

内经知要述义



[内经知要述义_下载链接1](#)

著者:周潜川 著

[内经知要述义_下载链接1](#)

标签

评论

读书让人明白事理。韩愈曾说“人非生而知之者，孰能无或？”我想最大的疑虑也莫过于不明事理吧，读书里的名人，也许刚好可以找到答案，看世界名人的作人处事，从中可以学到许多方法，对于明白事理，应是非常重要的吧。

在书籍中品味知识的博大精神。在书籍中培养修养的文雅得体，在书籍中开拓视野看大千世界，在书籍中学做人处事的方法道理。这也许是读书的真正目的吧.

大家之作，传世几十年了，多出这样的书。错过了会后悔的。

周潜川先生的著作，言简意赅，并不适合初学，有一定基础的人看了一定会受益良多

慢慢看，不急，有时间。

秘传不多，气功药饵经常断货

[ZZ]写的[SM]很好！与书为友
一个和谐的社会，是我们共同的需求；一个和谐的社会，才能孕育出个个人才。高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。
书像一个世外桃源，能让人如痴如醉在里面；书像一位循循善诱的老师，不但教给人丰富的知识，而且陶冶了人的情操；书是人与人之间互相沟通的纽带，可以通过它沟通思想、彼此息息相通……如果与书为友，社会就能和谐，不信，你听听。

好书，周先生遗著出版之四， 期待有更多的书出版？

书品服务俱佳。

正版好书，慢慢学习，研究

给力的讲解，快速的物流，精美的设计

周老前辈的书自然没得说，比学院派的那些教授的体会要深，值得一看。

这样的好书，市面上确实少见！

东西很好，与图片上的是熊一样的。这次买的东西挺多，学校社团奖励用，东西很实惠，京东好样的，下次还会买的。

周先生学兼中西，通古博今，正版好书

此书不错，希望多发行周潜川的书

周潜川是一代大师，中医、气功、丹法等无一不精通，对内经也有自己深刻而独到的见解。

刚刚丰富的山山水水身上

周潜川乃大医，好书

强烈推荐周老师的书！很好

周潜川的书找了好久了，以前有过一版，找到电子版，质量不好。

周潜川的作品，读了开头确实值得反复读体验。

好书，送来很快。另一家买的错误很多，这本正常了。

好书仔细读，读有意义的书，学有意义的道…古人智慧希望能继续传承

商品物美价廉，发货很快，希望大家都来看看。

本书是周先生针对西医学习中医学员的讲稿整理本。内容深入浅出，对于初学、自学中医有很大帮助。

周潜川先生对祖国医学是有大贡献的，传统文化和中医爱好者一定要收的书籍。

先生平生有三愿：写书、授徒、炼丹。著作方面，潜川先生的手稿众多，但因时代动荡，公开发表的非常有限，大多书稿分散在众门人弟子手中，年代久远，得以保存的已经不多，这些珍贵的资料，都是门人当时冒极大的风险保留下来的，其中包含了太多的人世辛酸，世人想一睹其风采几无可能。

东西不错，卖家也很风趣。下次还来。

这本书真的挺好的。买的值得。

内容不是太容易读懂，还是要下个功夫学习

好东西就是要推荐给大家分享

好久没有读这种经典实用而且有深度的好书了

好书！潜川先生以修道角度诠释，很难得！

毫无参考价值，一点也没用

整体来说很不错，大小正合适

老先生是道家传人，有内修的底子，所以对中医的理解很有特色。可贵的是文字朴素，清晰明白，不故弄玄虚。
这本书的唯一遗憾之处就是编辑有点不负责任，很多错别字。

好书 两本都凑齐啦 盼认真学习

内经发挥的好书，谢谢店家

书评价有京豆送吗？没有吧，不送让别人评价干嘛

好书好书好书

学中医必看，周潜川遗著杰作

经典必须收藏，不然后悔啊

唯有苦读才能获得真知

送货比较快！质量也不错！

多次合作，书非常好！

经朋友推荐购买。。。好好学习

很好的产品！！！物流也给力！！

作者此书是考近人秦伯未氏所写的语体注解本，包括“语释”、“体会”、“应用”、“补充”等项。

简单明了，不错。紧紧抓住主题。

还行吧，帮别人买的 vvvvvv

简明实用的好书，可以更深入理解中医学

徐老师讲内经的时候知道的，所以就买回来学习一下，应该不会错

周老为丹医大家，峨眉临济宗的正宗传人，他的书多有感而发，值得收藏。

好书 听听别的名家对内经的理解 纸张很不错 是正品

一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

功药名家的大作，即使懂中医的人，也很难完全看懂。

摆在书架上，还没看完，得慢慢看

还不错的书，收藏了慢慢看。

以前是网上下载的，看到第一次有卖的，二话不说 买

不过京东很利索的替我换了一本印刷质量不行的，赞一个

真正的练功教练，继续翻看，体会那种劲力

周老的著作,不容错过,实在是没有想到竟然有卖了!!

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

朋友说很不错，慢慢看吧

价位合适 内容不错，结合气功与药饵疗法看更好

刚刚接触，不太懂，但书写得不错

周先生是有真本事的人，是真正懂传统文化的人

到货很快,赞一个,京东就是给力啊.

读黄帝内经，参读本书很有启发

商品名称：内经知要述义hao

还没来得及看，但周老的书一定错不了

不错，京东信的过 不错，京东信的过

京东很强大，要什么书一查就在

挺满意的书很好看的喜欢

还不错！赞！

讲述内经的，买来学习一下。

送给朋友的，感觉还好

经典的书，自学必备。

暂时还没发现缺点哦！很满意，会继续购买 印刷精致得很
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。

挺好的书。留着慢慢看。很实惠

值得收藏！为藏书添物件。

非常满意，正版速度非常快

很值得一读，有真本事1

还没细看，听说很好。

正宗丹医传人，好书~~拜读~

速度很快 很好！！！！

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。

周潜川是大师，真知灼见！
只可惜是选了内经的部分章节讲的，不全。不过，可能也只有这样，才能让我们对内经有个全面的认识。

养生 中医 气功都讲了 全面 学习中

通俗易懂，对于“素问”字义解释很在理，建议参看《内经知要》。

很有收藏价值

读书有益价格更便宜下次再来买

真正好书，卓然不凡的见地。周老的书，很值得多读几遍。

薄薄的书，内容围绕着内经知要展开，可以多看看的。

是对传统文化的传播起一定作用，作者用心良苦

因知道是周潜川峨眉派传系，所以就购了。

别人推荐买的，还没看。

书质量还可以，内容待读！

比较实用，感觉不错。

有点专业，慢慢领会。

梦寐以求

值得珍藏。

好，，，，，，，，，，，，，，，，好

物流快

好又快

专业的书籍！ 值得一看

还不错哦哦哦哦还不错哦哦哦哦还不错哦哦哦哦还不错哦哦哦哦

作者对于中医和武术都有很深刻的感悟。

内容还没有看 看了看书皮，怎么感觉那么虚

ok

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

好！

好。

，有所创新，自成一派。

√ 化 的 影 味。人 谷 間

，有所创新，自成一派。

√ 化 的 韵 味。 人 参 简

”等项。这些注释，系采用通俗的语体裁，深入浅出，新旧并用，使人容易体会，对初步研究内经知要的同志们，是很适宜的一种参考资料。如果把它配合李士材，薛生白的旧注，对照起来一看，结合新旧两种注释，则体会更深，学可致用了。热门推荐
中华百工·行走边缘的医工师徒：周潜川与廖厚泽 气功药饵疗法与救治偏差手术 目录
第一章 绪言 一 什么是内经 二 内经的内容 三 内经知要的内容 四 素问的释名 五 灵枢的释名 六 内经的考据 七 素问的考据

周潜川本人精通医，释，道，儒，武等诸家经典，功理功法精深广博，医理医法师承有自，且能独树一帜，尤其在气功，大小导引，针灸，丹药，草药以及阴阳论，经络论，气功论等很多方面有新发现，有所创新，自成一家，他以一生的实践，得到学界和人民的高度评价。其中医方面实为丹医法脉，其丹医一派对人体内外景功夫、古脉法、药物的性味归经等认识较为接近中医的原始本义。
作者此书是考近人秦伯未氏所写的语体注解本，包括“语释”、“体会”、“应用”、“补充”等项。这些注释，系采用通俗的白话体裁，深入浅出，新旧并用，使人容易体会，对初步研究内经知要的同志们，是很适宜的一种参考资料。但是如果进一步弄懂《内经》，还需参看原文及多读一些中医大家的注解为宜。《内经》由于流传久远，有很多传抄之误，潜川本人对训诂学所知不多，所以《内经》中的诸多错讹之处，潜川并没有看出来，这是潜川的最大不足之处。这也是多数研究中医的学者因不学训诂学，造成错解中医典籍所犯的通病。书中最精华处是潜川向世人初步介绍了丹道的初级练法、古脉法、古代望诊等，令人耳目一新！

双十一买了不少书，现在人民币贬值厉害，书的标价都不便宜，好在有京东，让我们这些读书人可以肆无忌惮的买书！
禅是单纯的存在，不假他物，但禅也是离不开生活的。每天的穿衣吃饭都是禅，正因为如此，睦州禅师才告诉禅僧，要去穿衣吃饭。意思是告诉他，穿衣吃饭中有禅，那么你就去做这些事情，经过自己的体验，领会日常穿衣吃饭中的禅。这秘密就在于一种心境，将物质和精神合而为一的心境，在物质生活中体验精神的快感，在精神世界里发现物质生活的美妙。而这层意思，也正是睦州禅师想要告诉禅僧的。真正的快乐不是从外界获得的，而是发自内心的，不是偶然的，而是持续的。这持续就是源于精神和物质的统一。一个懂得生活的人，在穿衣的时候，能够发现美感，这美就是他快乐的源泉。在吃饭的时候，他追求的不是吃饱，而是食物的味道，这味道就是他们快乐的源泉。生活中的每件小事、每个角落，其实都蕴藏着快乐，关键在于是否有一种心境，能够发现它们。末法行人，如我们者，比魔外的本领也比不上。《楞严经》说：“色阴尽者，于其身内，拾出蛲蛔，身相宛然，亦无伤毁。于时忽然，十方虚空，成七宝色，或百宝色，同时遍满，不相留碍。忽于半夜，在暗室中，见种种物。”

如今心灵鸡汤饱受诟病的原因有很多，主要的一点是作者在煲汤的时候还总想把自己的思想融会贯通，给读者带来醍醐灌顶的阅读感受。原本只是想暖胃的读者不得不在喝汤的同时冒着流鼻血的风险滋阴壮阳。张公子的心灵鸡汤，走的则是用料简单，味淡肉鲜的传统路子，在如此多大补鸡汤的映衬下反而多了几分返璞归真的美。
如果把文学作品比作美食，有果腹主菜就一定有开胃甜品，《从你的全世界路过》就属于后者。它的作者把其定位为“睡前故事”实在是颇为贴切，每天读上一篇然后安然入睡，用别人的世界点缀自己的梦的方式恰到好处——如今集结成册批量出现在读者眼下反而有种过于甜腻的感觉。失掉了我当初读那篇文章时的心理体验。
这种失落主要表现在作者笔下的人物几乎都是个性相同，境遇相似的都市人。凡写故事

的人都知道，文字间一定要至少有一个闪光点，像《从你的全世界路过》这样情节无新意，文笔无诗意的笔触唯一能调和的就是文章中主人公的个性，温吞显然不如豪放来的戏剧性。于是乎这些张公子的朋友都变成了一群用生命在疯狂地年轻人，一代作男作女诞生。据说书中故事很多将被改编成电影，确实，在电影里这种人物性格充满了戏剧性，但放在故事中又配合张嘉佳旁观者的平静叙述，想要形成反差，却显得更加突兀。以喝酒为例，在《从你的全世界路过》中，光是喝酒、醉醺醺、酒后吐真言的桥段就至少出现在十多篇文章中，让人不禁怀疑张公子最强大的究竟是文笔还是他和朋友们迷一样的肝功能。另一方面抽烟的情节却着实不多，这是大体是因为喝酒比抽烟更能表现出一个男人的落寞和英雄无奈的困窘。在张嘉佳的笔下，这些粗犷的对人生都毫不在意的鲁智深都变成了为深情纠结的贾宝玉，无论有多豪爽他们在爱情路总是其难以名状的忧伤。这种文字，读一篇倍感唏嘘，读两篇男默女泪，读十篇之后……张公子你到底都和什么样的人混在一起啊？

除了喝酒之外，《从你的全世界路过》的关键词还包括早熟的爱情、有情人扛着不成眷属和阴阳相隔，当然后面的关键词导致了之前喝酒和怅然若失的纠结。把这些事情放在一起我们得到了什么？爱情的本质吗？不，是一个不会作就不会死的最佳范本

后一段“厥气客于五脏六腑”系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。

乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按：逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。

丙、按：逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有“帝曰：愿闻其故”一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中“有不卧不能行而喘者”一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作“有不得卧，能行而喘者”。揆诸临床经验，我同意滑氏这种体会是正确的。

据上述这种体会，我们只要在实践中，有凭有据，对于错简的经文，可以大胆地提出改正的意见，对于整理经论，才能有收获。

丁、“下经”是古代的一种医经著作，现已亡失了。考史记仓公传云：“仓公受脉书上下经于阳庆”，或者即是下经。

戊、“故息有音也”的含义，原文已自解释胃气不和，逆上冲肺，故不能卧而息有音。另有一种起居如故而息有音的，即一般常见的人睡着了鼾声如雷。这种现象，其病不是器质性的变化，即不在胃，也不在脏，而是胃气逆于络脉，其病势浅而又微，另外有一神人睡着了口中吹气，也与此同。总的说来，都是气逆不调的原因。

己、半夏五合秫米一升即半夏秫米汤。是治痰涎壅塞，胃气不得下降而不寐症的方剂。按：秫米有两种说法，有人说是北方的小米，有人说是高粱米，据临床经验而言，用高粱米也有效，与小米无优劣之分，这大约是古人经验之谈。

庚、“流水千里以外者八升，扬之万遍”的含义，即甘澜水，取其有疏通下达之力，可调和阴阳，详本草纲目。……

张义尚写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。中医薪传，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读中医薪传一书主要包括中医薪传、中医经验琐谈和师资回忆录三大部分。中医薪传部分主要介绍中医的基本理论和基础知识，共有六章，分别是第一章中国医学简要史、第二章中医之基本理论、第三章辨证论治、第四章四诊要旨、第五章药性捷诀和第六章处方须知。中医经验琐谈部分是张义尚先生在中医药学习与临床实践中的一些体会，主要有怎样学习中医、中医简史、孙思邈论大医习业略疏、气功养生与中医、四诊八纲之我见、谈谈伤寒、温病、经方、时方、中药向何处去、肝炎治疗的点滴体会、一例肾脏病的治疗和一例胆囊炎结石的治疗

。师资回忆录部分是张先生对自己一生所从老师的介绍。，阅读了一下，写得很好，中医薪传共分为中医薪传、中医经验琐谈、师资回忆录三编，主要内容包括中国医学简要史、中医之基本理论、辨证论治、四诊要旨、药性捷诀等。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。中医薪传，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。中医薪传一书主要包括中医薪传、中医经验琐谈和师资回忆录三大部分。中医薪传部分主要介绍中医的基本理论和基础知识，共有六章，分别是第一章中国医学简要史、第二章中医之基本理论、第三章辨证论治、第四章四诊要旨、第五章药性捷诀和第六章处方须知。中医经验琐谈部分是张义尚先生在中医药学习与临床实践中的一些体会，主要有怎样学习中医、中医简史、孙思邈论大医习业略疏、气功养生与中医、四诊八纲之我见、谈谈伤寒、温病、经方、时方、中药向何处去、肝炎治疗的点滴体会、一例肾脏病的治疗和一例胆囊炎结石的治疗。师资回忆录部分是张先生对自己一生所从老师的介绍。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成立体的，牢固的知识体系，直至形成能力。读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。一本好书，可以影响人的一生。这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。有的同学可能会说功课那么多，作业要完成，那有时间看书其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。同学们同沐四季风,共享读书乐让我们与书交朋友吧! 让读书之花，盛开四季校园内经知要述义我真的是大爱太喜欢这本了更喜欢作者周潜川他的所有图书我都很喜欢也很喜欢来京东购买正版图书

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博

深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

《48小时家装魔法（4）》汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

《48小时家装魔法（4）》可供广大读者和家装爱好者如法炮制、举一反三，改变或美化自己的家居空间，也可供广大设计师借鉴、参考，启发设计灵感。

《48小时家装魔法（4）》汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

《48小时家装魔法（4）》可供广大读者和家装爱好者如法炮制、举一反三，改变或美化自己的家居空间，也可供广大设计师借鉴、参考，启发设计灵感。《48小时家装魔法（4）》汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

《48小时家装魔法（4）》可供广大读者和家装爱好者如法炮制、举一反三，改变或美化自己的家居空间，也可供广大设计师借鉴、参考，启发设计灵感。

《48小时家装魔法（4）》汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

《48小时家装魔法（4）》可供广大读者和家装爱好者如法炮制、举一反三，改变或美化自己的家居空间，也可供广大设计师借鉴、参考，启发设计灵感。

《48小时家装魔法（4）》汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

《48小时家装魔法（4）》可供广大读者和家装爱好者如法炮制、举一反三，改变或美化自己的家居空间，也可供广大设计师借鉴、参考，启发设计灵感。

书籍的排版印刷和保存都很好，物流很快。满意 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了,支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明

的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

书已经到了，快递很快，不过还没有时间看！读的时候想起李娟和沈从文，笔法都是自然流畅的，情绪也是淡淡的，不过不同的是总觉得寒凉了很多。我觉得萧红对于故乡的记忆很复杂，温馨的有，悲哀的也有。对于故乡的人，眷恋的有，厌憎的也有，但这厌憎里又有同情。看完之后觉得很难过，还是社会主义新农村好啊。作者在第一章里开首就写“严冬一封了大地的时候，则大地满地裂着口，从南到北，从东到西……”读者便从东北小镇的严寒的大地着眼，领略了呼兰河的自然、社会、人情风貌。到第二章，我们又顺着作者的笔触进入呼兰河人们的精神世界。那全身无处不哆嗦的大神，跳到半夜时分，那鼓打得分外响；拥拥挤挤变得荒凉孤寂的河灯还在黑色的河水中流下去；野台子的戏牵动着小镇所有的人们，酿造许多或许欢乐或许不幸的故事；四月十八的娘娘庙会，没有儿子的妇女们正在给送子娘娘戴一副眼镜；人们围拥着争着看不倒翁的表演……到第四章，我们又看到了童年的作者在其祖父的庇护、娇惯、溺爱中那种悠然任性的成长。我们只感到这是作者的信笔写去，自然而洒脱，毫不娇柔，毫不矫饰，决没有因为它不像小说，感到需要一个完整的情节和中心的人物。当我们看到后几章的漏粉的一群的生活，贫苦却还苦中作乐，直感到一种凄凉和悲哀。及至小团圆媳妇被折磨死，周围邻居的评头品足，又使你既为他们的愚昧狠毒而痛恨，也为他们被毒害不觉悟而痛心。直至最后作者写到王大姑娘同磨官冯歪嘴子的爱情，他们居然冲破封建樊篱，在穷苦、诽谤、中伤中生活得恩爱、兴旺，才透出一口气。不禁为他们的勇敢，为他们顽强的生命力而赞叹。

整篇小说朴素流畅，宛如你与作者在一个美丽的繁星当空的夜晚，听她娓娓讲述着呼兰河——她美丽的家乡。尽管凄婉，尽管优郁，却仍然美丽得动人。恰如茅盾所言，比像一部小说更为诱人。

人最关键的是要继续生存下去，还要有一种自由。就像故事中的“我”一样，快乐的生活，每天天亮就起床，天黑就睡觉，从小无拘无束，就像小猴在森林里玩耍，就像蝴蝶在花丛中飞舞。这是什么？是自由，也是一种享受。

在这个村里，有一种自私的精神，村里有一个大坑，别人都不肯去填平，生怕花掉自己一点点钱财；而这个坑，害死了多少人？就连鸡、鸭、牛、羊它都不肯放过，都要结束他们的生命。这使我想到了一个故事：有两个兄弟，住在一间房子里，墙经过风吹雨打，而破了个洞。哥哥对弟弟说：“弟弟，你去修吧，哥哥太累了。”弟弟又回答哥哥：“哥哥，你去修吧，我还小。”事情过去了一个多月，他们两兄弟谁也不肯去墙上补洞。终于有一天，房子撑不住了，刹那间房屋倒塌了。哥哥和弟弟都后悔万分。你想，区区一个洞会带来这么严重的结果。可他们后悔也晚了。

当然，故事中的人有有的人、不好的人，故事中的事也有好的事、不好的事，他们事后的结果，又分好的结果、坏的结果……

京东的货，应该是正版

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

内经知要述义和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一

起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐

书的质量蛮好的快递速度很快今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰

，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

[ZZ]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。

[BJTJ]在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。[NRJJ]巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

[QY]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。[SZ]只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。

[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。[BJTJ]一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

[NRJJ]《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。

除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

[ZZ]很好 下次再来

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。[SM]刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。[BJTJ]我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。[NRJJ]我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚至是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。[QY]官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝

的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。[SZ]阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。[SM]作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！[BJTJ]错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。[NRJJ]你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

很好 下次再来

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，

惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

没啥说的,不错

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

周潜川写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。

除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。内经知要述义，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读精通医，释，道，儒，武等诸家经典，功理功法精深广博，医理医法独树一帜，尤其在气功，大小导引，针灸，丹药，草药以及阴阳论，经络论，气功论等很多方面有的发现，有所创新，自成一家，他以一生的实践，得到学界和人民的高度评价。医理医法独树一帜，他既有留学海外的经历和本文近代实证科学熏陶，又能坚持东传统文化的韵味。，阅读了一下，写得很好，参考近人秦伯未氏所写的语体注解本，包括语释、体会、应用、补充等项。这些注释，系采用通俗的语体裁，深入浅出，新旧并用，使人容易体会，对初步研究内经知要的同志们，是很适宜的一种参考资料。如果把它配合李士材，薛生白的旧注，对照起来一看，结合新旧两种注释，则体会更深，学可致用了。，内容也很丰富。，一本书多读几次，后一段厥气客于五脏六腑系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。丙、按逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有帝曰愿闻其故一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中有不卧不能行而喘者一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作有不得卧，能行而喘者。揆诸临床经验，我同意滑氏这种体会是正确的。据上述这种体会，我们只要在实践中，有凭有据，对于错简的经文，可以大胆地提出改正的意见，对于整理经论，才能有收获。丁、下经是古代的一种医经著作，现已亡失了。考史记仓公传云仓公受脉书上下经于阳庆，或者即是下经。戊、故息有音也的含义，原文已自解释胃气不和，逆上冲肺，故不能卧而息有音。另有一种起居如故而息有音的，即一般常见的人睡着了鼾声如雷。这种现象，其病不是器质性的变化，即不在胃，也不在脏，而是胃气逆于络脉，其病势浅而又微，另外有一神人睡着了口中吹气，也与此同。总的说来，都是气逆不调的原因。己、半夏五合秫米一升即半夏秫米汤。是治痰涎壅塞，胃气不得下降而不寐症的方剂。按秫米有两种说法，有人说是北方的小米，有人说是高粱米，据临床经验而言，用高粱米也有效，与小米无优劣之分，这大约是古人经验之谈。庚、流水千里以外者八升，扬之万遍的含义，即甘澜水，取其

周潜川写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。内经知要述义，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读精通医，释，道，儒，武等诸家经典，功理功法精深广博，医理医法独树一帜，尤其在气功，大小导引，针灸，丹药，草药以及阴阳论，经络论，气功论等很多方面有的发现，有所创新，自成一家，他以一生的实践，得到学界和人民的高度评价。医理医法独树一帜，他既有留学海外的经历和本文近代实证科学熏陶，又能坚持东传统文化的韵味。，阅读了一下，写得很好，参考近人秦伯未氏所写的语体注解本，包括语释、体会、应用、补充等项。这些注释，系采用通俗的语体裁，深入浅出，新旧并用，使人容易体会，对初步研究内经知要的同志们，是很适宜的一种参考资料。如果把它配合李士材，薛生白的旧注，对照起来一看，结合新旧两种注释，则体会更深，学可致用了。，内容也很丰富。，一本书多读几次，后一段厥气客于五脏六腑系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。丙、按逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有帝曰愿闻其故一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中有不卧不能行而喘者一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作有不得卧，能行而喘者。揆诸临床经验，我同意滑氏这种体会是正确的。据上述这种体会，我们只要在实践中，有凭有据，对于错简的经文，可以大胆地提出改正的意见，对于整理经论，才能有收获。丁、下经是古代的一种医经著作，现已亡失了。考史记仓公传云仓公受脉书上下经于阳庆，或者即是下经。戊、故息有音也的

含义，原文已自解释胃气不和，逆上冲肺，故不能卧而息有音。另有一种起居如故而息有音的，即一般常见的人睡着了鼾声如雷。这种现象，其病不是器质性的变化，即不在胃，也不在脏，而是胃气逆于络脉，其病势浅而又微，另外有一神人睡着了口中吹气，也与此同。总的说来，都是气逆不调的原因。己、半夏五合秫米一升即半夏秫米汤。是治痰涎壅塞，胃气不得下降而不寐症的方剂。按秫米有两种说法，有人说是北方的小米，有人说是高粱米，据临床经验而言，用高粱米也有效，与小米无优劣之分，这大约是古人经验之谈。庚、流水千里以外者八升，扬之万遍的含义，即甘澜水，取其有疏

最近想了解下中医，虽然我并不对中医抱特别的喜好，只是单纯地想知道一下。

本书以道生篇、阴阳篇、色诊篇、脉诊篇、藏象篇、经络篇、治则篇、病能篇等篇述详述了内经的精髓。内经是祖国医学思想体系的基础，它指导着祖国医学的发展以至于今。上下两千余年，祖国医学对于广大人民在保健和治疗上的贡献，都以这部经典为根据，而发挥了它的作用，成为世界上独特的医学理论。从历史的观点证明它不是偶然的成绩，而明它精深的内容，有它丰富多彩的物质基础作理论根据。但对于中国文化的认识，近代以来分歧颇多，比如杨振宁博士对中国传统文化的认识我认为就很中肯：

1999年12月3日，著名物理学家、诺贝尔奖获得者杨振宁教授应香港中文大学之邀，于新亚书院举办了一个题为“中国文化与科学”的讲座。在这个讲座中，杨教授用了相当长的篇幅来阐述中国文化的特征。

杨教授是公认的20世纪最伟大的物理学家之一，在传统文化方面也有相当的造诣。所以，他对传统文化的看法应该具有相当的代表性和影响力。杨振宁教授对中国传统文化的认识，可以归结为以下几个方面：第一，传统文化是求理，而近代科学（包括现代科学）是求自然规律。传统文化所求的理并非自然规律、自然法则，而近代科学追求的是自然规律。这样一种划分就使传统文化与近（现）代科学泾渭分明了。传统文化求理，不求自然规律，那么，这个理又是什么呢？杨教授解释这个“理”就是一种“精神”，一种“境界”。那么，这个“精神”，这个“境界”又是指的什么呢？难道科学没有精神，没有境界吗？第二，杨教授认为在传统文化里只有归纳的方法，而没有逻辑推演（或称演绎）。大家知道，在科学体系里进行研究，需要两种方法，一个是归纳，一个就是推演。所谓归纳，就是把许多现象归纳起来得到一个认识，一个定义，一个理论，把许多事物聚在一点上，一个认识上。原来现象上看似不同，本质上却是这么相近。所以，归纳实际是由外向内的一种认识。逻辑推演则是另一个重要的方法，这个过程非常严密，比如由一到二，由二到三，这个次序只能这样。现代科学既有归纳，又有逻辑推演，而逻辑推演是它的标志。中国文化里只有归纳却没有逻辑推演，这又将传统与现代区别开来了。第三，传统文化里缺少实验，缺少自然哲学。在很多场合，许多人都认为中医与其说是一门自然科学，倒不如说是一门自然哲学。而杨教授在讲演中却以中医为例，认为传统文化中缺少自然哲学，这显然与许多人的观点相左。在现代科学领域里，实验是非常重要的，离开实验几乎寸步难行。即便是审视科学的部门也是如此。当年我读博士的时候，管理博士这一层次的机构就有个不成文的规定，就是除了文献博士外，其余的都要搞实验研究。所以，我这个博士算是侥幸得的，因为我并没有做实验研究，这要得益于我的导师。

在中医历史里没有实验，我们没有看到黄帝问岐伯，你的阴阳理论是怎么发现的？是不是通过小白鼠实验发现的？确实没有。所以在中医乃至其他传统科学里没有现代意义上的实验，这是合乎实际的。以上就是杨教授对中国文化的大体认识。

中医理论的所有重要的发展都来源于《内经》理论，因而《内经》是中医几乎所有理论的最根本的来源与最高原则。而“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的中医临床实践也正是来源于此。我们需要从中汲取的营养太多了，就拿有病吃药来看，中医的理论是“有病不药，常得中医”，就是说有病的时候不吃药，就能够吻合生命疾病的道理。而我们现在的医疗环境完全相反：去医院即使是看一个感冒，也要开很多的检查、药品，甚至要点滴，其实这些都是违背人体生命规律的，长期看都是有害无益的。

中医真有那么大的效果么？请看：《史记》记载，扁鹊在随长桑君学习中医以后，练就了“视见垣一方人”，也就是可以看见墙那边人的功夫，才出师给人看病，能“尽见五

藏症结”。中医讲的“望而知之谓之神”，就是指这种望气的能力。否则人们就不会理解扁鹊为什么站了一会儿看了几眼，就能诊断出齐桓公的疾病。哦，原来中医到这个程度才可以抓方诊病啊……我认为我们中国文化的确博大精深！有时候糟粕也打扮地比精华还精华！我们现代人对传统文化的时候还是应该头脑清楚，用唯物辩证法来客观科学地看待事物，不要唯古，应当往前看，这样才符合当代人的精神面貌和现代社会的发展主流。

[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，[QY]，[SZ]。

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

仅有一次的青春该怎样过？教你疯狂败家精引领世界的秘诀 时尚真的有潜规则吗？
品味决定命运，风格才是最in的态度 对于女人的造型，男人都在想什么？
不动声色地投其所好才是聪明的选择 没有男朋友，因为气场太强？
解密男人，给你万有引力的恋爱宝典 你会等没人爱你时才想到去改变吗？
不要哭泣，给你一台时光机，你就是最闪耀的奥斯卡影后 如何搭建蜘蛛网似的人脉？
你的就是我的！进退沉浮，解读最高超的社交心理学 你的人生一眼望得到尽头吗？
人生如戏，全靠演技，你也可以做实力派 一声鸟鸣
有一天我们上故事课，就是先讲故事、讲完了再画成连环画，课名叫《三颗纽扣》。“三颗纽扣”是故事中主人公的名字，他是一个木匠，独身一人，有一天为自己造了一所带轱辘的房子，每天拉着房子挣钱糊口。
有天晚上“三颗纽扣”正在睡觉，下起了大雨，突然听到有人敲门，他问谁啊？外面人说雨太大了，请让我进屋里避避雨吧！“三颗纽扣”说：实在对不起，我屋子太小了，只能容下我一个人。外面人说能容下一个就能容下两个，让我进来吧。“三颗纽扣”听了非常同情，尽管屋子实在没法挤下两个人，还是把门打开，那人就进去了。
刚一会儿，又有人敲门，说让我进去吧，“三颗纽扣”说这个屋子只能容下一个人，现在已经两个了。那人说，能容下两个就能容下三个，让我进去吧。就这样，还有一个领着两个孩子的妈妈、牵着一匹马的国王以及大臣、侍卫全进来了。
一声鸟鸣，天光泛白。国王被“三颗纽扣”的行为感动了，心中的爱也被唤醒。他说：为什么这间小屋能够装下这么多人还不显得拥挤呢？原因来自于主人的爱心。因为他的爱心没有边际，所以小屋的容量也就没有边际。
他请屋里所有的人来到王宫，用丰美的食物款待他们，还赏了好多好多的钱财，给无家可归者建了房子，为没有工作的分配了工作。
我们用凳子也在教室中间搭了一间小屋，让一个孩子扮演“三颗纽扣”，让其他孩子扮演乞丐呀、国王呀。孩子们简直乐疯了，一个个迫不及待地向里钻，直到把屋子撑破。
雨过花开
表演完了，我让孩子们把这个故事用连环画的形式画出来。刚说完，杨一帆一下听明白了！忽地跑回自己的座位，拿起纸分成格，开始画了：第一幅，画了一间小屋，屋子跟前有一个很小的蚂蚁人——这么大的孩子正是“蚂蚁人”时期，画的人全像蚂蚁，两个小圆圈上面长着两根小触角，小得几乎看不见，只有常常接触儿童画的人才能注意到。第二幅，还是那座小屋，但是小蚂蚁人不见了。第三幅，还是那座屋子，小蚂蚁人又在房子外面。第四幅，房子外面开了一朵好大好大的花。我看了，幸福得不得了……
她画的什么意思？第一幅，“三颗纽扣”在造房子；第二幅，下雨了，“三颗纽扣”进了自己的房子；第三幅，别人来敲门；第四幅，雨过天晴，花也开了。
这就是说，孩子画画的兴趣不但被激发起来了，不仅思维打开了，更重要的，是她，作为人的那颗“心”被激活了，美好的、诗意的品质就像清泉一样，从她的心里流淌出来了……此花非彼花
杨一帆爸爸来接孩子，一看画，脸拉下来了，说：李老师，我的孩子来这里是为了学习新东西的，可是一个多月了，也没见你教她什么。在家里，她画了半年的房子和花，在这里，画的还是房子和花！
我听了非常伤心，我说我看过你孩子以前画的画，她那些房子和花与现在画的房子和花一样吗？以前她画的只是一些程式化的符号，既没有感知，也没有思考，更没有创造。今天的房子和花已经完全不同了，而是成为表达一个情节与思维过程的手段了，孩子的心灵被激活了，难道你看不出来？他依旧虎着脸，不再往下听，拉起孩子就走。
本来我想，这孩子再也不会来学画了，没想到第二个星期她又来了，是她的妈妈领她来的。我对她妈妈说：你这孩子我不能再收，你还是重新找个美术班吧。
到下个周末上课时，我们专管咨询的老师进来喊我，说李老师，杨一帆的妈妈有话要对你说。我问什么事。因为正在上课，没有太大的事我不能随便离开。咨询老师说：孩子的妈妈说，上次谈话之后，她怎么也想不通，她说我们既然是搞素质教育的，就不能因为家长的过错而把孩子往外推。我跟她谈话的第二天她没上班，请了假，专门在家给我整整写了一天信。我一听，觉得事关重大，赶紧安排其他老师上课，我去见那位妈妈。

做辅导员工作已经5年了，很多次与学生接触，基本都是本着说服教育的思路来开展工作的。毕竟，我也是这样被教育过来的，周围人也都是这么认为的。

一天，一名大四的学生逃课了，并且有了一定的累积。没有任何的征兆，没有任何的解释，更没有任何的个人认识。他站在我面前，很自然地听我对他的教育，就像戏剧电影中即将播出的片断。老师教育不能逃课，学生对教育言论进行默许，然后保证不再犯错，然后走人，然后皆大欢喜……我在他到我办公室的第一眼就看出来了，他是在楼道里与和他见面的同学说了个够才进来的，好像我和他谈话和与普通学生见面一样就是一个过程，表情上一片“过来人”的样子。

还没有等我开口，他面带微笑首先对自己的行为表示歉意，接下来对个人的行为进行了种种理由的解释，最后希望我不要太在意，他很好。

这也许是我见过的最“乖”的一个学生了。“怎么逃课了？”

“对不起，我知道错了，我真的有事情。”

“那也不用那么急，打个电话总可以吧？”

“当时一着急就忘了，有事情请假这道理我知道，年轻人做事情不一般到这里该结束了吧。有态度，有原因，有保证。

突然，我想到我以前曾经看过的一本书，书上提到一个经济学中的理论叫“博傻”理论，简单一点就是看双方哪个更傻。一个傻子要从另一个更傻的人那里得到利益，常见于楼市、拍卖等场合。我一捉摸，经典对白咋这么像“博傻”理论中的双方呢，用一些虚无缥缈的东西代替实质利益……用他的表面认错代替他做错事情而应该承担的一切。他明知道逃课不对还要逃，明知道我会找他就准备好了一堆言辞，就是想充“小傻瓜”然后让老师做一个“大傻瓜”。于是，我改变了谈话方式。“今年快22岁了吧。”

“嗯。” “18岁的人在法律上就是个完全的成人了。” “嗯。”

“有事情没有请假不是什么过错，下次要记着。但是，有些问题我感觉你必须要知道的，《学生手册》对逃课有要求的，你知道不？”

“《学生手册》以前看过，现在都忘了，不知道有什么要求。”

“你现在知道中国有多少法律，不知道的就是没有？要不你现在看看《学生手册》？”

（递给他书，指导着让他看完）

“现在，我要和你说的是怎么解决你旷课带来的后果的问题，不是你怎么认错的问题，《学生手册》入校时考试过，考试及格了吧，不会是作弊过关的吧？”

“不是，不是，老师。《学生手册》都学过，我也都知道，考试也是自己做的乞这次没有上课确实是有原因……”

“我再次强调一下，‘旷课’和‘旷多少课’是有区别的，不要弄混了……”

接下来的工作大家可以想象一下了，这个谈话比较以前我感觉有很大进步，尤其是对于高年级的学生。学生的态度认真了许多，最后和我立了保证。

通看整个事件本身，有这样几个明显的特征：

1. 事件本身简单，属于思想教育范畴，“单个”事件可大可小。
2. 类似事情重复发生，从偶然向经常转化。
3. 学生本身对问题认识流于表面，回答大众化，表现非常成熟，避实就虚，表现非常“好”。
4. 就工作来讲，随年级的增加，周围人群对这种事情表现比较淡漠。

精通医，释，道，儒，武等诸家经典，功理功法精深广博，医理医法独树一帜，尤其在气功，大小导引，针灸，丹药，草药以及阴阳论，经络论，气功论等很多方面有的发现，有所创新，自成一家，他以一生的实践，得到学界和人民的高度评价。

医理医法独树一帜，他既有留学海外的经历和本文近代实证科学熏陶，又能坚持东传统文化的韵味。参考近人秦伯未氏所写的语体注解本，包括“语释”、“体会”、“应用”、“补充”等项。这些注释，系采用通俗的语体裁，深入浅出，新旧并用，使人容易体会，对初步研究内经知要的同知们，是很适宜的一种参考资料。如果把它配合李士材，薛生白的旧注，对照起来一看，结合新旧两种注释，则体会更深，学可致用了。后一段“厥气客于五脏六腑”系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。

乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按：逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。

丙、按：逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有“帝曰：愿闻其故”一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中“有不卧不能行而喘者”一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作“有不得卧，能行而喘者”。揆诸临床经验，我同意滑氏这种体会是正确的。

据上述这种体会，我们只要在实践中，有凭有据，对于错简的经文，可以大胆地提出改正的意见，对于整理经论，才能有收获。

丁、“下经”是古代的一种医经著作，现已亡失了。考史记仓公传云：“仓公受脉书上下经于阳庆”，或者即是下经。

戊、“故息有音也”的含义，原文已自解释胃气不和，逆上冲肺，故不能卧而息有音。另有一种起居如故而息有音的，即一般常见的人睡着了鼾声如雷。这种现象，其病不是器质性的变化，即不在胃，也不在脏，而是胃气逆于络脉，其病势浅而又微，另外有一神人睡着了口中吹气，也与此同。总的说来，都是气逆不调的原因。

己、半夏五合秫米一升即半夏秫米汤。是治痰涎壅塞，胃气不得下降而不寐症的方剂。按：秫米有两种说法，有人说是北方的小米，有人说是高粱米，据临床经验而言，用高粱米也有效，与小米无优劣之分，这大约是古人经验之谈。

庚、“流水千里以外者八升，扬之万遍”的含义，即甘澜水，取其有疏通下达之力，可调和阴阳，详本草纲目。后一段“厥气客于五脏六腑”系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。

乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按：逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。

丙、按：逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有“帝曰：愿闻其故”一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中“有不卧不能行而喘者”一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作“有不得卧，能行而喘者”。揆诸临床经验，我同意滑氏这种体会是正确的。

据上述这种体会，我们只要在实践中，有凭有据，对于错简的经文，可以大胆地提出改正的意见，对于整理经论，才能有收获。

丁、“下经”是古代的一种医经著作，现已亡失了。考史记仓公传云：“仓公受脉书上下经于阳庆”，或者即是下经。

戊、“故息有音也”的含义，原文已自解释胃气不和，逆上冲肺，故不能卧而息有音。另有一种起居如故而息有音的，即一般常见的人睡着了鼾声如雷。这种现象，其病不是器质性的变化，即不在胃，也不在脏，而是胃气逆于络脉，其病势浅而又微，另外有一神人睡着了口中吹气，也与此同。总的说来，都是气逆不调的原因。

己、半夏五合秫米一升即半夏秫米汤。是治痰涎壅塞，胃气不得下降而不寐症的方剂。按：秫米有两种说法，有人说是北方的小米，有人说是高粱米，据临床经验而言，用高粱米也有效，与小米无优劣之分，这大约是古人经验之谈。

庚、“流水千里以外者八升，扬之万遍”的含义，即甘澜水，取其有疏通下达之力，可调和阴阳，详本草纲目。后一段“厥气客于五脏六腑”系出于灵枢的邪客篇。李本也错简了。

乙、这里前一段是在素问逆调论篇里，专说藏气逆调而为息喘的理论。按：逆调论的含义，是说人体寒热水火营卫之气逆而不调的意思，故寒热逆而不调，则为烦为痹。水火逆而不调，则为肉烁和挛节。营卫逆而不调，则为肉苛。藏气逆而不调，则为息喘。

丙、按：逆调论篇的本文，在这一段岐伯日的上面，还有“帝曰：愿闻其故”一段，计共六十七字，是逆气与息喘的分类辨证要领，应当参考，联系起来体会。又其中“有不卧不能行而喘者”一句，参考滑伯仁氏注解，以为当作“有不得卧，能行而喘者”。揆诸临床经验，

书评

[内经知要述义_下载链接1](#)