

优孕 胎教 育婴



[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)

著者:陈宝英孕产育儿研究中心 著

[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)

标签

评论

购买的宝贝儿食谱先备用的宝贝儿还小

宝宝不太爱吃饭，买来学着给换换花样。

是本挺不错的辅食书，不仅有各年龄段分类，还有各种病症辅食调理书，还是很全面的，这本书重点放在各种辅食的做法，所以理论方面讲的少

这本书非常不错，特别推荐，厚厚的4百多页，从备孕开始讲，几乎常见问题都有，讲授的也挺简单明了～最近天天看，买的几本书里最实用的。要是再送个胎教音乐的光盘就更完美了

这本书还挺好的，内容丰富，菜谱的制作也不复杂，可以给家里两个宝贝做些不同的东西吃了

介书包装太给力啦！也就京东这么细心。以前在别处也买过书，包装比这次差远啦！纸张也特别好，都是厚厚的带光的好纸。彩图也特别的漂亮，看着比较有食欲。还送了一张光盘，很满意的一次购物。谢谢京东！谢谢京东小哥！

京东物流又快服务又好，邮费险服务比*好太多，0.5元就能享受上门取件免运费，*运费险我就没收到过退的运费，而且价格参差不齐*苹果7plus也比专卖店便宜，但是要7天之后才发货，还要抢，果断选择又快又放心有保障的京东。下面说说手机，iOS系统用这就是比安卓强。图便宜用安卓行，花3000以上买安卓就真的没必要了，就我个人体验5000+安卓跟2000多的没什么本质区别。苹果7plus我认为目前最好用的手机。系统流畅度，拍照，细节功能，都很好。主要是系统，就算用下去两年依旧顺滑。但是安卓就做不到了，要不断地删东西，清内存甚至做系统。苹果7plus推荐购买128G，体验会更好，我下载的歌全是无损品质，每首20兆以上，照片APP也都不少，现在还有100G余量。苹果7/7plus暖屏很多，这是代工厂的原因，我买的第一部是暖，第二部还是。所以冷暖屏就看你运气了。理论上亚洲人眼睛看白色的色温看暖屏更舒服，冷屏适合欧洲人，只不过之前我们用的手机好像没我暖屏，从这代苹果开始才有，所以可能开始不太适应。但是暖屏更护眼，用些日子就会习惯，不对比根本看不出来。所以不用担心网上各种暖屏论。

拿到时包装膜已经破了，但是，不影响使用，看了看里面的东西，觉得还蛮实用的，好评吧

质量没问题，纸张也很好，字迹清晰，下次再次购买

书非常好，不仅有详细的做法还配了图。还有关于伤风感冒，一些日常疾病的食谱。

这很全面哦，可以学习做很好好吃的宝宝，不用担心不会做了

书是塑封的，里面内容还不错，适合新手妈妈！宝宝刚四个月，提前学习如何添加辅食，免得到时候手忙脚乱，给京东提个小建议，优点是买家信息保护的不错，电话姓名都隐藏一部分，不用每次扔盒子前把信息内容涂抹掉，缺点就是封盒子的胶带是红色的，每次拆完包裹后，剪刀上都是红色粘粘的胶带，很不好清理，白色的胶带就没有此问题，需要改进，个人觉得

辅食都有图有操作，营养菜谱种类多，还没有细看呢

第一次网上买书，竟然是为了当好妈妈，收到书是很大一本，目录很明了，分工明确，翻了看了看感觉还不错，主要是附带图片给读者一种愉快的心情，还有爱心提示，感觉非常棒，值得购买，唯一不好的就是快递，收到书有破损，整体还可以了

我觉得挺好的，里面有图解，看着不枯燥，给你们提供点图片供你们参考！

京东图书搞优惠，买了很多书，价格很优惠，家里书柜快放不下了。京东的老客户了，Plus会员，日常生活品基本都选择在京东购买，主要原因是因为京东的物流很给力，上午下单下午就能到，怀孕不太方便，如果能送货到家就更好了！

这是一本让准父母们用起来放心、省心的书。
用起来最放心：协和名医何萃华主编，黄醒华、吴连方、瞿桂荣、范玲联合审订，五大名医的五十年妇产科从医经验，带给准妈妈、准爸爸最权威的孕期安全保障。

用起来最省心：一册搞定孕期所有问题。全书共十七章节，从各个角度解答准父母孕期担心或者忽略的问题。从科学备孕到无痛分娩，孕期十月的母子的安全保障、饮食营养和科学胎教，产后的月子保养及新生儿养育。

一下买了好几本，听详细的，买给自己看的，好评

从备孕到怀孕再到育婴，从饮食到胎教介绍得很详细，想要宝宝的可以先买来学习～

送货很快，隔天就到了！初步浏览了一下，很不错，非常详细从备孕、怀孕、育儿各个时期讲的都非常详细，而且图文并茂，要好好学习了！

wu消费JD商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使wu为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾wu之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。wu惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞wu独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

内容很丰富，每一页都有彩图，对出学者很适合

抱着试试的态度凑单买的这本书，没想到出乎意外的好

宝宝不爱吃饭，一下买了那么多书，学着做各种食物，希望宝宝能爱上吃饭。

不错，很多选择的菜式，可以根据自己喜好的容易做的来做给宝宝吃，菜式也是比较大众花，基本市场都能买到

该书是0—6岁宝宝食谱必备全书。图文并茂。有喂养专家解答，有营养食谱推荐。很实用。满意。好评。

书挺不错的，孕期已经看了半本了，有些知识真的应该让婆婆妈妈学习学习

6岁前的食谱都有数了书的质量很好，包装精美，发货速度快，买书现在还是京东上比较多。

非常好的书，买了好多，虽然没有618便宜，但比实体店优惠多了，质量也好，正版图书，送货也快。整体算满意。

不错 挺好的 不然天天上火 吃什么吃什么

超级棒的书 质量没问题 都能用到 送货相当快啦第二天早上就收到了 100个赞 以后买书就京东了

京东活动买的，618大促，趁着活动囤了不少书，满100-50，待以后再慢慢看，写评价，好累呀，先习惯性五星好评，在看了以后再来慢慢追评！

还可以，很多花样，可以每天弄不一样的，很喜欢

办公用品一直都在京东买，送货牌照跟方便。办公用品一直都在京东买，送货牌照跟方便。

宝贝特别的好，掌柜的态度超赞， 客服也热情有礼貌有耐心，喜欢欣赏，加油，东西是正品，细节方面特别棒，希望越来越好，让好东西大家都看到， 以后还会来买，望店家生意红红火火，蒸蒸日上

里面介绍挺全的，有禁忌，还有菜谱，照着给宝宝做

辅食套餐种类繁多，天天不重样，还有小知识可学....

在读书还不错继续关注

书里面的内容挺详细的，就是印刷的质量不太好。

讲解不是特别细，但是很多辅食的做法，挺厚的，没有孩子自己当食谱也可以

食谱没多大用处，里面的菜适合闲的没事干的时候做做

非常满意 支持京东 以后还会继续选购 大爱 满分好评！！！！

一次买了好几本，妈妈也超级喜欢。每天都变着花样，宝宝很爱吃

挺大一本书，明天就开始给我家宝贝按着食谱做饭！

这么厚一本书，竟然没几个菜可以做的！

一下买了各种不同的菜谱，还可以

包装还可以，里面菜谱不少，纸的质量比较粗糙。

粗略看了一下还不错，五星好评！

这次买了好多书，大人小孩一起学习！

内容很不错值得学习，10月怀胎挺苦的

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

买了六本书，只有这本是没有塑封的，所以有了折痕。不影响观看，内心稍稍有点？

挺不错的，还是彩页的里边

很厚实的一本，图文并茂，覆盖0-6岁以内宝宝所需各种营养饮食。

孩子都长大了 不知道做什么食物给她吃 需要学习了 不然的话宝宝跟不上别人的步伐

纸质还可以，内容挺丰富的，都是些家常菜，会尝试给宝宝做着吃，讲解得很详细，图文并茂

很不错，内容挺全。建议购买

初为人父 不知怎么搞孩子辅食 有了这本说 照着来就行了 有图有真相 全面 放心

京东自营的东西真的好，又快又放心，今天买明天就到了。

怀孕了，多买点书增长知识，为了健康的宝宝也为自己打下好基础

发货快，挺好的，正在学习中，书很厚。。。。。

一次买了几本，这本还没看，看上去不错

也就这样、不过内容太简陋了！举例少、哎、就这样吧

又给小孩买了好几本育儿书籍，这本宝宝食谱是同事介绍买的，看了一下感觉真是很不错，非常实用，可以提高育儿知识，解决了很多不知如何办的事，食谱又很丰富全面科学，是喂养孩子的好帮手。点赞！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品

的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

京东就是快啊，双十一的，第二天也到了，书本质量不错，买了几本宝宝常用到的，早点买就好了，早学习做饭

宝贝收到一段时间了！看了好多页了，里面的内容挺全面的，介绍的也挺详细！0-6岁的美食详解和做法，各种食疗！推荐！

发货很快，价格便宜，京东商城，购物实惠放心。

打开快递袋子就直接是我买的书了，没有任何保护，一般新书不都是有封塑膜的吗？这个就没有，书皮的边上有好几处挤压变形的地方，不过不影响阅读

很实用的一本书，推荐新手妈妈买一本很实用。从零岁到六岁的食谱，全面又详细

宝贝该吃饭饭了，可是一天不知道给她做什么，这本书，太好了，内容丰富，还有制作方法，大赞? 喜欢，宝宝吃的香！

食谱很全面，还有育儿知识，图文结合易懂，书质量也很好，快递很快。

我家宝宝刚满6个月，这本书很不错，讲解清晰易懂，可操作性强?，给我很多帮助。

很赞的书，好好学习，天天向上！做位好妈妈！推降低大家！

这本书材质挺好的，但感觉食谱不是特别日常，感觉比较复杂，等我妈来照顾我的时候再尝试吧，呵呵

给侄子买的，年轻人不太会做饭，有了这本书就好多啦！

老婆怀孕啦，虽然有些惊喜，所以临时要准备很多东西，改吃什么，怎么吃都要学习

内容还可以的，这个价格比较划算。

留着备用吧，希望能用着，能有所帮助。计划总改不上，有时是天意，说不来，一切顺其自然吧

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高心，买了先放这等孩子大了再教育他。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

第一次给宝宝增加辅食，所以趁双11买了几本书看看，省得迷茫

包装完好，作为参考食谱，在烦恼不知道吃什么的时候提供建议。

好，实用，bjdhkgtjjgfgdfjkxfsayhd

很厚实的一本书里，里面的东西应该也是不错的，我可以学习了

书的质量一般，好在里面内容还算丰富

买书首选京东自营。赶上活动那么给力，这次买了好多书。

相当不错的东西，质量不错。

物流很快，昨天晚上买的，今天下午到了。书也挺好的

不错 挺好的。。。。。。。。。。

包装特别用心，纸张也不错，内容也很好，总之意外的惊喜呀！

很好哟，搞活动买的，很划算！买书充实自己让宝宝从小培养爱读书的习惯！

物流速度很快，书不错，慢慢学习，可以给孩子做好吃的东西。

信任京东，一如既往的好！快递非常快！下次还会买

这本书非常实用，然后里面内容刚刚是我宝宝需要的。但是这种书也不用买太多，有一本就够了，等豆豆大了，还可以按照书里面的点心啊时才给他做好吃的东西

物流很快，刚得到做准爸爸的消息就买了，希望所有的宝宝都健康快乐

宝爸买的，内容很丰富，再也不为给孩子做什么吃的头疼了。

当看到我写下这条评论的时候，表示我对收到的商品比较满意，以前不懂评论的重要性，自从知道积分可以抵用时，才意识到要认真写评论。有效评价才能提升等级，从此只要对买到的商品满意，我就会评价商品，收到的宝贝质量很好，满足我的要求，卖家态度也不错，发货及时，每次都要辛苦快递小哥爬楼给我送货，真的感激，全5分好评，还会再回购，希望有更多的优惠哦！非常满意，非常赞哦！

还没用。。。。。。。。。。

很喜欢，讲解的很详细，以后又可以学到很多啦

内容丰富，简单明了，不错的一本书

有了这本书不用担心给孩子做什么吃了，一天一个花样

纸张好，图片颜色鲜艳，字体清晰，装帧精美，整本书质量很上等；价格优惠，省钱；内容实用，对孕妇家庭很有帮助；送货速度快，京东很赞！

可以吧。。。。。。。。

购买方便，价格实惠，内容丰富，比较实用。购买方便，价格实惠，内容丰富，比较实用。

升级为妈妈后，有时总是应付不过来宝宝的一些奇怪的行为，从京东买了一些书看看，也可以对宝宝了解一下，很好的在不同时期培养宝宝的兴趣，同时买了辅食和宝宝保健的书看看，保证宝宝可以吃的多样化，少生病！京东的物流很快，赞一个！

买来学着给宝宝做吃的，内容丰富全面，很喜欢

这本书也是彩色内容书 包括何时添加辅食 如何添加 一些喂养难题都有解答 等到宝宝消化能力增强时再来借鉴使用

值得购物。质量很好，而且图案清晰。

内容很实用，新手妈妈的好帮手

不咋的。，。乱。没有章法，，东一下，西一下的

看着还不错。改天给孩子做做试一下

快递很给力，感谢快递员的辛苦。大概翻了一下，从中学到了一些知识，会好好学习

就到家当年的你看得开你懂吗都看到了的记得记得计时开始看得开看到了

虽然在购物过程中有一些小摩擦，京东客服人员及时解决了，比较信赖京东

此用户未填写评价内容

首先媳妇怀孕，一脸懵逼，所以想起买本书看看，学习学习，不过挺好的

待产中买来学习下 以后给孩子做爱心餐 第一个孩子看书养 哈哈

看了一下，觉得还是蛮有帮助的。

挺好用的，就是感觉内容太多了，没时间看

赶上618活动买的，很值，这些都是网友推荐的精挑细选出来很实用的书，学习中。

喜欢，很详细，内容全面

纸张还不错，有的学习了~好多种宝宝餐~每天一个不重样~

不错，就是外面的包装塑料皮没有

不错的东西，正好需要，刚好促销入手

书本菜式写得比较详细，也有相对多的菜单，就是这些菜单基本上是以北方菜式为主，但我是南方的

还不错！但是个别的跟医生说的有点出入！整体还可以！

没事看看书！多好！远离纷纷扰扰！哈哈哈哈！

讲解的比较细致，里面的吃的还是彩色的印刷，挺好的，分龄有参考

宝贝收到了，很喜欢。也很使实用！亲们可以放心购买

内容挺全面的，买晚了，应该在备孕的时候就买来看看

书本绝对是超值的，还是彩色印刷的哈

比标价便宜很多，物流给力！！！！！！

很好，很不错。。。。。。。。。

还不错，值得向大家推荐一下。

很不错的一本书，很全面，很喜欢，新妈妈入手必选哦！

真好，不用担心不会做了，上面写着怎么做法，棒棒的

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验

宝宝越大越挑食，喜欢吃美味的新鲜食物，但自己技能有限，也不知道弄什么，怎么弄，偶然看到这本书，内容丰富，600种菜式，够我慢慢研究了，每道菜都有图片，比较直观，还有很多宝宝膳食营养的内容可以学习，很不错的一本书。早上下单，下午就收到货，京东的物流除了赞还能怎么表达？

好书，老婆怀孕就是看的这本书，很受用，这次买来送人。

哈哈，真的很棒，京东很不错，京东的东西还可以，但是我觉得只有超市的东西可以买别的还是有点贵。哈哈，真的很棒，京东很不错，京东的东西还可以，但是我觉得只有超市的东西可以买别的还是有点贵。哈哈，真的很棒，京东很不错，京东的东西还可以，但是我觉得只有超市的东西可以买别的还是有点贵。棒棒的哦

还可以吧，没仔细阅读，感觉标题很多，不知道实用性强不强。

书收到了，是正版，质量很好，但是封皮有点磨损，估计是包装的时候磨了一道，不明显。

很好的书 里面的内容挺全面的，可以参照。400-309买的 当然活动结束后全面降价，但也划算的吧。

挺好的，就是没时间静下心来看看，给孩子做饭。

优惠便宜挺好的，送货快！

书还不错 纸张和印刷都挺好的 很厚一大本

第二次买了，不错的 值得推荐。

快递还是很给力，图书包装完好。

图书节买了很多的宝贝，非常喜欢，期待宝宝的到来，，活动力度很大

初为人母，经验不足，甚为紧张。然后咨询了身边的妈妈级好友，也上网搜索对比后，最终选出了整个怀孕到出生到育儿等每个不同时期都有涉及到的自我感觉蛮不错的几本书，希望在慢慢消化、参考书本的方法后对实际操作有更好的帮助。

菜谱比较多，翻了一下，还没有好好看，以后开始做了应该可以研究很久

给别人买的，应该不错，毕竟京东自营

书400多页，不过一会儿就看了一半

买来备用，包装一般，内容有待于实践。

孕期学习中，内容自认为不够全面

不错，发货物流质量都挺好的，至于书的内容就见仁见智了，菜的做法太简单了。

送货上门，自营快递很快 赞，还是喜欢在京东买东西
到货快质量好省心省事又省力虽然贵点。

我要慢慢看很不错打折五本才七十还有发票

内容齐全，有图片及各种小提示，看看也不错

还不错，挺大一本的，照着给宝宝做东西吃。

不错的，不错的，不错的，不错的，

做饭的家什都准备好了，希望能从书中取到真经！

还可以吧！还不错下次再来逛逛啊！

京东自营图书送货很快捷，很优惠，好评。

内容丰富，图片质量有待提高。

好好好好好好好好好好好好

很好。。。。。。。。。

还可以，一直在用，所以还觉得不错，价格也合适

京东的老顾客了，自营的产品都非常放心，一直在这里买东西，遇到活动也非常划算。送货就不用说了，快到让你怀疑人生，哈哈。非常满意，会继续支持

超有用的，我家宝贝10个月了，开始添加辅食，我都是按照这上面的做。做一名合格的辣妈。

一直在京东买书、辅食、奶粉、玩具、日用品等，几乎包括了生活的日常，活动便宜，物流快，方便。这个食谱简单易操作，而且食材也好买

书还不错，正好做活动，比较划算～赞一个

活动购买，价格优惠。发货快！书本内容很丰富。可以做很多辅食，赞！

书很满意，京东图书做活动买很划算，更重要是物流超快，今天买明天到，实在是太棒！

好样的。。。。。。。。。

宝宝快四个月了，买来先学习一下！ 食谱很丰富！

还没时间看。 看样子还可以

好评，京东自营的东西让我放心！

质量不错，不过看着不错，做起来就难了。用免运费券买的，一本书写送货上门，不错。买的时候31.1元，现在又降价了。

正版品质，物流快，售后很快，很好的网购体验。

性价比不错，下次还会在购买的

很适合2岁多的孩子，培养阅读习惯，从贴贴画开始，书籍家具家居都在京东买，主要快！

?听檬妈讲故事 每日亲子伴读。扫码关注我。 与你一起
用声音带给宝贝最温暖的记忆。? 按照月龄来细化的 每月按照这些来给宝宝做辅食
营养搭配 轻松好上手

很大一本，出乎意料，质量还行，品种挺多的

挺实用的书，给添加辅食的新手妈妈指导，内容分年龄，能用到宝宝6岁

不错，非常好，下回还来，很满意。

只是很全，看起来营养全面，不用为给宝宝弄新花样而烦恼了

不错，性价比很高，支持京东！

[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)

书评

[优孕 胎教 育婴_下载链接1](#)