

心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）



[心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）_下载链接1](#)

著者:王建平 编

[心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

书很不错，京东物流也很快

书不错，是正版的，可以买来看下。

挺好的挺好的挺好的挺好的

物流是一如既往的快

书很好，不错，是正版，可以买来参考

正版送货也快。

不错的书，正在阅读。

书的质量不错，价格也实惠

好好学习天天向上

挺好的快递很快书很好。。。

很赞很喜欢，呵呵呵呵呵呵。

复习来用的很好

是正版，上课参考用的，发货快。

非常非常好用！非常非常好用！

质量很好，不错的书！

很不错的书，今天刚到就看了一些，不错

对方身上发生法国的高中生

春节期间2天就收到书，速度很快，就是封面有点脏，但是不碍大事。

自考用书，发货很快！

值得一看，看了才明白什么叫变态

教科书有啥好写的，好书。

上课用的，老师推荐的

我们的专业课教材，应该不错哦~

的散发过鞍山钢铁及合同

这本书不错，讲的很全面

必读经典，非常好。。。

可以可以可以可以可以可以

还可以吧，不知道是不是正版。。收到的时候封皮磨脏了，但内容还好，当课本用，凑活着使吧。。

封面不知道弄到什么，收到就黑麻麻的！

这个还好，参考用的，还是觉得薄了点

还没有看

老师指定用书，其实没怎么看，看惯了外国的教程，真的不习惯中国教材

挺好的

可以

包装还好，内容不咋样，

地栽前，树穴内应先掺入草本灰及有机肥料，栽后浇1次透水。新技发出前保持土壤湿润，切勿浇肥水。一般春季施1次氮肥，夏季施1次磷、钾肥，使花繁叶茂，入冬前施1次越冬有机肥，以腐熟的饼肥、厩肥为主。忌浓肥，尤其忌入粪尿。盆栽桂花在北方冬季应入低温温室，在室内注意通风透光，少浇水。4月出房后，可适当增加水量，生长旺季可浇适量的淡肥水，花开季节肥水可略浓些。[8] 整形修剪
因树而定，根据树姿将大框架定好，将其他萌蘖条、过密枝、徒长枝、交叉枝、病弱枝去除，使通风透光。对树势上强下弱者，可将上部枝条短截1/3，使整体树势强健，同时在修剪口涂抹愈伤防腐膜保护伤

思考题 心理障碍的诊断 第二节 典型案例 强迫及其障碍 神经衰弱 癔症及应激相关障碍 第二节 本章小结 相关影片资料 第三节 第五节 精神分裂症及其他精神病性障碍 第二节 本章重点概念 A组人格障碍 第十章 x第十二章 英文文献注释
汤宜朗，博士（北京大学），博士后（耶鲁大学）G，目前在埃默里H大学精神科工作，同时兼任首都医科大学精神病学O教授，神经生物实验室主任。专业领域包括物质滥用及精神疾病遗传学。共主编、编写及参加编写书籍20余部，发表中英文论文100Z余篇。

典型案例的诊断和治疗 第二节 进食与睡眠障碍 英文文献注释 第三节 心理障碍的诊断 本章重点概念 典型案例 强迫及其障碍 思考题 癔症及应激相关障碍 第二节 应激相关障碍 相关影片资料 第三w节 第五节 本章重点概念
精神分裂症及其他精神病性障碍 思B考题
汤宜朗，C博士（北京大学），博士后（耶鲁大学），目前在埃默里大学精神科J工作，同时兼任首都医科大学精神病学教授，神经生P物实验室主任。专业领域包括物质R滥用及精神疾病遗T传学。共主编、编U写及参加编写书籍20余部，发表Y中英文论文100Z余篇。

相关影E片资料 本章重点概念 思考题 本章重点概念 本章小结 第十二章 思考题 第二节 第二节 本章重点概念 第四节 第一节 典型案例 相关影片资料 第四节 应激相关S障碍 第六节 概述 第二节 心理障X碍的诊断 本章小结 可能的原因 本章小结 第二章j 典型案例 变态心理学及其发展 第三b章 变态心理学及其发展 第六章 思考题 第二节g 典型案例II例 典型案例 概述 R临床描述 第二节 第四节

《心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）》依照我国心理学专业开设的变态心理学（病理心理学）课程教学大纲设置章节，在第1版的基础上进行了修订，内容全面，体系完整，注重专业性与实用性的结合。《心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）》系统介绍了对变态心理的认识、理解及变态心理的评估、诊断和研究方法；对各种障碍的分析围绕典型案例展开，深入浅出地介绍了其症状表现、诊断标准、产生机制以及预防治疗；同时，大部分章节以具体案例导入，在正文结束以后对案例进行分析并对教学内容进行总结；最后一章还专门讨论了心理障碍诊断和治疗中的法律和伦理问题。在编写过程中，力求各章相对独立。以方便教师和读者根据自己的需要和兴趣单独使用其中的章节。《心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）》可作为心理学、医学、司法类、教育类专业本专科生和研究生教材，也可供哲学、德育、美学、传媒、社会学、人类学等专业工作者研读，同时对心理咨询和治疗人员、中西医工作者以及心理学爱好者也有重要的参考价值。

王建平，博士（北京大学），博士后（中国科学院和哈佛医学院）。北京师范大学心理学院教授、博士生导师，首都医科大学临床心理学系副主任，精神医学主治医师，中国第一批心理咨询/治疗督导师、创伤治疗师。在美国学习和从事认知行为治疗三年。主编和翻译《变态心理学》、《认知行为治疗》以及相关著作多部，发表中英文学术论文80余篇。

梁耀坚，博士（康哥迪亚大学），香港中文大学逸夫书院辅导长，美国心理学会临床心理学组及香港心理学会临床心理学组成员，曾任香港心理学会主席。研究范围包括成人心理病理学、人格障碍和佛学静观疗法。

汤宜朗，博士（北京大学），博士后（耶鲁大学），目前在埃默里大学精神科工作，同时兼任首都医科大学精神病学教授，神经生物实验室主任。专业领域包括物质滥用及精神疾病遗传学。共主编、编写及参加编写书籍20余部，发表中英文论文100余篇。

杨智辉，博士（北京师范大学），现在北京林业大学心理学系任教。专业领域主要为各类焦虑障碍的治疗与研究，发表论文30余。每当我穿过金门大桥的时候，我都会想起这本书。这座桥横跨旧金山湾的人海口，跨度为2740米，塔座距水面高342米。据传，被雇来维修大桥橙色桥身的漆工们从来没有把活儿干完过。由于浓雾、大风和海浪每天都冲击着大桥，漆工们好不容易漆完大桥，又要开始新一轮的油漆了。本书的工程虽没有那么宏大，但它也面临着类似的永远不能完工的维修工程。目前，人格是一个充满活力、蒸蒸日上的研究领域，它正向心理学的其他领域和其他学科渗透。结果，整理本领域的进展就成为常年不断的工作。然而，也许与金门大桥一样，这本书的结构始终如一。下面简单介绍本次修订版哪些地方是新内容，哪些地方保持原貌。新内容有哪些？

刚拿到手，迫不及待翻看了几下。这期还是保持了[]给我的印象图片多，文字客观平和。目测看完这一本，不能说就知道了[]，但最起码比我现在知道的多，它只是一本[]，能带给我们知识（客观的，求是的），就已经够可以感恩了。豆瓣上有个评论说得甚合我心，都是值得尊敬的。所以，那些说什么排版不好看啦，信息量少拉，内容陈旧拼凑连百度都可以搜到拉，之类的人，请首先持珍惜的态度。在国内看多了偏激的，愤怒的，莫名其妙的有关[]的评论，这么一本至少可以好好说话的书籍，反正我是真的觉得非常难得并且眼前一亮的。更何况，个人非常喜欢这种饱满的排版（个人喜好），内容的信息量对我来说也算有营养了（难道是我太没文化？），自认为没本事在百度搜到这么多图片（你们说的是真的吗，百度地图连国外的地方都显示不了）。从另一方面来讲，编辑也要珍惜慢慢积累起来的粉丝群，不要随大流，坚持自己的特色，更不要忘了杂志的初衷。这本书不仅能让你看到奋斗，也能让你懂得青春。

其实一开始的时候，还真给这本书制定了一个满月计划。因为瞅着这样类型的题材，总觉得虽是一本有价值的书，但未必就好读，所以用上整整一个月去啃读基本是必须的了。但后来经过实践才发现，这么一本不算太薄的书，竟然只用了三天不到就攻下来了！不得不承认，其中的精彩程度远远大于之前的预估，基本上每看上几页，就能遇上一个爽点，让你继续下去，并且保持这样的亢奋情绪直到最后。绝对五星，没说的！就那样吧，写的热血沸腾的，其实跟我们各比起来显得很幼稚

用心读这本书，细细品味每句话的含义。你会发现，其实最棒的，就是你自己！

一年前，我周遭的生活完全崩溃了。工作得筋疲力尽，父亲突然去世，和同事、亲人之间的相处关系也是一团糟。然而当时我却不知道，就在这沮丧绝望之中，竟伴随着最棒的恩赐。

当我开始寻找，现今的大师们就陆陆续续向我走来。像个完美的链圈般，发现一位导师之后，就会接连到下一位。若我偏离了路径，就会有其他事物吸引我的注意，也借由这样的转移，再下一位导师又会出现。在网络上找数据时，如果不经意地点到某个错误的链接，也会把我带到极重要的关键信息上。短短几个星期内，我回溯数个世纪的史料追踪这个秘密，并发现了这秘密的当代实践者。所有的文字与照片，始终都温柔笃定，一似在作者写作的那一刻，时光停止，倨傲的神灵隐灭无踪。我由衷地相信，在思考与写作的同时，他重新回到了他足迹曾到过的每一个地方，慢慢地重现，静静地回味。内省着，幸福着，明确着。只有尝过苦，才会有行的欢愉。在看到那梦想的场景之时，你会明白，这不是信手拈来。你是一步步走来的，为了迎接它，为了拥抱它。

这本书刚拿到手的时候，自以为有点不屑，但当我开始读了，并做完测试后，才慢慢发现他的亮点，渐渐就爱不释手了。最后，一鼓作气，将它读完。不过，也可能是我没读过真正意义上的心理学著作吧，从某种意义上难以理解那些高深的豆油对它的鄙视。好了，废话不多说了。总的来说，这本书吸引我的有三点；一、通俗易懂，把颜色分为红黄蓝绿四种，让人一目了然，是本老少咸宜的心理书籍。二、例证鲜明，读起来不枯燥，这本书大量引用实例分析说明，很容易调节读者的阅读兴趣，而且不像大多数心理学著作那样晦涩难懂。三、对比鲜明，条理清晰，这本书介绍的四中单一性和八中组合型性格，并分析了不同性格的优势与过当，让人很容易理解。

好了，开始介绍书吧，

书把人的性格分为红蓝黄绿四种，还有八种组合型性格，分别是红 黄、红 绿、蓝 黄、蓝 绿、黄 红、黄 蓝、绿 红、绿 蓝。

他们有着各自的优缺点；像红色的自由快乐/杂乱无章，蓝色的完美谨慎/死板固执，黄色的果断坚定/霸道蛮横，绿色的和谐宽容/软弱拖拉。首先来说红色吧。

红色的动机——快乐

优势；作为个体，红色具有高度乐观的积极心态；喜欢自己，也容易接纳别人，喜欢把生命当做值得分享的经验；喜欢新鲜，追求快乐；天真有童心，富有趣味；自由自在，不受拘束；作为朋友，红色真诚主动，热情洋溢；擅长搞笑，不记仇；有错就认，很快道歉。另外红色善于沟通和交流，对待工作有热情和激情，富有爆发力，是天生的激励者。

过当；不足之处是，情绪波动经常大起大落变化无常，随意性强；爱虚荣，不肯吃苦，喜欢走捷径；散漫、自控能力差。和人交流的时候往往话不经大脑思考，注意力分散，不能专注倾听，喜欢插话；爱吹牛，口无遮拦，不保守秘密；与朋友交往的时候缺少分寸，只想当主角，谈论自己感兴趣的话题，对和自己无关的话题心不在焉；依赖性强，脆弱而不能独立。对待工作和事业，没有规划，没有焦点；习惯过分高估自己，希望一心多用，结果一事无成；只能应付短期的紧张，工作受情绪影响大。

蓝色的动机——完美 蓝色天然的优势

以个体而言，蓝色是个思想深邃，具有严肃生活哲学而不盲目从总的人；他注重承诺，坚守原则，责任心强；谦和稳重，待人忠诚；是个深沉有目标的理想主义者。蓝色的享受深度的交流，拒绝肤浅，关注细节。作为朋友的蓝色会默默地位他人付出，对友谊忠诚不渝，当你遇到难关时，他会给你加大的安慰和鼓舞，经常扮演问题解决分析的角色，但除非必要，否则很少谈及个人隐私。蓝色性格的人对待工作强调制度，程序，规范，细节和流程；喜欢制定计划，按计划行事；并且高度自律、注重承诺、一丝不苟。

蓝色的过当与不足

像优点一样，蓝色的缺点也很明显，例如，高度负面的情绪化，猜忌心重，不信任他人；太在意别人的看法和评价，容易被负面评价中伤；同时又情感脆弱忧郁，有自怜倾向；庸人自扰，杞人忧天；当别人轻易成功是，会因自己的努力付出却不如他人而心生嫉妒；还会让人感觉压抑，不易接近。在与人沟通上，蓝色习惯以防卫的状态面对别人，

不喜欢制造困扰麻烦给别人，也讨厌别人制造困扰麻烦给自己；不主动与人沟通。和蓝色性格的人交朋友，你会发现他有时会过于敏感，很难相处；自始至终都透露着强烈的不安全感，习惯远离人群，爱好批判和挑剔；疆场怀疑别人的话，不容易相信他人。在工作上，蓝色的过度计划性过度绸缪让自己容易患得患失，行动缓慢；往往因为过于专注细节，而因小失大；容易墨守成规，四班胶条不懂变通。黄色的动机——成就

黄色的天然优势

黄色性格的人有着不达目的誓不罢休的精神，和蓝色性格的人刚好相反，他行动迅速，活力充沛；有着强烈的进取心，不畏强权，敢于冒险。黄色性格的人说话简明扼要，不喜欢拐弯抹角；喜欢主导整个事情的进行方式，并且不容收情绪的干扰和控制。作为朋友，在你犯错和迷茫的时候他会直言不讳地给你提出建议。对待工作，黄色干净利落，讲究效率；是个天生的领导者，富有组织能力；对他来说，竞争越强，精力越旺，越挫越勇；善于快速决策并处理所遇到的一切问题。黄色的过当与不足

黄色最大的缺点就是固执，自己永远是对的，死不认错，趾高气扬；习惯以自我为中心，只关注自己的感受，不体贴别人的心情和想法；并且脾气暴躁，容易发怒。黄色性格的人在沟通上，喜欢争辩和冲突，铁石心肠，对情绪表现冷淡；毫无敏感，屋里洞察他人的内心和理解他人所想；缺乏耐心，是个非常糟糕的倾听者；控制欲强，不喜欢赞美别人，同时不太能体谅他人，对形势模式不同的人缺少包容度。作为朋友，习惯为被人做主，讨与犹豫不决、能力弱的人互动；总习惯性师徒控制盒影响大家的活动，希望他人服从自己而非配合别人，很少对人流露出直接诚挚的关怀。

[心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）_下载链接1](#)

书评

[心理咨询与治疗丛书：变态心理学（第2版）_下载链接1](#)