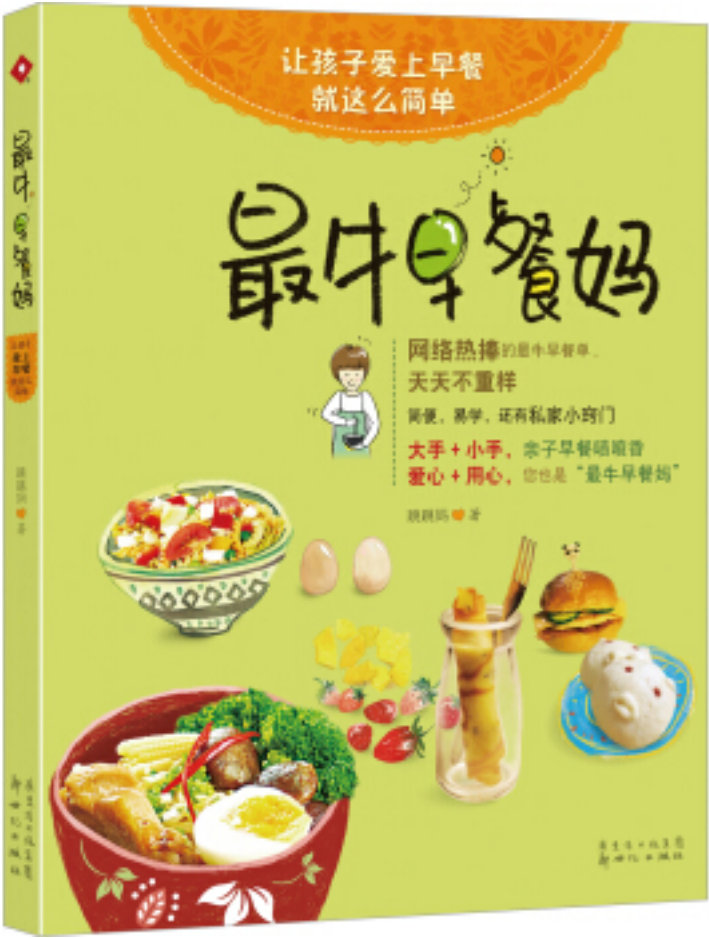


# 最牛早餐妈



[最牛早餐妈\\_下载链接1](#)

著者:跳跳妈 著

[最牛早餐妈\\_下载链接1](#)

标签

评论

要好好露一手，小哥服务很好！

-----  
学了几招还真的很棒呢！

-----  
一切都是为了孩子而学习的

-----  
不错！有菜谱给娃做菜了！

-----  
很有用的一本烹调食谱，再也不用为做什么发愁了

-----  
1、京东价：京东价为商品的销售价，是您最终决定是否购买商品的依据。  
2、划线价：商品展示的划横线价格为参考价，该价格可能是品牌专柜标价、商品吊牌价或由品牌供应商提供的正品零售价（如厂商指导价、建议零售价等）或该商品在京东平台上曾经展示过的销售价；由于地区、时间的差异性和市场行情波动，品牌专柜标价、商品吊牌价等可能会与您购物时展示的不一致，该价格仅供您参考。

-----  
多、快、好、省.....

-----  
早餐很发愁，每天都得做，实在不知道吃什么好了，幸好买到这本书，这回选择又多啦

-----  
有一点点难，有的可以不当早餐

-----  
慢慢学 为孩子上学提供最好的早餐

-----  
菜谱里面的材料都很常见，挺简单的

-----  
超级好，估计孩子一定会喜欢的，买买买买起来，活动一定多多买

-----  
这个书是不错的。只是不适合我，都怪自己没有详细看介绍。

-----  
工具、用料、调料清晰，做法清晰，关键几部有时间说明

-----  
货收到了！很满意质量很好！印刷质量很好！京东上买书没有问题！快递小哥很辛苦谢谢啦！

-----  
简单，不是太详细。不过还好

-----  
上小学每天在家吃早餐，让孩子爱上妈妈的味道。

-----  
京东活动的时候买的，买了很多本，慢慢看，都是好书。

-----  
我以后可以学做宝宝喜欢的早岁，开心

-----  
昨天下午拍下的，今天十点多就收到了，速度可不是一般的快啊。书翻了几页，感觉很好，以后再也不用挖空心思去想做什么早餐了（书中早餐步骤详细）

-----  
我非常喜欢的一本书，这次给孩子买了很多书，京东快递也很快隔天就到了

-----

挺不错的书，内容详实，方便操作。

看起来挺好的，待研究实践

京东东西不错质量好京东东西不错质量好京东东西不错质量好京东东西不错质量好京东东西不错质量好

还好还好，只要妈妈有兴趣去做才好！！！！！！！！

内容涉及很多，很实用的书

希望做个最牛早餐妈。呵呵

很好很详细 比较日常的早餐 图文并茂 做起来难度不大

很好，很轻读起来方便

内容不错，会学着做给宝宝吃

质量不错，内容还未细看

这个早餐有点麻烦啊～

-----  
书还可以，彩印，纸张不是厚光版，说是早餐，不限于早餐

-----  
很早就想买的一本书。内容实用，操作性高

-----  
挺好的，有空可以好好学习一下，给孩子做个可爱又可口的早餐

-----  
这本书是朋友推荐的，听说很棒，买回来得好好好好看

-----  
非常实用 孩子不用去外面吃地沟油了

-----  
可以可以可以可以可以可以的

-----  
在图书馆借过，今天终于自备一本。翻花样，学做美味健康卫生的早点更方便了。

-----  
刚收到书，好开心，再也不用为早餐烦恼啦！什么都有，健康又简单！每天上班前都能吃上美味又不重样的早餐啦！万岁！心情好到长了小翅膀！

-----  
看起来不错，书质量很好，画面色彩丰富，希望也能学会一两道拿手菜给娃做起来！

-----  
还不错，放产假长时间可以研究，自己应该可以做的

-----  
孩子最近挑食就想买书来学学，结果买来后孩子喜欢放她的房间去了，也不让我看

-----  
早点内容丰富，有些材料还得特别准备，

-----  
买了好多，备用，有空时看看，挺好的？

-----  
挺多图详解教程详细

-----  
很开心，按照书里的做法给家人带来更好的早餐。书籍很精致。

-----  
看了一下不错不错的很仔细好好学

-----  
非常不错的一本书，再也不用发愁没法做饭做菜了。有图有真相，呵呵

-----  
一?直?选?择?京?东?自?营?书?店?。当?天?就?收?到?! 快?递?员?态?度?还?特?别?好?。  
很?满?意?!

-----  
质量非常好，但包装太破了，收到时已经破烂不堪，物流很快，但凡送货慢的话，估计就都掉出来了……

-----  
拿到刚好是周六，跟着做了西红柿鸡蛋饺子，孩子很喜欢

-----  
很棒，大人也想那之

-----  
图片朦胧，个人感觉一般，这书说的湖北那边的菜，主人公也是，所以不是很适合我

-----  
很好很好很好很好很好很好很好很好很好。

-----  
收到，高性价比

-----  
学习一下，丰富宝宝的食谱，希望他能爱上吃饭

-----  
正发愁做什么早餐呢就看到了这本菜谱，很实用啊。

-----  
一个一个的案例去爱这个世界，也挺好玩儿的

-----  
挺好的，京东的东西基本没什么问题，价格有时候优惠有时会比店里贵点，看买的时机了！值得一提的是京东的送货师傅很好，赞?! 至少送我家的很好

-----  
能让孩子吃到丰富营养的早餐，面食和炒饭居多

-----  
好！不错！喜欢

-----  
快递小哥特别准时，包装也特别好，过年的时候这么忙还服务这么好，以后就京东了，还物美价廉

-----

不错哦，学会了几种简单的，孩子很喜欢

东西不错 给小孩看的 挺好

大部分菜品都是午餐的标准。不太实用，没有书名那么牛。

我给老婆买的，虽然我们还没有宝宝，但是里面内容深深吸引了不做饭的老婆。

图书很好，你值得购买的！

很便宜，京东正品，值得信赖

主要就是便宜主要就是便宜主要就是便宜

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

内容简单实用，感觉还不错，希望做出来的东西宝宝喜欢吧

书的质量不错，物流快。

此用户未填写评价内容



一口气买了好多东西省时省力

确实有些比较难。做着太麻烦了，不过可以用来学习

挺好的书，写得不错，最喜欢看烘焙类的书，买了好多了，希望经常降价你们觉得呢

nice,改变早餐千篇一律的样子，不过之前看到一篇文章说早餐吃剩饭对身体不好。

真的不错，非常的喜欢。

家里内贤超喜欢你，京东的产品就是牛杠杠！

还没有开始操作呢，不过看印刷质量感觉应该是正品，瞄了几眼，有些不那么复杂的可以一试

郝师比较简单的些菜。但是不适合早饭啊。没时间

京东自营就是好，快递太给力了，东西也很好，跟图片一样，以后还会光顾，希望继续保持品质和速度。

真的是买的最差的一本早餐书，印刷模糊，图文完全没有食欲，不建议购买！

一直喜欢在京东买零食，日期新鲜有优惠

-----  
内容不错，但是纸张质量不算特别好！

-----  
东西很不错，让老爸发挥自己的厨艺！

-----  
买了没怎么看,对于我来说不太实用

-----  
很棒的早餐书，可以给宝宝换着做……

-----  
很实用，不爱去书店，就来京东买。

-----  
宝贝不错，京东还是值得信赖的！

-----  
包装好，快递高效率，内容好丰富

-----  
买什么东西首先看京东！快递快东西好，希望京东越来越好！

-----  
每天都在研究其中的早餐，乐在其中

-----  
基本上都在京东购物，妥妥的放心。京东，值得信赖。

-----

凑单买的，还行，小孩喜欢就好。

很不错很不错，非常好。很不错很不错，非常好。

不错，就是纸质差了一点

我觉得这本书非常的可以 东西挺多的 我慢慢学给孩子吃 美味又营养的早饭

希望宝宝可以喜欢

这个真不错。再也不用因为早餐吃什么为难了。真开心。

送货及时，东西不错，性价比高，老婆很满意

可以给孩子做很多美味早餐了

还没开始做，希望孩子能喜欢！

。 。 。 。 。 。 。

还不错不错不错

-----  
看到别的宝妈推荐买的，照本搬书，免得给宝宝弄吃的没灵感

-----  
能学好多早点

-----  
价格比实体店签便宜很多，快递服务态度好，速度快！

-----  
还不错的 习惯网上购物了 比超市方便实惠

-----  
很实用，不光可以当早餐，给宝宝和先生做

-----  
快递员态度很好，京东速度就是快，书的内容还好吧，

-----  
买完才发现是武汉的麻麻对味，还行吧，不算特别好凑合

-----  
买来慢慢做，有空就翻翻，挺不错的。

-----  
书不错，正在阅读中！京东的书都是质量不错滴！

-----  
蛮好的一本书，文笔不错，配图也生动。喜欢！

-----  
包装精美，品质一流，物流一级棒！自营商品就是好到没话说！

-----  
这个妈妈很用心，但是能从营养角度，不是孩子口味偏好出发就更好了

-----  
整体不错，但如果是给上学的孩子准备，需要制作的时间还是太长了

-----  
大部分是非常简单的早餐，还可以吧

-----  
真是最牛早餐妈妈呀！

-----  
有点意思，可以学习，但是比较复杂，且需要太多的时间。

-----  
(づ●—●)づ

-----  
好书一本 以后可以慢慢学习做饭了

-----  
以后可以给孩子做有趣的早餐了。

-----  
还凑活吧，感觉一般了，不是特别好

-----  
书很好。很详细。图片很好。准备开始尝试

-----  
挺好的 看着也不太难 儿子现在还小 等再大点我就试着给他做。

好好看看，应该受益匪浅，每一本书都有它的价值。

内容丰富，详细，有些好像不适合早餐，一天的食谱都有了

价廉物美 京东快递很给力

发货速度很快，质量也很不错。

里面的东西还不错，有时间可以做来给宝宝吃

好好好好好好好好好好

内容并没有那么丰富，编排还可以

喜欢在京东购物，物流快，东西好，价格也实惠！

还好，比较简单易学

很不错，值得推荐，内容也很不错！

快递速度很快，书不咋样哦。都是些白味。估计只适合上幼儿园的小朋友

-----  
内容一般，实际操作性不怎么强。

-----  
一直买京东，送货快质量好，上午买下午到

-----  
从京东买书每次都是我的首选，又快又好

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

-----  
可以好好给宝宝做早餐啦

-----  
给力的一本书，学到很多早餐的新做法，很吸引小家伙的胃口！

-----  
比超市便宜，东东很不错的哟。

-----  
书很不错，送货很快。

-----  
东西不错，活动价格很划算

-----  
给小宝宝准备的，好评

-----

不是很满意的，书有些味道，

-----  
挺好的，很实用!挺好的，很实用!稍微薄点，特价购买!

-----  
东西非常好，很喜欢，且便宜

-----  
不适用于早餐，太油而且制作间太长

-----  
孩子很喜欢这样做的早餐，就是要太早为孩子准备了

-----  
内容很多，慢慢学吧。

-----  
还可以，准备好久试试看

-----  
还好吧，有些不止早餐可以做

-----  
价格优惠，京东配送快。

-----  
还没有看，评论不错，以后慢慢看

-----  
买来做早餐用的，还可以



-----  
回来咯魔王来看看累了就砍价

-----  
实用，已经跟着做了很多，都不错，简单易学，真是本好书！！！！

-----  
以后早餐就不愁了

-----  
好书不错！~~~满意！~~~最爱京东的物流拉阿拉拉了！~~~~~

-----  
很赞，质量好，内容丰富

-----  
真的很不错哦！喜欢

-----  
很好的一本书，很喜欢

-----  
宝宝说妈妈这么厉害，做的他都爱吃

-----  
很好，可以学到很多。

-----  
非常不错非常不错

-----  
书还不错，就是自己没什么时间做哈哈

-----  
不错呦！以后不用为早餐愁了

-----  
不实用，自己动手有难度，而且好多面，午餐吃的吧！

-----  
我觉得这本书简单实用，主要食材很好找

-----  
囤了好多好多书了，有时间再细看

-----  
不错 小猪?包孩子很喜欢

-----  
一直信赖京东购物，方便快捷，购物有保障

-----  
东西挺好的，很实用，下次还买。

-----  
参加200-100活动买的。。买了很多，搬到家累喜。。

-----  
送货员不错。书本也好看啊。

-----  
送货速度太给力了，包装也很好

-----  
[最牛早餐妈 下载链接1](#)

书评

[最牛早餐妈\\_下载链接1](#)