

如意太极拳



[如意太极拳_下载链接1](#)

著者:李兆生 著

[如意太极拳_下载链接1](#)

标签

评论

李兆生先生著作值得珍藏

宗风脉传，有别满天名目繁多的世间体操太极

值得学习的一本书，非常详细的说明和细致的插图。但是还有一点遗憾就是没有呼吸说明

书不算厚，但内容完整，比较实用

推荐 推荐 推荐推荐 推荐 推荐推荐 推荐 推荐

中国古代文化糟粕与精华始终纠结不休，到现在也没有剩下多少了。西方文明在几百年的时间里迅速崛起并统领科技、军事等领域，得宜于其开放性和独立性。东方文明没落于抱残守缺和君主制度的极其完善。
（按书中言“张三丰创太极拳。但太极拳并非创自“张三丰”，中国人的“假托附会”之病无可救药矣！）

不错。。。??????????

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

武当一脉相承的太极拳，描述了太极拳与丹道的关系，值得收藏研究！

能了解另外一种太极拳，提高太极拳的理论知识。

好，不错是正品。下次还要来。

书不错,送货速度也可以!

价格低廉，内容非凡，值得一购

六脉太极之真传，有机会一定要当面去学习。

书很好，印刷清晰是正版。

李兆生老师的书，特别是简装版，很亲切很亲民！

还没开始看，应该不错

所说这功夫还行哦，反正我是没有太大的兴趣。

看看

读了这本书之后，如意太极拳，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得

到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，如意太极拳由始至终的每个姿势的变迁停顿，都可以作为站桩、走桩而运用，是因为这些动作姿势有所属的分经流注，即分经导引。所以在懂劲方面不似普通太极拳的懂劲（然非功力之久，不能豁然贯通）。又因为身体姿势影响经络巡行，内气的运转，体内一动，气机运行时自能校正，即自我校形，懂劲自然较快。我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过了表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对老师象蜡烛、春蚕，没有教不好的学生，只有教不好的老师这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好

[如意太极拳_下载链接1](#)

书评

[如意太极拳_下载链接1](#)