

书不错，很适合积层医生

商品质量不错，值得购买！

还不错啦，开卷有益啊！

书不错，很喜欢，物流速度很快

不错的书，没事时翻翻。

很好啊，帮朋友买的，不错！

爸爸觉得很不错！爸爸觉得很不错！爸爸觉得很不错！爸爸觉得很不错！爸爸觉得很不错！

刚入行，蛮实用的！！！！！

好，不错的书，值得买。。。。。

挺实用的！

书有点点脏啊，不是很给力。一般吧。

门诊很好用

很实用的一本书，尤其是地方医院》。。很实用

很实用的外科小手术学，尤其适合基层卫生人员，书本纸张质量不错，图解清楚明白

很实用，稍显简单，技巧还是得自己体验摸索

第一版感觉很好 第二版到书店看看感觉变化不大 就没买 现在第三版出来了
就买了看看 哈哈

很不错的，我看了一下很喜欢

买来看了一遍，里面的内容很适合基层人员，

没想到说什么没想到说什么

物美价廉。 。 。 ， ， ， ， ， ， ， ，

还行！

包装差，外包装是很大的纸盒，都破烂了，书本被摔得压的有些纸边都撕裂的

书本很实用，但是尾页封皮有残损！

很实用，看了好久才买下它！

还行

实用

书里有很多错字，很多知识点是错的

this book is suitable for all people in the first process to learn some basis knowlege. i am studying and thinking this course this year. i hope it can play imoportant role for my research level.

很好的书，外科常用手术都有。值得购。个人看法。《实用小手术学》以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。

《实用小手术学》以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。

《实用小手术学》以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。

很朴实的语言。巴立明突然之间，再次爆发！将丹田气打！虎啸金钟罩！全部运起！双手微微地捏着了一个瓶状的手印，随后猛的一变化，转化成了一个大轮的模样！

双手结成大轮之后，巴立明再也不理会任何方面的攻击，也不再理论GOD首领运用什么招数，直接正面轰击了过去！

这一下的轰击，直接连爆，周身三尺罡劲裂风激荡，简直站不稳人，巴立明的上身的大

褂子全部被自己的罡劲炸开，无数的布片飞舞！金刚拳大拳印！巴立明这一下又施展出了少林看家拳中的“日轮拳”。配合上了丹田气打，虎啸金钟罩

! GOD仍旧不是睁开自己的眼睛！双手向上，身体腰左右拧缠，中间走了个“S”形的弧

线，好像太极中间的那一条线。他这一下，田立明这么凶猛的拳竟然再次被他搭缠住！

但是，这一被搭缠住的时候，巴立明再度爆发！他的口中猛烈吸气，上身再度膨胀，好像一只大蛤蟆！一口气喷出，双拳再次进步，猛攻！
武当金蟾派的外罡大蟾气！

“恩！”就这一下，GOD首领终于睁开了自己一双血淋淋的眼睛，身体骤然之间爆涨！竟然和王超一样，足足拔高了一尺，身体横向扩张，条条筋络撑起来！猛烈的把巴立明的拳再度压住了！

“哈哈哈哈！”巴立明突然狂笑，所有的劲力一收，突然之间转身！一步便跨出二十米！

“想走？”GOD首领出乎意料的开口，巴立明连番爆发，突然撤劲，他就感觉到了这条猛汉自知战胜不了自己，想走了！他哪里肯放过，突然一步，缩地成寸，跟上了巴立明转身的后背！一拳推了过去！

哪里知道，巴立明竟然不抵挡，而是嘴里面突然爆发一阵龙吟一样的声达九天的声音！上身的皮肉突然一阵漆黑，如被泼上了墨汁！如罩上了一件铁衣！“龙吟铁布衫？”GOD首领眼中血光一闪，已然认识出了巴立明的这门功夫是武当太和门的绝顶横练功夫！龙吟铁布衫！

...?&许怀瑾写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。物美价廉在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，拓宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。实用小手术学

（第3版），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，实用小手术学（第3版）以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。实用小手术学（第3版）自第2版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次。, 快递送货也很快。还送货上楼。非常好。实用小手术学（第3版），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。, 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡

实用小手术学（第3版）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道

男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重重要的找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全

这本书是我梦寐以求的，小手术学，很多大论著上不会说，不会提，因为它不起眼，但是细节决定成败，小手术也有着它的全面的，完善的各项准备及手术细节，技巧，特别是在基层医院，小手术是一些常规，更多见的一些操作，所以，掌握小手术的常见技巧，全面熟练的应用小手术是很多基层医生的基本知识，这本书正好填补了这项内容。因此深的我们呢基层人员的喜爱和欢迎，也得到了一些大医院的低年级医生的推崇，是一本不可多得理论，手术技巧丛书，《实用小手术学（第3版）》以临床外科初年主治医生、住院医生、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学（第3版）》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶皮管导尿术、鼻息肉摘除术等。他从无菌术的基本概念入手，娓娓道来，是我们接受了一次全面，系统的外科理论教育，到局部麻醉，到外科基本技术操作、外科感染、体表肿瘤、颈部疾病、乳腺疾病、腹股沟疝修补术、尾切除术、肛门直肠疾病、泌尿外科、小手术骨科基本操作技术，这些手术我们常见病，多发病，手术虽小，但风险不小，医学的每一个不注意的创伤都可能给患者带来不可估量的损伤，甚至带来患者生命的危险，所以，手术无小事，任何一件大事都是有一件件小事逐渐才办成的，一口吃不了胖子，本书针对日常诊疗中的常见，多发小手术的一些需特别注意、操作性强的“重点”及容易失误、值得借鉴的“难点”，即临床工作的“秘诀”。不仅有基础理论，基础知识，基本技能，不仅有手术技巧的详解，还包括围手术期管理的相关知识，全面满足临床的需要。分专题加以阐述，博通古今，分别阐述，精辟，引人入胜。文字简洁易懂，言简意赅，配以真实清晰的术中精美插图。让我们每一阅读本书的人，都可根据自己的兴趣和水

平选择相应的章节学习。必将开卷有益，经典书籍，无论是学习，赠人，收藏都是不错的选择，当然，我们读书也不可完全拘泥于书，完全照书不如无书，阅读者可以根据各个医院的具体情况，具体条件，灵活的运用手术方法，针对可能过时的手术方法，要适度淘汰，必要时可以应用先进的科学器械，减少手术创伤，减轻患者痛苦，改进手术方法，这才是书者最大的欣慰。本书值得拥有，欢迎大家阅读，共同交流经验教训，提高小手术的技术水平。

很好速度快！

还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，蔬菜治病，水果疗疾自古就是中医治病的一个重要组成部分，在利用饮食预防和治疗疾病方面，中医已有数千年的历史。传说神农氏尝百草，开拓食物来源而发现了药物，故中医有

"药食同源"之说。古医典《内经》说："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。"指出以药物和谷果肉菜综合调养可治疗疾病。蔬菜水果不像药物那样苦涩难吃，配合疗疾不仅能对患者（特别是癌症患者）食欲有帮助，更能改善患者的体质状态，提高抗病的免疫力。书很好，可惜有破损，还好不严重，

[实用小手术学（第3版）_下载链接1](#)

书评

[实用小手术学（第3版）_下载链接1](#)