

不要用爱控制我2



[不要用爱控制我2_下载链接1](#)

著者:[美] 帕萃丝·埃文斯 著，田东宇 译

[不要用爱控制我2_下载链接1](#)

标签

评论

去年买了很多书，也看了很多书，其中感触最深的就是武志红的【为何家会伤人】和这套【不要用爱控制我】。现实生活中这种控制真的很常见很啊，存在，但大家都不自知！这书对我影响特别大，以至于我反思，甚至重新去思考夫妻关系，家庭关系，是的，

让我在婚姻中正真地学会了放手，夫是夫，我是我，我不控制他，也不愿被他控制。重要的是我从这种心理怪圈中慢慢走出来了，花了大半年以上的时间，所以，现在的我不会像以前那样患得患失。感恩遇到这套书，让我尽早地收获

这本书正准备为你解决这些难题，《不要用爱控制我以全新的观念阐释了父母专权、孩子逆反、夫妻莫名其妙的口角、朋友因为小事而反目、同事间无缘无故地看不顺眼等一些人际现象的成因和并提供了解决方法。案例翔实，说理通俗易懂。让读者以全新的视角来看待生活中许许多多的不经意的行为，正确理解和应对周围试图控制你的人，同时适度掌控自己对他人的支配欲，与周围的人和谐共处，从而走向自信幸福的人生。

京东购物值得信赖，质量好，价格优，搞活动力度大，支持赞一个。

心理心理学成长自我成长

李雪推荐的书肯定不会错！包装都都不错，希望好好欣赏书里的内容。

一套都买了，还不错哈，价格也是很美丽了

这本书超级适合我，总是委屈自己成全别人。

本来以为是一本，结果最后还是买了一套！

很不错，买了一和二两本，心灵的导师

趁着活动，挑选了很多经典书籍，多读书总是好的，大赞京东物流，包装也给力！

武志红老师推荐的书，标题也吸引人，所以也很想了解一下！还没看过，没法推荐。

这本书是看武志红的《巨婴国》时作者推荐的。京东什么都有一搜就找到了，价格还很便宜。赞！

是正版无塑封待品读期待

武老师推荐。看了一些很不错，挺多人都是这样，推荐看，一个系列都感觉不错

爱是自私的，也是博大的，为爱而不爱，何其大也！

迦腻色伽保护学术。在他的宫廷里有著名的佛教哲学家马鸣、胁尊者和世友，还有著名的医生闍罗迦和著名的建筑师阿基西劳斯。后者即在富楼沙所建的大佛塔的希腊建筑师。
贵霜地处东西方交通要道，而且贵霜帝国出自文明水平不高的游牧部族，加之境内又有各种文化传统、宗教信仰迥然相异的民（种）族，这就为东西方文化在其境内融合创造了极为有利的条件。陀罗艺术即产生、发展、成熟于贵霜时代。贵霜的文化艺术和建筑对中亚有很大影响。犍陀

这次买了很多娃看的书，价格还不错。

刚刚开始看，很对口，就是不够有趣，慢慢看吧！

这是网络师范大讲堂的必修课。顺便把第二部也买了。

此用户未填写评价内容

没有封皮，书上有灰迹，边角有折痕

《不要用爱控制我》：人际关系领域的根本突破不可不读的心理自助读本。如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。

不错不错，不错不错，不错，不错。

这是我们在上反家暴课程的时候，老师推荐的一本书，只是没想到有四册,应该是有重复内容，所以先看起来吧～

喜欢在京东买东西，便宜活动多服务好，快递搜搜的，开了会员好多券，买东西京豆也返的多，总之非常划算，每年618，双11，各种嗨，希望一直活动给力，不停买买买！！喜欢在京东买东西，便宜活动多服务好，快递搜搜的，开了会员好多券，买东西京豆也返的多，总之非常划算，每年618，双11，各种嗨，希望一直活动给力，不停买买买！！！！

武志红推荐的书，必然要买来看看的啦？

满意的，正版新书！看完第一本感觉非常受益，随后凑齐了1—4！

好书不多说！好书不多说！好书不多说！重要的事情说三遍！

正版新书，受益匪浅，非常满意，凑齐了1—4！

人人都希望别人同意自己的观点，掌控一切；人人都可能不由自主地对别人指手画脚、随意评价。有的人懂得校正自己的行为，适度控制，所以进退自如，生活的务必轻松。有的人却不明白这种行为给别人带来的痛苦。结果婚姻失败、人际关系紧张、心灵扭曲，自己也异常苦恼。人为什么会长生这种控制别人的欲望呢？为什么有人想改变这种行为，事到临头却总是无法自控？真是百思而不得其解。

纸质还可以，内容没看，书皮有小瑕疵

帮姐姐买的，她说还不错，给好评

京东购物值得信赖，质优价廉，赞一个，继续支持。

如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。
如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法，这意味着什么？你是否很希望摆脱这种状况？或者你是否想知道自己是否有控制别人的倾向，以免伤害他人？

书质量不错，内容也不错，值得去看

京东快递的速度确实不一般！必须赞一个！书是正版，很好！

最近跟父母沟通有了新进展，于是把这本书寄给父母，希望他们能够从一个全新的角度看这个世界！允许儿女按照自己的愿望去做自己的事，允许儿女能够活出自己！在这个过程中，儿女可能会摔跤，可能会迷茫，可能会一时不如人意……但这是儿女不断成长的一个探索过程，这是属于孩子自己的人生！属于儿女自己人生过程，所有的答案都需要儿女自己去探索，自己去找寻……同时以此书感恩父母的生育之恩和无微不至的无条件的爱！

质量快递都很好，只是书的内容并不值得看。

还不错哦…配送服务很很好！赞赞赞

细细品读，挺好！

618搞活动便宜，纸质马马虎虎，关键618便宜值得购买

第一本还没看完呢！不过看了作者出来5本系列书 肯定值得看

不错的书，值得购买，非常好

回头看再来分享，书不错

物流很快！看起来还好，只是看不懂什么，还好吧！

有多少父母，夫妻以爱的名义控制着自己，要好好读读

印刷差纸质差像盗版

书有点旧，有点小失望，可能真的是压箱底的书了，封面都折了

值得一读的情感类书籍，更好地增进了解。

很不错的商品，首选京东啊！物流快，退货也方便

好好好好好好好好好好好好好好

被控制很难受，但时间久了会变得麻木习惯，很可怕！

书的质量很好，快递发货速度也快。

可以用来读读，以后万一遇到了能够联系到就好

自己买来读书的，经常在京东买书

很好的书，收藏慢慢读

作为控制欲强烈的妈妈，买来提醒自己不要用爱控制孩子

好好好，书嘛，人类的好朋友，感谢有你。

还没仔细看，大概翻了一下，还可以

如果你正在苦恼于家庭问题，请看看这本书

东西不错，孩子喜欢，值得购买。

不错，课外看看！

震撼！人际关系领域的根本性突破。

还没看，觉得这书适合全家一起看

不错不错不错不错不错不错

很不错，很喜欢，价格也便宜。还会继续买～

不要用爱控制我，老外写的书

孩子难教育，父母要多学习！

正版原创，送货迅速，值得信赖。

不错，好看的哦。。。。

是我想要的书，读这本书收获很多。

快递给力最近喜欢心理学的书

不要用爱控制我2不要用爱控制我2

不错，可以存起来经常拿出来看看

非常有意义的一本书，对于被控制者摆脱控制，找回自我；控制者摆脱幻觉，修复人际关系均大有裨益。

挺好的，价格低

心灵鸡汤心灵鸡汤心灵鸡汤

姊妹篇，对调整身心很有帮助。

南无阿弥陀佛。 南无阿弥陀佛。

谢谢！大热天辛苦了！

我们也不能爱去控制孩子

性价比超高，好书，赞。

不错，印刷质量和物流值得赞一个

书中的解决办法少，只是了解一些情况

真心觉得好！可以反复看的书

非常好非常好非常好非常好非常好

说的很有道理，读起来比较容易。

朋友推荐的，买回来好好学习一下

看了几页，感觉蛮好的。

家庭必备好书，值得学习

不要用爱控制我不要用爱控制我不要用爱控制我不要用爱控制我不要用爱控制我

这次物流比较慢，书质量不错，留着慢慢看

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

送货快哦，京东服务不错，这次给力

满意满意满意满意满意满意

别人买的。。。。。。他们说好书

心理学导师的推介，如果对心理学和自我成长和认识有兴趣，不妨看看，一定获益良多。
。

从书中寻得力量，值得一读

还没来得及看，包装完好，快递很给力！

京东正版，内容不错，推荐

人际关系领域的根本突破不可不读的心理自助读本。
如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾

向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。

速度好快！慢慢看吧！

武志红和李雪推荐的，最近在看李雪的遇见一个人，其中书中提到这个书，所以买来看看，会有启发，不错，好书值得研读

中国家长特别需要看看 这种书 中国的小孩大多都不快乐 没有了天真 天性
家长把自己的压力 全给孩子了

什么是真正的爱，很多人不了解。人是需要自由的，懂得越多，越体会到真正的自由

很好的一本书，包装精美，物美价廉

很不错，是正版的！快递堪称神速！昨天买的今天就到了！

解读了爱情文化让人心理感受到了爱情的伟大啊，真

非常不错，便宜实惠，娃儿喜欢。就是活动太难算了，这是把所有人逼起学数学的节奏

京东满减买的，超级便宜，5折都不到吧，每次都屯好多，超级划算，可以慢慢看啦

宝贝是正品，帮朋友买的，很满意，物流速度很快，赞

心理自助必读作品，对于家庭和社交都有很好的帮助

书还可以，但是物流真的有点慢

孤独孤独孤独孤独孤独孤独孤独孤独孤独孤独

书本纸张很好，快递超快，非常满意。

看看心理学的书对自己帮助很大

很好的书，朋友推荐，很值得推荐

武老师的书值得细读，很不错，心理学的入门书籍！希望通过学习成为你自己。

书很不错，物流也速度。支持一下

12都买了 不错。。天涯论坛推荐的。。

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

很不错 一直在京东买东西 物美价廉 下次继续光顾

朋友推荐的，心理自助读物

一买买一套，帮助家里度过心里难关。非常棒，要是能买到巨婴国就更好了

这本用来凑单的

在论坛上看到的这本书的推荐，618的活动入手了，希望不会失望，希望对自己有帮助

您的评价通过审核后可以获得一定积分奖励

四本书，却不同大小，不同出版社印刷，忍不住就印刷设计和书的裁定大小吐槽!能制作的稍微敬业统一一些吗?

这是一本好书，对控制性人格解析的很清楚，值得大家读读看

李雪的书介绍的，希望看了会受用

我是一名宝妈，呆家里实在是太无聊了，需要给自己喝一些鸡汤

书还没有读，包装很不错

好，不错是正品。○ ○

初初接触心理学知识，读书坊老师的书单。看到活动就入了。

非常实用。让我能更加清楚地看待身边的事情。

买了好几本，这本还没看呢

还没看，发货很快，服务很好

书写的很好，纸质也不错，价格很便宜，赞一个

不要被人控制，也不要控制别人，这个世界上你唯一需要控制的就是你自己。

不错不错不错(*?´ ∪ `?)?不错不错

强烈推荐这本书，让你学会保护自己的精神边界！

还没看，应该是本不错的心理学书

内容很好，值得一读。

开始看觉得很不错，可是看得越多觉得有些观点还是比较偏激吧。

很好的图书，喜欢。下次继续

还没看，希望看完有所收货，开卷有益

给tongshi买的，看着还行

不要用爱，来控制我，我很暴躁，嘻嘻

给公司买的，应该合适。

看了有人推荐买的，应该不错很哈哈

京东618活动太给力，以后就等京东活动了！太给力！

不经意看到网友的推荐，印刷不错，还没有开始阅读，先好评

我每天晚上都看，让我懂了一些与小孩相处的知识，很好

不同观点不同理解，慢慢研究

看书上推荐的，正在学习……

相信京东的品质，图书很好，很满意，开卷有益，读书让我快乐。

这次买了不少书，，，，，

618京东的书好便宜啊，买了好多，京东好啊

京东的活动买的，真的非常超值！这书很好！

包装好送货快我很开心

非常好看的一本书，利于自我提升。

这本书纸张质量不错哈，价格也优惠

买错了，并不全是说孩子的

控制这个角度并不是一个严格定义的精神问题，但确实经常存在在生活中，这样一本书不多见却很有针对性。

很满意的一次购物，快递小哥很热情哦！

朋友推荐的，不错。

[不要用爱控制我2_下载链接1](#)

书评

[不要用爱控制我2_下载链接1](#)