

# 郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张）



[郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张）\\_下载链接1](#)

著者:郝万山 著

[郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张）\\_下载链接1](#)

标签

评论

正在看，值得买，很深奥，中医学识好。

-----  
通俗易懂，略显啰嗦！

-----  
郝教授的讲故事的形式引人入胜，通俗易懂！赞？

-----  
搞活动买的，京东正版，值得拥有

-----  
此书非中医教科书，对理解中医治病有较大用处

-----  
帮爸爸买的书，还行吧。

-----  
从图书馆看到这本书，觉得内容很好，想自己专有一本，京东满足了愿望，很新，很好，很高兴。

-----  
不错，京东快递人员服务好！

-----  
对话中医郝万山或中医，据说是当年广播电台播的，浅显易懂

-----  
在京东上买图书，正版，质量保证，放心。

-----  
经典版，有参考价值

-----  
光盘的内容mp3讲解和书一样，听书就可以了，学习中医知识。

-----  
我购买的这本书纸的质量挺好，但是我现在还没看呢，卖家赠送的DVD我我看了，质量不好，希望卖家应该进。

-----  
很合算的书，长辈很喜欢

-----  
印刷清晰，质量好，内容精彩，值得一阅

-----  
读书就像听一个人说话，听不听的懂是看谁呢

-----  
很不错的书。推荐购买。

-----  
非常不错，物流就值5分

-----  
以前买过，友人觉得好送了。这回又买一本，适合于刚接触中医的人。

-----  
送给老人的养生保健用书。

-----  
这是郝万山教授的著作，对中医理论和思考方式通过讲故事的方式讲出，很有趣也很深刻。整本书围绕与一个探亲华侨和一个中医学院学生的对话完成，巧妙地展示了中医的思想与西医的不同。郝老师讲伤寒论非常精彩，这本书可以说是一个普及读物。

-----  
东西很好我很满意物流很快下次还来

-----  
是一本好书，内容简单易学。

-----  
商品质量很好，值得购买，一如既往的支持。

-----  
好书很好超值，还有光盘

-----  
今天收到货了，等了些时间，终于收到了，书籍正版，包裹完整，谢谢~!

-----  
很好的书，值得一读。

-----  
很好的书籍，最近有点迷中医，听说郝医生医术高明，果然书也很不错

-----  
两本一样，只是精装和简装的差别，却写健康2.

-----  
医之大家大师之言之道，学则通俗易懂、受益匪浅，致敬

-----  
挺好的，应该是正版，京东的不错。

-----  
看过百家讲坛感觉很好才买的，京东活动很给力!

-----  
书很好，母亲很喜欢看。快递员人也很好，包装很完整。

-----  
非常好的书，正在学习，值得拥有！

-----  
去看中医时大夫推荐的作者，买来看看学习一下。

-----  
郝老师的书写的通俗易懂。

-----  
一本不错的中医书籍

-----  
帮同学买的，太满意了！

-----  
科普性的中医著作，很有启发！

-----  
还没看

-----  
棒棒哒

-----  
好书。

-----  
还可以……………

-----

物流慢……质量好……

-----  
不错

-----  
很好

-----  
可以……

-----  
满意

-----  
好

-----  
看了一点儿了

-----  
轻松活泼的语言，讲解中医

-----  
光盘是mp3

-----  
不错~~~~~

-----  
发货快！ 很满意！

好好好好好好好好好好好好

不错，很好。

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

很不错的一次网上购书！

很值得一看

学到好多中医知识。

入木三分

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

帮别人买的，没看过。

写的真好，让没有任何中医知识的人看了就能懂的书，虽然价格高了点，但觉得还是值得的。力挺郝万山，中医大家啊

不错，可以了解下中医。

-----  
在网上看到一篇郝老师的文章，所以买书来看看。书的材质挺好的，大小也合适。

-----  
挺好的。。。。

-----  
看了学到不少知识，很好

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
本书就像讲故事一样，非常有吸引力，能把枯燥的中医理论讲述的非常浅显易懂，趣味性强，好书!!!

-----  
值得一看的好书，赞一个。

-----  
正版，不错，受益匪浅

-----  
帮同事买的，书不错，就是双11，物流不给力

-----  
在你家买过很多次了，除了包装欠妥外，其他的都很好

-----  
特价时买的。中央人民广播电台“养生大讲堂”里讲过的。

-----



通俗易懂，而又论述深刻的中医理论，好书，值得一读！

-----  
想了解中医的可以从这本书入门

-----  
质量不错，外观好，快递服务态度好。

-----  
这本书和光盘，再配合百家讲坛郝万山的讲解，非常好！

-----  
书的质量很好！值得用心去读！

-----  
婆婆让买的，说好婆婆让买的，说好

-----  
送老人的，里边还有光盘，看着不累，价钱也合适

-----  
本书相当于是一个讲座一类的，内容不错。

-----  
非常好，买得放心，用得舒心

-----  
不错！！！！！！！！

-----  
非常好的书，送货超快，以后买书还来京东

-----  
是看了百家讲坛才购买的，还买了他的另一本“伤寒论讲稿”。

-----  
包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

-----  
不错不错，我很崇拜郝老师

-----  
通过谈话的方式,用鲜活的医案,揭示中医的奥秘,是一本很好的书,关键是郝老师的书

-----  
希望他们看完有用 我就开心了

-----  
我很喜欢郝万山老师的讲课，很不错

-----  
东西还是很不错的。价格还行。

-----  
服务态度很好，热情，寄送很快，谢谢！

-----  
通俗易懂，书中讲的精辟，引人入胜，一口气全读完了。

-----  
郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张 不错挺好

-----  
给家里老人看的，听说不错

-----  
看着还是简单易懂的，很实在的人

-----  
给家里老人看的，据说不错

-----  
追寻了许久，就在你我的身边！

-----  
好书！尤其五行那段比较长知识

-----  
不知道我没看老爸要的书

-----  
一直支持京东！很喜欢超值！！！！

-----  
有点贵了，不值得，不划算。

-----  
好书好书好书好书好书

-----  
很好，值得购买，物流很快。

-----  
图书质量不错 看完再评价

-----  
很喜欢，郝老师讲的真好。

-----  
非常给力的宝贝！强烈推荐！！！ ~~~

-----  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，  
一直在京东买东西，不错不错，一直在京东买东西，不错不错，

-----  
作为消遣中长知识可以。

-----  
内容很详细，值得购买与推荐！

-----  
以对话的形式，引用鲜活的医案，揭示千古中医的奥秘

-----  
很好的书啊，原材好。保健书。

-----  
送货速度快！性价比高！送货速度快！性价比高！

-----  
非常好！质量也很好！

-----  
老爸买的，不知道怎么样

-----  
好，，，，，，，，，

-----  
东西不错!!!!!! 值得信赖!!!!!!

-----  
比较适合我们了解中医

-----  
好书! 行外人看也不枯燥, 值得细嚼

-----  
正版图书, 值得购买, 支持京东!

-----  
看到就买了, 挺省事, 没事看看

-----  
内容新颖, 不错, 读起来很喜欢

-----  
喜欢听郝万山讲故事.受益.

-----  
电台听过, 很好, 就找来买了

-----  
书质量很好, 非常满意

-----  
对于初学中医者是一本难得的好书。  
-----

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾虑，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

## 北洋时代—旭日之光

“卿云烂兮，糺纒纒兮。日月光华，旦复旦兮！”这首《卿云歌》是上古时代的诗歌。相传功成身退的舜帝禅位给治水有功的大禹时，有才德的人、百官和舜帝同唱《卿云歌》。诗歌描绘了一幅政通人和的清明图像，表达了上古先民对美德的崇尚和圣人治国的政治理想。《卿云歌》在民国初年与北洋时期被定为中华民国国歌。

正如这首诗散发出来的气息一样，位于渤海、黄海，朝鲜半岛附近的北洋地域，在中国近代史上写上了如“北洋水师”、“北洋舰队”、“北洋军阀”、“北洋政府”、“北洋通商大臣”等举足轻重的名字。《北洋大时代》创作者陈钦用还原尘封历史的学术态度以及全新、全息的纪录视角，向世人呈现了一个朝气蓬勃的北洋大时代—一个讲真话的时代。

我曾积极关注当今国民对于“北洋”的态度变化，却发现长久未变的只有人们对北洋弊端的“黏稠化”，功绩的“稀薄化”。而真实的北洋时代，堪比林花匆匆，虽说自北洋后，昙花一现的民国宪政每况愈下，短短30载便攀折夭亡，但中国近代的文学史、哲学史、思想史、宪政史、艺术史乃至学运史、革命史统统能剝去某些时代，独独不能缺了北洋时期的席，否则便是“前不见古人”更是“后不见来者”了。可见“北洋时代”在中国近代史上的篇章有多么笔势恢宏。

笼统地概括北洋时期，是指从1895年袁世凯小站练兵，中经武昌起义、清帝逊位、民国创立、军阀混战，直至1928年奉系易帜，民国在形式上实现一统，这样一个前后共

计33年的时段。如果算上晚清洋务运动中北洋系官员的作用，那么整个北洋集团影响中国长达半个多世纪。袁世凯、黎元洪、冯国璋、徐世昌、曹锟、段祺瑞、张作霖等走上政治舞台，各具千秋。

2012年8月，我与陈钦先生作为发起人，与北京希望公益基金会共同建立了中国抗战文化基金，以弘扬抗战精神、传播抗战文化为宗旨。在这本书里，回望那段历史，我们会发现，中华民族的抗战历史其实应该追溯到袁世凯时期。日本逼迫中国签署二十一条，首次引发大规模抗日风潮。袁世凯一度曾以抗日为使命，他临终时说，我死了，为日本去一大敌。袁世凯之后的北洋执政者几乎都具有强烈的抗日情结。1931年日本发动侵华战争，曾是亲日派的段祺瑞在国家、民族危亡之际做到了大节不亏，严拒日本人的威逼利诱，始终“威武不能屈”，表现出了可贵的民族气节。以贿选手段当上总统的曹锟在1937年七七事变发生之后，与日本亡华势力势不两立，保持了民族气节，被国民政府追认为陆军上将。吴佩孚坚决拒绝日军拉拢当傀儡而死于日寇之手，国民政府追认为陆军一级上将。“北洋政府”最后一个掌权者张作霖，由于不肯满足日本对于中国东北的无理要求，最终也为日军所害。

因此可以说，中国的大抗日战争其实在北洋政府时期就拉开了序幕。

百年前的北洋时代，很多人都知道涌现了近百位人文思想大师，但极少有人知道：这一时期，诞生了第一架中国自己制造的飞机；生产出了中国第一艘万吨级的轮船；这一时期，颁布实施第一部民主宪法；第一次在亚洲实现真正的民主选举。这一时期即使混战不断，仍然成为当时世界上经济发展最快的国家之一，被经济学家称为“中国民族资本发展的黄金时期”。

我以为，因为己之私利或好恶而回避、舍弃或抹黑一个时代，其实是对历史和文化的一种背叛，而给予人们以崭新的、正确的历史真相，实在是当务之急。

“以影像修复历史、以道德修身自我”是本书作者及同名纪录片总制作人陈钦的座右铭，他在影视创作及文字撰稿写作过程中曾对我说：“当我们以审慎的态度回望那段历史，站在历史的高处回顾百年前那些军阀们的所作所为，北洋时期的那些备受后人诟病的军阀们其实很多都具有良好的道德品质和个人修养，很多都是维护国家利益、祖国统一、高瞻远瞩、厉行新政的改革家，他们是研究中国近现代进程时无法回避的最重要人物，他们对中国的历史贡献是绝对无法抹杀的。”完全可以说，彻底终结几千年帝制、探索追求近半世纪共和的北洋大时代，是一个真正多元的、自由的时代，是一个崇尚新文化和新文明的时代，是一个思想解放、百家争鸣的时代，是一个中华即将获得振兴的时代。

穿过历史的迷雾，写真历史的本来，这是我们的愿望。不论是北洋时代，还是抗日战争。是为序。 贾元良（中国抗战文化基金 副主席）

-----  
最早认识郝万山医生是在百家讲坛上。他主讲了《千古中医故事》。很快，我就被他娓娓道来的讲故事式的传播中医的方式所吸引。他是中医大夫，可是对西医也颇有研究。这与中国的医学教学体系有关。说是，中西医结合，其实还是重视西医多一些。中医作为传统医学，还是应该师徒相传，不应该像西医一样大批量授课。传统中医的职称也应该要比西医更严格一些。郝万山大夫最为人称道的地方是他对中医的理解，用自己的语言表示出来，甚至很多人们无法解释的现象，他都试图用自己的语言进行解释。当然，对于开创者来说，我们不应该对他苛求过多。（我本人认为他有些地方的解释也有些牵强附会）但是，总体上看，他让更多的人理解中医、了解中医、亲近中医。过去，很多人总是认为中医是无用的，是糟粕，是封建迷信。郝万山大夫说，如果说中医无用，中医是巫术，怎么解释中华民族经历了那么多的天灾人祸还延绵不绝、子孙繁茂。中医肯定起着重要的作用。这本书也是讲故事的形式来说中医，说了很多传统的医学概念。对于我们这些中医的初学者来说，是很有帮助的。像我们这样的上班族，有时候没有时间看书，也可以将光盘里面的mp3拷到手机或者其他设备里面边走边听。总之，对于想要学习中医，学习养生的朋友，这是一部很好的入门书。

习惯是什么？习惯是绽放的鲜花，用它娇艳的花瓣铺就人生的道路；习惯是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇；习惯是奔腾的河流，用它倒海的气势冲垮陈旧的桎梏；习惯是挥舞的画笔，用它绚丽的色彩描绘理想的画卷。

约·凯恩斯曾说：“习惯形成性格，性格决定命运。”我们都知道，三周以上的重复就会形成稳定的习惯。无论好习惯还是坏习惯，习惯的力量都是惊人的。养成良好的习惯决定着你是否成功。一个人一天的行为中，大约只有百分之五是属于非习惯性的，而剩下的百分之九十五的行为都是习惯性的，可见成功基于习惯的养成。

习惯并不是一蹴而就，而是随着时间推移逐渐根深蒂固的，那么好的习惯与之伴随的是什么呢？先观察，后读书，再练习。平凡的小事年如一日，必将涂上伟大的色彩。

“苔痕上阶绿，草色入帘青。”观察的习惯总是在平凡之处而又突出它的不可或缺。法国昆虫学家法布尔从小就经常观察昆虫的活动情况，他很感兴趣，因此数十年如一日，一天也没有停止过对昆虫的观察和研究。一种昆虫他往往要观察研究几年，十几年，甚至四十年才下结论。他对昆虫的观察极为专心、仔细，常常为了研究毛虫的生活规律把眼睛都看肿了，连手指被毒刺刺肿了他也毫不在乎。他用尽一生仔细观察各种昆虫，最终续写完《昆虫记》。法布尔的成功源于他养成了观察的习惯，他成天与绿虫为伴，惺惺相惜，照顾并观察记录它们的习性，从不因为过程中的枯燥而放弃这种好的习惯，事实证明他成功了。所以，我们看到观察的习惯它是绿色的。

“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。”读书的习惯总是在一片汪洋中展示其独特而又不可掩盖。蔡元培从少年时代起，就勤于读书，天气炎热蚊虫多，他晚上读书时就把手脚放进水桶里，避免蚊子叮咬，但手臂上及其余裸露的皮肤满是蚊虫叮过的血迹，他依然心无杂念专心致志地读书。在他一生繁心工作和革命斗争中，从未停止过读书。他晚年说：“自十余岁起，到现在满六十年了，几乎没有一日不读点书的，这已经成为一种习惯的信念在唤着我去读书。”正由于他一生读书不辍，知识渊博，才被誉为“学界泰斗”。蔡元培的成功在于他养成了读书的好习惯，尽管付出了“血的代价”，但是他的精神世界并不贫瘠。在日常生活中，我们都忽略了读书，不明白其重要性，才有俗语

“书到用时方恨少。”别让老年的我们满言后悔孩提时缺乏读书这个好习惯。所以，我们看到观察的习惯它是红色的。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”练习的习惯总是在绿意盎然之际浮现出熠熠光辉的不同。唐代书法家怀素，他自幼为僧，看见寺院附近种植有很多芭蕉树，他就每天摘采蕉叶来练字。蕉叶用完了就用浅色漆盘和木板继续苦练，写满后，擦掉再练。久而久之，漆盘和木板都被磨穿了，就连寺院的墙壁上，家具上也都写满了字。就这样他每日勤奋刻苦练字，他才以骤雨狂风之势的草书而著称于世，人称“草圣”。怀素的成功在于他每日孜孜不倦的练习练习再练习，最终皇天不负有心人，这种好的习惯铸就他从一个平凡的僧人化身为影响后世的绝世伟人。所以，我们看到练习的习惯它是蓝色的。首先我们养成了习惯，随后习惯养成了我们。如果你是画师，给习惯涂上一抹色彩，你会选择什么颜色？假如我是一片绿，不够绿叶成荫，那么就让我在枝头缀满粉绿苍翠；假如我是一抹红，不够姹紫嫣红，那么就让我为庭院装点桃花柳绿；假如我是一簇蓝，不够蓝田生玉，那么就让我于蓝天撑起宽阔无边。

赤橙黄绿青蓝紫，谁持习惯当空舞？让我们托起习惯的彩盘，涂出最最斑斓的一抹色彩吧！

读了这本书之后，郝万山话中医（附-光盘1张），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天



人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，郝万山话中医共14章。作者寓医理于故事情节之中，解析学习和研究中医的思路，阐述中医诊治疾病的方法，训释中医术语的内涵，使你藉此步入中医门径，感悟中医真谛郝万山话中医论述养生理念，阐释健康要义，介绍养生方法，使你由此体悟养生妙用，掌握养生要领，懂得如何对健康进行自我管理郝万山话中医剖析中医学和中国传统文化水乳交融的关系，探究中医学和日常生活密不可分的联系，使你由此理解中医学是中国传统文化的重要组成部分。中医学的许多理念，就来自于对日常生活现象的观察、升华和萃取。全书以引人入胜的故事，丰富翔实的医案，通晓流畅的文笔，从容不迫，把艰涩古奥的中医理念，阐释得通俗易懂，晓畅明晰以循循善诱的引导，层层剥茧的剖析，朴实无华的还原，娓娓道来，道出了中医诸多观念的本源，揭示了当代容易陷入的误区。郝万山话中医对于热爱中国传统文化和中医药学以及重视健康养生的读者，是值得一读的一本参考书。郝万山话中医内容，曾于2011年8月1日起，每周一、二凌晨，由作者在中央人民广播电台养生大讲堂播讲，可登录中国广播网，在线收听。我曾经属于后一类。那时，我

-----  
包装都快烂了，书都快掉出来了，希望以后包装要厚实一点儿。总不能指望快递员工对东西来温柔呵护吧。

-----  
学习学习!

-----  
讲的还可以，就是没有太多的深度，知识一般基础的东西，初学者可以听听，太烦人，评论还要规定字数

-----  
东西可以。

-----  
东西还不错，我很喜欢。

-----  
嗯，很好，很实用，值得买噢!

-----  
书还是蛮好。就是郝万山说健康那本书没送光盘。

-----  
这本书还是比较浅一点 对中医入门很有帮助 不过有中医基础的人  
看起来就不是特别有用

-----  
好。正版!

-----  
岳父喜欢听郝万山的节目，所以干脆买本书给他，附送光碟，这样可以边开车边听，整体来看还可以

-----  
买的书质量很好啦，主要是送的很快，哈哈太高兴了。

-----  
dgkn qsv此yA商D品F有两种封面，随机发货!

-----  
学习!!

-----  
特价的时候买的，比书店优惠，推荐购买

-----  
此书是郝万山教授之作。他平时都是写教科书的，难得有大众化的读物。

-----  
现在这种书太多了，有没有用只能说仁者见仁，智者见智了



好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

-----  
不错.....

-----  
还行

-----  
[郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张）\\_下载链接1](#)

书评

[郝万山话中医（附DVD-ROM光盘1张）\\_下载链接1](#)