

Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答



[Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答_下载链接1](#)

著者:胡行, 贾瑜 著

[Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答_下载链接1](#)

标签

评论

可以，不错，现在基本都在京东买书了，自营送货很快，今天下单明天就能到呢！

习题集啊，做一遍，我估计就可以当老师了。下次还买，纸好

量子力学经典教材的习题解答，很有用

纸质还不错，文字清晰，绝对是正版！快递哥更加赞。

很好的专业书，值得买回来看一看

量子力学概论的习题解答，这本书真的是超级好，非常给力的书

外国经典教材的习题答案

配套用书。还是比较详细的。对于初学者而言，有这样的解答确实比苦思冥想要简便和有用的多。

书本身纸张还不错。。。内容……讲得很好

此用户未填写评价内容

非常好的书，大爱，如果有格里菲斯本人编著的参考答案就好了

不错不错配合量子力学概论来看？

很不错的一套书 虽然是美国人写的 但是内容是比较易懂得 适合作为辅导书看看

商品不错，物流也快，很喜欢

上量子力学课用的书习题解答

货真价实，值得购买，还会再来。

还好啦，便宜质量又不错，更重要的是送货快

还没用，下学期用了再评价。书质量不错

帮朋友下的单，物流还不错，第二天就收到了

正版，非常好的教材，快递也给力

很好的书，配合教材使用，方便很多

还行，就是书有点褶皱了：（

书还挺好的，买来学习一下

适合大学生使用，送货速度快，好的选择。

书很好，送货速度很满意~支持京东

教辅材料，正版书，内容很充实

还不错，就是书脊坏了。。。

第一次发来的书书脊裂开了，联系客服，很快就给换了，新寄来的，没问题！

呵呵红红火火恍恍惚惚

正版书，印刷很好。配套教材使用。

帮弟弟购买的，使用了199-100元的优惠券！

非常好，质量好，内容详实

《Griffiths量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。《Griffiths量子力学概论学习指导与习题解答》密切配合主

教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。《Griffiths量子力学概论学习指导与习题解答》把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习《Griffiths量子力学概论学习指导与习题解答》，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。《Griffiths量子力学概论学习指导与习题解答》适合高等学校物理专业以及相关专业学生使用，同时也可供相关专业的教师、科研人...

书还可以书还可以书还可以

一本好书 需要慢慢琢磨

配套买的，其实网上能找到英文的答案。

专业书籍，帮师兄买的，应该很好！学霸的书柜书！

教科书，没的说，正版，送货方便快捷，推荐

很好，不错，不是英文原版的翻译，但也差不多

朋友介绍的，对学习很有帮助，下次继续支持

很多外国优秀教材都只有英文版，但是这一本被较好的翻译成了中文，所以值得一买。

好！解答细致！我喜欢～～～量子全靠它过

是正品，感觉还是很好的。

只有这本书看着像新书

这本解答可以的

是英文版的翻译版的习题版，但是很能解决问题。还是概念——习题——概念！

讲解非常好，值得手握一本。

东西不错，挺好的

替同事买的，据说不错

非常不错的商家，书很好，而且也便宜，快递员也很给力！

挺好的。。。。

解答很详细 可随时参考

包装完好，但书有点旧。

纸张质量还不错，快递也还好

很好的一本参考书，但也有少量错误。

教材配套答案，很详细，好评！

配套解答～还是不错的～！

教材提前买了，又买了这本学习指导。很经典，题目有思考空间，不是很枯燥的以解题为目的。

学习量子力学习题专用书！

配合量子力学概论 配合量子力学概论

专业课正版图书内容全面

很好，很不错

正版，不解释

这是一本好书

配合着那本量子力学的教材用，获益匪浅。

这种习题解答算是中国特色了。

很好的，很喜欢，送货快

教材的配套习题解答很有用

很有帮助 很好的书~~

量子力学经典教科书

书编的还可以，可以结合原教材看，建议有英语基础的小伙伴还是要看影印版的原著，原汁原味，一举多得。只给4星是因为这本书是这批货最后一本，书的封面有划痕和指甲印，影响了书的整体美观，不过不影响里面的印刷和学习。希望京东可以一如既往保证货物的质量！

主要有教材上习题的答案，很详细。

这书作为格里菲斯的习题解答，弥补了格里菲斯这本好书没有习题答案的缺陷，方便大家自学，题目很深刻

孩子说这本书对他很有用。

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

原书中的习题还是比较多的，自学的话还是买个习题解答比较好。

波函数 三维空间中的量子力学 题解 本章主要内容 本章主要内容
量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第2版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

很好 非常不错 我觉得可以 呵呵

很好的书，量子力学方面很好的书！

格里菲斯的量子力学是本很好的教材，这本学习指导很好的帮助我巩固了这部分知识

还没仔细看呢，等后面有空了再说。

答案还是不要随便看了，否则起不到练习的效果

这本书就很好，关键是很多东西作者放在习题里，买本看看作为参考很好

书真心不错，送货很快！

前几年买过课本。这次看到习题了顺便买了。

与书配套，讲解细，很好

包装不是很好

质量真的很不错价钱给力

对初学的学生和使用这套教材的教师都有很强的参考意义。

好好好

书角折的不像样，书放在一个塑料袋内，随便这样送过来，

很棒

好评

不错.....

导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

本书适合高等学校物理专业以及相关专业学生使用，同时也可供相关专业的教师、科研人员和工程技术人员参考。

《量子力学概论（翻译版）（原书第2版）》译自美国David J.Griffiths教授所著《Introduction to Quantum Mechanics》（Second Edition），是“时代教育·国外高校优秀教材精选”系列之一，其内容包含了我国大学量子力学最主要的内容。《量子力学概论（翻译版）（原书第2版）》的特色是：强调量子力学的实验基础和基本概念，讲解直接从薛定谔方程开始，同时力图体现现代物理学内容，把问题扩展到多个前沿的研究领域，如统计物理、固体物理、粒子物理等；在写法上，作者从务实的角度出发，着重于交互式的写作，采用对话式的语言，叙述简明，文笔流畅。力图改变量子力学难于理解、难于接受的教学状况。

《量子力学概论（翻译版）（原书第2版）》内容分理论和应用两部分。理论部分包括：波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学和全同粒子；应用部分包括：不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射和后记。为使读者更好的理解量子力学，书后还

胡行，贾瑜而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力量子力学概论学习指导与习题解答如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人量子力学概论学习指导与习题解答是主教材量子力学概论（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。本书适合高等学校物理专业以及相关专业学生使用，同时也可供相关专业的教师、科研人员和工程技术人员参考。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西量子力学概论学习指导与习题解答你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后我策划这本书已经很久了但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个就像命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑夜一样迥异的人导演成完美的一天所以我想说这本书的著者是三人.是任贤真作家把我和郑会日的故事完好地融入这样读书才会成功这部书里.在此向她表示衷心地感谢.我真心企盼在你的人生中也能找到读书产生的奇迹我不乖所以活得更精彩仅有一次的青春该怎样过教你疯狂败家精引领世界的秘诀时尚真的有潜规则吗

《Griffiths

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

《Griffiths

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

《Griffiths

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

《Griffiths

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

《Griffiths

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。

GRIFFITHS原书没有，期望能到

配合教材，挺好的，两本都还行

不错。还行价钱呀，其他自己看

配套使用

当辅导书用吧，习题不难，还可以，一般般

喜欢.....

书不错

非常棒

很好

还好

熬夜读GRIFFITHS 量子力学概论学习指导与习题解答,购买不后悔灯 不能熄灭
熬过今夜就能从书中逃回到 这个世界我 我不明白 这个年代怎么还能说 读好书
就会发财 好呆爱我的爸 \\N疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗
只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕怕老是背书
好白痴你你你你你 \\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书
会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚我
我不明白 这个年代怎么还能说 \\N读好书 就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多
你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 \\N好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 \\N你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
\\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚 %D%A %D%A%D%A%D%A
《GRIFFITHS

量子力学概论学习指导与习题解答》是主教材《量子力学概论》（翻译版、原书第12版）的配套学习指导书，主要内容有波函数、定态薛定谔方程、形式理论、三维空间中的量子力学、全同粒子、不含时微扰理论、变分原理、WKB近似、含时微扰理论、绝热近似、散射等。本书密切配合主教材，对每一章的主要内容都给出了简明扼要的学习指导，对习题作出了详细解答。本书把理解量子力学的基本原理和方法贯穿在整个解题过程中，突出每一步的物理思想，读者通过学习本书，能够更深入地掌握量子力学的基本原理和方法。%A

本书适合高等学校物理专业以及相关专业学生使用，同时也可供相关专业的教师、科研人员和工程技术人员参考。%D%A%D%A纵观中国古今，\\N横看世界各国，有哪一位名人不酷爱读书？又有哪一个不爱读书的人获的了成功？读书学习，其好处之多，是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读，\\N置身于书中的人，方能体验其中的乐趣和奥妙。一

“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富，为人类所铭记，所珍惜，\\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友，使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。”（[英]塞缪尔·斯迈尔）。“读一本好书，\\N就是和许多高尚的人谈话。”（[德]歌德）。因此，坚持不懈地读书学习，便会懂得人生的真谛，充满对美好生活和光明未来的热爱和想往；\\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标，因而就会有终生不衰的前进动力；就会使我们的精神世界得到充实，思想境界得到提高，道德情操得到陶冶，\\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会，有益于人类，我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人，\\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样

第一次网购，很满意

今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此

脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

包装的很好，特别顺心的购物，很好物美价廉~

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的

时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，
而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

今天对照时寒冰先生的读书心得，反思一下自己的读书经历。\\N首先，很惭愧的是我在读书上走了太多的弯路，少年时期看得最多的书是武侠和爱情小说（虽然父亲不喜欢我看这些，却没教我要看什么书，所以都是偷偷地看），现\\N\\N在想想，真是疯了。我不知道有没有人是看这种书而成才的？但从我和一位同村的小时候高材生的发小的经历来看，看太多或者只看武侠爱情小说对自己的知识结构\\N\\N是非常有害的，那很容易让人沉醉在一个虚构的世界当中，而我的那发小后来也只能高中勉强毕业，我也因为贫瘠的知识结构不能读自己理想的大学，当我意识到这\\N\\N些后，我才开始恶补我的阅读，至今才找到一点点读书的感觉。我们还是来看看“高手”是怎么阅读的吧。\\N（一）高效率的读书方式\\N读书是获取知识、活跃思维、提高自我的捷径。\\N我从小读书深受表哥的影响，以古今文学名著为主。那个时候差不多能够读到的书，也基本上都是文学类的（文学是那个时候的主流，作家最吃香，连人找对象都强\\N\\N调自己“爱好文学”）。由于借的书往往催得紧，书读得也快，我读书快很大程度上是这种“倒逼机制”所致。如果不能按时还书，失去信誉，以后借书就会面临很\\N\\N大困难。所以，必须高效率地吸收书中的知识。现代社会生活节奏很快，时间显得很宝贵，如何在短时间内高效率地读书，尤为重要。（左岸：文学类书很能提高写作的文笔吧！）\\N现在，我基本上保持每周两本书的阅读。乘坐飞机的之前，我喜欢就近买本书，上机后阅读，等飞机降落基本也就看完了。（左岸：高手的阅读量大永远那么的惊人！）怎么读书呢？\\N每个人的情况不同，适合自己的方式可能也有所区别，但一些规律性的东西可能还是比较接近的。我读书是这样的：\\N拿到书的时候，根据题目，先想想：这本书如果我写，大概会是怎样的观点，会以怎样的思路展开。然后，看一下简单的介绍及序言等，如果介绍的主要观点与自己的想法相同，章节的布局也没有新鲜之处，那么，这本书就可以不读或者只是粗略地看翻一下。反之，就买下来阅读。如果作者观点新颖，或者观点与自己接近但章节中体现出来的思路，有比自己深入、系统和完善之处，也买下来，重点读那些体现出作者深入思考的章节。（左岸：这个方法可以用来克服重复不必要的阅读，自然也试用于那些毫无新意的电视剧。）\\N所以，我读书的时候，一般都会先看目录。目录是提纲挈领，是作者思路的高度概括。通过目录，知道作者的一个大概思路，沿着作者的思路一路走下去，会让你的思路和逻辑越来越系统、严谨和清晰。因为，读书不仅获取知识，开阔视野，更重要的是，开打思路，学会更深入地、更多角度的思考。带\\N\\N着一个清晰的框架去读书的时候，你会发现，你不仅在被动地接受知识，而是在和作者一起思考和洞悉事物的本质，甚至，\\N\\N你是在和作者一起写作。这会让你更清晰地感受到作者的独到之处，也帮你发现作者的不足或欠缺之处。这样，你读一本书，远远超过以普通方式读十本书获取的收益。由于此前已经知道哪些部分是自己最关注的，也就知道了哪些应该粗读、哪些应该细读（当然，我现在基本上不分那么清楚了，因为读书效率高到一定程度的时候，这种选

择已经不需要了，在阅读中就可以自动做这种筛选），就可以更好地分配时间。\\N读书的时候，一定要有一支笔，把精彩的观点或阐述划上线，或把自己的感受随时写下来。因为，看别人观点的同时，实际上是在与作者对话，注意，读书是与作者对话！你不自然地会有一些感悟，把它记录下来非常非常重要。当你养成这种习惯，你会发现你的获取知识的速度会更快，效率会更高，思维会更加活跃。需要注意的是，不要拒绝你非常厌恶的观点，只要对方能够自圆其说，你不妨也了解一下。中国人的局限性是：会认为与自己观点差异大的观点是荒谬的！往往从道德层面加以谴责，而完全不理会对方的逻辑关系。其实，荒谬的观点不一定没有道理。我们应该学会通过交流和辩论，让道理越来越清晰，而不是通过情绪化的宣泄让本来可以讨论的话题变得越来越模糊。每个人都或多或少的存在这个问题。我也在努力修正\\N\\N自己的这个缺点。\\N我在证券报社工作，证券行业是一个大熔炉，本职工作中不仅涉及证券、投资、理财、财务、兼并重组等方面的知识，还牵涉到宏观经济、微观经济；金融、财政、税收、福利、房地产、建筑、土地、工业、农业、人口学、新能

配套的习题解答。。。

好书，学习中。.....

[Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答_下载链接1](#)

书评

[Griffiths 量子力学概论学习指导与习题解答_下载链接1](#)