

幸福其实很简单：最温暖的幸福EQ提升宝典



[幸福其实很简单：最温暖的幸福EQ提升宝典_下载链接1](#)

著者:张怡筠 著

[幸福其实很简单：最温暖的幸福EQ提升宝典_下载链接1](#)

标签

评论

一起买的还有另外两个东西，收到后很满意，快递小哥服务态度很好

非常喜欢这件商品，京东让生活更加便捷！

张博士的书，挺值得学习一下的

此用户未填写评价内容

幸福是个重要的课题，说的是用心理学的知识让我们更幸福。

感恩京东 相信京东一路有你。

还没有看，看了再来追评哦

京东购书，种类多，正品，方便省心！

很好 非常满意的一次

123456789

喜欢张博士，喜欢这本书

收到了还没来得及看京东的图书活动太实惠了，买了好多书收

挺有意思的书，值得花时间学习

好的好的好的好的好的好的好的

很不错的一本书，张老师的书，很受用

不错，不错，不错，不错，不错

情商提高秘籍，希望大家都来看，很有帮助的！

正生气时看了这本书，很不错，让你学会如何乐观看待问题

好?????

别人推荐的，希望能学到东西。

提高提高情商让大家都不讨厌我

很不错还行，还可以，还不错的

帮别人买的，未拆包就交给他了，听说很好。

一本值得阅读的好书，会抽时间阅读完

很喜欢老师的书很有道理

非常不错，很好的一本书

京东大放水抢到的卷买的

很不错的一套书，挺好的不错

不错不错不错不错不错不错不错不错

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

书很不错，内容丰富

第一次买这个系列的这本书

很好，有些话说的蛮有道理，值得看一下

好好好好好好好好好好

书很不错，送货速度快，内容很丰富，感受良多

幸福就是这么简简单单

书是心灵的鸡汤，是这样吧

不错，很好的一本书，值得一看

很值得一看的一本书，学到很多东西

还不错哟哈哈哈哈哈

很喜欢的书 留着慢慢看

最近太忙了，评价来的晚了，呵呵。

很好，非常棒。爸妈收到很满意。

还好。。。。。。

好，很好，非常好

送货快，包装精美

不错不错很不错

好书，实用。

满意满意满意

很好的一本书

不错不错不错

买了很多的书，还没有来得及看。

[illegible]

商品不错

还管用。

网购已成习惯!正版，便宜，快捷，非常满意

闲暇之余，有人乐于下棋、玩麻将；有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水；余独爱书。为消遣而读书，常见于独处退居之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。

旅行让我们暂时告别城市的喧嚣，现实的无奈，是我们逃避当前内心战乱的一种方式。这本书给人的感觉很宁静。东京篇写的不错。让我这个对日本没有太多了解，还未曾出过国门的人了解到民族文化的多样性。日本人坚持一辈子做好一件平凡的小事。理性又固执的活着。这也许是时下我们这些浮躁心性的年轻人需要去学习的。读这本书也会了解到其他的书，其他的知名作家。

快递挺好，又快服务态度又好。可是这书的质量，让我情何以堪，马路边一斤5块的那种吧！无力吐槽，再也不想在京东买书了！

纸质根差，感觉是盗版的！

物美价廉，不错啊

非常好 非常喜欢！！

书还是不错的，但快递人员怪的很，就是不让验货！我强行验了货！京东怎么了，钱赚够了吗？

张博士的节目看过不少，感觉她思维清晰，说理温和明白，但这书的内容不太多

书的封皮有磨的痕迹，防水膜的边都开掉发黑。送货速度还可以

欣赏张怡筠老师的人格魅力，故购此书。

很一般。非常空泛，老生常谈，没有新意

为爱情！加油！

一般一般，还没有读完

发货很快，质量很好。

一颗星是给京东送货的，东西还是可以的，你个傻鸟每次都是我这边最后送，你就不知道轮着来呀，系统提示配送中了还得四五个小时才到，我家离配送点就两公里，乌龟都爬的比你快。

不错

读起来比较拗口的那种，不知道是在卖弄学问还是咋的！

希望出货之前能检查一下，书破损一点，背面很脏！

一般13577747

物流速度还可以，打开包装发现书面有褶印，商家不厚道

待读

还没看呢，应该能不错吧~

一次不满意的购物，包装不好，封面很脏，感觉不像是新的

书皮是很黑很黑的，特别脏，一看就不是新书

好

很棒的一本书，很实用，看完了还是很有帮助的

书很好！只是塑料封皮内！书的封面上有污点！

正在读，希望有所收获呀

又见鸡汤文又见鸡汤文

书很棒，非常好看，有一定的可读性，等到全部看完之后再来评价。

白菜价买来的正版书，太划算了，包装精美，信赖京东，一如既往的好

很有感觉的一本书

是正品，先屯着以后看

开卷有益，很不错的书，她的情商教育课讲得很好

帮别人买的应该不错，没说什么不好。

包装完好，物流快捷，好评！

很好的一本书 舍不得一次性看完

商品很不错，服务很给力

还没看，外表不错

感觉质量还是可以的，又必要买一下。

喜欢她的声音。和犀利的观点。。。后面是复制的，但也是真心实意的。喜欢在京东买

东西。自营的东西送货速度快。早上买下午就到了。售后服务很不错。有什么情况客服很认真解答。大商城有保证。一般买的都是活动秒杀价，真心实惠。快递员态度好，会及时送到，帮我放到快递柜。。喜欢京东。。。

这本书不错，内容可以

好~~~~~

质量不错

整体不错

快递当天就到了，态度也好，书包装整齐，包膜都在，我打开看看字体大，挺好，赞

这次真的好

可以

不错不错，很好很好值得买

不错的书，值得学习，引人反省！

服务也好 东西不错

只要下定了快乐的决心，找回情绪的主动权，快乐就不会远离你。
张博士情商提升系列之《幸福其实很简单》中，张怡筠博士从个人幸福管理，爱情幸福管理、亲子幸福管理与家庭幸福管理四个方面出发，以洗练的语言解读了人们在生活中所遇到的有关幸福的困扰。通过一个个生动的故事，作者运用了专业的EQ理论，积极倡导“平衡生活”的理念，向读者揭示了在多变的生活获得幸福的秘密。
幸福属于我们每一个人，只有自己有了幸福的能力，才能与爱人、家人幸福互动。

买了好多，质量很好，正版的。

很喜欢张博的书，赞一个

很有意义的书

还好吧，感觉书的质量不怎么样！

张博士的书很不错，值得一读

买了两本

速度快，快递大哥人真心不错。

非常好的书，阅读中，赞赞赞！

又快又好

好书不多言，打开就知道。

还行

先屯着

很经典的书，看着很舒服

不错的书

幸福其实很简单，看一本书也是幸福的事。

给满分

感觉一般，但是还没看完，希望能看完吧

物流快，书也非常好

未拆包装 待消化内容

很好

不错 很好

不错?

很?

应该不错吧

速度杠杠滴

很好的店家，服务很到位~物流也快。快递公司送到楼下

不错，顶一个，谁要你这么诚信呢。。呵呵谢谢咯！

非常感谢，好喜欢哦，下次再来哦~

发货速度挺快的，赞一个

很好，很不错，性价比高，卖家服务也很到位，物流很快

宝贝很好，包装很好，物流也很快，掌柜很热情，不得不赞一个

好像挤压了，总体还好 没有损坏

行

不知道是物流还出库的问题，页面有破损...一直很信任希望下次更好！

一直想买来着，价格可以

不错是正版

很好的书

质量很好，颜色很正，实物大小形状和图片一样，很漂亮上档次，效果非常满意，发货速度很快，全5分。

内容不错，通俗易懂，值得一看

掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错。太喜欢了，谢谢

一如既往的好~一如既往的好~

是2268856885355

价格便宜，送货快，赚

京东的书便宜实惠，一直支持。

不错，书是正版的，包装完好印刷效果也不错，内容丰富，对我帮助很大。

张怡筠博士一直是我特别欣赏的女性，向她学习~~~这本书教大家幸福的方法真的很棒
!!!

??

听过张怡筠的讲座 很好 买书来看看

特别好，还想再买

买来送人的，还不错哟

送货速度很快，很满意。。。-----

挺好的，推荐购买！！！

还不错，给自己补点鸡汤？

不错，包装还不错，内容也不错

非常好的商品，价格实惠，便宜公道，不错，挺不错的书呀

最后一本，书皮有些皱。

送人的。

东西很不错，很便宜，很喜欢

给朋友买的，很喜欢，棒棒哒

。。。包装完好。。。

挺好的～挺实用～下次再来

还没有看，先放着再说

来看看你那么快快乐乐

挺好的的书，看看感觉还成。

还没看过

印刷得好！！！！！！!!!!!!

写的很对，但是做起来很难，慢慢改变自己吧！

不错，还有包装封膜，值得学习学习

tianhaoade

物流哥哥还是蛮给力，还没拆

还好了！！！！！！！！

学着简单点，或许更幸福

送货师傅态度好，是正品，不错。

[幸福其实很简单：最温暖的幸福EQ提升宝典_下载链接1_](#)

书评

[幸福其实很简单：最温暖的幸福EQ提升宝典_下载链接1_](#)