

自己是最好的医生（套装全4册）



[自己是最好的医生（套装全4册）_下载链接1_](#)

著者:李中 等 著

[自己是最好的医生（套装全4册）_下载链接1_](#)

标签

评论

有些书还是要一看，对自己是一种观念的改变，有益自己。健康是很重要的。

非常非常好的书 值得收藏

喜欢京东，货真价实物流快！

应该是不错的书，京东送货及时，只可惜还没来得及找时间读啊

套装买的 价位比较合适 里面主要讲解中医的理论

正版书，但不知道是不是这一类的书实在是太多了，多少有抄袭的感觉，书的内容与观点还是很有参考性的。

不错…赶上活动买来，备着慢慢看

这次活动太给力啦！太划算了老婆朋友都说好

买了好多啊，很好很好很好啊，很得不错。

今天刚收到，还没有仔细看！看包装还是比较不错的，空了多看看，增加点知识！价格挺实惠！

妈妈说还不错，学习学习有好处。书比较轻，好像是环保再生纸做的，书页稍稍偏黄色

还行吧，没这么看，书都是好东西。

很有用，性价比极高！！

活动价格买的。比较实用。经济实惠

帮别人买的，东西不错

内容丰富，对养生有了新的认识。

内容不错，里面是4本分册，读取方便，适合放在床头没事翻翻

还没开始看，包装看起来不错！

一部中国家庭必备的健康保健工具书。。
详尽介绍医疗、养生，心理健康各领域常识、方法、技巧的大全集
自己是最好的保健医生：全面了解保健知识，运用科学有效的自我保健方案，可以科学养生，积极防病抗病。
自己是最好的心理医生：掌握心理健康的基本常识，了解常见心理疾病的根源，采用科学有效的心理治疗方法，自我调适，化解心理困惑。
自己是最好的家庭医生：掌握人体构造和有关疾病的医学常识，自己及时有效地防病治病，有病可以不用上医院。

有点用处 这是本凑出来的书 可以查一下编写的那三个人 百度一下就行 哈哈
还是有用滴

很好，四本书，慢慢看

不错，很喜欢这本书！

嗯 里面东西很全的 就是不知道怎么去应用 要是能把解决问题的方法写出来那就更好了

自己是最好的医生（套装全4册） 学好了以后自己当医生

30元秒杀买的，标价296元，实际收到后一看，也就值30元钱。

手机抢购的，30元，超值。买来放在书架上做珍藏的，还不错。

朋友让帮忙买的，包装还行

等有时间在看，我喜欢买书但不喜欢看书，郁闷

不错，还是有些用的，可以了解一些基本医学常识。

给妈妈买的书，秒杀30元太便宜了 印刷精美，家常必备

内容很多，扫盲了，买给妈妈的，她很喜欢。

通俗科普，深入浅出，印刷比较好。

包装的挺好的，内容还行，打折时购买

用着不错，正品就是好啊，支持京东！

东西很不错 本人非常喜欢 很满意

对自己的健康很有帮助 确实是家庭实用的书

有些东西确实讲的不错,防病要从日常生活做起.

从来没遇见这么热情的快递员

内容全面，身体保健，心里问题，常见病解决都有了，全家人不用愁了！！很好！！

物超所值，手机秒杀的。这四本书对保健很有价值。

还不错，呵！推荐一下，呵呵！

特价的时候购买的，小朋友很喜欢

东西很不错，宝宝很喜欢这家的

还没开始读，纸张稍薄，希望对自己有所帮助。

30元秒杀买的，收到后一看，也就值30元钱。

书其实并不厚，打1折买的，全价就不值

放在家里，慢慢看，消磨时间

非常好，书很实惠质量也非常好，赚到啦

求人不如求自己，自己是最好的医生。

虽然只花了30，原价居然296，严重虚标！

显得很高端啊，送老妈了。

非常不错的商品，下次会继续购买。

很好的一套书，我买了，我看了不少。

老妈要的书籍类型，手机秒杀，价格给力

价格很便宜，家人很喜欢

前面有一套心理学的书没抢上，遗憾了好久。

健康最重要，其他的都是浮云，呵呵呵呵

还可以吧，老爸老妈挺喜欢看的。

值得购买，实用。多推出点这些好东东。主要价钱要合适

老爸说粗看不怎样。现在看看还好。

老公秒杀的吧，没有气味，好书，但是还没开始看，希望有用

这真是我需要的心意书，值得看看

是正品，很不错的呀，发货速度也很满意！

老说推荐看医生 有了你 以为就不用看医生了 我太高估你了。。

求医不如求己，看病难，健康第一

在家里读读还是有用的，值得购买

书貌似有点久不过还好啦好评

有些基础知识学习一下很不错。

买的太值了，对自己真的帮助很大

家庭保健，实用，暂时没有发现不好的

还不清楚内容，不过看样子还挺好的，

看过此书可以帮助大家 解决小毛病。

很实惠，也实用，速度也快。

买来看看学习学习，懂一点医学知识

书不错，很合算，便宜是硬道理

很好的书，又便宜。对身体很有好处。

总体感觉满意，总体感觉满意！

这个书很不错，对生活很有帮助！

很好！字很清楚！应该是正版！

这本书写的内容好好值得一读

还不错，肯定比书店买的便宜

没时间看，哎，浪费银子

自己是最好的医生,不错很喜欢的书.

自己是最好的医生（套装全4册）

几好，挺有有到你的,漂亮，美观

29。6入手的。价格便宜。

买给同学看的！！！好好学习下！

很好，京东购物没得说。。。

书收到了。 家庭必备~！~

性价比很高，值得购买

非常不错，很好很强大！！！！

内容没有达到自己的预期，但便宜。

自己学习保健知识，书价一折，不错

纸张还可以吧，还没开始看

秒杀价买的，很实惠，内容也很实用

书还没看，应该挺值得，

(套装全4册) 自己是最好的医生

东西挺好的，内容很丰富

还行！送老爸的，他很喜欢

总的来说还行虽然还没看

很好，不错。值得拥有。

买来囤货的 看看长知识！

活到老学到老活到老学到老

对家人都实用的，生活中有了它，生活会健康的

此套书内容丰富，有参考价值。

价好量又足，网购非京东不选

速度很快，书不错，值得一看

发货真快，东西也很不错

很好，内容全面，简单实用，强烈推荐大家收藏

不错的体验不错的体验

活动时抢购都很实惠！

很好很全，打一折买的

BC不错，要怎么说呢，还行吧

质量还可以，很好用呢！

书，不错，值得推荐。

一本不是看得很明白的书

不错的。。。。很好的书。。。。

还不错，父母很满意。内容比较适合家庭。

书质量很好，价格公道，内容需要认真的读

这一套29元买的很划算！ 厕所用书~哈哈！

质量很好的！ 也挺好的！！

值得日常阅读和养生的参考书

看看挺好，很多东西不知道到

非常不错的一本书值得看看

还没看， 粗看外观和描述相同

翻了翻有点内容，得看一阵呢

手机30块秒杀的，， 还行吧

还可以，，，，，，，，

送给老人的，希望他们健康

很好的。不错，相信京东。

很不错的一本书，值得看看

挺好的。。。不错。纸张也不错

很不错很满意。。图书不错

同事秒杀落的单，送货快

好书好书，看了目录，不错，慢慢学习

非常好的书，非常喜欢

卖不掉的书吧，不过看着也还行。

挺好的挺好的挺好的挺好的

很好很强大很好很强大

还不错啊，不过还没看完

很好的书 喜欢

活动买的划算~~~嘿嘿

内容丰富，正在学习。

物美价廉值得购买推荐

售价便宜，可以购买。

不错，老太太挺喜欢的

京东店庆太给力了

速度比预想快

hao 好好好 哈哈

非常满意，五星

不错吧，长知识

主要买给父母看

很实用，很喜欢

货真价实。。。。。。。

简明扼要，对于没有医学基础知识的人，读一下就是普及保健知识，但个人认为就四本这么薄的书不值标价300元这个价钱

好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评

内容感觉还是有实用价值，书比较薄，也没介绍相关编写人员的专业性，排版比较宽松，内容不多。

很好很好好好

书都是抄来的

读读，学习！

还不错啊,一样一样的

挺好的，不错，书还没看。

内容现在还没看呢。还好。

《自己是最好的医生》没有治病处方，看完书找大夫，自己那是医生？

30元秒杀 感觉也就值30多元。内容通俗易懂，但真病了别指望它

给力给力给力给力给力给力给力给力

还不错了，买给父母看的。还不错了，买给父母看的。

老婆是医院的，喜欢工作方面相关的书籍，感觉还不错。

家庭医学全书，可以学一些常见病的医学知识。

很好的书，质量还可以，就是书有点薄，物流很快

不错的书，放在家里使用，价格也很便宜！！

看了一下 还是很有提高的，对各种病理有了一定的了解

好好学习，健康第一，科普知识，值得购买。

一折买的 便宜 内容一般 讲解不是很深刻

但是看过之后觉得也写得太通俗了点 很多都知道

当科普读本普及一下医学知识。内容比较泛泛而谈。

秒杀价30 刚看到，买的时候是74 太伤人了。

图书，便宜，发货快，还要怎样好？

日常生活好帮手，值得收藏

但是书的质量差了点，还有连在一起的

书的内容丰富，知识比较全面，要花些时间看了

书很不错，我很喜欢。

价格便宜，买一套先来看看很不错。

套装还行，可以当做医疗咨询书。

分类不错，内容普通，基本都是知道的常识。

用处有的 感觉就是人身体部位的知识普及

一般情况，内容感觉很浅，贵了。

有空看看该书！对养生有所帮助！

还没有看，关于健康就收了

很有启发，挺好，一折值了

有点薄，质量还过的去吧。

粗翻了一下，有点一般。。

物美价廉，好好好好好

书还可以，就是和价格有些不合适

天下文章一大抄，这个却没有抄好

非常棒的书，非常棒的书

通俗易懂，无聊时看看一好。

挺实用，买给妈妈看的

[自己是最好的医生（套装全4册）_下载链接1](#)

书评

[自己是最好的医生（套装全4册）_下载链接1](#)