

亲子瑜伽按摩图谱



[亲子瑜伽按摩图谱_下载链接1](#)

著者:[韩] 国际专业指导者协会 著，李永男 译

[亲子瑜伽按摩图谱_下载链接1](#)

标签

评论

比较基础易学，需要一个合适的环境，还要宝宝配合

包装好，速度快，好！

挺好的，简单易学！

送朋友的 应该还可以吧

物流配送快，图书很好。

宝宝他妈很喜欢，宝宝才3个月。 满书架都是孩子的书。他爸都快哭了

不错，挺好的书。。。。。。

文字简单易懂，图片形象，挺喜欢

很好。 不错

内容很详细，动作也简单，还是值得学习的

朋友推荐 学习中 不错 朋友推荐 学习中 不错

现在天气有些冷了，没太给宝宝按，不过都说给宝宝做按摩

宝宝刚出生不是很配合，以后大一点再试试

朋友推荐的，希望有用

等出生了用，现看现用就好了，看太早没有什么用

翻了下，基本都会

质量不错 和描述一样 发货速度很快 慢慢研究学习

不错，以后可以给宝宝按摩

忘了给宝宝做了，一定找时间做，晚上睡前，早上起床

很好，买了很多本，一直都买的京东自营，支持京东！

很好 比超市便宜

好好好好好好好好好好好好

简单易做 很不错 可以学学

好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

原装正版,质量很好,非常满意.

非常好的书，有创意

非常有用，联系妈妈们都备一本

很好的书，还没开始看，会给儿子按摩的

很好的。。。。。。。。

一般。。。。。。。。

很喜欢，书很实用，可以囤货哦

买了就没用过 浪费了

挺好的，纸质不错

很详细很实用，

一切都是为了孩子，呵呵

没什么用

包装了的，还不错啦。

加强对产品质量和适用性的改进，我会持续关注。

书的纸质不错，很厚实，都是彩图的，介绍详细，其实和大人的瑜伽都是相通的，可以参考，基于这点选的赠送来看看

还可以，垃圾京东限时配送，形同虚设。

老婆买的，个人觉得按摩就可以了，瑜伽就是噱头了。

不错，就是没时间给宝宝按摩，

封面有些吸引人，但内容没啥质量 还好是满送的 否则就冤枉钱拉

还没实际操作过，还行

内容一般吧，好像不是很好实践

一般般吧，感觉跟抚触的差不多

还好吧，赠送的 还没实践

这本书没什么好的，一般般

忙！很少使用！不方便评论好坏！

还可以吧，不是特别值得看

不知道为啥收到的书是旧的，而且还有很多黑印。。。书的内容还挺好的，希望卖家发给其他客户的时候能够注意。。。

感觉一般般吧，不是很使用

不错

看着挺好实践很少，用的不多

里面的纸质挺差的，想地摊上卖的书

很一般，纸厚内容少！

挺好

没有几个瑜伽动作，就是分开按腿脚胳膊什么的，不好。

盗版书吧，裁剪都不齐，送的东西就这品质吗

书的里页有破损，感觉很不好，买个新书成了2手都不如的破书

以后再也不在京东上买东西了~

好.....

内容一般，貌似“复制+粘贴”的流行刊物

东西不错啊

韩国人写的，比较实用。亲子必备

不错的书，值得像爸爸妈妈推荐

给宝宝做，宝宝很喜欢

宝宝很喜欢，据说可以帮助大脑发育，先屯着吧

很好的书，很满意！！！老婆天天看

更更更更更更更更更更更更好更高

新手妈妈必备

好，孩子妈妈天天给孩子按摩

非常实用！！！！！！！！！！

活动时候买的，价格很便宜，书很不错

很好，孩子妈妈天天给孩子按摩

第一次上京东买东西，给力，谢谢。

挺有错的感觉的发展是幼儿智力发育的基础，希望这本书让更多的幼儿受益！

很可爱不过都挺简单的不怎么高端

这个还没看呢，不过应该也挺实用的

还好。

一切为了孩子，他妈的，买了，管他好不好，买了再说一切为了孩子，他妈的，买了，管他好不好，买了再说

每天都给宝宝看一下，开发智力

宝贝真心不错，比超市便宜

很好的书啊

耐心坚持做

很好！不错。学到了很多育儿知识

55555555555555555555

京东一向发货速度很快的，第二天就已经收到。仔细阅读之后发现写的很好，适合新妈妈和家人都来学习。如何让宝宝更加健康的成长。

质量不错，应该是正品

这本书的撰写者是来自韩国的Pro-Leader国际专业指导者协会，这是一个从事与育儿或家庭健康管理相关教育活动的专业机构，所以在他们的专业背景指导下，我们可以放心地学习本书的内容并运用到育儿的过程中，而且，韩国权威机构的研究成果也适用于同为东亚人种的中国儿童。

处于成长期的婴幼儿或儿童的所有关节中都存在着生长板，在孩子的第二性征出现之时，生长板便会闭合，而父母若能抓住闭合之前的关键期，坚持为宝宝做按摩和瑜伽，则将有助于宝宝的四肢修长和健壮，同时也有利于宝宝的身心健康以及促进双方的情感交流。根据书中介绍，虽然亲子按摩最为见效的时期是宝宝出生后的第一年，但只要是成长期的儿童均能从中获益。

亲子按摩的部分所针对的是为宝宝塑造双腿、手臂、脸型线条，塑造健康脊椎及增强消化功能和免疫力。另外还有一种韩式按摩，是通过按压穴位来达到为宝宝改善食欲和视力、预防呼吸道疾病等目的的，这倒是与我们的中医理念是相通的。亲子按摩并不是抓着宝宝在没有任何前期准备之时便直接开始的，而是需要做一些准备活动，从而让妈妈和宝宝的身心都达到合适的状态。此外，为了帮宝宝营造一个更快乐舒适的环境，还要在被垫、室温、照明、音乐等多个方面做好准备。而按摩的最佳时段和每个季节所需要的事项也可通过专业的指导得到科学的指引。

瑜伽的目的是保持身体健康和促进头脑发育。书中介绍的瑜伽动作有几个是成人瑜伽中已为人所熟悉的，如鱼式、眼镜蛇式、蝗虫式，只不过宝宝的动作需要父母辅助才能完成。最简单的尿布体操在平时给宝宝换尿布时就可进行，较费力的摇摆动作则可交给爸爸来操作，因为爸爸不但比妈妈更有力量来控制大幅度的动作，而且父母共同参与其中可使这次亲子交流变得更为愉悦和圆满。

书中对各种动作的图文介绍均做到了一目了然。每一个动作都有一个或形象或生动的名称（例如挤奶式、拧衣式、滚筒式），并对每个动作的步骤、关键以及所追求的效果一一有序地列明，作为图谱必然不可缺少的便是每个动作步骤都配有示范图片。为我们做动作示范的是一对年轻的母子，妈妈漂亮儿子可爱，可谓赏心悦目，为阅读也带来了好心情。

本书虽名为亲子瑜伽按摩，却并不局限于此，还很周到地介绍了怀孕期间的相关知识，有孕期乳房按摩，有孕程胎教对话，还有预防妊娠纹的精油按摩。在给宝宝做亲子按摩时会用到精油，对于喜欢精益求精的妈妈来说，可以参照书中提供的方式自制精油以及自选芳香疗法。

希望每一位勤于学习和动手的妈妈都能与宝宝共同度过一段美好的亲子时光。

知道家长给开始做瑜伽按摩，图文并茂的，不错

真的挺好的的的得到饿

质量好好，值得一买，就是价格太贵

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

很好，包装和质量都很好，很喜欢。物超所值

还不错 正版书 支持

很好。很便宜。支持京东

还好。。。。。。。。

感觉挺有用的，简单看了一下

好！！！！！！

韩国的作者，基本比较简单，实用。就是不同动作适合多大孩子，没有写的太清楚

按摩很重要

书不错，学习一下。书不错，学习一下。

都不错，相当满意，网购很方便

同事说还不错，都比较简单易懂。

很好的书，有需要还来买。

书还是要网上买，实体店太恼火了

书不错 只不过应该属于中式按摩

送货快，书质量好，是正版，非常喜欢，有空就跟女儿做做瑜伽，值得推荐。

这是本瑜伽按摩图谱，还不错，都比较简单易懂。瑜伽”（英文：Yoga，印度文：???）这个词，是从印度梵语“yug”或“yuj”而来，其含意为“一致”、“结合”或“和谐”。瑜伽源于古印度文化，是古印度六大哲学派别中的一系，探寻“梵我合一”的道理与方法。而现代人所称的瑜伽则是主要是一系列的修身养心方法。大约在公元前300年，印度的大圣哲瑜伽之祖帕坦伽利（英文：Patanjali，印度文：??????）创作了《瑜伽经》，印度瑜伽在其基础上才真正成形，瑜伽行法被正式订为完整的八支体系。瑜伽是一个通过提升意识，帮助人类充分发挥潜能的体系。瑜伽姿势运用古老而易于掌握的技巧，改善人们生理、心理、情感和精神方面的能力，是一种达到身体、心灵与精神和谐统一的运动方式，包括调身的体位法、调息的呼吸法、调心的冥想法等，以达至身心的合一。由公元前1500年《吠陀经》笼统的记载下来，到了《奥义书》明确的记载瑜伽，到《薄伽梵歌》出现，完成了瑜伽行法与吠檀多哲学的合一，使瑜伽这一民间的灵修实践变为正统，由强调行法到行为、信仰、知识三者并行不悖。大约在公元前300年时，印度大圣哲帕坦伽利（英文：Patanjali，印度文：??????）创作了《瑜伽经》，印度瑜伽在其基础上真正成形，瑜伽行法被正式订为完整的八支体系。帕坦伽利被尊为瑜伽之祖。瑜伽之祖帕坦伽利（Patanjali），一般认为他诞生于公元前约200至500年间的印度拉尔（Ra'r'h）地区。传说中，帕坦伽利的母亲哥妮卡（Gonika'）是个饱学的瑜伽行者，她一直希望将所学传给一位贤能之士但未能如愿。哥妮卡心里想说她的生命所剩无几，她就向太阳神祈求，希望可以赐给她一位所寻觅的贤者。她双手捧水闭眼向太阳神祷告，正当她要献水给太阳神时，她睁眼看到手中有一条小蛇，小蛇瞬间化成人形，向她说：“我想做你的孩子。”哥妮卡答应了，并为他取名Patanjali。Pat的意思是掉落，an‘jali的意思是双手合十，因为帕坦伽利就像由天掉落至她手中的人，所以就取名为Patanjal。

如果能按月龄分就更好了，不知道小月龄的宝宝适合哪些运动

京东的货，值得信赖！

非常满意非常满意非常满意

对新手妈妈帮助很大，可以帮宝宝按摩，增加亲子情感

不错，赞一个。

价格合适！性价比高！！宝宝喜欢！

不是好实用，，，，，，，

购买时有折扣，很不错

不错，都是彩图。可以

别人推荐的，买了还不错~

外观漂亮，内容页丰富，看起来会有好心情！！

择定的下手之处，心下虽是惴惴，但知道立即便有了断，反而定下神来。林平之大声叫道：“我林平之就在这里，你们来杀我啊！臭贼，狗崽子，我料你就是不敢现身！鬼鬼祟祟的，正是江湖上下三滥毛贼的勾当！”突然之间，竹林中发出一声清朗的长笑，林平之眼睛一花，已见身前多了一人。他不及细看，长剑挺出，便是一招“直捣黄龙”，向那人胸口疾刺。那人侧身避开。林平之横剑疾削，那人嘿的一声冷笑，绕到林平之左侧。林平之左手反拍一掌，回剑刺去。林震南和王夫人各提兵刃，本已抢上，然见儿子连出数招，剑法井井有条，此番乍逢强敌，竟丝毫不乱，当即都退后两步，见敌人一身青衫，腰间悬剑，一张长脸，约莫二十三四岁年纪，脸上满是不屑的神情。林平之蓄愤已久，将辟邪剑法使将开来，横削直击，全是奋不顾身的拚命打法。那人空着双手，只是闪避，并不还招，待林平之刺出二十余招剑，这才冷笑道：“辟邪剑法，不过如此！”伸指一弹，铮的一声响，林平之只觉虎口剧痛，长剑落地。那人飞起一腿，将林平之踢得连翻几个筋斗。林震南夫妇并肩一立，遮住了儿子。林震南道：“阁下尊姓大名？可是青城派的么？”那人冷笑道：“凭你福威镖局的这点儿玩艺，还不配问我姓名。不过今日是为报仇而来，须得让你知道，不错，老子是青城派的。”林震南剑尖指地，左手搭在右手手背，说道：“在下对松风观余观主好生敬重，每年派

遣镖头前赴青城，向来不敢缺了礼数，今年余观主还遣派了四位弟子要到福州来。却不知甚么地方得罪了阁下？”那青年抬头向天，嘿嘿冷笑，隔了半天才道：“不错，我师父派了四名弟子到福州来，我便是其中之一。”林震南道：“那好得很啊，不知阁下高姓大名？”那青年似是不屑置答，又是哼了一声，这才说道：“我姓于，叫于人豪。”林震南点了点头，道：“‘英雄豪杰，青城四秀’，原来阁下是松风观四大弟子之一，无怪摧心掌的造诣如此高明。杀人不见血，佩服！佩服！于英雄远道来访，林某未曾迎迓，好生失礼。”于人豪冷冷的道：“那摧心掌吗，嘿嘿……你没曾迎接，你这位武艺高强的贤公子，却迎接过了，连我师父的爱子都杀了，也不算怎么失礼。”林震南一听之下，一阵寒意从背脊上直透下来，本想儿子误杀之人若是青城派的寻常弟子，那么挽出武林中大有面子之人出来调解说项，向对方道歉赔罪，或许尚有转圜余地，原来此人竟是松风观观主余沧海的亲生爱子，那么除了一拚死活之外，便无第二条路好走了。他长剑一摆，仰天打了个哈哈，说道：“好笑，于少侠说笑话了。”于人豪白眼一翻，傲然道：“我说甚么笑话？”林震南道：“久仰余观主武术通神，家教谨严，江湖上无不敬佩。但犬子误杀之人，却是在酒肆之中调戏良家少女的无赖，既为犬子所杀，武功平庸也就可想而知。似这等人，岂能是余观主的公子，却不是于少侠说笑么？”于人豪脸一沉，一时无言可答。忽然松林中有人说道：“常言道得好：双拳难敌四手。在那小酒店之中，林少镖头率领了福威

王夫人道：“好啦，狗强盗欺善怕恶，便是不敢惹我孩儿。”拉着林平之的手，回进大门。林平之兀自气得全身发抖，回入卧室之后再忍也忍不住，伏在榻上，放声大哭。林震南抚着他头，说道：“孩儿，你胆子不小，不愧是我林家的好男儿，敌人就是不敢露面，咱们又有甚么法子？你且睡一阵。”林平之哭了一会，迷迷糊糊的便睡着了。吃过晚饭后，听得父亲和母亲低声说话，却是局中有几名镖师异想天开，要从后园中挖地道出去，通过十步之外的血线逃生，否则困在镖局子中，早晚送了性命。王夫人冷笑道：“他们要挖地道，且由得他们。只怕……只怕……哼！”林震南父子都明白她话中之意，那是说只怕便跟那五名骑马逃命的镖师一般，徒然提早送了性命。林震南沉吟道：“我去瞧瞧，倘若这是条生路，让大伙儿去了也好。”他出去一会，回进房来，说道：“这些人只嘴里说得热闹，可是谁也不敢真的动手挖掘。”当晚三人一早便睡了。镖局中人人都是打着听天由命的念头，也不再有什么人巡查守夜。林平之睡到中夜，忽觉有人轻拍自己肩头，他一跃而起，伸手去抽枕底长剑，却听母亲的声音说道：“平儿，是你。你爹出去了半天没回来，咱们找找他去。”林平之吃了一惊：“爹到哪里去了？”王夫人道：“不知道！”

二人手提兵刃，走出房来，先到大厅外一张，只见厅中灯烛明亮，十几名镖师正在掷骰子赌博。大家提心吊胆的过了数日，都觉反正无能为力，索性将生死置之度外。王夫人打个手势，转身便去，母子俩到处找寻，始终不见林震南的踪影，二人心中越来越惊，却不敢声张，局中人心惶惶之际，一闻总镖头失踪，势必乱得不可收拾。两人寻到后进，林平之忽听得左首兵器间发出喀的一声轻响，窗格上又有灯光透出。他纵身过去，伸指戳破窗纸，往里一望，喜呼：“爹爹，原来你在这里。”林震南本来弯着腰，脸朝里壁，闻声回过头来。林平之见到父亲脸上神情恐怖之极，心中一震，本来满脸喜色登时僵住了，张大了嘴，发不出声音。

王夫人推开室门，闯了进去，只见满地是血，三张并列的长凳上卧着一人，全身赤裸，胸膛肚腹均已剖开，看这死尸之脸，认得是霍镖头，他日间和四名镖头一起乘马逃去，却被马匹驮了死尸回来。林平之也走进了兵器间，反手带上房门。林震南从死人胸膛中拿起了一颗血淋淋的人心，说道：“一颗心给震成了八九片，果然是……果然是……”

王夫人接口道：“果然是青城派的‘摧心掌’！”林震南点了点头，默然不语。林平之这才明白，父亲原来是在剖尸查验被害各人的死因。林震南放回人心，将死尸裹入油布，抛在墙角，伸手在油布上擦干了血迹，和妻儿回入卧房，说道：“对头确是青城派的高手。娘子，你说该怎么办？”

林平之气愤愤的道：“此事由孩儿身上而起，孩儿明天再出去叫阵，和他决一死战。倘若不敌，给他杀死，也就是了。”林震南摇头道：“此人一掌便将人心震成八九块，死者身体之外却不留半点伤痕，此人武功之高，就在青城派中，也是数一数二的人物，他

要杀你，早就杀了。我瞧敌人用心阴狠，决不肯爽爽快快地将咱一家三口杀了。”林平之道：“他要怎样？”林震南道：“这狗贼是猫捉老鼠，要玩弄个够，将老鼠吓得胆胆俱裂，自行吓死，他方快心意。”林平之怒道：“哼，这狗贼竟将咱们福威镖局视若无物。

书还是不错的。是赠品，不错。

还没有看，哈后来的夏末和飘雪的长夜，或是余生，在此地，或者异乡是这样想过的，当我老了，身体衰败，我会带着所有的积蓄，与心爱的人住进瑞士湖间一座美丽的温泉疗养院，每天做些舒服的治疗和按摩，泡澡，洗温泉，吃些美味的季节料理，夏末的早晨在林中散步，飘雪的漫长夜晚坐到温暖的炉火边静静地望着窗外的雪花。在人生最后的一抹黄昏，看尽湖光山色、迟暮与晚霞。直到把身上的钱都花光了，那就放下这副皮囊，了此残生。是想要以这么任性又糜烂的方式离开，一步一步回到生命的故土。

所有曾经痛彻心扉的离别，也痛不过人生最后的一场离别。到了这一天，从前的那些离别又算什么？有些离开，是为了使我们更好和更优秀地走到生命的终点。

人的一生，要经历多少次离别，又要经历几回人面桃花，然后终于习惯了身边的人来来去去，终于明白了没有永远的相聚，也终于看淡了世事与人脸的种种变迁？“舍不得你。”这句话，却又那么难以开口。

“留下别走好吗？”这句话，也是太难说出口了。即便说得出口，又是否能够如愿？都已经到了这个时候，应该是不能如愿的了。

所有带着爱或者带着恨的离别，也是一次痛苦的割裂。若做不到微笑道别，鞠躬离场，那么，是不是可以默然转身，憋住眼泪，鞠躬离场？谁叫你当初爱上了呢？总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。

你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

这辈子，能够相守固然是好，无法相守，只是因为不适合。有些你爱过的人的确只是个过程，他在你生命里出现，是为了使你茁壮，使你学会珍惜和付出，使你终于知道这一生你想要的是什么，你始终追寻的又是什么。当天的坠落，换来的是日后的提升。那么，当时的痛苦也就值得了。

所有到不了头的后来的夏末和飘雪的长夜，或是余生，在此地，或者异乡是这样想过的，当我老了，身体衰败，我会带着所有的积蓄，与心爱的人住进瑞士湖间一座美丽的温泉疗养院，每天做些舒服的治疗和按摩，泡澡，洗温泉，吃些美味的季节料理，夏末的早晨在林中散步，飘雪的漫长夜晚坐到温暖的炉火边静静地望着窗外的雪花。在人生最后的一抹黄昏，看尽湖光山色、迟暮与晚霞。直到把身上的钱都花光了，那就放下这副皮囊，了此残生。是想要以这么任性又糜烂的方式离开，一步一步回到生命的故土。

所有曾经痛彻心扉的离别，也痛不过人生最后的一场离别。到了这一天，从前的那些离别又算什么？有些离开，是为了使我们更好和更优秀地走到生命的终点。

人的一生，要经历多少次离别，又要经历几回人面桃花，然后终于习惯了身边的人来来去去，终于明白了没有永远的相聚，也终于看淡了世事与人脸的种种变迁？“舍不得你。”这句话，却又那么难以开口。

“留下别走好吗？”这句话，也是太难说出口了。即便说得出口，又是否能够如愿？都已经到了这个时候，应该是不能如愿的了。

所有带着爱或者带着恨的离别，也是一次痛苦的割裂。若做不到微笑道别，鞠躬离场，那么，是不是可以默然转身，憋住眼泪，鞠躬离场？谁叫你当初爱上了呢？总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。

你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那

个人。幸好他不是。

这辈子，能够相守固然是好，无法相守，只是因为不适合。有些你爱过的人的确只是个过程，他在你生命里出现，是为了使你茁壮，使你学会珍惜和付出，使你终于知道这一生你想要的是什么，你始终追寻的又是什么。当天的坠落，换来的是日后的提升。那么，当时的痛苦也就值得了

[韩]国际专业指导者协会著李永男译写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。亲子瑜伽按摩图谱，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，亲子瑜伽按摩图谱是一本爱的传递和交流。对于每一位初为人母的女性来说，培养宝宝都是最为幸运和幸福的事情，然而，妈妈们有时也会因为育儿的繁琐而感到疲劳。经过时间的沉淀，大部分妈妈在回顾自己的育儿过程时，会觉得这些疲劳其实都是小事，甚至还觉得育儿的这段美好时光流逝得太快，心中怀着难言的遗憾。对于正处于辛苦育儿阶段的妈妈来说，不知道如何明智而幸福地培养宝宝是一件麻烦事。不仅如此，通过各种渠道获得的形形色色的育儿信息让人无所适从，如何在这样的信息海洋中挑选出最适合宝宝的教育方法，成为了妈妈们的心结之一。如果有谁能彻底为我答疑解惑就好了。可能每个妈妈都曾有过类似的想法。那么，如何才能明智而幸福地培养宝宝呢？其实，爱是这个问题的最佳答案。如何向宝宝传递这份真挚的爱，是问题的关键所在。最好的传达爱的方式是妈妈将宝宝抱在怀里轻轻地抚摸、按摩，全身心地享受跟宝宝融为一体的感觉。宝宝也会对这些轻柔的按摩做出相应的反应。亲子按摩能使宝宝身体更健康，头脑更聪明，更加幸福快乐地成长。宝宝健康强壮、头脑聪明，这对所有的妈妈来说无疑是最好的礼物。妈妈既可以在抚摸宝宝的过程中感受到自己对宝宝的爱，又可以获得建立良好亲子沟通的自信。亲子瑜伽和按摩不只是妈妈传递爱的方式，也是宝宝用自己身体的反应向妈妈回馈更多的爱的过程。如果能从婴儿期到儿童成长期一直坚持为宝宝做按摩的话，父母将会成为宝宝最为信任和依赖的对象。这有利于宝宝顺利、平稳地度过青春叛逆期，健康、幸福地长大成人。到现在为止，有关幼儿教育方面的研究正在如火如荼地进行着，关于育儿方面的研究也在最近有日趋增多的趋势，不过总体来说还处于起步阶段。在幼儿园或者托儿所等婴幼儿教育机构从事教育工作的教师们都期盼着育儿方面的信息或研究项目能够得到进一步的发展，研究成果能够更上一层楼。希望这本书能够对渴望父母的爱的宝宝、含辛茹苦抚育宝宝的父母以及活跃在婴幼儿教育前线的教师们有所帮助。同时也希望这本书能够使读者们从亲子瑜伽和按摩只对婴儿有效这一认知误区里走出来。，内容也很丰富。，一本书多读几次，母子之间最有效的情感交流方式就是与宝宝进行肌肤接触，为宝宝做全身按摩和瑜伽。这样的亲密接触将有利于宝宝的身心健康。有利于为宝宝塑造优美的

林少华回答记者，自己最喜欢村上春树哪本书时说，“两本。《舞！舞！舞！》和《奇鸟行状录》。前者可以深入作者的心灵腹地，后者可以感觉他的社会良知。就译笔而言，都是我的得意之作。”

自己大概在十多年的时间反复看了好几次的就是《舞》一书。

最早的那一本是漓江版的，那时候村上并没有现而今这么红。书已不在我手上，好像还是在什么减价的时候买来的。就阅读过程而言，大概最近的这一次最顺利，只花了几个晚上就全看完了。同时还在看的有村上的散文集村上朝日堂及其他短篇小说。

舞的故事非常引人入胜。游离于发达资本主义体系之外的“我”，处处与这个体系相碰撞。最后是，我仍然把握住了生活的节拍，不停的“舞”下去，以一己之力仍然在社会体系的巨大钳制中得以呼吸。

夏威夷市中心空屋中的六具白骨，都是与“我”密切相关的人，他们都没有逃脱社会巨大的毁灭与吞噬能力，一个接一个的到了另一个世界。但是我一直没有迷失，因为羊男

的提醒，也就是“我”的另一个分身，而一直能够保持独立和清醒，不丧失“舞”的勇气。

羊男是谁？也许是作者的良心。他总是披着羊皮，但却不是一只狼，他保持了清醒，在极度深寒中，忍受着破败不堪的生活，一直坚持着为作者守候。虽然羊男的肮脏、零乱、狭小的空间里，只有一只微弱的蜡烛，散发着遥遥欲坠的光，可是羊男却超乎寻常的清醒。将在社会中一再迷失的“我”不断拉回来，以恢复人的感觉，继续舞蹈，与这个社会相对抗，尽自己所能。

羊男貌似可怕，在散发着霉味的、阴暗的长长的走廊的一角。他是一个失败者——以现实标准看。不像光鲜亮丽的五反田，虽然看上去一切尽善尽美，却终于承受不了社会的压力而杀人并自杀，最终崩溃，成为社会的另一个牺牲物。但是羊男从来是清醒的，他的话语总是那么的简洁与深刻。就像是一个诗人，一个预言者，一个巫师。

想起村上在“朝日堂”中提到的，自己曾经有过的预感能力。“舞”里的雪也是一个未受社会污染，而拥有超自然能力，有“天眼”的人。羊男也是这一类。

随着年龄增长，而人们会渐渐失去敏锐知觉，变得浑浑噩噩，在社会的体制下渐渐成为身不由己的人。类似五反田，除了死他没有别的出路。他真正想要的得不到，如前妻的爱。他不需要的却手到擒来，如高级的住所和跑车——那都是“经费”买来的。“经费”是发达资本主义国家的陷阱，让人们在它制造的虚幻中，欲罢不能，而终于泥足深陷。

。写到这里，似乎可以理解为何林少华要说这本书是深入了作者的心灵腹地。除了羊男，六具白骨无一不是作者的一个侧面，性格中不同的维度。在与他者的联系中，发现自己。对一个作家来说，就是在不同的人物中，倾注自己，或是思考，或是个性之某一侧面。不确立自我的存在，则无法舞下去。

当时在写完了《挪威的森林》获得巨大成功，同时也陷入深深困惑的作者，正需要这样一本书厘清思路，以面对纷至沓来的种种说法。作者说，当一本书卖到几十万本的时候，明白是有人喜欢自己，但卖到一百来万本的时候，却陷入了深深的困惑。《舞》一书，恰是一种疏解，写作过程中，得以确立自我，明确必须“舞”下去这一事实。所以这本书对作者有着一种不一般的意义。

在写作的过程中，寻找到意义，或正如羊男所说，根本不需要意义，只需要不停地舞下去，“舞”即是意义本身，我们看到，作者从未停下这一舞步，长篇、短篇、译著、随笔，种种样式，交替而来，舞这一动作也尽可能的全力以赴，“令人心悦诚服”。

《舞》一书张弛有致，而又令人欲罢不能，既轻松——如一个单身汉的“小资生活”，（不过话说到这里，我并不同意说村上小资，村上懂得对生活关注，加上自己的热爱，而过得从容的人，哪像小资，或活在虚幻的城市象征物之中，或忙碌如空壳，灵魂早就被同化或教化的不像自己了），又紧张——羊男在现代化宾馆中兀然出现，一个接一个的谜团与杀人事件，一直叫读者喘不过气来。经过了一连串的事件，心灵的起伏涨落，到最后也终于可以长出一口气，获得生活下去的勇气。这就是有人说的喜欢村上的缘故。

书写完了之后，就是一个独立的生命体。村上的书，就像他的主人公“我”一样，能够得到无论怎么样萍水相逢的人们的信任。这倒真是“我”最大的福气，也是我们的福气。

。

读完《舞舞舞》，才知从前对村上误读太深，也偏见太深。以为热衷通俗，表达世俗男女之情，再加上点小资情调和淡淡地忧伤，就可以拿来吸引不谙世事的年轻人了。然而我错了，如今细细回想来，村上一直是在以无以伦比的认真和细致讲述自己的故事。无论是《挪威》还是《国境以南，太阳以西》，都是一样忧伤的曲调，忧伤以外，实在是孤独。

《舞舞舞》又多了一分梦幻。和昆德拉不同，昆德拉的梦游热情奔放，辛辣而带点挑衅，是在考验人的智力，也是通过彻底的解构来表达一种存在感，村上的笔调则更为踏实，且多了一点苦涩。

《舞舞舞》里，我遍寻不到的世界，失落的世界，却偏偏是现实的世界，“我”要借助于各种媒介来同它连接。我究竟身处何地？羊男说，你还在这边。是的，我还在这边，

还在现实里，却偏偏难以分辨梦境与真实。

也是在现实的世界里，喜喜和咪咪被杀，狄克死了，虚幻世界里的白骨象征了实在世界里的死亡，“我”和一个十三岁的女孩结成了不一般的友谊，生活在自我世界里的女孩母亲，现实到要用经费为“我”请高级妓女的女孩父亲，究竟哪一副画面更为荒诞？

于是死亡接踵而至，“我”的寻求毋宁说是加速了这种死亡，是宿命在敲门。孤独和宿命，村上一直以来喋喋不休的，其实无非是这两个词语。因为孤独，才要寻求与世界的连接，然而终究逃脱不了宿命。

昆德拉笔下的人物大多是自命不凡的庸人，村上则刚好相反，喜欢塑造一些聪明脱俗却偏偏混迹于平凡人之中、默默无闻的人。一如《舞舞舞》中的“我”和五反田，社会把原本聪明的人扭曲成一个又一个固定的角色，失去了角色的保护，生活反而更加不真实，五反田冀图摆脱角色，做真正的自己，可是终究无法逃脱那些固定了的东西，人被角色化了，角色化了的人才是真正的自己。于是，不必去追问到底哪是面具，哪是皮肤。

每一幅面具都是真实的皮肤，而那些面具的叠加就是真正的自己。

“我”的生活超脱世俗，于是总有生活在不真实中之感，企图摆脱这种不真实，企图和世界连接上，可是我的连接纽带竟是如此脆弱，必须通过由美吉，随时都会消失的由美吉，那个“我”仅仅几面之缘，甚至不甚了解的女孩子。我因为终于找到爱情，而达到于此案世界的和解。

自由？因为无所谓爱，也就无所畏惧，于是孤独。可是有爱的世界就有伤害，就有痛苦和失望。“我”何尝没有被伤害过，妻子离我而去，和另一个男人开始了新的生活。五反田说，“我还是最想和老婆睡”，村上是在苦苦挽留那个早已失落的世界，挽留不成，也不想振振有辞地怨天尤人，只好做出无所谓的样子。于是，孤独。

态度很严肃，最后嘛，我是骂也好、打也好，不过，他没有打，我就赖在那里不走，不走埃他住他的茅蓬里，他也不做饭，不烧茶，那么，我给他烧茶，给他做饭，这里又有故事，等于明朝的憨山大师到盘山顶上，看到一个和尚住茅蓬，这个住茅蓬啊，看到人来，也不理，专门打坐，下坐就经行，在山顶转圈子，做饭呢，到了晚上，这个憨山大师一看，这个了了不起的人，就不走了，到了晚上，这个住茅蓬的和尚就煮饭，自己煮，自己添起就吃了，憨山大师在旁边，他理都不理，好像没有人一样，照旧打坐，晚饭吃了以后，夜里又在山顶经行，这个憨山大师也跟著他转，回头都不看他，憨山大师很聪明，看到就赖上这样一个人，第二天，不到时候，他就把他的米缸打开，煮饭，把他不晓得豆豉什么弄起来煮菜，做两份，到时间，拿两个碗，摆在那里，憨山大师自己做好饭，添菜吃，那个住茅蓬和尚一看，饭做好了，也拿起碗添起吃，也不讲话，这……这古人的禅风啊，很妙埃所以我那个朋友讲啊，他……我就像憨山大师一样，跟著他煮饭、烧茶，后来他教我参话头，他说，我有一天……我说，你参什么。念佛是谁？有一天，我正在煮菜，那个锅铲在锅里炒……炒菜，下面火烧得很大，这一炒下去，一炒，一边炒锅铲，炒菜，一边是参话头，念佛是谁……，这一铲，念佛是谁，那个锅铲碰到锅啊，啪一下，就愣了，定在那里，好像明白，结果菜也焦了，他说，我就……月溪法师过来看我这个样子，一笑，你对了。我就给他磕头，如此者再住三个月，天天在这个境界里头，天天在这个境界里头啊，我觉得……这就是憨山大师讲的，憨山大师的，荆棘丛中下足易，月明簾下转身难。像你们现在杂念纷飞，妄想、烦恼断不了，一路都是荆棘、杂草，都是刺你的，在这个乱当中一脚踏下去，把它踏平还是容易啊，念念清净，心心皆空，随时都可以做事，随时无念，等于清风明月，万里无云，无云的境界，比方，月明簾下再转身，由空再转，再进一步就难了，结果踏过了这一步呢，等于可以到了重关了，你们注意哦，不要随便闭关哦，依禅宗规矩来讲，不破本参不入山，没有住茅蓬住，没有住山的，住茅蓬的资格，不破本参，就是破初关，不到重关，不闭关，到了重关再追求进一步，破第三个末后牢关，那就有资格闭关了，这都是老规矩，你们大概“莫知样”啦，不知道啊，现在我讲真的故事给你听，要听不要听，还是要腿，还是要听呢？征求诸位意见，民主时代要投票的，要听不听啊？要听！好，要听再讲，不听，就不讲了。好啦，他说我呀，到这一步就问月溪法师，怎么样再向上一著，踏破初关。他说月溪法师很了不起，告诉我，你赶快下山

内容丰富，慢慢学习中

这回真是慵懒了。我只是将他二又三分之一本书里错得有趣的原文挑了出来，条陈于后。大家最好先不看我的纠正文字，单看他的原文，来做个无奖竞猜游戏，测试一下自己跟这位美学大师的距离。至于我，因无聊而起，因无聊而终，到此也就算收手了。1

(1) 初唐时候，最重要的生命风范是“风尘三侠”，一定要有一个《李娃传》里跟着李世民打天下的美丽的女子李娃，还有那个虬髯客。虬髯客这些人跟着李世民打天下，打完天下以后不愿意被封官，然后在黄沙漫漫的旷野上告别。（《蒋勋说唐诗》第21页）

按：真是错得夹缠。“风尘三侠”出自《虬髯客传》，而不是《李娃传》。跟李世民打天下的是李靖和夜奔的红拂，而不是李娃。虬髯客在海外另搞一块，做了扶余国的王，而偏偏不跟李世民打天下。

(2) “狂夫富贵在青春，意气骄奢剧石季伦。”骄傲与奢侈比南朝的石季伦还要厉害。石季伦是石崇，他家是一个大富贵人家。最有名的故事是他家里院子很高的墙外面，永远都有很多穷人在徘徊，为什么？因为他们打猎都是用纯金的子弹，大家就在那边等着，希望能拣到。（《蒋勋说唐诗》第65页）

按：西晋的石崇被搞成南朝人了。至于他打猎用金弹，纯属张冠李戴。《西京杂记》载：汉武帝时，“韩嫣好弹（打弹弓），常以金为丸，所失者日有十余。长安为之语曰：‘苦饥寒，逐弹丸。’京师儿童，每闻嫣出弹，辄随之，望丸之所落，辄拾焉。”

(3) “汉家君臣欢宴终，高议云台论战功。”“云台”是唐朝皇宫的廊，上面画着很多的像，凡是对国家有大贡献的人，就会被画在上面，等于是一个国家画廊。（《蒋勋说唐诗》第74页）

按：又搞混了，把东汉的云台搞成唐朝的凌烟阁了。汉明帝追忆当年随父皇汉光武打天下的二十八位功臣，命绘像于南宫云台，故称“云台二十八将”。唐太宗图画二十四位功臣于凌烟阁，是效汉明帝故事。

(4) 我曾经用现代诗的方法去改写《蜀道难》，发现“噫吁嚱”应该是三个单音，就是三个“啊！啊！啊！”不连在一起。李白在语言的创造上真是大胆。我们要感谢唐诗有外来语的基础，可能是鲜卑族的语言，可能是西域的语言，可能是我们到今天都还不太了解的梵文系统，甚至当时的俄罗斯南部的语言。李白的先世住在贝加尔湖畔的碎叶城，他身上有外来血统。（《蒋勋说唐诗》第94页）

按：扯什么淡。王琦《李太白文集》注引宋祁的《宋景文公笔记》：“蜀人见物惊异，辄曰‘噫嘻嚱’。李白作《蜀道难》因用之。”再说，梵文有什么“我们到今天都还不太了解”的？再说，公元八世纪前期，俄罗斯连史前史都还没有开始呢，居然煞有介事说什么“当时的俄罗斯南部”！

(5) “醉月频中圣”，在有月亮的晚上不断喝酒，喝醉了，大家认为他是醉中之圣，“圣”当然是最出色的人。（《蒋勋说唐诗》第119页）

按：陈寿《三国志·徐邈传》载：曹操禁酒，尚书郎徐邈偷饮私酿，至于沉醉，对人诡称“中圣人”。因为平日醉客打暗语，把清酒叫做“圣人”，浊酒叫做“贤人”。所以杜甫《饮中八仙歌》才有“衔杯乐圣称避贤”的表达。

性价比很高

工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到

两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧

描述的一样,好评!上周周六,闲来无事,上午上了一个上午网,想起好久没买书了,似乎我买书有点上瘾,一段时间不逛书店就周身不爽,难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面,这段时间非常冷,还下这雨,到书店主要目的是买一大堆书,上次专程去买却被告知缺货,这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问,小姐却说昨天刚到的一批又卖完了!晕!为什么不多进点货,于是上京东挑选书。好了,废话不说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具不这么说,不这么写,就会别扭工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是器,有时候又是事,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!了解京东2013年3月30日晚间,京东商城正式将原域名360更换为,并同步推出名为的吉祥物形象,其首页也进行了一定程度改版。此外,用户在输入域名后,网页也自动跳转至。对于更换域名,京东方面表示,相对于原域名360,新切换的域名更符合中国用户语言习惯,简洁明了,使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时,作为京东二字的拼音首字母拼写,也更易于和京东品牌产生联想,有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步,京东越做越大。|||好了,现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小嫻在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到

读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。]两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。

好的，跟我想的一样 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会成为父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男子，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访

谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

宝宝真很喜欢！有助于宝宝的健康成长。

还没看完，一般般吧1

韩国棒子的书。实用性不强

带小孩遇到问题，这类书大多数都能找到答案

不够简洁明了，有些复杂

亲子瑜伽按摩图谱 还没看完

，阅读了一下，写得很好，亲子瑜伽按摩图谱是一本爱的传递和交流。对于每一位初为人母的女性来说，培养宝宝都是最为幸运和幸福的事情，然而，妈妈们有时也会因为育儿的繁琐而感到疲劳。经过时间的沉淀，大部分妈妈在回顾自己的育儿过程时，会觉得这些疲劳其实都是小事，甚至还觉得育儿的这段美好时光流逝得太快，心中怀着难言的遗憾。对于正处于辛苦育儿阶段的妈妈来说，不知道如何明智而幸福地培养宝宝是一件麻烦事。不仅如此，通过各种渠道获得的形形色色的育儿信息让人无所适从，如何在这样的信息海洋中挑选出最适合宝宝的教育方法，成为了妈妈们的心结之一。如果有谁能彻底为我答疑解惑就好了。可能每个妈妈都曾有过类似的想法。那么，如何才能明智而幸福地培养宝宝呢其实，爱是这个问题的最佳答案。如何向宝宝传递这份真挚的爱，是问题的关键所在。最好的传达爱的方式是妈妈将宝宝抱在怀里轻轻地抚摸、按摩，全身心地享受跟宝宝融为一体的感觉。宝宝也会对这些轻柔的按摩做出相应的反应。亲子按

摩能使宝宝身体更健康，头脑更聪明，更加幸福快乐地成长。宝宝健康强壮、头脑聪明，这对所有的妈妈来说无疑是最好的礼物。妈妈既可以在抚摸宝宝的过程中感受到自己对宝宝的爱，又可以获得建立良好亲子沟通的自信。亲子瑜伽和按摩不只是妈妈传递爱的方式，也是宝宝用自己身体的反应向妈妈回馈更多的爱的过程。如果能从婴儿期到儿童成长期一直坚持为宝宝做按摩的话，父母将会成为宝宝最为信任和依赖的对象。这有利于宝宝顺利、平稳地度过青春叛逆期，健康、幸福地长大成人。到现在为止，有关幼儿教育方面的研究正在如火如荼地进行着，关于育儿方面的研究也在最近有日趋增多的趋势，不过总体来说还处于起步阶段。在幼儿园或者托儿所等婴幼儿教育机构从事教育工作的教师们都期盼着育儿方面的信息或研究项目能够得到进一步的发展，研究成果能够更上一层楼。希望这本书能够对渴望父母的爱的宝宝、含辛茹苦抚育宝宝的父母以及活跃在婴幼儿教育前线的教师们有所帮助。同时也希望这本书能够使读者们从亲子瑜伽和按摩只对婴儿有效这一认知误区里走出来。，，母子之间最有效的情感交流方式就是与宝宝进行肌肤接触，为宝宝做全身按摩和瑜伽。这样的亲密接触将有利于宝宝的身心健康。有利于为宝宝塑造优美的体型给宝宝做按摩和瑜伽时，妈妈的手掌对宝宝身体的轻柔抚摸有助于宝宝的身体健康，还能为宝宝塑造优美的体型。常给宝宝做腿部按摩和瑜伽，宝宝的腿会变得修长而结实常给宝宝做胸部按摩有助于宝宝胸部的均衡发育常给宝宝做脸部按摩有助于为宝宝塑造漂亮的脸型以及高挺的鼻梁。有利于宝宝的身心健康腹部按摩既能使宝宝的内脏器官健康发育，又能强化宝宝的消化系统，增进消化器

可以参考，但总感觉有些按摩方法不能完全照搬。

质量很好，邮递及时，好

快递很给力，图文并茂，要是按月龄参考就更好了

送的书，很好

very good

比其它网站便宜一点回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评

，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：
《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

先囤着，等宝宝大点才能用上

买了还没看呢

性价比可以比实体店便宜

质量很好，值得购买。性价比非常高

《亲子瑜伽按摩图谱》是一本爱的传递和交流。对于每一位初为人母的女性来说，培养宝宝都是最为幸运和幸福的事情，然而，妈妈们有时也会因为育儿的繁琐而感到疲劳。经过时间的沉淀，大部分妈妈在回顾自己的育儿过程时，会觉得这些疲劳其实都是小事

，甚至还觉得育儿的这段美好时光流逝得太快，心中怀着难言的遗憾。对于正处于辛苦育儿阶段的妈妈来说，不知道如何明智而幸福地培养宝宝是一件麻烦事。不仅如此，通过各种渠道获得的形形色色的育儿信息让人无所适从，如何在这样的信息海洋中挑选出最适合宝宝的教育方法，成为了妈妈们的心结之一。“如果有谁能彻底为我答疑解惑就好了。”可能每个妈妈都曾有过类似的想法。那么，如何才能明智而幸福地培养宝宝呢？其实，爱是这个问题的最佳答案。如何向宝宝传递这份真挚的爱，是问题的关键所在。最好的传达爱的方式是妈妈将宝宝抱在怀里轻轻地抚摸、按摩，全身心地享受跟宝宝融为一体的感觉。宝宝也会对这些轻柔的按摩做出相应的反应。亲子按摩能使宝宝身体更健康，头脑更聪明，更加幸福快乐地成长。宝宝健康强壮、头脑聪明，这对所有的妈妈来说无疑是最好的礼物。妈妈既可以在抚摸宝宝的过程中感受到自己对宝宝的爱，又可以获得建立良好亲子沟通的自信。亲子瑜伽和按摩不只是妈妈传递爱的方式，也是宝宝用自己身体的反应向妈妈回馈更多的爱的过程。如果能从婴儿期到儿童成长期一直坚持为宝宝做按摩的话，父母将会成为宝宝最为信任和依赖的对象。这有利于宝宝顺利、平稳地度过青春叛逆期，健康、幸福地长大成人。到现在为止，有关幼儿教育方面的研究正在如火如荼地进行着，关于育儿方面的研究也在最近有日趋增多的趋势，不过总体来说还处于起步阶段。在幼儿园或者托儿所等婴幼儿教育机构从事教育工作的教师们都期盼着育儿方面的信息或研究项目能够得到进一步的发展，研究成果能够更上一层楼。希望这本书能够对渴望父母的爱的宝宝、含辛茹苦抚育宝宝的父母以及活跃在婴幼儿教育前线的教师们有所帮助。同时也希望这本书能够使读者们从“亲子瑜伽和按摩只对婴儿有效”这一认知误区里走出来。

兴衰简史前苏联 1918年的沙俄政府和苏俄政府的交接时期，“劳工惩罚”性质的营区类设施在西伯利亚以及远东地区被重新建立起来，其中主要的两种类型是“特殊目的营区”以及“强制劳改营区”，用以囚禁不同种类的对国家安全构成威胁的人，其中包括普通的罪犯，俄国内战的战俘，导致国内公司破产的官吏，暗杀和实施破坏性行为的人，以及各种各样的政治犯，贵族和地主。然而这些集中营的规模远小于斯大林时期的集中营体的规模。1928年只有将近30,000人被监禁在这些集中营中，并被当局强制进行无偿劳动。根据解密的一位1927年古拉格管理人员的工作日志，其中提到“苏联的劳动改造营不同于任何通俗意义上的集中营，苏联的劳改营不以“榨取在押犯们的汗水所获得的利益”为建营的目的，相应的，劳改营以矫正犯人的不良思想为首要目标，从而保证整个苏联社会的安全与稳定。”在1929年7月11日的苏共会议上，根据会议最新出台的条令及其相关的附注，劳工矫正营区的概念被正式定型，其根本的运作框架便是我们所提及的古拉格。其作为一个跨州行使职权并直接隶属于OGPU（前苏联俄罗斯秘密警察）的组织，并根据前苏联政治局命令中的第22条第248页，古拉格于1930年4月25日被正式命名为“ULAG”，1930年4月7日，“ULAG”的结构被重组，重组后的新代号为“GULAG”（古拉格）。斯大林时期的古拉格时代的扩张在1930年的中后期，由斯大林主导前苏联大清洗运动促使古拉格的规模开始戏剧性地膨胀。根据前苏联人民内务委员会颁布的第58号命令，人们开始被前苏联俄罗斯秘密警察监视，审查并以“反革命”的罪名被关押，又由人民内务委员会草草审判并被流放或被处决。在1937-1938年一年的时间里，前苏联人民内务委员会又出台第00447号命令，导致一万多名古拉格囚犯未经正式审判便被处决。劳动中的古拉格囚犯尽管前苏联公开的官方资料偏向于认为经济原因是导致大清洗的根本原因之一，然而根据1990年解密的前苏联档案，先前提出的假设“大规模的苏联公民被关押部分原因是出于对经济建设方面的考虑”却被证实---前苏联的经济发展和古拉格兴衰成正比例关系：苏联工业化的高峰时期与古拉格的膨胀时期刚好重合。所有有明确的历史记录的集中营以及营区都被分配到了在规定时间内完成额定数量的劳动任务，内容涵盖了天然资源的采集，开发未开垦的土地以及建设一定数量的工业设施等等。古拉格特定时期内囚禁的人数：1931年-1932年

大约200,000人 1935年-1936年 大约800,000人 1939年-1940年 大约1,700,000人
二战期间的古拉格
1939年德国以入侵波兰的形式宣告了第二次世界大战的爆发，同时苏联吞并了波兰的东部地区。1940年苏联又占领了爱沙尼亚，拉脱维亚，立陶宛，贝塞拉比亚等东欧及波罗的海国家，前苏联政府无视当地人民的习俗，将这些地区百万的原住居民赶进古拉格。波兰卫国战争期间，大约300,000
波兰官兵被苏军俘虏成为战俘。几乎所有的波兰军官和一部分普通士兵被苏军秘密处决（部分见卡廷惨案），一些人也被关押于古拉格中直至战争结束。只有583名波兰战俘幸存下来并被苏军编入新组建的波兰第一集团军参加了对纳粹德国军队的反攻。
根据前苏联政府的档案，1939年至1941年
所有被审理的战俘案件数量为211,106人。苏联卫国战争期间，因为大部分的在押犯被组成动员部队并被迅速地投入战斗，囚禁于古拉格的囚犯数量急剧减少。同时在1941年的冬季，
古拉格四分之一的人口死于骤降的气温和饥荒。1941年至1943年，一共有516,841名战俘死在了集中营中。从古拉格集中营征召的士兵
1943年，“矫正小组”又被重新建立起来，它们最初是为被俘虏的德国军人们所设立的。然而最后矫正营中却混杂着德国的战俘，苏联的普通罪犯和政治犯（其中的一些人在服刑过程中被苏军看管人员射杀。一般情况下，被矫正小组审讯过的犯人带进古拉格集中营并受到最为严酷的对待，最后被殴打致死。其他的古拉格囚犯们则被集中在一起并被编入苏联红军中的“惩罚连”进行作战，执行最为危险的作战任务如充当红军冲锋的第一波力量或在雷区发起冲锋用身体排雷，旨在保护红军后队的作战阵容。无论是民间还是前苏联官方的史料中都没有提及究竟多少古拉格囚犯被送上前线，然而根据西方学者的保守估计，大约100万人被直接送上了前线，同时俄罗斯本国的历史学家如尤里·贡洛梅夫对于红军的研究表明，从1942年9月（即德军“蓝色”计划初期）至1945年（红军攻克柏林）之后，有将近50万的囚犯被送进惩罚连队服役。36%的官兵战死，剩余的人在第二次世界大战结束之后又旋即被遣送回集中营中。

亲子瑜伽按摩图谱和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的

东西很不错，用了以后对皮肤很好

大量的研究资料表明，父爱在孩子的成长中起着重要的、不可取代的作用。但是，许多父亲都忽视了自己在教育中应该承担的责任，而把教育的任务推给了妈妈。

作家刘墉曾经说过，许多爸爸在孩子的图画里，没有手。因为爸爸们工作太忙，很少和自己的孩子在一起，他们想不起和爸爸一起做过的事。父爱的缺失，会让孩子一辈子都缺钙。

! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! 1

很好 比书店便宜 是正版

书不错，详细易懂，按摩对小孩身体有好处

清闲的读者，这部书是我头脑的产儿，我当然指望它说不尽的美好、漂亮、聪明。可是按自然界的规律，物生其类，我也不能例外。世上一切不方便的事、一切烦心刺耳的声音，都聚集在监牢里；那里诞生的孩子，免不了皮肉干瘦，脾气古怪，心思别扭。我无才无学，我头脑里构想的故事，也正相仿佛。如果生活安闲，居处幽静，面对清泉旷野，又值天气晴和，心情舒泰，那么，最艰于生育的文艺女神也会多产，而且生的孩子能使世人惊奇喜欢。有的爸爸溺爱不明，儿子又蠢又丑，他看来只觉韶秀聪明，津津向朋友们夸赞儿子的伶俐逗趣。我呢，虽然好像是《堂吉诃德》的爸爸，却是个后爹。亲爱的读者，我不愿随从时下的风气，像别人那样，简直含着眼泪，求你对我这个儿子大度包容，别揭他的短。你既不是亲戚，又不是朋友；你有自己的灵魂；你也像头等聪明人一样有自由意志；你是在自己家里，一切自主，好比帝王征税一样；你也知道这句老话：“在自己的大衣掩盖下，可以随意杀死国王。”所以你不受任何约束，也不承担任何义务。你对这个故事有什么意见，不妨直说：说它不好，没人会责怪；说它好，也不会得到酬谢。

我只想讲个朴素的故事，不用前言和开卷例有的一大串十四行诗呀、俏皮短诗呀、赞词呀等等装点。我不妨告诉你，我写这部书虽然费心，却不像写目前这篇前言这样吃力。我好多次提起笔又放下，不知该写什么。一次我面前摊着纸，耳上夹着笔，胳膊支在书桌上，手托着腮，苦苦思索。忽然来了一位很有风趣、很有识见的朋友。他瞧我出神，问我想什么呢。我直言不讳，说我得要为堂吉诃德的传记写一篇前言，正在动脑经，觉得真是一桩苦事，简直怕写，甚至连这位大勇士的传记也不想出版了。“我这个故事干燥得像芦苇，没一点生发，文笔枯涩，思想贫薄，毫无学识，也不像别的书上那样书页的边上有引证，书尾有注释。我多少年来默默无闻，早已被人遗忘，现在年纪一大把，写了这样一部作品和大家见面；读者从古以来是对作者制定法律的人，想到他们的议论，怎不栗栗畏惧呢？别的书尽管满纸荒唐，却处处引证亚理士多德、柏拉图和大伙的大哲学家，一看就知道作者是个博雅之士，令人肃然起敬。瞧他们引用《圣经》吧，准不说他们可以跟圣托马斯一类的神学大家比美呢？他们非常巧妙，上一句写情人如醉如痴，下一句就宣扬基督教的宝训，绝不有伤风化，读来听来津津有味。我书上可什么都没有。书页的边上没有引证，书尾没有注释。人家书上参考了哪些作者，卷首都有一个按字母排列的名表，从亚理士多德起，直到塞诺封，以至索伊洛或塞欧克西斯为止，尽管一个是爱骂人的批评家，一个是画家。我压根儿不知道自己参考了哪几位作者，开不出这种名表。而且卷头也没有十四行诗；至少没有公爵、侯爵、伯爵、主教、贵妇人或著名诗人为我作诗。其实我有两三个朋友还是行家呢，如果我向他们求诗，他们准会答应，他们的诗决不输国内最著名的诗人。

物美价廉~

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国

传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

囤货中还没有细看，感觉不错的一本书。

《亲子瑜伽按摩图谱》是一本爱的传递和交流。

对于每一位初为人母的女性来说，培养宝宝都是最为幸运和幸福的事情，然而，妈妈们有时也会因为育儿的繁琐而感到疲劳。经过时间的沉淀，大部分妈妈在回顾自己的育儿过程时，会觉得这些疲劳其实都是小事，甚至还觉得育儿的这段美好时光流逝得太快，心中怀着难言的遗憾。对于正处于辛苦育儿阶段的妈妈来说，不知道如何明智而幸福地培养宝宝是一件麻烦事。不仅如此，通过各种渠道获得的形形色色的育儿信息让人无所适从，如何在这样的信息海洋中挑选出最适合宝宝的教育方法，成为了妈妈们的心结之一。

“如果有谁能彻底为我答疑解惑就好了。”可能每个妈妈都曾有过类似的想法。那么，如何才能明智而幸福地培养宝宝呢？其实，爱是这个问题的最佳答案。如何向宝宝传递这份真挚的爱，是问题的关键所在。

最好的传达爱的方式是妈妈将宝宝抱在怀里轻轻地抚摸、按摩，全身心地享受跟宝宝融为一体的感觉。宝宝也会对这些轻柔的按摩做出相应的反应。亲子按摩能使宝宝身体更健康，头脑更聪明，更加幸福快乐地成长。

宝宝健康强壮、头脑聪明，这对所有的妈妈来说无疑是最好的礼物。妈妈既可以在抚摸宝宝的过程中感受到自己对宝宝的爱，又可以获得建立良好亲子沟通的自信。亲子瑜伽和按摩不只是妈妈传递爱的方式，也是宝宝用自己身体的反应向妈妈回馈更多的爱的过程。

如果能从婴儿期到儿童成长期一直坚持为宝宝做按摩的话，父母将会成为宝宝最为信任

和依赖的对象。这有利于宝宝顺利、平稳地度过青春叛逆期，健康、幸福地长大成人。到现在为止，有关幼儿教育方面的研究正在如火如荼地进行着，关于育儿方面的研究也在最近有日趋增多的趋势，不过总体来说还处于起步阶段。在幼儿园或者托儿所等婴幼儿教育机构从事教育工作的教师们都期盼着育儿方面的信息或研究项目能够得到进一步的发展，研究成果能够更上一层楼。希望这本书能够对渴望父母的爱的宝宝、含辛茹苦抚育宝宝的父母以及活跃在婴幼儿教育前线的教师们有所帮助。同时也希望这本书能够使读者们从“亲子瑜伽和按摩只对婴儿有效”这一认知误区里走出来。

-
- 1、生命是一团欲望，欲望不能满足便痛苦，满足便无聊，人生就在痛苦和无聊之间摇摆。
 - 2、人们为一个人的死亡感到恐惧和悲伤，因为死亡意味着对世界上发生的事情将无法再去经历感受，将会对一切失去感知，活着的时候发生的一切将会归化为零！
 - 3、一个人照镜子时，永远不会以陌生人的眼光来审视自己，
 - 1、一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。
 - 2、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！
 - 3、我觉得人生在世，只有勤劳、发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的！
 - 1、加减乘除，算不尽您作出的奉献！诗词歌赋，颂不完对您的崇敬！您用知识甘露，浇开我们理想的花朵；您用心灵清泉，润育我们情操的美果。在这不寻常的节日里，献上我们深深的祝福！
 - 2、每年，我把第一缕春光和贺年卡一起寄给您；我亲爱的老师，愿春天永远与您同在！
 - 3、园丁--崇高的称号。看那枝头绽放的鲜花，是您辛勤的汗水浇灌。祝福您：桃李满天下，春晖遍四方！
 - 1、命运，不过是失败者无聊的自慰，不过是懦怯者的解嘲。人们的前途只能靠自己的意志、自己的努力来决定。--茅盾
 - 2、一个羞赧的失败比一个骄傲的成功还要高贵。--纪伯伦
 - 3、失信就是失败。--左拉
 - 4、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。--佚名
 - 1、读一书，增一智。
 - 2、不吃饭则饥，不读书则愚。
 - 3、不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。
 - 4、树不修，长不直；人不学，没知识。
 - 5、用宝珠打扮自己，不如用知识充实自己。
 - 6、蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。
 - 7、劳动是知识的源泉；知识是生活的指南。
 - 、如果你足够坚强，你就是史无前例的。——司科特·菲茨杰拉德
 - 2、强者容易坚强，正如弱者容易软弱。——爱默生
 - 3、不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。——迪亚娜夫人
 - 4、伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志
 - 1、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。
 - 2、志在巅峰的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
 - 3、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
 - 4、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。
 - 5、激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。
 - 6、如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。
 - 1、百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。（汉乐府《长歌行》）
 - 2、百学须先立志。（朱熹）
 - 3、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
 - 4、笔落惊风雨，诗成泣鬼神。（杜甫）
 - 5、别裁伪体亲风雅，转益多师是汝师。（杜甫）
 - 6、博观而约取，厚积而薄发。（苏轼）
 - 1、我一生的嗜好，除了革命之外，就是读书。我一天不读书，就不能够生活。——孙

中山 2、读书破万卷，下笔如有神。——杜甫 3、读万卷书，行万里路。——顾炎武
4、读书之法无他，惟是笃志虚心，反复详玩，为有功耳
1、把学问过于用作装饰是虚假；完全依学问上的规则而断事是书生的怪癖。
2、不渴望能够一跃千里，只希望每天能够前进一步。
3、成功包含着黄连与蜂蜜，黄连在成功前吞咽，蜂蜜在成功后品尝。
4、聪明的人有长的耳朵和短的舌头。
5、当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。
1、明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。——文嘉《明日歌》
2、时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。——鲁迅
3、荒废时间等于荒废生命。——川端康成
4、抛弃时间的人，时间也抛弃他。——莎士比亚
5、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明
1、意志的出现不是对愿望的否定，而是把愿望合并和提升到一个更高的意识水平上。
——罗洛·梅
2、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定。——黑格尔
3、有志者事竟成。——佚名 不错

内容非常有效，值得看

很好

就是书本，没有什么好评价的！

很好很好很好啊很好很好很好啊很好很好很好啊

书的解释很清楚，图谱也很详细，很好

大概看了一下，感觉不错。

这个是赠品吧,买来就没有看过...

《亲子瑜伽按摩图谱》是一本爱的传递和交流对于每一位初为人母的女性来说，培养宝宝都是最为幸运和幸福的事情，然而，妈妈们有时也会因为育儿的繁琐而感到疲劳。经过时间的沉淀，大部分妈妈在回顾自己的育儿过程时，会觉得这些疲劳其实都是小事，甚至还觉得育儿的这段美好时光流逝得太快，心中怀着难言的遗憾。对于正处于辛苦育儿阶段的妈妈来说，不知道如何明智而幸福地培养宝宝是一件麻烦事。不仅如此，通过各种渠道获得的形形色色的育儿信息让人无所适从，如何在这样的信息海洋中挑选出最适合宝宝的教育方法，成为了妈妈们的心结之一。“如果有谁能彻底为我答疑解惑就好了。”可能每个妈妈都曾有过类似的想法。那么，如何才能明智而幸福地培养宝宝呢？其实，爱是这个问题的最佳答案。如何向宝宝传递这份真挚的爱，是问题的关键所在。最好的传达爱的方式是妈妈将宝宝抱在怀里轻轻地抚摸、按摩，全身心地享受跟宝宝融为一体的感觉。宝宝也会对这些轻柔的按摩做出相应的反应。亲子按摩能使宝宝身体更健康，头脑更聪明，更加幸福快乐地成长。宝宝健康强壮、头脑聪明，这对所有的妈妈来说无疑是最好的礼物。妈妈既可以在抚摸宝宝的过程中感受到自己对宝宝的爱，又可以获得建立良好亲子沟通的自信。亲子瑜伽和按摩不只是妈妈传递爱的方式，也是宝宝用自己身体的反应向妈妈回馈更多的爱的过程。如果能从婴儿期到儿童成长期一直坚持为宝宝做按摩的话，父母将会成为宝宝最为信任和依赖的对象。这有利于宝宝顺利、平稳地度过青春叛逆期，健康、幸福地长大成人。到现在为止，有关幼儿教育方面的研究正在如火如荼地进行着，关于育儿方面的研究也在最近有日趋增多的趋势，不过总体来说还处于起步阶段。在幼儿园或者托儿所等婴幼儿教育机构从事教育工作的教师们都期盼着育儿方面的信息或研究项目能够得到进一步的发展，研究成果能够更上一层楼。希望这本书能够对渴望父母的爱的宝宝、含辛茹苦抚育宝宝的父母以及活跃在婴幼儿教育前线的教师们有所帮助。同时也希望这本书能够使读者们从“亲子瑜伽和按摩只对婴儿有效”这一认知误区里走出来

还没来得及看，印刷质量不错

内容详细，教程实用。

[亲子瑜伽按摩图谱_下载链接1](#)

书评

[亲子瑜伽按摩图谱_下载链接1](#)