

万千心理：家庭治疗技术（第2版）



[万千心理：家庭治疗技术（第2版）_下载链接1](#)

著者:[美] 帕特森（JoEllen Patterson）等 著，王雨吟 译

[万千心理：家庭治疗技术（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

图书质量不错，只是还没看。物流也快

非常好，包装完整，物流给力。

买了一套新书，关于心理治疗的，慢慢学习。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

货真价实，十分划算，一直信任京东

京东快递很快 商品很不错

书不错，买回来还没看，有空研究研究

不错。。。。。。。。。。

正版图书，心理治疗从业者参考书

还没来得及看。书质量可以

书很快送到家，也很喜欢，下次继续光顾

不错一直信赖。。。。

最好的家庭治疗教科书

非常好，经典系列，书深入浅出，非常好看(⊙o⊙)!

先买了，还没来得及看，据说不错，推荐看看，希望不会失望

朋友推荐的，看着不错，适合入门级学习!

家庭治疗入门书，很好。

喜欢这本书，必备读本啊

万千心理：家庭治疗技术（第2版）

东西不错，值得购买

很好，值得试试。

买书很方便，很快捷，支持哦

非常好！！！！

这本书非常有价值，我很有收获

京东配送 好好好

物流超级付贵杭笛会长！给京东点赞？

做咨询参考书！

帮自己买的啊，都还好吧

很好的一本书。

万千心理：家庭治疗技术（第2版） ¥32.60

书很好用好看

买了三本，也没有额外优惠

很好的专业书

应该是正版

专业入门书

还不错!

加油啦

还不错……送货速度快

还没看

还没来得及看呢，大体翻了翻，比较实用

满意

代人购买的

awesome,nice,glory,fxaking good,man!

不错，书的质量很好，是正版!

书真的很好 谢谢谢谢

不错的

做家庭治疗必备。

好书

好好好好好好好好好好好好好好

在京东购物满意而且放心，发货速度快。挺好

与实物完全相符。质量很好！你值得拥有。

《万千心理：家庭治疗技术（第2版）》不愧为新手家庭治疗师的必读“圣经”，它囊括了治疗师开始接诊来访者时想要了解的所有信息，并提供了“手把手”的指导。它带着读者从摄入性访谈开始，一步步地学习如何进行评估、制订治疗计划、实施具体干预、建立微妙的治疗性关系、在治疗陷入困境时成功突围。书中还介绍了夫妻治疗、家庭治疗等具体主题。作者用清晰而富有趣味的笔触，让复杂的理论变得易于理解，让技术更易于学习操作。第二版为读者提供了更多富有价值的实践资源：
• 总结了最新的临床发现； • 增加了新的案例； • 更注重对理论的综合与灵活运用；
• 增加了新的话题，例如“怎样与不喜欢的来访者打交道”。
这《万千心理：家庭治疗技术（第2版）》将为那些初诊时神经紧绷、不知所措的新手家庭治疗师注入极大的信心，真正提升其实践能力。它无疑是当前家庭治疗学习与培训最理想的教材之一。

希望能够用的上！快递员非常热情，客服人员也很好，主要是书特别的好！

为什么本该亲密无间的家人之间会有种种矛盾？为什么我们总是肆无忌惮地对最亲的人恶言相向？为什么我们总是要的太多而付出的太少？为什么父母的婚姻对我们的家庭有如此大的影响？

与其步步退避、不知所措，还不如快翻开这本书，看权威心理治疗师的分析解答。作者用生动细腻的语言为我们讲述了布莱斯一家从四分五裂，到求助家庭治疗师，最后在理解和倾听中重建爱的信仰，重获新生的过程。借由书中家庭所面临的危机，作者带我们揭开了家庭治疗的面纱，也向我们解释了家庭中存在已久的制衡力量、三角关系以及原生家庭的影响等诸多问题。

家庭治疗还是看萨提亚吧，这个补充一下

孩子身上的很多问题看似是孩子的问题，实则是家庭教育的问题，不改变家庭环境是无法真正让孩子改变的

发货太慢，太慢，太慢

我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。

做工很不错，使用也很容易。

这个是万千心理系列，一次买了一套！特价！很划算！

最近对家庭治疗感兴趣，想读一读，不过感觉这本书不是自己特别想要看的。

进步错觉综合征、进步的错觉：★人们倾向于高估自己对于事情的控制力。

★人们总是不知不觉就以为自己掌控了世界。

★人们对于自己取得的成绩和自身的能力总是乐观估计。

得了进步错觉综合征的人，他们最大的一个特点就是容易自我满足，不但满足于当前的状态，也容易过高地估计自己的能力。他们在看待自己的能力上不十分清醒，在做事时也不会全力以赴，只是点到为止，因而很难获得深层次的发展。同时，他们希望别人对自己的要求越低越好，于是经常为自己的不完美和不努力寻找借口。到了最后，那些力所能及的事情对他们来说，也成了一件很难完成的事情。

3. 享乐主义：★只看到了自己的需要和爱好，忽视责任和义务。

★不考虑未来，只追求现在的生活质量。

★被某些习惯绑架，明知它是需要驱除的恶劣行为，却沉迷其中，无法自拔。

“对危机总是表现出一种无知状态，并将个人自由和暂时享乐放在第一位。”

A：时间还有，问题很小，我可以再等一会儿，看会儿电视（上会网）吧。

B：车到山前必有路，就算事情很麻烦又能怎么样呢？现在没必要着急，总会解决的。

4. 情绪的突袭：★通常身边只要一点小事不满意，就开始抱怨周围的一切。

★我们把这种怨恨发泄到别人身上后，别人又会发泄给其他人，最后因为愤怒产生的“循环报应”又会反噬到我们身上。

任何情绪都能成为自己的一个爆发点：悲、喜、忧、怒，当刺激来临时，人会立刻夸张地显露出来，而且没有什么征兆。

5. 补偿机制：“为了获取某种东西或者某件事情，最终没有得到，而采用另一种形式来替代。”

A：这样做的目的，是为了减轻内心的焦虑感，所以这一障碍普遍的表现就是内心时常焦虑。

B：一个人在减肥不成功时，容易在短时间内变得嗜吃，来弥补减肥失败后内心遭到的“伤害”。自我补偿：

★“我没有过这种体验，所以我要尝试一次，无论是否应该。”

★“这样做让我很满足，我觉得它可以让我感到舒适！至于能否实现，这不是我打算认真考虑的问题

★“归根到底，我所做的一切是因为生活对我太不公平了！为什么不允许我放纵一次呢？我对得起自己就可以了，不需要对任何人负责！”

这是“自我补偿”的典型的三种心理表现另外，自我补偿通常建立在逆反心理的基础上，它也往往具有消极的性质。它不是从受挫者自身的成功之处获得补偿，而是力图从逆反的过程中取得某种“胜利”和“战果”，从对手的失败中获得“满足”，然后实现自我救济。

人在现实生活中的缺陷感越大，自卑感越重，人们就越敏感，寻求补偿的心理也就越迫切。因此，孱弱的人往往表现出比健全的人更加好胜。

6. 意志力薄弱带来的恐惧感

恐惧感：“神经高度紧张，内心充满害怕。”

A：不敢去从事某一项工作，逃避这件事情，直到无可挽回。

B：不想见某一个人，在见面之前犹豫、纠结，对见面的过程充满担忧，担心自己不够完美，被他（她）轻视。

C：对生活充满了厌倦和惧怕，比如会有这样的感觉：害怕今天结束，或者害怕明天开始。

第二课 走出失控的怪圈
人和物体一样，要改变原来的状态，就需要外界的阻碍。在所有的失控状态中，“冲动”有着最强大的惯性。心理学上，这也叫作“冲动控制障碍”，又称为意向控制综合征，指在过分强烈的欲望驱使下，人们采取某些不当行为，这些行为是社会规范不能容忍的，只会给自己和别人造成危害。但行为的目的很单纯——他们只想获得自我心理的满足并解除精神上的紧张。

特别好很实用

还没看，呵呵。今天过后就说明是YY的啦。有空再看

非常满意，五星

没看呢。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

不错的书，珍藏，慢慢读，很有用

没想到能这么快到

书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她

发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

替人买的，应该没错。

盛晓春作序，新手必看图书

好书，收藏来慢慢读。

这书内容不错，我从不盲目买书，而且比较注重传授思想，而不是直接告诉你怎么做到书。所以我相信自己买的书是最好的。哈哈

很好很好 so good

家庭治疗越来越受到重视，尤其是中国家庭。适合有志于做心理治疗的人。

[万千心理：家庭治疗技术（第2版）_下载链接1](#)

书评

[万千心理：家庭治疗技术（第2版）_下载链接1](#)