

汽车美容师入职必读



[汽车美容师入职必读_下载链接1](#)

著者:王靖 编

[汽车美容师入职必读_下载链接1](#)

标签

评论

汽车美容简单了，自己动手，不伤车

很好，价格实惠。。。

不错，质量很好，蛮好的书籍

新接触这个行业，还没看，慢慢学。

我只說不做，辛苦人家了

总结的很好，建议入职人员看看

说的满好的 可以自学 说的也全面

正版书籍，快递给力，纸张很好，很满意

好评。。很喜欢，学习了很多东西

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

如果您发表的评价内容与本书无关

讲的很通俗易懂、说的也很具体。蛮喜欢。

非常满意非常满意非常满意

这本是写的，书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好。让我们一起来共享这部精彩、精致的作品吧，支持京东

现代实用养鸡技术大全阅读了一下，写得很好，推荐给了同学，同学们都来购买了，京东网的书超级赞正版价低送货速度很喜欢。第三节鸡繁育的基本方法现代用于商品生产的鸡都是充分利用了品种或品系间杂交产生杂种优势的杂交鸡。杂种的基因杂合性越高，产生的杂种优势大，这就需要杂交的双方不仅具有优良的生产性能，还要具有很高的基因纯合性，以期产生杂合性更高的后代。商品杂交鸡生产性能的优劣主要取决于其作为亲本的纯系是否优秀和其配合力。于是培育纯系就成为现代鸡育种最重要也是最关键的一个环节。一、纯系培育近交系数达到99.9%以上，理论上基因型已近于完全纯合的品系，称为纯系（实际应用上，对一个品系长期进行保纯不与外血相混，也称为纯系）。但是高度的近交会造成品系严重衰退，所以在纯系培育过程中，要不断淘汰生活力弱、畸形等严重退化的个体。1.近交选育一般先连续三四代进行全同胞交配，近交系数50%左右后转入轻度的近交，育成近交系。由于近交会造成基因迅速纯合，效果显著，同时也会使隐性不良基因纯合，使得近交后代出现生活力下降、死亡率增加、畸形等现象，需大量淘汰。有时还需要淘汰严重退化的近交系花费很大，尽管近交系本身的生产性

能并不高，但由于具有较高的基因纯合度，杂交可产生显著的杂种优势，产蛋量可大为提高。2.闭锁群家系选育利用这种方法可以得到具有一定性能特征，而血缘又不至于过近的品系。其方法是利用20个配种间，使用200~300只母鸡，每间10~15只母鸡配一只公鸡。采用40只或60只公鸡，20个配种间轮配2次或3次，后代就得到40~60只公鸡家系和200~300只母鸡家系。此代的种公母鸡称为第一代种公母鸡。根据各家系后代的生长发育，产蛋量、蛋重等的平均值初步鉴定第一代种公母鸡的优劣。在初鉴优秀的家系后代中选择平均值以上的育成母鸡1000只，选留公鸡200只，继续饲养观察其生产性能及其它相关性状。，，现代实用养鸡技术大全经济、简明、实用的养鸡技术工具书。，现代实用养鸡技术大全共分3篇17章，上篇主要介绍了养鸡的基础知识和技术中篇系统介绍了鸡病的诊断和防制技术下篇介绍了我国养鸡业的生产经营方式及鸡场的经营管理。现代实用养鸡技术大全编写紧扣生产实际，关注养鸡业发展动向，注重系统性、科学性、实用性和先进性，内容全面新颖、重点突出、通俗易懂，不仅适宜于鸡场饲养管理人员和广大养鸡专业户阅读，也可以作为大专院校和农村函授及培训班的辅助教材和参考书。，我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢

《汽车美容师q入职必读u》从汽车美容企业对汽车美容师K的基本要求入手，讲述W了汽车美容师c的岗位职责和h素质

《汽车美容师入职必s读》从v汽车美容企业对汽车美容师K的基本要求入手，讲述了汽车美容师的a岗位职责和素质

这本汽车美容师入职必读是:~?&王靖王靖写的，非常好,宝贝不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，~?&王靖王靖写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。汽车美容师入职必读，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，汽车美容师入职必读从汽车美容企业对汽车美容师的基本要求入手，讲述了汽车美容师的岗位职责和素质要求紧接着第二章和第三章对汽车美容师应该了解的基础知识和汽车美容清洗保护用品进行了简单描述和讲解第四章对于汽车美容常用工设备一一进行了讲解第五章通过汽车美容操作流程、实景图片对于汽车美容师应该掌握的技能做了全面深入的分析和讲解第六章主要讲解了汽车美容安全作业过程中应注意的一些事项。，内容也很丰富。，一本书多读几次。，快递送货也很快。还送货上楼。非常好。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东汽车美容师入职必读，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，

却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真

刚入门可以读一读，也不贵

还是可以，比较有实用性

总体来说还不错。。。。

按时发达孙菲菲 的身份

还可以哦，、。；；。

邮政有些慢……，，，，，

真的是初级入门看看。没什么大用

这本书一点都不专业非常不值得购买

快递送货很快。还送货上楼。非常好。孩子最喜爱的作家自选集菊花娃娃，，孩子最喜爱的作家自选集菊花娃娃童年就像一片水，看起来单纯、安宁、风平浪静。不过，在阳光下，水也有绚丽的七彩，风雨来时，这片水也会荡起涟漪，甚至是惊涛骇浪。水是有

力量的，一片一片地连在一起，也会浩瀚，那底下，也许会藏着神秘的城，唯美而动人。孩子最喜爱的作家自选集菊花娃娃讲述的这些故事和情感大多与水有关，与童年有关，与成长有关。它们并非全都风平浪静，里面藏着的古老而结实的心灵航船，掩映着的一片片永恒的风景——你找到了吗，最后一只豹子荒原上，一只豹子在寻找其他豹子。它已经寻找了多日，也没有发现其他豹子的身影。它想也许，这个世界上就只剩下我这一只豹子了。但它并不死心，仍然不停地寻找着。无边无际的大荒原。它又饿又渴，只有当天下雨时，它才能大张着嘴冲着天空喝几口雨水。这天，它看到了一只正在天空飞行的野鸽子。野鸽子看到了地上的豹子，十分兴奋，立刻落在了豹子面前。豹子刚想问野鸽子你见到过其他豹子吗，野鸽子却迫不及待地问豹子你见到过其他野鸽子吗豹子说非常遗憾，我已很久很久没有见到野鸽子了。野鸽子难过地说难道世界上就只剩下我这只野鸽子了吗豹子连忙安慰野鸽子不会的，你继续找吧。它又问野鸽子你见过其他豹子吗野鸽子说非常遗憾，我已经很久很久没有见到豹子了。豹子难过地说难道世界上真的就只剩下我这只豹子了吗野鸽子安慰豹子说不会的，你继续找吧。再见！祝你好运！野鸽子说完，又飞上了天空。再见！祝你好运！豹子又开始了它的寻找。这天，豹子累极了，就在一块岩石旁睡着了。不知什么时候，它被吱吱吱的叫声惊醒了，睁眼一看，一只机灵的土拨鼠正在它身边跳来跳去。豹子站了起来，问土拨鼠你见到过其他豹子吗土拨鼠说非常遗憾，我已很久很久没有见到豹子了。豹子难过地说难道世界上真的就只剩下我这只豹子了吗土拨鼠感到很奇怪难道你一定要见到其他豹子吗豹子说那当然。难道你不想见到其他土拨鼠吗土拨鼠非常惊讶难道世界上还有第二只土拨鼠吗豹子更惊讶难道你不知道这世上不止有你一只土拨鼠吗土拨鼠眨巴着眼睛说我不知道。我打记事起，就以为世界上只有我一只土拨鼠呢。豹子叹息道也许在你记事前，世界上的土拨鼠就全都消失了。它怜悯地看了一眼无忧无虑的土拨鼠，叹息了一声，告别了土拨鼠，又开始了寻找。豹子在荒漠里走呀走这天，它终于见到了一棵大树——它已很久很久没有看见树了。它连忙向那棵大树跑去——那是一棵橡树。豹子跑到橡树下。它已很久很久没有享受树荫的阴凉了。豹子觉得很惬意，便躺在了橡树下。不知过了多久，橡树忽然说话了你见过其他橡树吗豹子一惊，站了起来，望着巨伞一般的树冠说非常遗憾

就这样，看着一般般吧，不是太详细！

汽车美容师入职必读很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也

一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不

！

这本是写的，非常好,宝贝不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，，不错，很喜欢这本书

超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。美容院业绩信增的利器，销售是从一对一开始的关系建设，从信任到信服的专业征服。最受追捧的美容院销售人员实践指南。贴身教练。，买回来觉得还是非常值

的。我喜欢看书，金牌美容顾问销售实战教程（第2版）的选材专注于美容院。因为，任何脱离具体行业和岗位的理论阐述都不是金牌美容顾问销售实战教程（第2版）的目的。我希望理论能够应用于实践，指导人的具体行为，并使人获益。这也是金牌美容顾问销售实战教程（第2版）中除了行业管理的理论探讨外，还提供了大量实战型的口语、对话分析的原因。假如人生存在的价值是被他人需要，但愿我们每一个人都在美的服务中付出爱，令销售从自我营销开始成长为美好的人生经验。，内容也很丰富。第一单元美容顾问的职业定位第一章美容顾问是做什么的美容顾问是通过向客户提供专业美容咨询进行产品和服务销售的专业人士。美容顾问的工作，最重要的是接受咨询，而咨询的目的是销售。所以美容顾问的主要工作就是向客户销售。这包括用专业销售产品用心销售技术和服务。美容顾问销售的是产品和服务，掌握了这一点，我们就知道美容顾问不仅是让客户买单，她的形象和作用还在于向客户证明我们美容院的专业程度。美容院销售的产品有两种。一种是卡类产品，如会员卡、疗程卡、体验卡。这些卡类产品通过预收客户的现金从而实现留客和提高销售现金流的目的。问题是预收现金后能否通过正常消耗减少负债的压力销售与消耗体现在其中，这就对美容院的经营水平提出了考验。另一种就是具体的美容产品。为什么要跟大家强调美容院销售的产品是两大类呢因为它体现了销售当中服务表现的差异性。美容院美容顾问在销售的时候，要关注两点一是销售额二是消耗额。要学会关心这两个&额&，为什么呢有些时候，当销售额产生的时候，利润实际上并没有那么多。明白吗当美容院在售卡时，我们只是提前预收了客户的费用。但是，她在多长时间内花完，才决定我们的利润能达到多少。所以，美容顾问要关注什么呢要关注客户开卡以后的消耗额度是否跟她的续卡额相匹配。例如，一个客户交了5000元给我们，那她是一年内花完这5000元，三个月内花完这5000元，还是六个月花完这5000元结果一样吗不一样！比如，这个付了5000元钱的客户，可能本来想得挺好我准备一年的护理，就花5000元钱。但是她买了这卡之后，我们的三个顾问轮流围攻，今天推销这个产品，明天推那个目，她又不好拒绝，六个月 she 就把5000元花完了。然后她就不见了，为什么因为她觉得顾问唯一的目的，就是让她把钱花光，而是为了她在每一个阶段都得到最好的护理。所以，她选择离开！做

这本书不错，特别适合汽车服务店的新入职员工培训、考核和晋升，推荐一下
王靖主编的《汽车美容师入职必读》从汽车美容企业对汽车美容师的基本要求入手，《汽车美容师入职必读》讲述了汽车美容师的岗位职责和素质要求；紧接着第二章和第三章对汽车美容师应该了解的基础知识和汽车美容清洗保护用品进行了简单描述和讲解；第四章对汽车美容经常用到的工具设备一一进行了讲解；第五章通过讲解汽车美容操作流程，利用实景图片增强现场感，对汽车美容师应该掌握的技能作了全面深入的分析；第六章主要讲解了汽车美容作业过程中应注意的一些安全事项。 目录 第一章 汽车美容师基本要求 第一节 汽车美容师岗位职责 一、工作职责 二、职业前景 三、等级划分 第二节 汽车美容师素质要求 一、专业素质 二、基本素质 三、职业道德 第二章 汽车美容基本知识 第一节 汽车美容概述 一、汽车美容，黄金产业 二、汽车美容概念 三、汽车车身常见侵害 四、汽车美容依据 五、汽车美容三结合 第二节 汽车美容种类 一、一般汽车美容 二、汽车修复美容 三、专业汽车美容 第三节 汽车基础知识 一、发动机 二、底盘 三、常见汽车基本参数 第三章 汽车美容清洗保护用品 第一节 汽车清洗系列用品 一、汽车清洗剂作用及除垢机理 二、水性清洗剂 三、有机清洗剂 四、油脂清洗剂 五、溶解清洗剂 六、多功能清洗剂 第二节 汽车护理系列用品 一、研磨剂 二、抛光剂 三、还原剂 四、汽车蜡 第三节 汽车专业保护系列用品 一、汽车专业保护剂特点 二、汽车专业保护剂种类 三、其他汽车专业保护剂 第四章 汽车美容常用工具设备 第一节 常用汽车美容工具 一、清洁工具 二、除锈工具 三、刮涂工具 四、打磨工具 五、涂刷工具 六、喷涂工具 七、防涂遮蔽工具 第二节 汽车美容常用设备 一、空气压缩机 二、高压清洗机 三、泡沫清洗机 四、水枪和气枪 五、抛光机 六、打蜡机 七、封釉振抛机 八、吸尘机 九、高温蒸汽清洗机 十、专用甩干桶 十一、高效多功能洗衣机 十二、自动洗车机 十三、底盘装甲用特殊喷枪 第三节 汽车美容常用护理设备 一、发动机燃油供给系统免拆清洗机 二、发动机冷却系统免拆清洗机

三、发动机润滑系统免拆清洗机 四、汽车举升机 五、其他选配设备 第五章
汽车美容师技能要求 第一节 汽车清洗操作流程 一、洗车用设备、工具 二、接车服务
三、洗车作业 四、室内外清洁擦干 五、验车交车 第二节 汽车打蜡服务
一、打蜡常用工具 二、新车开蜡

后宫历史上不可不知的55位女性这本书也的非常好很实用超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费很不错五千年男权社会，这些后宫女子凭借智慧、幸运、宠爱或者美色，于无数××氏中脱颖而出，青史留名。她们究竟有着怎样的性格和命运她们又是如何在逼人的社会中挣扎生存冰冷的史书不会知道后宫女子为贤良淑德付出了多么惨痛的代价母仪天下的背后到底是鸳鸯于飞还是寂寞空帏红颜祸水的偏颇责备中隐藏着多少历史与人性的悖论让我们走近她们身边，倾听她们的感受和故事。，，也有不同的说法，如古今图书集成就力排众议，声称妲己本是一头雉鸡精，即某种由羽色斑斓的山鸡变成的精灵，虽然幻化为人，但其脚踵却依然呈现为鸡爪状态，所以只好用布帛把它们缠绕包裹起来，以掩盖其本来面目。这也从侧面给我们提供了中国古代女性为什么要缠足的一种解释。雉鸡在中国传统文化中是一种非常美丽，却又过度自恋的动物。晋代张华博物志·物性形容这种动物有美丽的羽毛，自恋它的色彩，看见自己的水中倒影，就欢喜得翩然起舞。把妲己认为是雉鸡精，更突出了妲己的美貌。但由于某些原因，雉精论未能在民间流传开来，在封神演义中却又以妲己的妹妹喜媚的形象出现，相当于妲己一人分饰两个角色。妲己算得上是千古第一红颜祸水了，拜封神演义所赐，她在中国的家喻户晓程度要比妹喜、褒姒等高得多。同样是封神演义，虚构的故事情节、玄幻的人物鬼神，让苏妲己成了一个很难还原本真的人。殷墟甲骨文的出土，断开了纣王和妲己身上的一些罪恶锁链，还原给我们一个真实的苏妲己。所谓纣王妲己之言是从，根本是不可能的事情。商人颇重迷信，任何重大举措，都要求神问卜来决定吉凶休咎，在出土的甲骨文中是有确切记载的，妲己能够影响的力量，实在微乎其微。帝辛性情刚猛，刚愎自用，不喜听人摆布。妲己只能算是他晚年生活的伴侣，谈不上言听计从、干涉到商朝的政治策略，妲己的恶名是周人宣传的结果，是政治斗争态势下舆论宣传的牺牲品。酒池肉林之说的来历是商朝已经逐步从游牧社会进入农牧社会，十分迷信鬼神巫卜，为了酬神祭祀，时常载歌载舞、饮酒欢唱、几至醉死，宫廷如此，民间也是这样。妲己进入帝辛的生活领域时，正是商朝国力如日中天的时候，四方的才智之士与工匠，纷纷向朝歌集中，形成了空前的热闹与繁荣。所以纣王才可以厚赋税以实鹿台之钱，而盈钜桥之粟。益收狗马奇物，充仞宫室。益广沙丘苑台，多取野兽蜚鸟置其中。以酒为池，悬肉为林。，后宫历史上不可不知的55位女性选取了漫长历史长河中从夏后妹喜到太平天国洪宣娇共五十五位和皇位息息相关的女性，对她们那些或凄婉哀怨，或幸福富贵的人生进行解读，将她们的善恶美丑、与她们有关的是是非非展现在读者面前

职业技能短期培训教材汽车音响改造阅读了一下，写得很好，推荐给了同学，同学们都来购买了，京东网的书超级赞正版价低送货速度很喜欢。单元一电声学基础知识汽车音响，是电子娱乐设备在汽车中的应用。学习汽车音响设备的改装，首先要掌握最基本的电声学常识，对初级汽车音响改装工作者来说，原理性的问题如果难以理解，不妨记住一些主要的公式，以便在实际工作中运用这些公式进行推算，实现汽车音响系统的优化配置。课题一电学基本概念一、直流电与交流电，是现代科技的基础之一，也是百年来影音科技的基石。在我们的周围，电的应用随处可见。在音响技术中，会用到两种电直流电与交流电。直流电是在传输中方向一定而大小不变的电流，我们使用的许多电器如手机，还有汽车上的电池都是采用直流电工作的，根据直流电英文首字母，简称为。如图1—1所示的电路中，开关接通时，电流由电池的正极经导线、负载（灯泡）回到电池的负极，电流的方向始终不变。如果用示波器来测试直流电，显示屏上出现的将会是一条平直的直线。交流电是在传输中方向和大小都在不断改变的电流，常见的照明电灯、电冰箱等电器用的电都是交流电，根据交流电英文首字母，简称为。，，本书的主要

内容包括电声学基础知识、汽车音响系统、常见车型汽车音响系统的拆解、汽车音响系统改装、汽车音响改装系统的附件制作、汽车音响系统隔音工程、汽车音响系统的基本调试和汽车音响系统调音实践等。本书内容实用，操作性较强，通过具体实例，配合大量操作图片，把汽车音响改装基本操作流程和操作方法清晰地介绍给读者。同时，考虑到读者对象的实际情况，介绍电声学基础理论知识时采用大量汽车音响系统的应用实例，易于理解。根据国家专项职业能力考核规范，劳动和社会保障部教材办公室会同中国劳动社会保障社组织编写了汽车修理与服务类专项职业能力考核培训教材，具体包括汽车发动机维护汽车底盘维护汽车电气设备维护汽车发动机故障诊断与排除汽车底盘故障诊断与排除汽车电气设备故障诊断与排除汽车综合检测与诊断汽车音响改装汽车美容技能,共计9本。汽车音响改装的主要内容包括电声学基础知识、汽车音响系统、常见车型汽车音响系统的拆解、汽车音响系统改装、汽车音响改装系统的附件制作、汽车音响系统隔音工程、汽车音响系统的基本调试和汽车音响系统调音实践等。本书内容实用，操作性较强，通过具体实例，配合大量操作图片，把汽车音响改装基本操作流程和操作方法清晰地介绍给读者。同时，考虑到读者对象的实际情况，介绍电声学基础理论知识时采用大量汽车音响系统的应用实例，易于理解。本书由张福信主编，陈记、黄成汤、王东风、王会林、朱崇豪参编中国电子音响工业协会汽车音响改装维修分会专

很喜欢:..石真语1.石真语，他的每一本书几本上都有，这本冷读术（白金珍藏版）很不错，石真语的冷读术（白金珍藏版）充分整合了心理学、语言学、营销学等各学科知识，将冷读术这门人际交往技术进行了系统的梳理和构架。笔者从冷读术在日常生活中的应用说起，按照冷读术的真相、开启你的冷读系统、瞬间赢得对方信任、顺利启动交谈话题、外向和内向的秘密等内容逐次解读了冷读术的运用方法，同时在本书的最后一章，集成了在人际关往中最为关键的9种冷读语言模式。当你掌握了这种瞬间读懂对方心思和掌控对方心理的技术，并熟练运用它时，你就会赢得无数人的真心，你的人脉关系将会变得更加滋润。

在日常生活中，我们也许正在为如何处理客户关系、如何与上司或下属沟通、如何与异性朋友建立亲密关系、如何发展更多的人脉资源等问题而苦恼。这本书只有一个目的，那就是帮助你解决这些问题教会你如何与工作、生活中的人友好相处。通过阅读本书，你将会轻松掌握和运用这门人际交往中的技术，让你焕发出迷人的魅力，使你在生活中处处受人欢迎，轻松赢得他人的信任。序言

对于心理学来说，用于改善人际关系可谓是它最突出的作用之一。然而，许多心理学书籍除了提供一些专业的知识介绍外，并不能为大家提供更为准确和有效的应用技巧，这实在是一种遗憾。

针对心理学如何有效地应用于人际交往中，日本的石井裕之老师发展了一套更为实用的沟通技术冷读术。它指在事先没有准备的情况之下，读取对方的心理，并预言未来的事。通过这样的交流，即可达到瞬间赢得对方信任的目的。

我国读者对于这一技术，在各个网站、论坛众说纷纭，一些读者的研发和体验精神更是让人钦佩。即便如此，这门技术在国内的普及和应用还是十分狭窄，并不为广大心理学爱好者及人际交往困惑者所熟知，更不用说熟练应用了。

抱着学以致用为目的，笔者在长期研究应用心理学的基础上，对冷读术进行了系统化地学习和理解。在这门人际交往的技术中，冷读术只是一个概念，它的本质仍然是一些读心、诱导、催眠等心理学知识的应用。当我们洞察了这个秘密后，对于如何学习这门人际交往的技术将变得更为简单和有趣。

笔者充分整合了心理学、语言学、营销学等各学科知识，将冷读术这门人际交往技术进行了系统的梳理和构架。笔者从冷读术在日常生活中的应用说起，按照冷读术的真相、开启你的冷读系统、瞬间赢得对方信任、顺利启动交谈话题、外向和内向的秘密等内容逐次解读了冷读术的运用方法，同时在本书的最后一章，集成了在人际关往中最为关键的9种冷读语言模式。当你掌握了这种瞬间读懂对方心思和掌控对方心理的技术，并熟练运用它时，你就会赢得无数人的真心，你的人脉关系将会变得更加滋润。在日常生活中

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢他的书了。本书的主要内容包电声学基础知识、汽车音响系统、常见车型汽车音响系统的拆解、汽车音响系统改装、汽车音响改装系统的附件制作、汽车音响系统隔音工程、汽车音响系统的基本调试和汽车音响系统调音实践等。本书内容实用，操作性较强，通过具体实例，配合大量操作图片，把汽车音响改装基本操作流程和操作要求清晰地介绍给读者。同时，考虑到读者对象的实际情况，介绍电声学基础理论知识时采用大量汽车音响系统的应用实例，易于理解。单元一电声学基础知识汽车音响，是电子娱乐设备在汽车中的应用。学习汽车音响设备的改装，首先要掌握最基本的电声学常识，对初级汽车音响改装工作者来说，原理性的问题如果难以理解，不妨记住一些主要的公式，以便在实际工作中运用这些公式进行推算，实现汽车音响系统的优化配置。课题一电学基本概念一、直流电与交流电，是现代科技的基础之一，也是百年来影音科技的基石。在我们的周围，电的应用随处可见。在音响技术中，会用到两种电直流电与交流电。直流电是在传输中方向一定而大小不变的电流，我们使用的许多电器如手机，还有汽车上的电池都是采用直流电工作的，根据直流电英文首字母，简称为。如图1—1所示的电路中，开关接通时，电流由电池的正极经导线、负载（灯泡）回到电池的负极，电流的方向始终不变。如果用示波器来测试直流电，显示屏上出现的将会是一条平直的直线。交流电是在传输中方向和大小都在不断改变的电流，常见的照明电灯、电冰箱等电器用的电都是交流电，根据交流电英文首字母，简称为。根据国家专项职业能力考核规范，劳动和社会保障部教材办公室会同中国劳动社会保障社组织编写了汽车修理与服务类专项职业能力考核培训教材，具体包括汽车发动机维护汽车底盘维护汽车电气设备维护汽车发动机故障诊断与排除汽车底盘故障诊断与排除汽车电气设备故障诊断与排除汽车综合检测与诊断汽车音响改装汽车美容技能,共计9本。汽车音响改装的主要内容包括电声学基础知识、汽车音响系统、常见车型汽车音响系统的拆解、汽车音响系统改装、汽车音响改装系统的附件制作、汽车音响系统隔音工程、汽车音响系统的基本调试和汽车音响系统调音实践等。本书内容实用，操作性较强，通过具体实例，配合大量操作图片，把汽车音响改装基本操作流程和操作要求清晰地介绍给读者。同时，考虑到读者对象的实际情况，介绍电声学基础理论知识时采用大量汽车音响系统的应用实例，易于理解。本书由张福信主编，陈记、黄成汤、王东风、王会林、朱崇豪参编中国电子音响工业协会汽车音响改装维修分会专家委员会审稿。该教材的编写还得到了广州柏菲音乐制作有限公司、福建博士

快递送货很快。还送货上楼。非常好。鸡皮疙瘩惊险新世纪系列变身舅舅·浮棺游轮，这本鸡皮疙瘩惊险新世纪系列变身舅舅浮棺游轮作品延续了..斯坦天马行空的想象和引人入胜的故事构架，更融入许多神秘莫测的高科技和新奇好玩的奇幻元素。作者以高远神奇的想象和轻盈谐趣的笔敛，为我们创造了一个寓格斗于心巧、化惊恐为神妙、融怪诞于幽默的文学世界。阅读鸡皮疙瘩惊险新世纪系列变身舅舅浮棺游轮如一场惊心动魄的冒险历程，酣畅淋漓的描写，紧张诡秘的场面，机敏诙谐的人物，让你屏息，让你发笑，也让你思考。，这本鸡皮疙瘩惊险新世纪系列变身舅舅浮棺游轮中收入了两个故事。变身舅舅刚刚走进疯狂科学家杰柯尔舅舅的家，海带就连一分钟也不愿待下去了舅舅家的大房子就像恐怖片里的恶魔城堡，他阴森的实验室里整夜传来动物的惨叫，房间的墙纸随处可见又深又长的抓痕，似乎一个狂野不羁、疯狂叫嚣的被困禁的怪物刚刚离开这里村子里每天深夜都会有个丑陋的怪物跑出来吓人，四处撒野。所有人都说，那个怪物正是邪恶的杰柯尔舅舅变的，海带该怎样辨明这一切浮棺游轮为了赢得电视节目的巨额奖金，莉齐和卢克决定勇敢地重返惊恐乐园。这里看起来好像是个很酷的地方，没有什么游客，只有真正的怪物工作人员骇人精陪伴。令人胆战心惊的术乃伊出行、吓死人的怪物牙医、吓破胆的浮棺游轮这里的每一项游戏都令人毛骨悚然。它们太真实了，真实得就像生活中的一切。莉齐和卢克能从惊恐乐园安全回来吗一切郁还是未知。鸡皮疙瘩惊险新世纪系列变身舅舅浮棺游轮适合少年儿童阅读。，我木然地盯着手里的车票，一遍又一遍地默念着自己的名字海蒂戴维森，海蒂戴维森，海蒂戴维森。我久久地凝视着，直到眼前一片模糊。混沌而模糊，这不正是我此时此刻的心境吗我的生活原本是那

样的五光十色、多姿多彩，而如今如今我的未来变得暗淡而模糊，虚无而诡异。我知道，我知道，这的确像是书里写的话。可有时我真有这种感觉。我每天写日记，还经常写诗，那种忧郁的长诗。有时，我真希望自己没那么多东西可写。可一提到过去的事，我还是禁不住潸然泪下。从出生到十二岁，我在斯普林菲尔德度过了普普通通但快乐无比的童年。我不想忘却那些岁月留下的美好而珍贵的记忆，但愿日记本能帮我永远、永远地留住它们。就在上个月，我生命中的第一阶段戛然而止。唉，还是告诉你们吧，我的爸爸妈妈他们被一次可恶的车祸夺去了生命。你们根本想象不出来，这对我来说是多么巨大的打击。日复一日地哭泣千遍万遍地质疑为什么为什么会发生这样的事有时，我伤心欲绝，几乎连床都下不了。有时，一股无名的怒火猛地升腾起来，我恨爸爸妈妈就这样甩手而去，把我孤零零地丢在人世上。现在我该何去何从我还是我吗我会成为

服从完成任务的学问阅读了一下，写得很好，推荐给了同学，同学们都来购买了，京东网的书超级赞正版价低送货速度很喜欢。第一章学会服从，拒绝借口借口，影响公司发展的内在隐患如果公司里的员工都学会了找借口，那么这个公司很可能会因此而垮掉！不久前，和几个企业家朋友聚会，大家每次见面讨论的基本上都是企业管理方面的问题，这次也不例外。一家保险公司的总裁弗雷尔先生提出的一个问题，引起了大家的同感。在我的企业里，现在最让我头疼的问题就是，很多员工都学会了找借口，遇到麻烦事不是推说自己忙，就是干脆推说自己病了，不来上班。或者把本来属于自己的问题推到别的同事去处理。时间一长，形成了一种风气。连以前很勤奋的员工也学会了找借口，以此来减轻自己的工作压力。这两个月来，我们公司的业绩严重下滑，我在员工会议上反复提醒他们纠正这个毛病，但没什么效果。我真不知道怎么办才好。难道把他们全部解雇吗这显然是不可能的。弗雷尔先生抱怨说。弗雷尔先生的这句抱怨成为了这次聚会谈论的主要话题。其他几位表示，这个问题同时也是他们最头疼的问题。现在，公司里找借口、互相推诿，和办公室厌倦症一样，如瘟疫一样在很多的公司里蔓延。前不久，我辞掉了一个老是推说生病不来上班的员工。但后来发现，这样还是不能解决问题，公司里其他人照样找各种借口来搪塞自己的工作责任。加州建材销售有限公司的总裁劳拉先生同样一脸愁容。大家一致认为，公司员工纷纷找借口推卸自己的责任，已经成为影响公司发展的内在隐患。在工作中，我们经常会听到这样或那样的借口。借口就是告诉我们不能做某事或做不好某事的理由，它们好像是理智的声音、合情合理的解释，冠冕而堂皇上班迟到了，会有生病了，起得晚、路上堵车、手表停了、今天家里事太多等等借口业务拓展不开、工作无业绩，会有制度不行、行业萧条、别人也做的不行、还有做的比我更差的呢或我已经尽力了等等借口事情做砸了有借口，任务没完成有借口。，这本书的畅销昭示着一个全新企业理念的诞生，只有懂得服从的职员才有可能成为杰出的职员只有贯彻了服从理念的机构和企业才能长久生存和发展。——哈佛商业评论当我正为如何管理自己的企业而苦恼时，我的朋友哈伯德先生写了一本伟大的书，那就是服从。我把这本书推荐给了企业里的每一个员工，获得了意想不到的效果。现在我已用经不用为企业里人心涣散的现象担心了，因为大部分员工都具备了服从的观念，双及完美的执行能力。——比尔·劳拉，，本书是风靡全球著名企业的员工培训宝典！是美国著名作家和家阿尔伯特·哈伯德所著。他是公司的创始人和总裁，年轻时就闻名于世，被称为东奥罗拉的圣人。他写作勤奋，著作丰富，有致加西亚的信、自动自发、一天

做人要有心机做事要有手腕（精华版）这本书也的非常好很实用超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费很不错做人要想成功，就必须要有心机，懂得以智取胜，做事要想顺利，就必须要有手腕，才能方圆通达。心机是谋略、是智慧、是韬晦手腕是学问、是水平、是关键，，心机之一乐于忘忧，吃得下，想得开1. 保持好的情绪情绪影响健康情绪会影响人的健康，稳定的情绪是一个人事业成功所必要的条件。这就是为何现在人们特别注意培养情商（）的原因。一个人能不能把握和控制住自己盼隋绪，这往往是决定一个人事业得失成败以至人生命运很重要的一点。在现实生活中，我

们的行为经常是伴随着情绪反应而产生的，有时我们会感到自己不能够控制自己的情绪，经常表现出冲动、急躁、焦虑甚至抑郁等现象。苦恼和消极的情绪会给人以负面的影响，诱发各种各样的疾病，使原有的病情加重。现代医学认为良好的情绪可以使机体生理机能处于最好的状态，并且使免疫抗病系统能够发挥到最大效应，抵抗疾病的袭击。躯体本身就是良医，85%的疾病能够自我控制。现代医学证明，如果一个人常在苦闷、压抑、生气的心情下紧张工作，或者说经常处在紧张的生活中，会降低机体的抵抗力。如果机体的抵抗力太差的话，那么则会引起很多的疾病，加快人体的衰老进程。由此可见，营造出一个好心情是十分重要的。营造一个好心情不但要学会想得开、放得下，还要学会控制坏情绪。情绪威力大美国著名投资家沃伦·巴菲特在谈到自己成功的原因时说，他的成功并不是因为他的高智商，更为重要的是因为他对理性的控制力。对于一个病人来说，情绪的好坏直接关乎病情好转的程度，好的情绪有时候胜似良药。有一个故事，在一所肺结核专科医院里面住了两个病人，的肺结核特别轻微，经过一段时间的治疗已基本痊愈了的结核病特别严重，医生已经尽了最大的努力，但还是没能治好他的病，医院已经没有什么办法了，只有让回到家里休养。和两个病人是同时出院的，因为医院工作人员的马虎，出院的时候把两份病情通知单填写颠倒了。病已基本痊愈的接到的是病情还没有痊愈，所以接到的是一定要加强营养、注意休息的通知。刚接到通知便紧张起来，而且忧虑重重，认为从前医生对他隐瞒了病情，病是没有办法治好了。结果在出院以后，病情一天天地加重了，而且有了恶化的趋势，没过多久就再次住进了医院。但是病情严重的看到出院通知上写着病情基本痊愈，心情顿时轻松了许多，回到家里常食用新鲜蔬菜和水果，而且经常散步，再加上心情舒畅而且精神愉快，一段时间后，被认为不好治的且非常严重的肺结核竟然痊愈了。看似有点不可思议，其实这不奇怪，这完全是人不同情绪导致的结果。能够克制住自己的情绪也是一种人生的

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”

而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。

他是我的支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”

“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。

后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。

冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”

见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭……”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。

他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。

那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。

随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

接触紫图很晚，初识他是在朋友家书架上的一本书。阅读本书你可以了解生命活动的基本特征其实人类自开化至今，对生命之谜的探索就一刻都没有停止过。古人对自然界的许多现象不能理解时，就会认为是产生了超自然神的作用，虽然这已被证明是非科学的论断，但也足以说明古人对生命和自然最朴素的探索。●生命一般人不难区分什么东西是有生命的，什么东西是没有生命的。但如果要给生命下一个科学的定义的话，一定会难倒我们。因为，这个问题直接关系到人类对自身的理解，千百年来还没有人能够完全破解它。中国古籍中生命一词最早见于战国策?秦三万物各得其所，生命寿长，其年而不夭伤。而唐朝李延寿的北史中对生命又有全新的理解，其中有云人之所宝，莫宝于生命。既然生命如此宝贵，那生命二字又包含什么样的寓意呢生从字面上我们不难理解，是代表了生殖、出生、生长之活力而命却是一个很抽象的概念，古人把它解释为非人力所能为的天赋之命，即不以人的意识为转移的自然规律。推而广之，我们似乎得出一个结论，生命就是具有生长、发育活力，并按自然规律发展变化的某种形态。●现代科学对生命起源的认识宇宙万物千变万化，自然界里绚丽多彩，不外乎是生物和非生物之分。从现代科学的角度来看，生命只是物质运动的一种形态，它只是由蛋白质、核酸、脂类等生物分子组成的物质系统而已，远没有古人对生命的理解那么玄妙。供我们生息的这个深蓝色的星球，大约形成于45亿~60亿年前，那时的地球在无际的宇宙中只是沧海一粟，并且是一片死寂的世界，有的只是高热的大气和原始海洋。但随着亿万年地球的变迁，组成生命的物质，同时也是生命存在的基本要素的蛋白质和碳氢化合物孕育而生。这样生命就有了最基本的物质基础。又经过漫长的岁月，逐渐地产生了原始的生命形态——原始细胞。它的出现，也就标志了第一个生命的诞生。●内经对生命起源的认识内经洋洋20多万字，大则天地，小则动植飞潜，特别是对人体生命的起源、本质，生命的生长、繁殖、发育、运动形式、思维等生命现象有着极为丰富的论述。（1）人以天地之气生，四时之法成所谓以天地之气生，四时之法成也就是说，天地之间，万物俱备，没有一样东西比人更宝贵。人依靠天地之大气和水谷之精气生存，并随着四时生长收藏的规律而生活。如果我们更具体地说，生命的起源，其实是源于天地与日月，其中主要源于太阳的火和地球的水。因为天地的水火是生命发生发展的物质根源。另外天地春、夏、秋、冬四时自然气候的变化，也与人的生命活动是密不可分的，人体必须适应四时气候变化来维持生命活动。如果，逆四时的规律而动，生命必会受到损伤。（2）阴阳是生命之源内经明确提出，自然界的生命，是源于天地阴阳的运动变化。

(日) 儿玉光雄写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢他的书了。别说你记不住全球最有效的漫画记忆锻炼法，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。右脑开发第一人重磅力作！日本&右脑开发第一人&儿玉光雄的记忆锻炼法中文简体版独家首发，助你变身记忆达人！日本最热门记忆类图书！日本亚马逊书店五星推荐，狂销10万册！记忆类图书畅销榜首位，多家记忆力机构首选教材，引爆日本记忆锻炼热潮！超实用、超有效的记忆锻炼法！边讲故事边记忆的【图像叙事记忆法】海量信息一次性录入的【一万个项目记忆法】让数字再也不难记的【数字变换记忆法】无论是上学还是上班，只要掌握方法，就可以轻松记忆！通俗的讲解 生动的举例

有趣的漫画，教你找到记忆关键，轻松告别遗忘！，记忆是怎么回事为什么三分钟前记住的事，一转身就忘得一干二净为什么感兴趣的事情，不用特意去记，也会自动烙印到脑海里为什么记得住十年前看的电影，却记不住昨晚吃什么这些平时困惑我们的记忆问题，您都将在这本记忆锻炼法中找到答案。日本右脑开发第一人儿玉光雄教你判断你的记忆等级，从生活中的小游戏挖掘你的记忆潜能，让你的记忆力在不知不觉中得到提升，让你轻松变成记忆达人。别说你记不住全球最有效的漫画记忆锻炼法通过通俗易懂的讲解和生动的举例，以漫画搭配文字的形式，对记忆的原理进行了详细讲解，使读者可以快速了解记忆的种类及机制，判断出自己的记忆类型、记忆等级，掌握最实用、最有效的记忆技巧，并通过书中所教的简单训练来增强记忆力，轻松告别遗忘，成功变身记忆达人。别说你记不住全球最有效的漫画记忆锻炼法。记忆是怎么回事为什么三分钟前记住的事，一转身就忘得一干二净为什么感兴趣的事情，不用特意去记，也会自动烙印到脑海里为什么记得住十年前看的电影，却记不住昨晚吃什么这些平时困惑我们的记忆问题，您都将在这本记忆锻炼法中找到答案。日本右脑开发第一人儿玉光雄教你判断你的记忆等级，从生活中的小游戏挖掘你的记忆潜能，让你的记忆力在不知不觉中得到提升，让你轻松变成记忆达人。别说你记不住全球最有效的漫画记忆锻炼法通过通俗易懂的讲解和生动的举例，以漫画搭配文字的形式，对记忆的原理进行了详细讲解，使读者可以快速了解记忆的种类及机制，判断出自己的记忆类型、记忆等级，掌握最实用、最有效的记忆技巧，并通过书中所教的简单训练来增强记忆力，轻松告别遗忘，成功变身记忆达人。记忆是怎么回事为什么三分钟前记住的事，一转身就忘得一干二净为什么感兴趣的事情，不用特意去记，也会自动烙印到脑海里为什么记得住十年前看的电影，却记不住昨晚吃什么这些平时困惑我们的记忆问题，您都将

[汽车美容师入职必读_下载链接1](#)

书评

[汽车美容师入职必读_下载链接1](#)