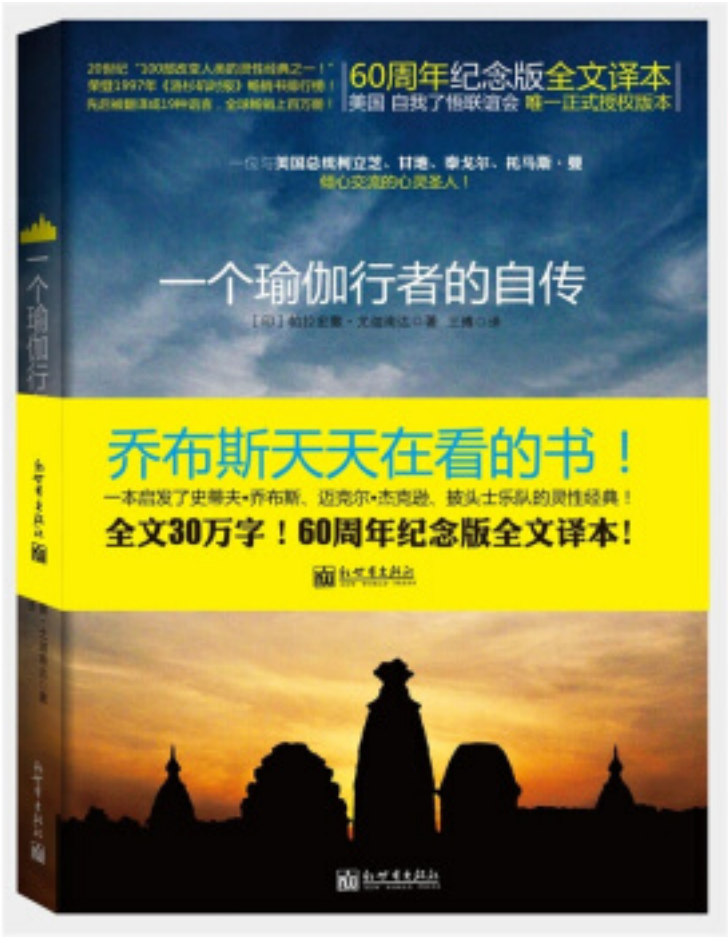


一个瑜伽行者的自传



[一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

著者:[印] 帕拉宏撒·尤迦南达 著，王博 译

[一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，是正版的，物流也快，还便宜

很好很好很好 送的很快 好友推荐

最近太忙了，确认晚了，东西是很好的，呵呵。

很厚的一本书，字有点小哦！！！看完再做评价吧

加油阿根廷，加油加油加油！一定要赢啊！加油阿根廷，加油加油加油！一定要赢啊！

书本质量很好是正版货，物流也超快。

文字轻松幽默，读起来不费劲，但随着一个个故事的展开和深入，慢慢的看到一个瑜伽大师在追寻瑜伽历程中的感悟。非常值得一读。

评价很高，买了看看吧，希望对自己有帮助

必须收藏并要一读再读的好书！外国的灵修书籍比国内的好很多，满满的干货，不玩花样，不扯虚的。全部是非常实用的实修方法。相比之下国内的灵修书太扯，顶多只能算是励志散文。

这次活动买了三单超级多书，虽然没有仔细看，大概翻了一下，都超级好，趁活动全部买回来了，太值了，由于买书太多，就不一一拍照片了

《一个瑜伽行者的自传》为克利亚瑜伽大师尤迦南达修习克利亚瑜伽的经过及其对瑜伽思想的感悟，首次于1946年出版。在本书当中，作者以幽默轻松的笔调，一连串生动有趣真实的生活故事，讲述了自己从出生到前往西方国家传播克利亚瑜伽的经历，写出

了文学史上罕见的一位开悟圣人生平的体验及内在的感情世界。

“有一种书会令人产生幻觉：你会以为这本书其实是自己写的。因为它谈的课题，恰巧是你最想谈的；它走进那个课题的取径，恰巧也是你自然而然会选上的那条路；甚至它的语气，它的说话方式，也和你内在的声音一致，恍如己出。”读书的快乐，往往莫过于此：突然发现“我心里潜伏着的某个想法”，一下就被你唤醒了，忍不住拍腿大叫：“说得好，痛快，这不正是我想要说的么。”

《一个瑜伽行者的自传》为克利亚瑜伽大师尤迦南达修习克利亚瑜伽的经过及其对瑜伽思想的感悟，首次于1946年出版。在本书当中，作者以幽默轻松的笔调，一连串生动有趣真实的生活故事，讲述了自己从出生到前往西方国家传播克利亚瑜伽的经历，写出了文学史上罕见的一位开悟圣人生平的体验及内在的感情世界。

还没有开封看 买了太多太多的书 不知道什么时候能看到 先摆在书架上 每天看书养成良好的习惯 包装很好 很棒

丞相祠堂何处寻？锦官城外柏森森。映阶碧草自春色，隔叶黄鹂空好音。三顾频频天下计，两朝开济老臣心。出师未捷身先死，长使英雄泪满襟！

书屯的太多了，好多都没来得及看，一看到京东的活动就忍不住买，书我只认京东自营，后面在补评价。

《一个瑜伽行者的自传》为克利亚瑜伽大师尤迦南达修习克利亚瑜伽的经过及其对瑜伽思想的感悟，首次于1946年出版。在本书当中，作者以幽默轻松的笔调，一连串生动有趣真实的生活故事，讲述了自己从出生到前往西方国家传播克利亚瑜伽的经历，写出了文学史上罕见的一位开悟圣人生平的体验及内在的感情世界。

在京东商城购买的商品收到了，我非常喜欢，京东商城的物流配送中心的服务质量非常好，物流配送员的服务态度好

挺好的一本书，印刷质量和纸张都很好，最近京东618促销，价格很优惠，屯了很多的书，以后有时间慢慢看。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

好好好好好好好好好好好好好好好好

一直都在京东自营买书很好质量不错买了一大堆可以看一段时间了，，，，，，，，，

好多错别字，严重怀疑是正版吗

给公司买的，纸质很好，看着不错。。。性价比高。送到办公室，辛苦京东小哥啦。每个月都买一大箱子书。京东就是方便，虽然贵一些，但开发票什么的不用操心。现在不满99，页不单独要运费了，超重也不另收钱了。好好好啊！

买了好多书。还没看，这次力度真大！买了八百多块钱的，京东就是快！包装还好！给一万个赞！

支持京东，各种买买买，家里什么东西都是囤了两年。看到便宜忍不住啦

棒棒哒，很好???很喜欢，非常不错，一直支持，快递小哥非常给力，很开心?支持点赞?!

读书是一种乐趣，读好的书更是一种享受，京东的图书品种不仅很全，而且还很正宗，

尤其是性价比很高，比实体店便宜好多，实体店没有的，京东上几乎都能找到。京东的物流也非常的给力，物流师傅也很辛苦，而且做事很负责任，会一直支持京东。

练瑜伽有段时间了，看看瑜伽相关书籍，提升自己，虽然看不太懂

618提前囤滴书，首先感谢快递小哥速度真心快。其次活动书便宜的不要不要的，开心。

印度瑜伽大师帕拉宏撒·尤迦南达创作的《一个瑜伽行者的自传》日前由新世界出版社出版。在书中，作者以幽默轻松的笔调、一连串生动有趣的真实故事，讲述了自己从出生到前往西方国家传播克利亚瑜伽的经历。

618搞活动买的，plus100买600，很划算

京东购物，速度飞快，性价比又高，已经成为忠实的东粉，再购再购。

恕我无知了，内容其实与我们健身养生的瑜伽不是一回事，看了几页，大概是传教的内容，有些灵异，还是很感兴趣的。希望读完以后能有所感悟！

挺好的啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

买的东西太多了，一一评论太费精力，总之都很满意

越看越像神话故事，，接着看禅宗相关的书，会发现里面很多是相通的。

趁着满百减半的活动买了好多书，物美价廉，大爱京东！

希望能够学到东西，信任京东。

很好 马上就开始看了 喜欢

书质量很好，价钱很便宜很便宜

读了个开头，觉得有点香@那类的

好。。。。。。。。。。

快递速度杠杠的，很好很快。

趁着活动屯够看一年的书，书质量好，送货速度超快

发货好快。包装完好，价格也挺合适，特别满意

名家推荐的书，看看如何？

哲学心灵传记灵修修行瑜伽

东西不错，支持京东。

可以，还不错，然后凑十个字。over我的天

书包装好，书中自有颜如玉。书中自有颜如玉

很好。。。。。。。。

质量不错，速度也蛮快的，正版

一个朋友推荐的，又可以看一阵了～咖啡、看书～～

需要静下来读的书。质量也很不错？

此用户未填写评价内容

物流速度很快，值得购买的东西！

书到了 好快 迫不及待读起来 谢谢快递小哥的神速

正版 书很不错 物流很快没的说

纸质很好。虽然没货但调货很快。这个假期有书读了。

包装精致，物流迅速，五分好评

经典的瑜伽行者传记，值得一读。

读书是可以提示自我修养的一种途径！读万卷书！行万里路！活到老！学到老

纸张厚实有质感无异味。

性价比很高！一直支持这个品牌

看过乔布斯传，觉得他真是个传奇！所以他天天在看的书也想看看。

京东活动价格很划算

还没来得及看，不过挺期待的，真想给自己放个假慢慢看，外包装完整是正版，快递的速度很快，态度很好！

不错哈哈不错看看有没有看看啊嗯嗯嗯

好评，我喜欢买书，但是京东图书全部涨价后参加活动，所以，我就想说一句，赶紧结束活动吧

好非常好，很久之前就想买，现在终于降价了，所以全部都买走，哈哈哈哈

呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈好吧好爸爸呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈好吧好爸爸

历史德国政治二战第三帝国希特勒政治和历史史料传记

书本很好，印刷好。京东图书应该是正品，很好。还是更喜欢纸质的。

好好好好好好好，，呀

正版图书，修行好参考

好好好，好好好，真的非常好

不错的东西，是正品，看起来舒服?，使用也挺好的。再接再厉！

京东上买书质量还可以，包装也好，种类少很多，先买了，慢慢看

好书，好好感受，好好思考

宝贝很好 物流非常快 买过很多次了 非常满意 还有回购的

塑封包装完好。

质量不错，送货速度真快，服务态度也很好，不错的一次网购

好，支持京东，送货速度快，服务周到！一直在京东买东西

是一位灵性老师推荐的，内容很吸引人，非常喜欢，也坚定了我走这条路的心。

其实阅读经典著作可以对人产生一种潜移默化的作用,会学到很多为人处世的道理,对一个人的健康长成和道德品质提高都有帮助.

东西质量非常好，送货速度快，非常完美的一次网购哦

书自传体，还是不错的可读性，当做一个故事书看看吧，

练瑜伽的LP要的，想要从中汲取力量。。。。。。。

东西挺好的，价格实惠的！送货一如既往的次日达，杠杠的！！！！

物流很快，配送员服务态度很好，做活动买的很划算。

京东物流很快，包装非常好，一贯的的优秀服务！

就到家额就觉得惊声尖叫手机额就打金额经济额吉

这本书可厉害，如果是真实的话，那么会颠覆很多人的现实关。

不错，快递很快，看着也蛮不错的，可以，好的

京东方便快捷！66666666666666666666

一直在京东买各种东西，品质好，五物流快。满意。

很不错的一本书，值得阅读！现在时间精力有限，阅读要阅读经典书籍！

好书，非常好看，包装给力，推荐购买！！

帮同事买的，不知道好不好，感觉应该还可以！

书是知识的源泉，所以要多读。我们要诗意的栖居在大地上。让生活更精彩。

大咖推荐，希望不会错。看看再说。

不错的书，掌柜发货速度快！书的内容好，值得向大家推荐！峨眉山市——黄金老师

真的是一本好书，值得拥有值得阅读！

包装很好，都用塑料薄膜封着。

比书店便宜方便的多了，京东就是很不错啊！

書中自有顏如玉，書中自有黃金屋

很好看的一本书，值得一读。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

已经收到啦！感觉很不错！赶上活动，价格也实惠！

书的质量挺不错的，谢谢卖家。

很不错的东东 快递给力 支持

乔布斯年年读的书，书腰太扯了

物流就是这么给力，京东杠杠的

物美价廉，快递速度快，满意

书不错的，很喜欢看！满意！

纸张很不错的 非常好的质量

帮同事买的，送货很快，正版！

活动时购入，价格实惠，很好的书，喜欢，京东的快递是真的很给力。

这个产品不错，下次还会光顾。

不是我买的，老公买的啊

特别特别特别特别特别特别好

书已收到，支持京东活动

其实主要是冲着乔布斯才买的书，还没看完！

百年经典精品收藏人文阅读学术权威思想沉淀

京东品质靠谱，价格真心是便宜，送货也快，会继续支持，很好不错

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

好好好好好好好好好好

物流非常快，赞一个

看了这本书感觉非常棒 京东的服务态度也特别好

很好的书 参加活动不多 争取快点读完

简介貌似挺厉害的样子 买来看看

信任京东自营商品，看着不错，像是正版的，感觉要比~要好

在京东购书已成为习惯，到货快，服务好！活动用券后很划算！

很玄乎的书，慢慢看

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

教练推荐的，先买来看看

正版图书，值得购买

宝贝不错好评！挺好的不错好评！???宝贝不错好评！挺好的不错好评！???宝贝不错好评！挺好的不错好评！???宝贝不错好评！挺好的不错好评！???宝贝不错好评！挺好的不错好评！???宝贝不错好评！挺好的不错好评！???

多读书读好书多读书读好书啊。。。。

发红包的不对不对不悻不发不发达还发

好好好好好好好好好好好好好。正品。

书的质量很好，内容还没看完，感觉不错！

简单，大气，上档次，自家人喜欢

这书不错的，看看挺好。

书不错，已经在看了，很有深度

速度给力，服务给力，京东给力

图书完好无损的收到，是正版的图书，纸质很好，我会耐心的看完的

一直想买的书，终于拿到手了

还没来的及阅读，名人加持，应该不错

不错不错，董事长喜欢。

快递服务，舒服也是挺快的！

一锅心灵鸡汤，洗涤尘世的喧嚣

很好的东东，喜欢这样性价比高的，就买了，很满意

挺好的书，吗哈哈哈哈哈啊

包装非常精美，值得珍藏拥有

书到了还没看，朋友推荐的应该很不错

瑜伽，一个刚柔并济的运动

非常好的一本书，通过别人的经历，来参照自己！

还没有开始看，等看了再来追加评价

还没看完，今年的计划书单

很值，不到三十很值，不到三十很值，不到三十

收到，可以学到很多想要的

买书是老公的最爱

听说乔布斯经常看这本书 期待 送货速度快

好好好好好好好

价格实惠 活动给力哦

[一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)

书评

[一个瑜伽行者的自传_下载链接1](#)