

集中力！ 决定孩子的人生



[集中力！ 决定孩子的人生_下载链接1](#)

著者:李明京 著，李敏姬 译

[集中力！ 决定孩子的人生_下载链接1](#)

标签

评论

孩子集中力不足，希望能有帮助

学校读书老师推荐的！还没看

挺好的，还没看完呢！看完后在细说！

一本值得看的好书，已经买了两本了，这本送家人

孩子的问题其实都是爸爸妈妈造成的。只有在源头上找到问题的症结，一切都迎刃而解。书非常好。试行了几天，效果不错。

我发现儿子的注意力不集中啊，不感兴趣的就神游八荒，上课东瞧西看。希望此书或许能给我一些启发。

书的质量很好~非常喜欢~~内容更好！

好好好好好好好好好好好好好好好好

这本书对有孩子人的来说，是真的不错，尤其针对那些集中不好的孩了，我看了一下真是受益不少啊！我很喜欢

看了下，说的都懂，就是能够做到的很少！

幼儿园老师推荐看的，很不错，受益匪浅。。。

小孩学习集中力不专心是普通性，本书很有指导性、针对性。

本书适合1-10岁的孩子的父母阅读，对增加孩子的稳定性有帮助。

到货及时、价格也不错！

获益很多，这本书让我知道了孩子该如何正确的引导和教育。

正版图书，值得购买，支持京东！

在电脑上看的，很不错，所以直接下手买回家慢慢研究

不错，帮同事买的，她讲很好窝

帮别人买了，后面又买了3本，老师都说这书不错

好，值得一读，很有帮助

在网上看了一部分觉得有价值就买了需要仔细看看再说感受

好，不错，不错，值得购买

东西不错，家人很喜欢

没啥说的，各种完美~XD

很好，书是正品的。速度也是很快的

看看能不能有点帮助，应该可以

很适合中国家长看看，培养一个孩子不容易

早就想买这本书了，等到现在才有，很不错！

哪都不错 内容有教育意义。好评

物流很给力，包装没问题

书的质量很好，我喜欢

很不错的书，值得一看

想尽快看,好理论联系实际!

很不错！看了明白了许多

质量很好，发货很快 孩子很喜欢

好书，看的~~~~正版，价格不错~

是一本好书，特别推荐。正版！

书不错 我很喜欢 好书 好书

质量不错，买了3本，

还没有看，应该还可以

很好，很喜欢，送货及时

快递很快。。。。。。

好~~非常的棒~!! ~

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

书的内容很好，可以让孩子从中学到不少道理

有些内容不是很实用，总体还可以吧

感觉有点用。实话实说的确实惠。

帮别人买的帮别人买的

应该还不错，还没怎么看。

正在看，还不错，希望有用

东西很好哦

学习中

不错! ~~~~~

好

今天刚刚拿到书，这本李明京写的《集中力！决定孩子的人生》很不错，有很多父母虽然知道孩子身上有什么问题，却不知道产生问题的原因，也不知道如何帮助孩子，所以，他们才会感到焦急和无能为力。这本书有系统地整理了有关集中力的相关研究，从基础到实践、从理论到应用的所有问题。因此，为那些正在为集中力问题而苦恼的父母，提供了克服焦虑和无助感的一帖良方。在读这本书的时候，父母除了站在孩子的立场上思考孩子的需求外，也要和孩子一起认真思考自己应该具备什么样的知识。从某一方面来说，虽然书中的主题是看似严肃的集中力问题，但透过趣味盎然的实例和丰富的谘商经验，就会在不知不觉中处理好孩子的问题和自己的烦恼。希望更多的父母和孩子能够透过这本书，共同分享集中力这个人生最珍贵的礼物。

刘翰旭 | 慧修少儿青少年精神科院长

当愈来愈多的父母为子女缺乏集中力而苦恼的时候，这本书将成为父母对付这些苦恼的好帮手。特别是，这本书介绍了各种各样的事例，必定能够提供更具体的帮助。因为我确信这本书能在理解和帮助孩子缺乏集中力问题上，发挥宝贵的作用。

郑熙正 | 韩国儿童咨询中心所长
《集中力！决定孩子的人生》不是一本专业的学术教材，而是由韩国集中力中心李明京所长撰写的，融合了鲜活的经验实例和学术涵养的一本教育指南。想要提高集中力，不能只偏重智商或情绪智商的某一方面，因此，在集中力教育的过程中，也要让理性和情绪找到均衡点。所以，父母要确实理解开发集中力的重要性，并在家庭生活中提供更多的协助。

父母为提高子女的集中力所必须做到的事项，如一颗颗宝石般镶嵌在这本书里。这本书的每一节都附上了能够让父母直接仿效的具体事例，并附有诊断孩子集中力指数的测试题及帮助孩子提高集中力的趣味游戏，是一本结合了理论及实例的好书。仔细观察这些蕴含着集中力养分的宝石，并且边读边付诸实践，就会看到孩子的集中力在不知不觉中提高了很多。推荐序1集中力造就伟大的孩子

现在的小学生、初中生的家长都是成长在经济急速增长的时期，经历了各类升学考试的一代。他们的成长时期，待在家里的时间远远少于耗在学校里的时间，相对于感性，他们更加注重理性。而这些父母的上一代，在贫穷和战争中度过了一生，并不知道如何跟子女共度时光和进行情绪上的交流，除了想办法让子女吃饱穿暖之外，无法为下一代提供任何教育子女的秘诀。所以，目前我国（韩国）的学生家长都处在一种焦急和不安的状态。

小学是一个人的认知和情绪（即智商和情绪智商）渐渐形成并定型的重要时期。在这段时间里，学生适应了学校的规章和文化，开始在同年齡层的人们之中建立社交网络，渐渐地意识到家庭、学校、社会所期待的自我形象，开始勾画自己未来的蓝图。在

作为一名小学语文老师，我深深地知道阅读的重要性，为此，我经常组织学生来京东网买书。京东的书便宜，正版，很适合我们买。

为了及早能引导学生走进丰富多彩阅读世界，让他们博览群书，开拓视野，丰富学生的知识储备，不断地提升学生的整体综合素质，切实提高学生们的语文素养，炎炎夏日，我们班在悠闲的暑假，开展了“想读书、爱读书，营造书香班级”的活动。

一、引导家长为孩子创造读书的时空

读书是需要氛围的。营造读书氛围对于激发学生读书兴趣起着很大的作用。父母是孩子最好的老师，想让孩子喜欢上阅读，最首要的是家长要能以身作则。一些家长，工作之余，不是打麻将就是上网聊天。学生在家中感到没有读书的气氛，看起书来也没有劲儿。这就希望家长多花点功夫研究孩子的心理，常带孩子逛书店，给孩子选择书的权利，买点孩子喜欢的课外书籍，培养孩子读书的兴趣。

要提高孩子的阅读能力，不能光买学习参考资料，还要买一些对孩子有吸引力的书，然后和孩子一起读书，让孩子感受阅读的乐趣，让家庭有点文化气息，根据孩子的特点选择最有效的家庭教育方法。一年级家长替孩子选书时要注意三点：

1. 选购书籍最好是图文并茂的，图多对开发孩子右脑有好处。可以丰富孩子头脑中的表象，对孩子今后创造力的发展有好处。
2. 书尽量选簿一点的，最好是一本书里只有一两个故事的，这样孩子很快能读完一本，内心就能产生一种成就感和愉悦感。

3.最好是买拼音版本的，一本书里不认识的字最好控制在20%以内，这样孩子读起来才不会磕磕巴巴，才会乐意读下去。二. 教师在阅读方法上给予指导
低年级课外阅读，应注意学生兴趣的培养和鼓励，注意方法的指导，给予正面的引导，使学生从小养成良好的读书习惯。学生是从兴趣的角度去读书的，至于怎么读和应该读懂些什么，他们并不知道。教师应从方法上多给予具体的指导。低年级儿童采用的主要是精读法，即，审题设疑，粗读感知，细读理解，诵读积累，总结收获。
读一篇文章之前要让学生根据题目自己提一些感兴趣的问题，这样带着问题去读，有利于边读边想，要比无目的的读效果要好得多。低年级学生因识字量较少，在阅读时常需要借助拼音。初读时，读得不太连贯，注意力集中在如何读上，缺乏对读物内容的思考和理解，这就要求学生对读物内容进一步深入理解，要求学生边读边想，在读得正利、有感情的基础上抓住读物的主要内容，心得体会《班级读书活动心得体会》。在对读物内容深入理解的基础上，找出写得好的词、句、段，反复诵读和揣摩，达到熟读成诵的程度，使文章的语言内化为学生自己的语言。最后，每读完一篇文章或一本书，都要问问自己：增长了哪些知识？明白了什么道理？受到了什么启发？积累了哪些优美的词句？这最后一步对学生也是非常重要的。

集中力！决定孩子的人生和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全

使用方便，容易上手，发货速度快，质量很好，京东服务很好太棒了！没话说了！在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在

京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

和描述的一样，好评！这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错只要发货就很快就到，应该是正品至少录音啊 词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评

论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

[集中力！决定孩子的人生_下载链接1](#)

书评

[集中力！决定孩子的人生_下载链接1](#)