

坐月子与新生儿养育全书



[坐月子与新生儿养育全书_下载链接1](#)

著者:范玲 著

[坐月子与新生儿养育全书_下载链接1](#)

标签

评论

还在怀孕期间，偶尔翻看了几眼，觉得对以后坐月子很有帮助，很多知识自己知之甚少，有了此书，可以帮助我们这些初当父母的学习到很多育儿经验

待产中，正在学习，感觉内容很丰富，很实用，就是在排序上如果能在调整一下就好了，按着生产后能用到的先后顺序，这样就不用前后翻着书找了

就是需要这本书，给老婆用啊

确实很全面，已经开始认真学习了，给初为人母的各位年轻人很多好的建议参考。推荐！

收到的书开胶了 感觉质量不咋样！

写的挺全面的，有些内容有重复了，有本书总是好学习点，我觉得还可以。像什么时候束缚带啦，喂养新生儿的注意事项都写全了，还有各项月子食谱。。。。

17号中午12点30下单，18号早上9点就送来了。物流很强大。书暂时没看，但是觉得应该对我有所帮助。

很实用，孕产妇必读。

价格便宜，发货及时，品相很好。

对于新妈妈来说这样的书是很实用的，非常值得细细观看学习

书还不错，下个月就要生了，蛮实用的。

有介绍如何恢复及进食。还有部分新生儿养育知识的介绍。

很实用，说的比较详细，对于现在的零经验妈妈很适合呢，

书内容很充实，很有帮助。遗憾的是，有些地方还是不够细致。

内容比较全面，作为指导书买的

买给老婆看的，介绍的很详细。相信科学，健康育儿。。

具体内容还没仔细看，是老公在书城看了之后，说不错，才推荐买的，我大概看了下目录，里面的内容还算详细，质量很好！！

同事说内容很实用，在月子里面应该很有帮助吧

不错的书，正在学习！

宝宝出世了，一头茫然，买本书好好学习下！

很详细的阐述了新生儿的喂养注意事项及产妇坐月子的注意事项，值得参考，很不错

比较好的书，比较喜欢

很好的书，媳妇选了这本，觉得非常实用，内容丰富，详细具体，很实用！

正版书籍，价格实惠，收货快，付款便捷。

一如既往支持京东！！

内容全面，非常实用，自己懂的多一点，将来做月子也更省心了

内容不错，LP很喜欢，一有空就看几页

刚拿到手，翻了下还行！物有所值！

月子介绍的很全面，就是婴儿的比较少，才到一个月

和同事凑单买的，价钱很优惠，同事很喜欢

每个人条件不一样吧,有些不适合,有些就黑对得上

现在是准妈妈，很多育儿知识可以从里面学到

主要针对坐月子，新生儿会少点，不过也够用了

产品为正品，质量有保障

还可以呀，这些书的内容都差不多不过

没看的，给老婆坐月子没事的时候看

生小孩之前买的，现在月子做完了，还是有不少指导意义的。

很好！掌柜！物流！宝贝都好！下次还来

很好，适合年轻妈妈看，对照顾小宝宝和对妈妈自己的身体保健都很有帮助

这本书很适合新爸新妈，面面俱到，能解答所有关于月子期间的疑问。推荐！

书挺不错的，值得购买。

书本内容很详细，是妈妈们值得购买的书！

不错的书 看看总会有好处的

价格便宜，东西好得没商量

替同事买的，同事们一见到这书，就说质量不错，还没读呢，粗看了一下，觉得不错。

还没看，希望有用

蛮适合准妈妈们阅读的，为了宝宝的健康，多读读这类书籍也是好的。

給宝宝买的囤货中不错

书不错，如果物流再快点就完美了

内容很丰富，对以后有帮助

很不错 很便宜。介绍的很全面 对我很有用

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

内容全面丰富。发货速度快。

使用还不错的！！！！！！

还没用，给小宝宝囤货用的

京东不错，送货快！！

速度快，刚看，内容较细，不错

总体还行，了解一下基本常识

还不错的呢，多看看呢

书是本好书，讲的蛮全面的 对老婆生孩子后有好处

速度很快，隔夜就送到

很好的书，值得推荐准妈咪看一下

不错的一本书,适合初孕妈妈.

管用，但不能完全照搬

老婆选的 总之类似的书挺多的 唯有这本书比较全面罢了

科学养育，多少从书上学点东西。

有坐月子的菜谱，新生儿护理比较全面，适合新妈妈。

家里宝宝快出生了 买本来看看

不错，每个阶段都有说明，但还是觉得不够详细

不错，送货速度也很快

介绍的内容挺全的，大部分该注意的地方都提到了

内容实用，整体还不错，但有些观点和医院将的有些出入

还不错 讲的简单详细

内容很全面，普及了月子和新生儿养育的知识

总的来讲还可以,不过关于新生儿的养育比重比较少~~~

纸张不错，学以致用，赞

讲得挺仔细的！妈妈必备

质量看起来还不错

真心不错:坐月子与新生儿养育全书

京东配送真的很快，图书也很好哦

主要侧重坐月子吧，先拿来看看

很实用，学习了，里边介绍的很多方法

送朋友的，不错。发货速度也很快，给力！

给朋友买的，让她做妈妈更自信！

内容很丰富，对自己有一定的帮助。

不错的商品，质量好，物流给力

买来老婆用的,内容都比较泛,比较全~~~

东东很不错 很快 很好 值得买

还是蛮不错的啦， 比较丰富， 比较实用

东西不错，顶起！～好书！～

写的还是很全面的，现在妈妈在看。

还好吧，东西不在我手但是不错

学习学习再学习学习学习再学习

不错，很有用的书，指导性很强

正品！以后还跟京东买！

照顾老婆小孩必备的书！

正版全新的图书我非常的喜欢

很好，很有用，很长知识

值得买!正在学习中!物流很快!

买了太多书,还没看,应该不错吧

质量真的很不错价钱给力

学习中，挺详细，适合新妈妈

看了之后学到很多~非常好

自己不懂，有个参考来看。。。。

发货速度很快，书是正版的

买了一大捆，慢慢看，希望有帮助

老婆很喜欢，学习使用中

内容很全很有指导意义

帮同事买的，书的质量很好

好评，很好的好评，很好的

网上正常价，但比书店便宜

挺好用的挺好用的挺好用的

帮同事买的，她说还不错

朋友快生了，送给朋友看的

应该还行吧。11111111

很不错很满意,教会我很多东西

内容还是比较新的，慢慢看

书的质量还不错。有价值。

送给朋友的，感觉还好

留着慢慢看，质量不错。

还没到实用中。。。。。。。

范玲的书，值得信赖！

不错 有些用途

大品牌质量有保障

不错，便宜。。。。。。。

非常满意，五星

很好很好很好很好很好很好

可以推荐一下哈

十月妈咪产后收腹带孕妇 束缚带产后塑身 塑腹带 盆骨矫正带 粉色

很好很好很好很好很好很好很好

收到这本书，那种高兴的心情相信有收到书的妈妈们都有体会，这也算是新年最好的礼物吧。过年期间，我一直都是呆在家里，哪里也没出去，再看这本书，真的是不看不知道，一看吓一跳呀，我真的是很庆幸自己在宝宝1岁多前得到这本书，让我知道原来孩子的每一步成长都是有一个敏感期的，我们做父母的只有用心地去捕捉孩子成长的每一个敏感期，对教育孩子有意想不到的收获，爱孩子每个父母都会做，但怎……

老婆好生孩子了，买过来提前学习学习，感觉内容丰富，非常有帮助。

。《坐月子与新生儿养育全书A》知识新颖，内容y通俗，C文字流GL畅，语言亲切QQ L，非常实用。

送货速度快，买了两本不同月子书，内容有些相似。字体有点密，其他的还可以

对第一次当妈妈的人来说,还是有点指导性意义~~

a剖宫产的妈妈 坐b月子期间的身体恢复情况 产后检查需要注意什么 找时间多睡觉 怎么平衡工作与育儿的矛盾 坐月子期间的科学饮食 阴虚火旺类产妇如何选择饮食 月子里可以吃些什么水果 减重、身体恢复并行的饮食方法 产后不要t急着喝姜汤 月子里能用米酒代替喝水吗 春天坐月子需要注y意什么 冬天坐月子需要注意什么 。B《坐月子与新生儿养D育全书》知识新颖，E内容通俗，文字流畅，语言亲切，非常实用。
《坐月子与J新生儿养育全书》系统地介绍了产妇保健、新生儿护理的实用O知识，包括产褥期护理、饮食调养、产褥R期起居、母乳喂养、产T后健身养颜、产妇心V理保健及产后疾病防治，新生儿特点、新Y生儿护理及喂养等内容。

书不错，就是没太多时间看

讲得很详细，对即将生孩子的老婆来说是一个不错的学习方向！

这本书针对如何坐月子写的很详细，还附有月子食谱。里面的坐月子理念很科学，也很实用。

产妇的护理及月子餐之类的会多一些，新生儿护理内容比较少。大致参考一下吧~

很适合准妈妈们没事的时候拜读一下 但是吧 说的内容有些自相矛盾

挺厚的一本书，够看一阵子的，讲的还算细

不错，爽歪歪1234567

内容挺多的，就是有点乱乱的感觉

还同有开始看，应该不错

东西还行，便宜实用商品。

都是一些基本常识,还要过几个月才能用,内容实不实用现在还不知道!

书的内容较全，不过结构不太合理

书里对月子和新生儿护理系写的很细致，也很全面。慢慢看，有指导意义。

书的内容还可以吧，可以读一读。书的印刷质量还不错，应该是正版的。

看完了后还是有一定的指导作用

这种书都差不多，还不错

很不错的一本书，内容很详细！

还没看呢，好像内容挺多，后面菜谱如果有图片就更好了

还可以，偶尔会看看。

孩子还没生，准备着。插图要是全彩的就更好了。

还可以吧，如果新生儿再多些就好了

囤货还没认真看 派送及时 满意！~

挺好的 挺实用的 不错 不错

对坐月子该注意的有个初步了解，不是那么惶恐

拿积分，还没用呢。。。

书上的内容有些重复的，不过还是可以的学习中。

书比较有看头，适合初为父母者阅读

内容写的比较详细 不错的参考书

内容比较详细全面，附录的月子食谱不错

别人家老婆坐月子帮忙买的，不错啊

必填，长度在4-20个字之间

介绍很全面 写的很好 很长知识

买了送人没仔细看 一家之言吧 不能全信

包装不错，送货也快，内容也可以。

买给朋友的 她还没看 应该不错

感觉还可以吧感觉还可以吧

还没怎么细看，感觉还不错

妈妈觉得还不错~~看完适合课堂教学

很有用，适合坐月子看

不错 就是内容有点少

东西不错，质量好，值得购买

挺好的书，内容挺全的

还可以，实用性强！！！！

偶买了这个产品。。。。。

书是正版的~书是正版的~

还可以。。。。。。。。。。

非常好正品

不错还可以

很好很好的

书很好啦！！！！书很好啦！！！！书很好啦！！！！

挺不错的。

一般。。。。。

书还不错。。。。书还不错。。。。

还可以，不错~~~~~

感觉还是很好的！！！！！！！！！！！！！！！！

新婚即将坐月子不懂的可以参考下。

什么都说的很简陋，感觉用处不是很大，唉！

有点盗版的意思，237-245页全是倒着的！凑合吧 凑合吧

书很轻，可是又破损，这样的外包送过来想没事都难，难道京东卖的书现在连包装也给省了？

内容只有坐月子同小孩一个月内的养护知识.会错意,以为会谈到一岁大的内容

书的纸质很差，感觉书像盗版的，郁闷中。。。。

正在看，内容很丰富，分类很细

书里面有些内容觉得不对

[坐月子与新生儿养育全书_下载链接1](#)

书评

[坐月子与新生儿养育全书_下载链接1](#)