

小提琴音阶训练教程（中高级·第2分册）



[小提琴音阶训练教程（中高级·第2分册）_下载链接1](#)

著者:赵惟俭，赵茜 著

[小提琴音阶训练教程（中高级·第2分册）_下载链接1](#)

标签

评论

最近在看这本书，觉得非常好，比了好多新观念我，也剖析左好多人的心理问题。可以讲，每个人都有心理问题，书里面也写到，好多人的成熟只是混世界而言，真正的心理并唔成熟，甚至处于一个婴儿状态。我好认同，因为对比翻好多人，虽然成日话自己社

陈老板的主观，之前已经曾经写到，好多事例足以证明分析到他主观，而家通过对心理学的学习，更进一步分析，就是主观的人真实并不自信，靠装，靠用一身名牌去掩盖内心的弱小，因为连面对事实的勇气都无的人，点会心理强大呢？知识的贫乏令到他无法从理性、逻辑方面去分析事物，所以当我用事实去同他对抗的时候，他只能回避问题，然后通过否定我的人肯定他的正确，因为我的客观触犯到他的“自我”，他无法用大脑分析信息，而我的话已经直达他的心理结构，从而引起对方的情绪，稍微有点逻辑的人都知道，这只是转移话题的做法，偷换概念一样。当然，我在对待信息处理上面也很有问题，他的回应也直接到了我的心理结构引起情绪，从而会失去分析能力，结论就是我同他都是内心不强大的人，太容易被外界的东西挑动情绪，心理要强大，原来是需要锻炼的，这个有排修炼了。

书也写到，装其实代表内心弱，真正内心强大的人不用这样装的，而且也会对好多事情都变得不怕，因为他知道更多更接近真相的野，从而会有所准备，可以消除恐惧，恐惧就是来自于不确定性。要解决呢个问题，最好的方法不是逃避、主观甘活在自己的思想世界，而是科学，当你越掌握科学，虽然懂得越多，意味着不懂的东西就更多，但是你向世界真相靠近了，你的风险就会降低。举个例，好多抽烟戒唔到的人总会说，好多人都抽烟的啦，唔好见生癌？？唔抽的人反而生癌。呢类人是为自己无决心唔肯改变而作一个借口，完全无视科学，这是缺乏逻辑的讲法，因为对方在用一个个别性去代替普遍性。事实就是统计下癌症的人群，抽烟的人患癌症的风险比别人高很多，这已经是无得置疑的了，而那些无抽烟的人得癌症来讲，其实已经是一种否认客观事实的做法。科学降低风险是什么意思？？我知道抽烟会加速我死亡，我就唔抽，甘我可以降低我的癌症风险，因为你已经对呢个事物有所认识。但是无知的人会无视科学，依然抱着侥幸心理，好多人抽烟唔会有事的，甘就加大自己癌症的风险，人死于无知就是这个道理，还有其它好多疾病道理都是甘。

5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042

[小提琴音阶训练教程（中高级·第2分册）_下载链接1](#)

[小提琴音阶训练教程（中高级·第2分册）_下载链接1](#)