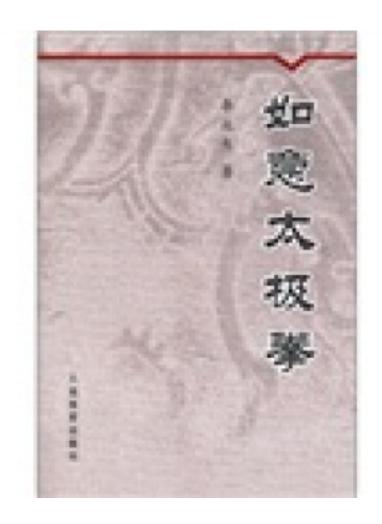
如意太极拳



如意太极拳_下载链接1_

著者:李兆生 著

如意太极拳_下载链接1_

标签

评论

李兆生先生著作值得珍藏

中国古代文化糟粕与精华始终纠结不休,到现在也没有剩下多少了。西方文明在几百年的时间里迅速崛起并统领科技、军事等领域,得宜于其开放性和独立性。东方文明没落于抱残守缺和君主制度的极其完善。 (按书中言"张三丰创太极拳。但太极拳并非创自"张三丰",中国人的"假托附会"之病无可救药矣!)

价格低廉,内容非凡,值得一购
书很好,印刷清晰是正版。
李兆生老师的书,特别是简装版,很亲切很亲民!
所说这功夫还行哦,反正我是没有太大的兴趣。

读了这本书之后,如意太极拳,超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜,还免邮费不错,速度还真是快而且都是正版书。,买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书,喜欢看各种各样的书,看的很杂,文学名著,流行小说都看,只要作者的文笔不是太差,总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看,看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而,目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚,却自得其乐,还觉得很满足。经过几百年的探索和发展,人们对物质需求已不再迫切,但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之,我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取,寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生,天人合一的思想,于空寂处见流行,于流行处见空寂,从而获得对于道的体悟,唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现,因此中国古代的绘画,提倡留白、布白,用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味,体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得

到了一种生活情趣和审美方式,伴着笔墨的清香,细细体味,那自由孤寂的灵魂,高尚 清真的人格魅力,在寻求美的道路上指引着我,让我抛弃浮躁的世俗,向美学丛林的深 处迈进。合上书,闭上眼,书的余香犹存,而我脑海里浮现的,是一个皎皎明月,仙仙 白云,鸿雁高翔,缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者, 更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人,世界需要这样的 人,只有这样我们才能创造我们的生活,如意太极拳由始至终的每个姿势的变迁停顿, 都可以作为站桩、走桩而运用,是因为这些动作姿势有所属的分经流注,即分经导引。 所以在懂劲方面不似普通太极拳的懂劲(然非功力之久,不能豁然贯通) 姿势影响经络巡行,内气的运转,体内一动,气机运行时自能校正,即自我校形,懂劲 自然较快。我曾经属于后一类。那时,我处于极度危险的境地。看薛老师这些话,你能 觉得这是一个真实的老师,她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆 直率的言辞,我很钦佩,不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯 常的事情剖析提头头是道,透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大 家都说的话写在纸上,让别人看,虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿, 让人佩服至极。比如,她对老师象蜡烛、春蚕,没有教不好的学生,只有教不好的老师 这些话的评析,一针见血,道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她感说真话,敢 于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是缺乏真诚、理性 和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态,正确的定位和良好

如意太极拳_下载链接1_

书评

如意太极拳 下载链接1