

# 花甲背包客



[花甲背包客\\_下载链接1](#)

著者:张广柱，王钟津 著

[花甲背包客\\_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，京东的服务态度很好，送货迅速，始终信赖

-----  
给父母买的，物流很快。

-----  
很满意的购物，书印刷质量好

-----  
学习了，好ooooo

-----  
送货真是超级快啊，帮公司采购的，用于售楼处布置，很好很满意！

-----  
不错。。。。。。。。。。

-----  
还在看，老爷爷和老奶奶第一站居然去的就是西藏，真心勇气可嘉啊！厉害！

-----  
Nestle雀巢咖啡醇品黑咖啡罐装 500g 可冲277杯

-----  
这本书写的不错，很朴实无华，文笔流畅，有一种亲切的感觉。

-----  
不错不错不错不错不错

-----  
红红火火红红火火红红火火红红火火

-----  
老年人走起来的总结，很生活

-----  
好 给爹妈买的 开导开导

-----  
给我妈买的，她放在枕边的读物！

-----  
好评，要学习的榜样

-----  
价格便宜，质量很好，正版图书，是一本不可多得的藏品，值得拥有！

-----  
不错，给个好评，哈哈哈

-----  
给老妈买的，希望她喜欢

-----  
很好的一本书，很喜欢。

-----  
帮同事买的，应该还不错

-----  
给爸妈买的，他们很喜欢

-----  
不错的书，比较喜欢！

-----  
给爹妈看的，让他们学习下老不服输的精神

-----  
很好用，很便宜，很不错！非常值得入手

-----  
没有我想象的好看，故事一般吧

-----  
买给老妈的书 事实证明 很值得

-----  
挺不错，值得推荐

-----  
挺好的挺好的挺好的挺好的

-----  
内容一般，没有书名来得吸引

-----  
不错 不错

-----  
不错，很喜欢

-----  
还好啦还好啦

-----  
还没细看，

-----

好好好好

-----  
不错滴书

-----  
作者以前写的几本书我都读过，在网络和电视上也曾关注过，很敬佩两位老人的生活态度和勇气；但这本书我却让我失望，与以前的东西大同小异，只不过换了几个旅游地方，内容过于浅显，吸引人的故事不多，也没有什么深刻的旅游体验和感悟，参考价值不大，只不过是记录个人去哪儿的流水账而已，很一般的旅游书。

-----  
书一般，不过很佩服二老的勇气。这么大的年龄可以这样周游世界，勇气可嘉。书的内容很一般，跟其他的这类书没有什么差别

-----  
东西还可以，价格也不错

-----  
就是游记，我还以为是他们一直旅游的，只是后面那次180天的，南极挺不错的，其他有些地方不是很喜欢，买来就是看看

-----  
这书吧就是俩老夫妻的游记，内容和文字都非常一般。要说有什么好的那就是两老不服老手牵手走天下的勇气和爱了。

-----  
看过电视上介绍过这老两口的传奇旅行经历，感觉真的很有激情，买本书回来再看看，回头花甲之年也像人家一样学习。

-----  
发货神速，书质量也很好，不过内容只能说一般一般啦

-----  
给个中评,花甲老人出游,

-----  
年纪大的人旅游前好像功课做的不是特别足，也不像年轻人旅游的那么随性

-----  
内容不是很多，纸张不是很好！除了这份可佳的精神儿！

-----  
老年人活得挺潇洒的，我们老年人应该这样，想开点

-----  
还好，就这样随便看看

-----  
好看。。。。的封面，其实内容一般

-----  
如果当做攻略的可能对于年轻穷游的不太适合

-----  
内容还可以。就一本游记。

-----  
内容一般，不能当攻略看，电视宣传过度了

-----  
给父母买的，我还没看，父母没和我说

-----  
内容不错，纸张油墨味太重。

-----  
照片很可爱~ 彩色书~



-----  
不错的商品 值得购买哦

-----  
东西不错，希望可以有这样的旅行

-----  
每一个人都应该有勇气出去走走。

-----  
看了之后感觉还不错啊

-----  
好看好看好看好看好看好看

-----  
好书。。。。。。。。。。

-----  
喜欢旅游 这本买来是给爸妈看的

-----  
自己没看，希望他们喜欢  
花甲背包客，张广柱和王钟津两位老人。从2008年开始，63岁的张广柱和61岁的王钟津这对生活在北京的普通老夫妇，自助游览了欧洲、北美、俄罗斯等地，100天游美国、加拿大、墨西哥以及古巴四国；180天南半球环球旅行，穿越赤道六次。成为了背包客中的传奇。柴静《看见花甲背包客》、夕阳红栏目、《跟我去旅行》栏目、中央电视台、北京电视台、旅游卫视、深圳卫视、凤凰网、搜狐、新浪、中国青年报、中国日报英文版等各界媒体竞相报道“最酷老人”花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴；之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外……语言不通的他们如何客服障碍与当地交流？旅行途中有哪些奇闻异事？他们曾多次面对死亡，后来又是如何闯过鬼门关的？老俩口如何通过旅行实现第二次恋爱？他们心中的幸福到底是什么？  
《花甲背包客》中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢



了幸福！

-----  
花甲背包客花甲背包客

-----  
京东的活动太实惠了，这次买了很多很多好书！超值了！！

-----  
给力 不错 给力 不错

-----  
不错。。大家都非常喜欢。。很好。满意

-----  
“最酷老人”花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴；之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外……语言不通的他们如何克服障碍与当地人交流？旅行途中有哪些奇闻异事？他们曾多次面对死亡，后来又是如何闯过鬼门关的？老两口如何通过旅行实现第二次恋爱？他们心中的幸福到底是什么？  
《花甲背包客》中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢了幸福！

-----  
值得我们学习，一种心态。

-----  
“最酷老人”花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴；之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外……语言不通的他们如何克服障碍与当地人交流？旅行途中有哪些奇闻异事？他们曾多次面对死亡，后来又是如何闯过鬼门关的？老两口如何通过旅行实现第二次恋爱？他们心中的幸福到底是什么？  
《花甲背包客》中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢了幸福！

-----  
很好的书值得买很好的书值得买

-----  
我最喜欢看旅游相关的书籍

-----  
真希望自己看了也能像他们一样

-----  
为了参加该书作者的签售会而买的，比书店便宜不少。

-----  
[SM]我爱读书，因为书中有一种无法抗拒的力量在吸引着我。读书陶冶了我的性情，改变了我的人生态度，使我忘却了痛苦的记忆，抹去了伤心的往事，带给我强大的动力，唤醒我沉睡的灵魂……因为读书，我学会了用双眸去关注春的神韵、夏的激情、秋的喜悦、冬的宁静。学会了用心去回忆过去、用心去畅想明天、用心去展望未来，读书让我绽放美丽

-----  
帮人买的帮人买的帮人买的帮人买的帮人买的帮人买的帮人买的帮人买的

-----  
东西很好，很喜欢。品相好，速度快

-----  
很好的书，读别人的旅行故事。

-----  
不错，挺好的不错，挺好的

-----  
很喜欢，非常不错，适合睡前阅读，物流快

-----  
读起来还不错，已经看了一半

-----  
此书不错，值得一读。

-----  
发货及物流超快，第二天到货  
不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一  
样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司  
服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和  
快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌  
曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,  
与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年  
,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你  
老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的  
我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之  
中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说  
这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立  
，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态  
也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题  
，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，  
必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说  
，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美  
。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING  
DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只  
要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京  
东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同  
时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们  
如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从  
前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无  
知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在  
那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的  
事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还  
有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了  
，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴  
上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有  
更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后  
，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而  
更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候  
就一切都好起来了”根本就是谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

-----  
花甲背包客，张广柱（64岁）和王钟津（61岁）两位北京老人。环球自助游达人。中  
国背包客传奇人物。以自助环球旅游7大洲40多个国家而爆红网络。2008年开始，他们

自费自助游历了全球7大洲40多个国家和地区；100天游历美国、加拿大、墨西哥以及古巴四国；南半球环球旅行180天；六次穿越赤道，最南到达南极。他们在网上实时更新的旅行信息一次次成为网络热议话题。他们乐观的生活态度、幸福的晚年生活成为当年轻人追寻的目标。柴静《看见》、杨澜《天下女人》、李咏《向幸福出发》、北京电视台《书香北京》、中央电视台《夕阳红》、旅游卫视《跟我去旅行》、新华社、中国青年报、新京报、新民晚报、中国日报英文版、环球人物杂志、搜狐、新浪等各界媒体竞相报道。2008年3月，我们走出国门，踏上周游世界的旅途。之前，曾跟团去过埃及、土耳其两个国家，感觉不过瘾，不自由，许多想看的风景看不到。于是，萌生了自助出国游的想法，但心中许多恐惧和担忧，绊住了脚。去虎跳峡徒步穿越，对我们后来的旅行方式发生了深远影响。从那以后，周游世界就不再是梦想，而是一步一步变成了现实。徒步穿越虎跳峡2007年1月，经过几个月的策划和准备，我们踏上了去云南虎跳峡徒步穿越的旅程，这是我们第一次“上档次”的户外运动。虎跳峡位于横断山和滇东高原交界地带，峡长17公里，一边是主峰海拔5596米的玉龙雪山，一边是主峰海拔5396米的哈巴雪山，金沙江穿峡而过，在两座大山夹持下，以雷霆万钧之势急泻而下，极为壮观。我们背着行囊，行走在崇山峻岭的羊肠小道上，望着峡谷中奔腾而去的金沙江，一种奇妙的幸福感油然而生。晚上，我们住在纳西族老乡开的雅阁客栈，恰逢这家主人娶儿媳妇，摆流水宴席，非常热闹。早就听说，到虎跳峡徒步的老外比中国人还多。我们那张小桌子，挤了八个人，就有六个老外。有澳大利亚人，有德国人，有美国人。大家一边吃一边大聊特聊各地的婚俗、旅游、徒步、环保，像个小联合国开会。我们发现，有两个外国人，一句中国话都不会说，连最平常的“你好”都不会，居然也到这么偏远的地方来徒步旅游，感到非常好奇。我们请一位华裔美国人做翻译，与一位看上去年龄较大的德国人聊起来：“你真的不会说中国话、不懂中文？”真正的浪漫，并非焰火般的绚烂，一瞬间极致后散去，而是炭火般的温暖，虽未必光彩夺目，但却温热持久。

花甲婆婆&爷爷的这本书，不需要华丽的语言，却用简单而质朴的文字，勾勒出一段神奇的旅行经历，从北美到南美，从赤道到南极，这才是真正的浪漫之旅。

能走过绚烂，能经历平淡，能柴米油盐，也能万水千山，能风花雪月，更能白头偕老，共看流水落花冰湖雪山，花甲与背包齐飞。在我们这个时代，多少人穷一生之力追逐

-----  
京东的书没说的，价格质量没的说

-----  
很佩服这对老爷爷老奶奶 真的很有勇气和毅力~

-----  
公公退休在家，也希望他能像书中的叔叔、阿姨一样，轻轻松松的去到场旅游

-----  
两个60-70的看夫妇周游世界的游记。个人觉得没什么看的，因为我才21

-----  
给你三个选择“详讲精练”的理由：“详讲精练”给你准备了——系统科学的专项训练。从来没有哪套丛书像“详讲精练”这样深入、全面地研究和建构阅读训练的能力和技巧

目标体系，从文本专项到能力专项，从阅读题型专项到解题技巧专项，相信“详讲精练”的一丝不苟会让你的阅读水平节节攀升！“详讲精练”给你准备了一一经典实用的常考题型。谁都不想陷入费时低效的“题海”战术，“详讲精练”急你所急，全力组建经验丰富的一线教师编辑团队，深入研究中高考阅读试题，归纳概括代表性题型，帮助你有的放矢、事半功倍地掌握解答常见阅读题型的方法技巧。一一“详讲精练”给你准备了一一千锤百炼的答题模式。阅读试题是语文考试的重中之重、难中之难，你也许想找一些解题捷径。“详讲精练”按不同的文本特点、不同的能力目标、不同的考点类，分门别类地总结答题思路，精心提炼答题公式，让你在面对各类阅读难题时，感觉很给力！

专项的技巧训练，有利于逐一落实、培养能力。经典的题型总结，有利于举一反三、突破难点。广泛的选文撷取，有利于拓展视野、提高素养。浓缩80所重点学校的阅读训练资料精华凝聚众多一线名师的珍贵教学经验与智慧。权威的专家顾问阵容、超强的内容质量保障。第一套全面解剖阅读解题内在规律的技巧大全式“教案”。技巧详讲+例题详解+专题精练。开启技巧强化特训高效程序，全面贯彻“详讲精练”原则。

-----  
挺好的书，好好学一下

-----  
全球自助游达人，爸妈可以学习，不要整天麻将、遛狗了。

-----  
这本书买的急，没想到送货很快，提前还电话联系服务不错！

-----  
爸妈都在看，觉得挺不错。我自己还没看。觉得他们退休了就该趁着还动的了多出去走走，看看外面的世界。

-----  
不要被财富绑架丢了幸福  
人生路上，有无数目标可供选择，必须有取有舍。追求自己的梦想，总要舍弃另一些东西，即使它们充满诱惑。  
对于我们来说，周游世界与房子两相比较，前者更重要。两全其美最好，但如果必须放弃一个，我们选择周游世界。房子、财富能带来快乐，但不是无限幸福。  
财富与幸福的关系，在一定阶段上成正比，在另一阶段就变成反比。超过临界点无止境追逐财富，幸福感就会持续衰减，直至丢掉幸福，变成房奴、财奴。  
不做房奴、不做车奴、不做财奴、不做钱奴，追寻梦想，过自己想过的生活，这就是我们活得快乐、笑得开心的原因。更多背包客的声音 谁说没钱就不能旅行  
在我们的周围，更多人选择除了车子房子之外的另外一种生活，作为环球梦的初步实践者，一位自称费子的女孩告诉记者，考虑到自己没有足够的资产支撑去欧美旅游的梦想，便将环球旅行的第一步锁定东南亚。为了自持自己的自助游，费子还是留出了几万元的预算。

“其实一开始只打算去印度玩十几天的，谁知道一走就是半年，也周转了几个国家。”因为旅行的天数大大超过了逾期，费子的几万元存款很快不够用了。“一开始我只住旅

馆，后来开始住在当地人家里。”当真正踏出了“穷游”第一步后，费子猛然发现，这种更加经济的旅行方式反而给她带来更大乐趣。

“在印度时，有一次，我大着胆子走近一家很漂亮的旅店，和老板商量：我非常喜欢你的旅店，但我没有钱，我会做中国菜，我可以给你的客人做中国菜，你能让我住下来吗？”令费子没想到的是，她近乎荒唐的提议居然立刻得到了老板的赞成。

几天之后，老板就为他能找到会做中国菜的免费“厨子”感到相当庆幸。因为钦佩费子这位中国姑娘的勇气，老板和费子成为了很好的朋友，当费子的行程转往尼泊尔时，老板甚至联系了尼泊尔的旅店，再次为费子提供免费的住宿。

有了这次成功的尝试之后，费子或是为当地人做中国菜、或唱中国歌，当和当地人成为了朋友之后，费子在住宿、餐饮、交通上的费用都省下了许多。而那几万元，也顺理成章地足以支持她在各个国家尽情游玩，“后来，除了机票、火车票等必不可少的开销之外，我几乎不用再额外花什么钱了。”

通过这长达半年的旅程，费子得出了一个结论：金钱并不会成为环球之梦真正的阻碍，谁说没钱就不能旅行！ 5 外界评论

不知从何时开始，网络上就流传着这样一段话：“只要半个平米的价格，日韩新马泰都玩了一圈；一两个平米的价格，欧美列国也回来了；三四平米的价格就可以去埃及南非这些更为神奇的地方……几年下来，全世界你都玩遍，可能还没花完一个厕所的价钱。但是那时候，说不定你的世界观都已经变了。”这段话虽然浅显直白，却让无数网友为之叹息，因为大家都不得不承认它所揭示的事实。

“我们不能评判别人的选择，对于许多人来说，他们确实要负担太多，这让他们没法自由自在地去旅行。”“花甲背包客”王钟津回忆，最初她与老伴之所以大胆地游历世界，是因为他们选择了用自己的晚年时光探索世界，了解自己未知的风俗文化，而不是选择待在家中，平静却又无趣地度过晚年。“我们能理解那些有着环球梦想却没有迈出第一步的人，他们有他们的生活方式。但我们只想告诉他们，当有一天你选择了实现自己的梦想，只要你有勇气和信心，一切都不是阻碍！”

《背包十年》的作者、旅行作家小鹏这样描述：“我想告诉70后、80后、90后的年轻人朋友，人生除了车子房子，应该还有另外一种生活方式。”这段话清晰地道出了环球之梦之所以不能付诸行动的真实原因：你是选择了车子、房子，还是选择了其他？或许正如作家凡尔纳在一百多年前所描述的：在环球之旅中你或许什么也没有得到，除了幸福！

在88天周游了欧洲16国之后，“花甲背包客”深刻体会到，出国旅游其实并没有想象中这么麻烦。而他们的环球之旅也由此顺利进行：美国、加拿大、尼泊尔、巴西、南非、阿根廷、墨西哥、澳大利亚……老两口越走越远，却越走越想走。

许多人都曾经问过“花甲背包客”这样的问题：退休了为什么不好好在家休息，却要花这么多钱，做这么累的事？两位老人的回答相当肯定，环球旅行开拓了他们的视野，也让他们因此变得年轻。

在旅途中，王钟津曾经病倒，高烧40摄氏度并严重脱水，张广柱一边背着老伴几十斤重的大包，一边细心照料着老伴。“看着他背着这么重的包，我特别想帮帮他，我自己又一点力气也没有，我心疼啊。”在澳大利亚，两人曾肩并肩坐在野外，用树枝烤着番薯，欣赏着漫天繁星的美丽夜景，感受着最平凡朴实的浪漫……所有困难的、烦恼的、轻松的、欢快的点点滴滴都被老人用心记录，而在经历了一段段奇妙旅程之后，两位老人猛然发现，彼此间的距离拉近了。

在退休之前，张广柱和王钟津也曾有过为事业生计忙碌奔波的生活，甚曾有过长达数年两地分居的经历，有一段时间他们也曾觉得陌生，也曾觉得“老夫老妻

---

可以 还行吧

---

退休后天天宅在家里打打斗地主，希望他们能出去走走

-----  
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

-----  
很好的一本书 这两个老人特别high

-----  
我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：

平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

无论做什么或者喜欢什么，只要去做了就是一个态度。两位老人是值得尊敬的。旅游从本质上而言是一种爱好，仅仅是一种爱好而已。但是如果把他纳入你的生活使他成为并且具有一定的生活目的和生命手段的话，意义就存在了。工作、学习、生儿育女是生活，也是生命的一个部分，但绝不是全部。让生命鲜活需加入各种调料，这些调料需自己去发现，自己去调制。生命有多种选择，应当求索的是一个快乐有意义的并且是尊严的足以满足的生命生活。

送给爱旅游的长辈，希望对他们有所帮助。

送给退休的老同事，包装很好，速度很快



父母退休也计划自助游，买来送给他们，自己倒先看完了，一直佩服这两位老人，书不错，要买快下手~^o^

-----  
"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。  
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候  
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。  
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味  
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。  
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。  
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。  
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。  
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。  
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。  
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。  
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下  
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

-----  
前一天晚上订的货第二天就收到了

-----  
非常不错正是我想要的  
书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又

买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

-----  
超级好的！' 正版工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|

现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

-----  
说实话，这东西包装不错，质量也非常好！

-----  
人要活的潇洒 向这两个老人学习

-----  
河帝国6：基地边缘》《银河帝国7：基地与地球》《银河帝国8：我，机器人》中文简体版全国热卖中！

★《银河帝国》系列小说，一直被认为是人类想象力的极限，人类历史上最有趣迷人的故事，讲述人类未来两万年的历史。

★1977年经典电影《星球大战》，偷取了本书构思。

★2009年史上最卖座电影《阿凡达》，抄袭了本书创意。

★2008年诺贝尔经济学奖获得者克鲁格曼亲口承认，他的经济学理论来自《银河帝国》的启示。

-----  
很好很好很好

-----  
[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便

宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

还没拆。。不过感觉还好

书的象征意义大于它的阅读意义，感觉读完对生活多了一些认识，原来生活可以这样去度过，甚至想象自己老后也能去远行。

不错不错！内容丰富

[illegible]

-----  
书不错！思考人生应该如何有意义

-----  
了解不一样的生活理念，生活应该丰富多彩。

-----  
两位老人家的旅行记录，很不错，在书展上看到回来就买了

-----  
京东的京豆体系上线了,真是坑爹啊,其实就是变相的减少给用户的积分,群众的眼睛是锃亮,雪亮,乌黑发亮的,之前出台的图书500字评价给积分就很让人无语了,好在粘贴个1000字可以拿20个积分，相当于2块钱，现在呢？我是金卡用户，也就30个京豆，3毛钱？

？？打着改版什么的幌子,来干偷偷摸摸的事！

京东的京豆体系上线了,真是坑爹啊,其实就是变相的减少给用户的积分,群众的眼睛是锃亮,雪亮,乌黑发亮的,之前出台的图书500字评价给积分就很让人无语了,好在粘贴个1000字可以拿20个积分，相当于2块钱，现在呢？我是金卡用户，也就30个京豆，3毛钱？

？？打着改版什么的幌子,来干偷偷摸摸的事！

本书中的演讲都是关于一所世界名校的讲话。这样的名校是我们这个世界的珍贵资源，这也是大家对这些大学的福祉关心的原因。这对当地的社区来说确实如此，因为一所大学常常在当地社区中扮演最重要的机构性角色。这对许多政府来说也是如此，因为政府在投资大学研究项目的同时，又能感受大学服务带来的公共利益。这对国内外一大批合作伙伴——基金会、公司和其他大学来说也是如此，它们跟大学在大大小小的项目上进行合作。这对众多的学生来说尤其如此，他们的人生因其校园生活经历而发生改变，由此引申，也惠及他们的亲人。这对已经毕业的学生来说也是如此，其校友身份在很大程度上就是因为他们继续和母校保持联系，他们的捐款继续使得美国的大学能够在比世界上几乎所有大学都高的水平上运作。但是这对我们的教师来说最是如此。教师们把他们毕生的精力献给了科研和创造性的活动——和下一代分享他们的劳动成果，激励他们，帮助他们为在未来过上有贡献和令人满意的生活作好准备。要胜利完成这个任务，教师们需要大学坚守那些在社会的其他地方无法找到的价值观，这种坚守常常会让习惯于非学术工作环境的人们觉得不可思议或是执迷不悟。与此同时，教师们需要大学来为他们提供工作所需的众多精神和物质资源。许多人都曾经谈论过或者写过当代研究型大学的校长在生活中所应该担当的一系列错综复杂的责任。其中的许多工作当然都是私人工作。校长们必须是行政人员和管理人员，参与招收学生的工作，参与招聘或解聘的工作，参与监督和评估工作，参与预算和计划制订的工作，参与谈判和决策的工作，所有这些都是私企和国企领导们熟悉的工作。他们还必须去筹款，去培养和不同捐款人的关系，请求他们的支持，确保花费的每一分捐款都符合伦理管理精神。大学校长的工作也有不太具代表性的一面，也包括至关重要的公众层面的活动。大学校长可以，也有责任，对公众发表讲话。讲话的场合经常是纯粹仪式性的：类似对大会开幕的祝福，或晚宴结束时的简短致谢等。但是，当代社会越来越突出的一点是，大学校长经常应邀走上讲台，对专心的广大听众发表讲话，

-----  
不错的书，值得一看哦

-----  
价格实惠，送货到门，质量还不错！  
-----

不错，值得拥有！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。书不错 我是说给懂得专业的人听得

毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买

等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其

其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京

东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；

婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。

二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔

，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变

恶行，拥抱新生。

-----

花甲背包客在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

爸妈，这个世界有我们撑着，你们去旅行吧！——看见柴静

-----

很好的书，很喜欢呢。呵呵很好的书，很喜欢呢。呵呵

-----

近几年来，台湾学界中生代学者的著作相继在大陆出版。2012年，王汎森的著作《傅斯年：中国近代历史与政治中的个体生命》引进，颇受大陆学界关注并逐渐为大众所熟悉。如果把胡适、傅斯年、郭廷以等算作第一代，余英时、许倬云算作第二代，那么王汎森等学者可算作台湾第三代学者。曾任“中研院”历史语言研究所所长，并在2010年升任“中研院”副院长的王汎森，可算是台湾人文学科的领导者，第三代学者的代表人物

胡适、傅斯年这一代虽然没有参加过晚清最后的科举，但他们是旧的“仕”到知识分子过渡期产生的人。他们不是以道自认，他们还要以天下自认。他们对于现实的参与很多，虽然严格说起来，他们也没有做过政府的官。胡适先生从他的日记和书信可以看出来，蒋介石其实到后期，一直很想用各种位置把他拉出来。但是傅斯年他们一直都在阻挡，认为应该坚决地推掉。

他们有很长一段时间其实是在北洋政府时代，“五四”时代是北洋政府党争的时候，那

个环境和后来又不一样。这样的时代环境，不踏入你不可能去捍卫什么。你必须一脚踏进去，一脚在外面。他们是从“仕”到知识分子过渡的这一代人，他们和后面完全专业的读书人，知识分子不太一样。

另一方面讲，他们参与现实的政治非常多，不管是评论、建言等等，非常明显。在那个时代，他们对于自由民主有很高的信念，他们也是通过和政治相当大的互动，才可以去维护自由民主。所以他们对当时的国民政府基本上是既有关系，又要保持距离。

至于我的老师余英时、许倬云先生，已经完全是现代知识分子的时代了。他们频繁参与论政，尤其是许先生写了很多文章，余先生也写了不少，可是对于政治只有遥远的兴趣。我在猜，胡适、傅斯年先生那个时代如果情况不同，他们说不定也不会进入政府，从他们的信里面也可以看到。

我们这一代的情况跟他们又不一样，“自由民主”已经相当成熟了，好像已经是一个不正自名的东西。而且，这一代的知识分子基本上都是受西方的影响，已经慢慢形成了专门的学者。但是，我个人认为，适度对社会问题关心还是很有必要的事情。最近这些年，我觉得台湾因为受学术评价标准影响太大，人跟社会抽离开来。抽离开来，对学术发展有好处，很纯，很严谨，可是也应该对社会有所关心。

对于西方研究汉学，我们不要存在任何的偏见。他们的长处是在建构、理论、框架、比较的视野，以及说出某一个东西比较广的意义。西方在训练一个领域的时候，通常都有别的领域的辅助，比如说，你写中国题目可能要学英国史、法国史、日本史等等，在历史之外，可能你还要有文学、人类学、社会学的背景。所以，它是以众学来治一学，就不会坐井观天，这和整个学术界的培养很有关系。另外，它常常不在这个文化的限制里面，有时候跳出来，确实可以看出我们在这里面看不到的东西。

当然，它有很大的缺点，对史料以及很多文化层级，不可能做到很深入。我觉得研究汉学，很重要一个部分，是要取之于各种学问的长处，要有比较和宽大的视野。内心中有这样一个前提写出来的，跟只是就这个而写出来的东西，实际上有不同。

当然，我也认为西方的汉学家和早期不太一样。早期的汉学大家，基本上比较站在欣赏的角度，我们来共享这个知识，感谢你来和我们一起共享古老文明的智慧。年轻一辈，更试着要接近欧美学术主流，把他研究的中国问题去附和那一部分。附和的好处，是可以做得很漂亮，坏处是这不是它原来的样子。

13年前，我们推“数位典藏国家型科技计划”时，这是全世界唯一的一个。它的极大作用，是学术资源的极大公共化。这个计划光数位典藏部分，就有将近400万件，包括资料、图片以及各式各样的东西。我们有一位研究上古史的学者，透过这个平台发现，原来有一件青铜器物的盖子在瑞典，器身在“中研院”。如果没有数位的方式，你要到仓库里面一个一个填单调出来，那是很困难的。

前几年莫拉克台风把一个原住民的村落毁掉了。这个村落在日本统治时期已经有相当毁坏。重建的时候，人们就认为要重建一个更像原来原住民味道的村落，生活中的每一个细节都要考察——耳坠、发式、手镯、衣服、屋子等。如果用旧的方法，就是要去台湾三个收藏原住民资料最多的地方去填单子，一个是历史博物馆，一个是中研院的民族学研究所，一个是台大的人类学系。现在不用了，输入“原住民”就可以找到相应的信息。

所以，它的作用是非常明显的。比如以前教你织传统的布，出一本书可能要180张图片，告诉你那个针要怎么弄，你还看不太懂，而现在，连录影带都典藏，你打出来就可以看到了。这些不但不用钱，而且学术知识公共化。

有很多学电脑的人认为，我有这个东西，一个礼拜可以帮你写一篇论文。而历史学家对这个看法不同，毕竟工具就是工具，不能取代人。所以为什么我尽量不去特别接触？因为还要有人没有喝醉酒，记得带大家回家。

-----  
读花甲背包客 %D%A %D%A%D%A%D%A

&LDQUO;最酷老人花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴；之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外&HELLIP;&HELLIP;语言不通的他们如



何客服障碍与当地交流？旅行途中有哪些奇闻异事？他们曾多次面对死亡，后来又是何如何闯过鬼门关的？老俩口如何通过旅行实现第二次恋爱？他们心中的幸福到底是什么？%A

《花甲背包客》中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢了幸福！%A

%D%A%D%A后感悟，我认为读书的意义在于吸收前人的智慧，在于悟。当然还有一些工具性意义，比如就业、比如提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多，但不具不可替代性，比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱。（1）适于深入地思考和理解；（2）便于反复读和熟读；（3）可以作为“伴侣”随身携带，便于随时学及时请教；（4）历来有“图书馆是知识的宝库”之说，的确如此，读书能知天下事。

读书的目的很多，主要是为了取乐、消遣、提高教养水平、搞研究、加强修养。培根在《论求知》中有言道：“读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。”我认为，他所阐述的读书的三种用途，恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说。这是人们读书开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感，读书之意义也就是消磨时光；而烦躁之人因无法静下心来读书，感到事物都无聊透顶，便也用读书来打发时光。殊不知，这样的读书意义便像学者们讲述“道，可道，非常道”一样，与读书的本质大相径庭，差距颇多。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而

---

从他们身上，看到了什么是生活，乐活就是最大的值得

-----  
有版权的正版书，不用出门就能买到

-----  
每个月都来京东买几本书。质量好。  
如果人的一生能与书结成莫逆之交，可谓不枉来世上一遭。我正是沿着书的阶梯，一步步走向人生的山峰。  
记得小时候的我在别人眼里是个“野丫头”，时常跟哥哥、弟弟玩个天昏地黑，次次考试不及格，惹得爸妈生气，老师叹气。后来我家搬到图书馆，哥哥上中学了，无聊的我开始打量起身边这个偌大的书库了。一个星期天，妈妈把我带进了阅览室，带着新奇，我拿起一本书，很快我被吸引住了。从此我开始在书的“百乐园”遨游。小小的我开始改变了，幼小的心灵受到了震动。看到旧社会的小孩受尽折磨，而自己生活一个多么幸福的世界里，为什么常常惹大人生气，不好好读书呢？我开始文静了，成绩也在稳步上升。  
1984年的一天是一个非常令我激动的日子。我参加了“全省读书活动演讲赛”。那次我结识了许许多多的新朋友，听到了他们振振有词的演讲。我有些惭愧。他们一个个成绩优秀，而我？我发誓努力向他们学习。  
那次演讲比赛也壮大了我胆量，使我能在众多的人面前从容表达，这对我以后的工作、学习都有很大的帮助。  
1987年，我参加了全省“点燃理想之火”读书大奖赛。“理想”，对于一个刚刚跨入中学大门的我还是一个缥缈的词。幼稚的我便认为就是说自己长大了想干什么。那时全国特级教师邱寒光老师教我的语文，还当班主任。她是悉心教育使我对老师产生了崇敬之情，便日夜梦想自己能成为一名光荣的人民教师让自己“桃李满天下”。于是我的那篇演讲稿便赫然地写上了“我的理想是当一名人民教师”，也引用上了那一句至理名言“老师是人类灵魂的工程师”。那时的我以为别人也不一定想当教师，谁料演讲台上进出了许许多多的“科学家”、“音乐家”等，哦，原来还有这么多理想，我明白了：理想，不管是什么，它都是人生的指路灯，只要是为国为人民有利的，我们应通过自己的努力去实现。而且我们应尽最大的努力去发光，发热。有了正确的理想，读书有了动力。记得初三那年段考，我一下子从十几名跃居全班第三名，后来我又参加了89年的“做雷锋式的少年”读书大奖赛，读了大量关于“雷锋”动人事迹的书。我开始处处关心、帮助别人，热爱集体。当上班里的小干部后，我带领同学学习，得到了老师的赞扬，工作尽职尽责。成绩一直在班里名列前茅。  
后来我以优异的成绩跨进了临湘一中高中部，学校里掀起思想教育高潮，号召学生成为德智体全面发展的合格人才，……紧接着学校里又举办了“做党的好孩子”读书活动和“热爱社会主义”读书读报活动，并且县里还专门围绕着两个题目进行演讲比赛。我的思想开始成熟，开始认识养育了自己几十年而自己还迷惑的祖国。我在高中部又被评为了岳阳市“三好学生”。并担任了学生会的学习部长。  
书是旗帜，人生是旗手，即能把人生领入歧途，使你饮恨终生，亦能使人生辉煌，无限幸运。我就是在书的指引下，一步步成熟。处于高三的我，正迎接人生的挑战，今后我将更加广览群书，让自己的一生始终沿着一条正确的路行进。

-----  
不错，挺好，也很喜欢。

-----  
东西不错是正品学到很多

-----  
包装完整，比书店便宜

-----  
刚拿回来，会认真阅读的

-----  
不错 给家里老人买的 给她们看看

-----  
花甲背包客这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.有时候,你与世界,只差一场旅行。花甲背包客180天环球旅行归来,讲述幸福真谛!柴静看见、李咏向幸福出发竞相访谈的最酷老人世界环游奇迹!不要被财富绑架,丢了幸福!买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢张广柱,王钟津写的花甲背包客也就打消了我的犹豫.简单的看了下最酷老人花甲背包客讲述世界环游奇迹,分享幸福真谛!两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴之后180天环游南半球,6次穿越赤道,最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外语言不通的他们如何客服障碍与当地交流旅行途中有哪些奇闻异事他们曾多次面对死亡,后来又是如何闯过鬼门关的老俩口如何通过旅行实现第二次恋爱他们心中的幸福到底是什么花甲背包客中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解,对爱情、亲情、友情的感悟,及乐观、积极的心态。财富是有价的,但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架,丢了幸福!我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段从虎跳峡到阿尔卑斯山2008年3月,我们走出国门,踏上周游世界的旅途。之前,曾跟团去过埃及、土耳其两个国家,感觉不过瘾,不自由,许多想看的风景看不到。于是,萌生了自助出国游的想法,但心中许多恐惧和担忧,绊住了脚。去虎跳峡徒步穿越,对我们后来的旅行方式发生了深远影响。从那以后,周游世界就不再是梦想,而是一步一步变成了现实。徒步穿越虎跳峡2007年1月,经过几个月的策划和准备,我们踏上了去云南虎跳峡徒步穿越的旅程,这是我们第一次上档次的户外运动。虎跳峡位于横断山和滇东高原交界地带,峡长17公里,一边是主峰海拔5596米的玉龙雪山,一边是主峰海拔5396米的哈巴雪山,金沙江穿峡而过,在两座大山夹持下,以雷霆万钧之势急泻而下,极为壮观。我们背着行囊,行走在崇山峻岭的羊肠小道上,望着峡谷中奔腾而去的金沙江,一种奇妙的幸福感油然而生。晚上,我们住在纳西族老乡开的雅阁客栈,恰逢这家主人娶儿媳妇,摆流水宴席,非常热闹。早就听说,到虎跳峡徒步的老外比中国人还多。我们那张小桌子,挤了八个人,就有六个老外。有澳大利亚人,有德国人,有美国人。大家一边吃一边大聊特聊各地的婚俗、旅游、徒步、环保,像个小联合国开会。我们发现,有两个外国人,一句中国话都不会说,连最平常的你好都不会,居然也到这么偏

-----  
非常好的一本书,京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器,人不学不知道。一本书有一个故事,一个故事叙述一段人生,一段人生折射一个世界。“读万卷书,行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅,读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”,自古以来,勤奋读书,提升自我是

每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理！说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

---

正版书籍，价格实惠，送货快，满意！

读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调

节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-

读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识

-----

在蔡骏的精心构思之下，他笔下的诸多经典场景与人物悉数登场。随着主人公少年司望神秘的复仇行动展开，一宗宗悬而未决的案件逐一明朗，种种错综复杂的关系纠葛由此而生，人物的命运与人性的复杂交织成一首激荡的交响曲！《生死河》深入罪犯的精神世界，探索杀人犯罪的社会原因，揭示社会矛盾和黑暗现象。情节曲折，环环相扣，耐人寻味。在保留严密推理的基础上，重视挖掘案情发生的动机，追究犯罪的社会原因。

《生死河》中激情澎湃的情节设置、严谨细密的解谜手法，充满忧患反思的作家良知以及对社会变迁的敏锐观察使得这部作品成为华语悬疑文学划时代性作品。“即使对世界感到绝望，所有人都抛弃了你，但还是要活着！因为最爱你的人说：你必须等待我长大！”这一悲伤的主题完美阐释了“大时代”里凄凉的“小命运”！人物的命运和人性的复杂，仿佛海上的冰山，慢慢浮现！这已经不是单纯的悬疑小说，而是一部展现广阔社会和复杂人性的文学作品！极具创意的故事构思，跨越前生今世的神秘凶案，再现波云诡谲的时代记忆

这次赶上京东满150返还50的促销活动，每一本书都包装的很完整，用塑料套子塑封好的，保证了书籍的整洁完整不破损，打开来看，印刷很清晰，一看就是正品书，没有错别字，而且字体印刷很大，排版也排的很合理，看着不伤眼睛，纸张质量也相当的好，总之，以低价来买一本质量好的正版书，绝对是上算的。多读书可以提高人的综合素养，多读书，可以让你多增加一些课外知识。古人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。古人读书的目的功利性比较强，现代人就不一定了，除了工作学习上的需要，给自己充充电占了一大部分，毕竟，人的一生很短，书中的东西很精彩，如果我们不能延展生命的长度，那么，就多少读一点书，来拓宽生命的宽度，好的书是人类的良师益友，多读书，可以使人变得更加聪明更加理性，遇到问题可以很好的独立解决，这样的话，又使得你在人生的道路上多漫出了一步，多读书，能使人的心情变得愉快起来，所以说，读书不但可以增长知识，而且还是一种娱乐的方式，读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，作为一个人，应该在空闲时刻多读书，不管年龄大小，读书对人有好处，读书可以养性，可以陶冶自己的性情，使自己变得更加温文尔雅，俗话说腹有诗书气自华，慢慢变得具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；读书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，反复阅读，你就可以知道其中的道理了。

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。

喜欢,会一直在京东购书

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。的确有可学之处，做入门教材还是不错的。上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的

网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0:刺金时代》内容简介《小时代3.0:刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说,于2007年11月开始在《最小说》上独家连载,获得读者们空前热烈的追捧,各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷,一场火爆的《小时代3.0:刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0:刺金时代》的创作中,又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触,将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来,从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前,郭敬明曾许诺将要连续创作五年,而在五年终结之际,《小时代3.0:刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间,他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴,他们仿佛活生生地站在读者身边,呼吸着,微笑着,与每一个人共同欢乐,共同哭泣。故事有终结的一天,然而人物却能跃出故事,在读者心中长长久久地鲜活下去,从这个意义上来讲,《小时代3.0:刺金时代》是每一个读者的小时代,它永远也不会完结。

-----  
书特别的不错虽然很便宜但是很实惠

-----  
买书还来京东,印刷很精美,正版书籍,价格有折扣惠,送货快,当你心情愉快时,读书能让你发现身边更多美好的事物,让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”  
接受既成事实,这是克服随之而来的任何不幸的第一步。  
能接受最坏的情况,就能在心理上让你发挥出新的能力。  
忧虑最大的坏处就是摧毁我们集中精神的能力,一旦忧虑产生,我们的思想就会到处乱转,从而丧失做出决定的能力。如果你有担忧的问题,做到下面三件事:  
1. 问你自己:可能发生的最坏的情况是什么?  
2. 如果你必须接受的话,就准备接受它。  
3. 然后镇定地想办法改善最坏的情况。成熟的人会适度地忍耐自己,正如他适度地忍耐别人一样。他不会因自己的一些弱点而感到活得很痛苦。  
不喜欢自己的人,表现在外的症状之一便是过度自我挑剔。  
独处对我们的心灵运动十分有益,就好像新鲜空气对我们的身体极有帮助一样。  
适当程度的自爱对每一个正常人来说,都是健康的表现。为了从事工作或达到某种目标,适度关心自己是绝对必要的。  
成熟的人可能有时会批评自己的表现,或觉察到自己的过错和效率不彰,每个人的生活遭遇都是独一无二的。尽管构成人体的基本因素相同,但我们每个人的生命都很奇妙地自成一格,绝不与人雷同。  
心灵的成熟过程,是持续不断的自我发现、自我探寻的过程。除非我们先了解自己,否则我们很难去了解别人。  
兴奋的品质是我们工作能否成功的极重要因素,因为情绪的动力是促成我们向前的力量。 三点建议: 1 每天抽出时间独处,以进一步认识自己; 2 要打破习惯的束缚/努力破除束缚自我的种种..  
我们必须信仰某些事物。但是,假如我们没有就此信仰去采取行动,一切仍然无用。只有信心而没有作为,是无济于事的。  
人不是因为缺乏信心而跌倒,而是因为不能把信念化成行动,并且不顾一切地坚持到底。  
当然,仅有信仰并不足以使我们成熟。信仰的好处是能增强勇气,使我们在接受考验的时候,不至于临阵退却。除非我们以信仰做基础,然后付诸行动,否则任何道理原则都



没有什么用处。

只有行为才算数。如果我们不能遵行，则要想摆脱不幸的阴影，最好的一种方法便是提升我们自己去帮助别人。

不幸遭遇并非就是世界末日。有时候，它还是促使我们采取行动的催化剂，对改善状况大有必要。

生命并不是一帆风顺的幸福之旅，而是时时摆动在幸与不幸、沉与浮、光明与黑暗之间的模式里。我们不能像鸵鸟一样把头埋在沙堆里面，拒绝面对各种困难，而麻烦也不会因此获得解决。苦难是人类生活的一部分，只有实实在在地去面对，才是成熟的表现。

不成熟的人常... 对喜欢规避责任的人来说，困难则成了最好的挡箭牌。

假如每个人成天都认为环境不好，当然就会把自己的过失诿诸“缺陷”或种种其他原因。

具有成熟心灵的人，他们不会陷于自己的困难当中，而是勇敢地去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。他们不会去乞怜，不会绝望，也不会去找借口逃避。

不成熟的人随时可以把自己与众不同的地方看成是缺陷、是障碍，然后期望自己能受到特别的待遇。成熟的人则不然，他先认清自己...

要想当好听众，首先要注意听讲。眼睛不要四处张望，或显出烦躁不安的样子

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

书寄回来被磨损了，好在内容没有丢失，京东最后送了10个京东券，书写的内容不多，但是我很喜欢，基本上很快就看完了，看到后来都舍不得看了，真心是佩服这二老，也是看二老这个书让我对人生有了一次新的定义，下定决心今年一定要自助旅行一次，排除万难！

花甲背包客张广柱，王钟津有时候，你与世界，只差一场旅行。花甲背包客180天环球旅行归来，讲述幸福真谛！柴静看见、李咏向幸福出发竞相访谈的最酷老人世界环游奇迹！不要被财富绑架，丢了幸福！很久之前，我妈希望我能够自己做出我自己的人生选择。她教我的方法是，正视你自己想要的东西，只有这样才能做出针对于自己最明智的决定。

多年之后，我把这句话送给了我的妹妹，每个人的一生，都会经历无数次选择，而这种选择凑在一起，会改变我们的命运。曾经有本书专门写这件事，总结的时候说在人生的大多数时刻，选择大于努力。

为了做出明智的决定，我们要做非常多的努力，首先就是评估，评估自己的实力，也评估每种选择带给我们的未来是否是我们想要的。在评估的时候，需要正视，那些你觉得真的属于你的，不是必须的，很多时候是有前提条件的，而你是否一直有资本，让这些优势持续下去。

曾经有个姑娘跟我讨论理财的时候，认为在通货膨胀的时候攒钱是错误的决策，应该多使用信用卡，让自己负债。我不想与她争论，实际上我一直攒钱，不使用信用卡的原因，是我意识到在经济衰退，物价膨胀的今天，一旦我不一定能保持我的工资增长速度能追上物价增长的速度，当我的工资没有按照预期增长，我生育时只能领基本工资或者我失业等等意外发生的时候，我欠的信用卡债就会成为灾难。当我们不能正确评估我们的实力，盲目的自信，认为我们能力卓越，比大多数人都优秀的时候，就很难看清自己的有些优势是有前提条件的。

很多单身的人认为自己单身的原因是没有遇到合适的人，可是很多时候，问他们自己想要什么样的人，他们本身都不知道，或者说知道想要什么样的人，却不知道如何得到心爱人的青睐。这些都是没有正确评估自己的表现。当我们能够认清自己，正确的评



估自己。知道自己想要什么样的人，剩下的就是发现自己想要的人，然后倾听自己心爱之人的心声，了解她他的需求，满足她他，快快乐乐的在一起！不过很多人又会出现，付出的太少，而想要的太多的问题，这也是评估有误差的问题。当我们有了家，就要减少对比，然后善于发现自己心爱之人的优点，在婚姻维护中，最容易产生裂痕的想法就是纵然是齐眉举案，到底意难平，保持好的心态是家庭幸福的重要一环！当然倾听和满足自己心之所向的人也很重要，保持心态维护家庭也很重要，不过这都是另外的话题了。

。爸妈，这个世界有我们撑着，你们去旅行吧！——看见柴静从虎跳峡到阿尔卑斯山2008年3月，我们走出国门，踏上周游世界的旅途。之前，曾跟团去过埃及、土耳其两个国家，感觉不过瘾，不自由，许多想看的风景看不到。于是，萌生了自助出国游的想法，但心中许多恐惧和担忧，绊住了脚。去

-----  
给爸爸的书，印的很好

好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

-----  
心态 许多人一想到瑜伽 脑海里首先浮现的是极具挑战性的姿势（如倒立式或莲花式）

不过在这本书里 你不会看到任何高难度的姿势 因为它们和缓解慢性疼痛没什么关系 相反 在这本书里 你会学到许多瑜伽练习方法 它们将帮助你修复身体的各个部位 你很快就会发现 只要你会控制呼吸 你就可以练瑜伽 只要你会关注自己的想法和感受 你就可以练瑜伽 只要你愿意探索自己身体的知觉 你就可以练瑜伽 瑜伽绝不仅仅是把身体扭曲成不舒服的姿势 即使你连床都下不了 你也可以练瑜伽 这些简单的瑜伽练习会引导你走上一条终结痛苦的阳光大道 瑜伽会教你如何静下心来 用自己内心的力量改变身体上的痛苦 它会教你如何把悲伤 沮丧 恐惧 愤怒转化成积极的情绪 它会教你如何倾听自己的身体 满足自身的需求 好去参加对你来说极为重要的活动 它会为你提供安全感 控制感和勇气 帮你走出昔日慢性疼痛的阴霾 本书能带给你什么 我们将通过瑜伽练习 配合神经科学 心理学 医学等领域的研究成果 从身心联系的角度探索慢性疼痛的根源 这本书的大前提是 慢性疼痛是一种我们在日常生活中学到的身心反应 疼痛最初是某个单一事件导致的 但这种疼痛会持续下去 这完全取决于伤痛 疾病和创伤如何改变了我们的身心 我们的身心既会从这些事件中逐渐恢复过来 也会在此过程中学习 从中汲取经验和教训 随着受到的威胁越来越多 我们的身心会变得越来越适应环境 背部受伤可能导致脊髓神经过度敏感 悲惨的生活经历可能改变大脑应对压力和恐惧的方式 久而久之 就连根本不存在的威胁也会让身心向你发出警告 使你在面对新情况时反应过激 这会让你一直忍受慢性疼痛的折磨 导致持续焦虑或逃避现实 早在现代科学研究人类的神经系统之前 传统瑜伽文化就认识到了这个过程 在瑜伽文化中 从过去的经历中学到的习惯被称为业障 瑜伽哲学说的是 业障是一切无妄之苦的根源 练习瑜伽则是消除 业障 的最佳方式 本书的目的是教会你练习瑜伽 帮助你消除导致疼痛的习惯 培养有显著疗效的新习惯 瑜伽强调每个人都拥有与生俱来的能力 能够感受到健康和喜悦 瑜伽练习就是帮助你唤醒这种能力 学会消除身心疼痛的实用方法 我会从呼吸说起 呼吸是瑜伽最核心的治疗工具 你将学习如何随时通过简单的呼吸感知并获得控制感和安全感 即使急性疼痛袭来 你还能做到这一点 你还将学习能让自己感觉良好的伸展动作 这些动作有助于提升你日常呼吸的质量 你还将学习一些应对疼痛的特定呼吸技巧 下一步 就是和自己的身体交朋友 你将学习如何倾听自己的身体 感知自己的身体需要什么 瑜伽练习将教会你和自己的身体和谐共处 也将帮助你克服愤怒 悲伤 沮丧的情绪 这三种情绪往往是慢性疼痛导致的 无论你要做的是用呼吸把动作练起来 (vinyasa) 还是保持某个姿势 (asana) 与身体为友 和 探索呼吸 都将为你进一步学习瑜伽做好准备 在这本书里 你将学习一系列被证明有助于缓解疼痛和恢复健康的基本动作 你还将学习如何设计一套个性化的瑜伽练习 在满足自身需求的同时保证自己的安全 接下来 你将学习如何进行深度放松 这是消除慢性肌肉紧张 降低疼痛敏感度 减缓压力和焦虑的关键 最后 你将学习一些冥想技巧 每种技巧都是针对一种特定的慢性疼痛的 例如 你将学习如何应对突如其来的疼痛发作 也将学习如何把消极情绪转化为积极情绪 放松 和 冥想 都有助于身体实现自然愈合 也有助于你重新找到内心的喜悦 介绍完各种瑜伽练习方法后 我们将探讨如何让瑜伽成为你生活的一部分 在本书的最后一章里 你将学习如何为自己设计一套个性化的瑜伽练习 来提升自己的舒适感 体力 勇气和活力 你还将学习一套 立竿见影 的瑜伽术 当身心痛苦突然袭来时不妨一试此外 你还将学习如何将自己最喜爱的瑜伽练习融入日常生活 在本书的每一章里 你都会看到一些故事 故事主人公都通过练习瑜伽缓解了慢性疼痛和身心痛苦 本书还包括很多套瑜伽练习的示范模板 鼓励你创造属于自己的瑜伽套路 这本书不是什么 现在 你知道这本书是什么了 接下来我会告诉你它不是什么 它不是根除病痛的锻炼 这本书介绍的瑜伽练习 旨在帮助你熟悉自己的身体 你只有感到了舒适 获得了勇气 找回了喜悦 才有可能根除病痛 它不会让你试过之后大失所望 这本书提到的瑜伽练习有科学研究和传统智慧作为基础 如果你全身心投入 认真探索瑜伽能为你带来什么 你就会对身心痛苦有新的认识

-----  
社会愈发浮躁 人也是 是时候让自己静下来 沉下去

这本书的确给正在彷徨或者曾经迷茫的我们一些指引

有时候我们的确过多的关注世俗的看法 环境的影响而忽略了自己的失误

执着与提高学会去承担责任 学会慢慢“看开”真的挺有必要比较贴近现实，

，相比理论的说教，更让人信服和有参考价值尤其有点小迷失的人应该认真看看，觉得有写东西很现实，不是那种唱高调瞎显摆的风格。书的纸质很好，排版和印刷业不错给了我一个看待人生的态度方式，让我豁然开朗，不再犹豫可在这大大的城市里，小小的自己，还是显的那么的迷茫，依然奔波着这本书真的很好，非常不错。人生总是这样的阶段，感到生活很迷茫，找不到自己的目标。尤其是刚毕业的年轻人，好高务远，眼高手低，很难深入人生，更不能体味人生的真谛，在这个混乱的社会更不知怎么应对，在这种时候时找一本好书，看一看，静一静，也是不错之举

虽然很多人嘴上说着如何憎恨懒惰的自己，但实际却很享受慵懒的状态，根本不愿改变。态度上表示想要从懒惰中走出来，但实际却在享受着这一过程。如果你也在享受这懒惰，享受着已持续许久也懒于改变的懒惰状态的话，请你读到这里就离开吧

天堂何在简是做人做事的最佳原则。”世上有这样一只猪，他总是想太多

为什么我那么爱她，她却不爱我？”我已经很努力了，可为什么得不到认可？”我的前途在哪里？难道只上一流的大学，我才能成功吗……”这只对人生充满迷茫、永远找不到人生答案的猪，就是本书的主角——想太多的猪。面对猪一般的人生，他一直在慌乱、挣扎，深感无力。幸好，他有位高人朋友——佛陀大人。人生很迷茫？那是你没看清自己。”“压力太大？那就不要表演自己。”“想找到爱？先学会爱自己。”在佛陀的句句点醒中，想太多的猪慢慢悟出了人生答案。慢慢地，他从一只想太多的猪，变成了一只幸福快乐的猪。他突然明白了，自己的一生该怎样度过……很多人翻开这本小书，读着读着，会脱口而出：“哎呀，我不就是这只想太多的猪吗？”也正因如此，“想太多的猪”系列在亚洲畅销近20年，拥有1800多万忠实读者，被誉为横扫亚洲的“小幸福神书”，经典中的经典。读了“想太多的猪”，便再也不会想太多了。看清了生活本质的你，一定能找到属于你的小幸福——接下来的人生，会过得比猪还舒服我一直在寻找自己喜欢的书，始终坚信一本好书可以给我精神上的能量，它也必将成为我的良师益友！

它是一本像朋友一样静静地倾听你的苦恼，并通过睿智的寥寥数语，引导你发现自己，获取自己人生答案的书。给心灵不够强大的孩子看的，人生路漫漫，梦想一切，不惧失败。这是一本越年轻越值得看的一本书，而且是在每个路口都可以拿过来看能让人深思的书，里面的道理根据每个人的经历不同而会有不同的感受和体会很睿智，以思辨见长的，有些戏谑的语气，但是无不透露着对社会的关注我们要坚强，淡定面对人生，特别对于我们年轻人来说，那一点点痛，应该克服，才能有更好的明天

一本像朋友一样静静地倾听你的苦恼，并通过睿智的寥寥数语，引导你发现自己，获取自己人生答案的书。书很好，一看就是正版的，让我宝贝看的，书的内容新颖。特立独行、辛辣、真实、这算是我对于此人此书的感受吧静下心来评读，很多道理都是要靠自己慢慢体会，但至少这本书给了你一个方向。希望治愈我那颗破碎不堪的心吧。生活本来就不容易，每颗心都可能受伤，开张处方，好好对待自己的心

人的一生，感觉就是体验和感悟的一生，体验生活得到感悟；感悟之后还是要去体验生活。对人生体验的变化，是我们生活态度的变化。静静的用自己的生活态度活着，不随波逐流的成功者

至于沉默的理由，很是简单，就是信不过话语圈。从我短短的人生经历来看，它是一座声名狼藉的疯人院。

写书应该能教育人民，提升人的灵魂。这真是金玉良言，但是在这世界上的一切人之中，我最希望予以提升的一个，就是我自己。这话很卑鄙，很自私，也很诚实。

这种痛苦的顶点不是被拘押在旅馆里没有书看、没有合格的谈话伙伴，而是被放在外面，感到天地之间同样寂寞，面对和你一样痛苦的伙伴。

和其它的自我认识的书高度相似。无非就是让大家肯定自己，为自己而活，不去计较得失。对于迷失自己

-----  
书收到了，速度非常快今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行

好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

-----  
书很好，包装严实，无破损，是正版书还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失

语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
读了这本书之后，花甲背包客，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。有时候，你与世界，只差一场旅行。花甲背包客180天环球旅行归来，讲述幸福真谛！柴静看见、李咏向幸福出发竞相访谈的最酷老人世界环游奇迹！不要被财富绑架，丢了幸福！，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，最酷老人花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外语言不通的他们如何客服障碍与当地人交流旅行途中有哪些奇闻异事他们曾多次面对死亡，后来又是如何闯过鬼门关的老两口如何通过旅行实现第二次恋爱他们心中的幸福到底

是什么花甲背包客中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢了幸福！我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书

-----  
发货及物流超快，第二天到货还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行

好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
正品行货，值得购买  
-----



不错，值得拥有！前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
一如既往的好！记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃

于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法：电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

没想到能这么快到

还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错只要发货就很快就到，应该是正品至少录音啊词语没有错，快递很快哦继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结



成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

书很好，包装严实，无破损，是正版书今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周

改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

-----  
买来看了我 感觉写的一般吧

-----  
书很不错！绝对是正版的，315的书实际收费170元，性价比很高。以后就不逛书店了！

-----  
非常满意，五星

-----  
古诗/幼儿启蒙诵读（5册）书籍童书畅销商城正版明明写的是5册，为什么只有1本，店主明明是欺诈

-----  
很好看，不一样的人生体验

-----  
和描述的一样，好评！前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。废话不多说  
同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了,现在给大家介绍两本好书:

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例,分析情感问题数年后,首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程,而是直接了当的提出问题解决问题,对爱情中不同阶段可能遇到的问题,单身的会遇到被称为剩男(剩女)的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终,恋爱的可能会遇到被种种问题,而已婚的可能会遇到吵架、等问题,所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍,让你一看就懂,一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破,每个精致跳动的文字,不再只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘插图。两年的等待加最美的文字,《谢谢你离开我》,就是你面前这本最值得期待的新作。

京东店庆时候买的,价格实惠

书的质量蛮好的快递速度很快记得有一次,我独自一人出来逛街。逛了大半天,什么也没有买到,不是东西不合适,就是价格太高,就在我准备两手空空打道回府的时候,无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店,走上前去一看,商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包,那时为了不至于两手空空回去,我总想凑合着买点东西,经过一番讨价还价,便商定了价格,付了钱之后,我正准备拿起我相中的背包离开的时候,无意中发现背包上有一根拉链坏了,于是我又重新挑选了一个,正要转身离开,那店主居然耍赖说我还没有付钱,硬拉着要我付钱,还说什么谁能证明你付了钱呢?没办法,我是自己一个人去的,旁边又没有其它顾客,谁能证明呢?天晓得。我辩不过她,只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后,我吃一堑,长一智,我就常常到网上购物了。发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本本好书:《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重

情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
好!!! 很好!!! 绝对好!!!!!! 速度快!!!!!!

-----  
书的质量不错，内容一般，但是很向往

-----  
书是真品，很好工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。废话不多说  
同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，

如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

发货及物流超快，第二天到货这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|书不错我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流 挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买 等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了 在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制

与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

“最酷老人”花甲背包客讲述世界环游奇迹，分享幸福真谛！两年间他们走遍了欧洲、俄罗斯、美国、加拿大、墨西哥、古巴；之后180天环游南半球，6次穿越赤道，最南到达南极。从南极雪山自由落体般滑下、在秘鲁高山反应差点没命、在意大利遭遇假警察举枪打劫、在法国乡村被当地人拒之门外……语言不通的他们如何客服障碍与当地人交流？旅行途中有哪些奇闻异事？他们曾多次面对死亡，后来又是如何闯过鬼门关的？老俩口如何通过旅行实现第二次恋爱？他们心中的幸福到底是什么？

《花甲背包客》中讲述是两人相依相伴、追寻梦想、历经艰辛终见绚烂风景的旅程。也阐述了他们对幸福的理解，对爱情、亲情、友情的感悟，及乐观、积极的心态。财富是有价的，但是和爱人在一起相濡以沫、追寻梦想的经历是无价的。不要被财富绑架，丢了幸福！

有折扣 毫不犹豫的买下了

送给老爸老妈的书，爱旅行爱生活

花甲背包客是指张广柱和王钟津两位老人，从2008年开始，63岁的张广柱和61岁的王钟津这对生活在北京的普通老夫妇，已自助游览了欧洲、北美、南美等数十个国家，“花甲背包客”成为了背包客中的传奇。他们牵着手，像一对少年夫妻一样，自助游看世界，享受着背包穷游走四方的快乐生活。他们曾花90天的时间，走了欧洲16个国家、70多个城镇；他们还曾用了100天左右时间游了美国、加拿大、墨西哥以及古巴等美洲四国；此外，他们还游历了尼泊尔等亚洲小国。[1]2007年春节，“花甲背包客”前往云南虎跳峡旅游，在纳西一家客栈中，老两口看到，同在一个屋檐下的外国游客一句中文也不会说，照样敢跑到中国偏僻的地方游玩，张广柱和王钟津顿时觉得不服气。从云南回来后，张广柱便和妻子提出：我们也可以去国外旅行。此言一出，二人一拍即合。在出行之前，“花甲背包客”并非毫不担心，二人也曾做过详尽的攻略，张广柱甚至每天花七八个小时苦背英语短句。但当环球之旅真正启动之后，张广柱却发现，书本上的那些英语短句都讲不出口了，“怎么一到要问路的时候，就说不出来了呢？”一次，老两口在威尼斯找旅馆，老板说90欧元一晚，老两口虽然觉得贵，但就是想不起来怎么表达“便宜”、“打折”的意思。最后张广柱干脆一边用中文说“便宜点！”一边将手由高往下压，连比带划的描述，终于让老板明白过来，最后双方以60欧元的价格成交，老两口语言不通却照样砍价成功。

-----

我们非常惊讶，觉得不可思议，疑惑地望着这位金发碧眼的老者。老外从背包里拿出一本像砖头一样厚的书，说：“我有这个。”接过来一看，是一本英文版的旅行指南Lonely Planet? China。这是我们第一次见这本书。当时英语水平太差，基本看不懂，只认识“云南”“虎跳峡”这些拼音词。

这个德国人侃侃而谈，那副享受在异国他乡旅行的快乐表情，深深震撼了我们。当时心里就想，外国人一句中文不会说，就敢独自来中国旅游，就敢到虎跳峡这么偏远的地方来徒步。老外能，我们为什么不能？出国旅游为什么一定要跟团？当时暗下决心：我们一定要去国外自助游，一定要去阿尔卑斯山徒步！

从那时起，我们就开始全方位进行出国自助游的准备：学英语、学上网、了解签证知识、设定旅游目标、规划旅行路线、锻炼身体、购置装备……

一年后，终于鼓起勇气，背起行囊，迈出了出国自助游的步伐，实现了去阿尔卑斯山徒步旅行的宏愿。第一次在阿尔卑斯山徒步

原本想去瑞士阿尔卑斯山区徒步，但当时瑞士尚未加入申根国，我们的申根签证无法进入瑞士，就选择了法国阿尔卑斯山地区。

在里昂老火车站的咨询中心，我对工作人员说：“我们想去沙莫尼，能否给我们设计一个乘车方案？”

“沙莫尼？”柜台对面的法国人瞪大眼睛，盯着我们这两个头发花白、背着登山包的东方人，不知是惊讶还是羡慕。他一定知道，沙莫尼是阿尔卑斯山法国境内的登山和滑雪旅游胜地。

“对，是沙莫尼。”我肯定地说。法国人很快在电脑上查找路线、车次、换乘地点、时间等，打出一张单子，递给我们说：祝你们好运。我们谢过服务员，拿来单子仔细看。从里昂到沙莫尼，要倒几次车：先从老火车站到新建的中央火车站，再从新站乘坐开往瑞士方向的火车，到阿纳西换乘去圣热尔瓦的车，然后再换乘山区轻轨火车，才能到沙莫尼。

那时，我们对欧洲火车还不是很熟悉，见换乘这么复杂，有点犹豫，担心半路遇上什么麻烦。

去阿尔卑斯山徒步穿越，是我们期盼已久的梦想。两年前，在云南虎跳峡徒步穿越时，碰见几个老外，一句中文不会说，居然也来穿越虎跳峡。老外能做到，我们为什么做不到？那时，就萌生了去阿尔卑斯山徒步的想法。

现在梦想就要实现，为什么要临阵逃脱？想到这里，我们义无反顾地登上了火车，颇有点儿壮士一去兮不复还的气概。……

花甲背包客，张广柱和王钟津两位老人。从2008年开始，63岁的张广柱和61岁的王钟津这对生活在北京的普通老夫妇，自助游览了欧洲、北美、俄罗斯等地，100天游美国、加拿大、墨西哥以及古巴四国；180天南半球环球旅行，穿越赤道六次。成为了背包客中的传奇。柴静《看见花甲背包客》、夕阳红栏目、《跟我去旅行》栏目、中央电视台、北京电视台、旅游卫视、深圳卫视、凤凰网、搜狐、新浪、中国青年报、中国日报英文版等各界媒体竞相报道。

## -----

### 从虎跳峡到阿尔卑斯山

2008年3月，我们走出国门，踏上周游世界的旅途。之前，曾跟团去过埃及、土耳其两个国家，感觉不过瘾，不自由，许多想看的风景看不到。于是，萌生了自助出国游的想法，但心中许多恐惧和担忧，绊住了脚。

去虎跳峡徒步穿越，对我们后来的旅行方式发生了深远影响。从那以后，周游世界就不再是梦想，而是一步一步变成了现实。徒步穿越虎跳峡

2007年1月，经过几个月的策划和准备，我们踏上了去云南虎跳峡徒步穿越的旅程，这是我们第一次“上档次”的户外运动。

虎跳峡位于横断山和滇东高原交界地带，峡长17公里，一边是主峰海拔5596米的玉龙雪山，一边是主峰海拔5396米的哈巴雪山，金沙江穿峡而过，在两座大山夹持下，以雷霆万钧之势急泻而下，极为壮观。

我们背着行囊，行走在崇山峻岭的羊肠小道上，望着峡谷中奔腾而去金沙江，一种奇妙的幸福感油然而生。

晚上，我们住在纳西族老乡开的雅阁客栈，恰逢这家主人娶儿媳，摆流水宴席，非常热闹。早就听说，到虎跳峡徒步的老外比中国人还多。我们那张小桌子，挤了八个人，就有六个老外。有澳大利亚人，有德国人，有美国人。大家一边吃一边大聊特聊各地的婚俗、旅游、徒步、环保，像个小联合国开会。

我们发现，有两个外国人，一句中国话都不会说，连最平常的“你好”都不会，居然也到这么偏远的地方来徒步旅游，感到非常好奇。

我们请一位华裔美国人做翻译，与一位看上去年龄较大的德国人聊起来：

“你真的不会说中国话、不懂中文？” “是，一句也不会。”

-----  
[花甲背包客\\_下载链接1](#)

## 书评

[花甲背包客\\_下载链接1](#)