

叙事疗法 [Narrative Therapy An Introduction for Counsellors (Second Edition)]



[叙事疗法 \[Narrative Therapy An Introduction for Counsellors \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

著者:佩恩 著，曾立芳 译

[叙事疗法 \[Narrative Therapy An Introduction for Counsellors \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

标签

评论

包装挺好，书的内容安排也还好……理论介绍的少一些～

出乎意料的好看，相对客观中立的视角，理论比较部分很有启发性。

不说书的内容，就说质量吧

特别好的心理学读物，适合专业人士好好研读

最近对叙事理论比较感兴趣这本心理学的书加深了我的理解

包装不错，东西喜欢。

书本包装新，内容详实。物流超快

包装好，正品，快递很棒，物有所值。

工作用的参考书，游有用的，有帮助

经典之作，值得购买

货已到，质量过关，像是正品，希望能够满意。

此用户未填写评价内容

快递哥速度快，服务好，书的内容也不错

很不错，值得购买，如果有需要还会再来。

很好，送货很快，购买很方便，比去书城找书方便多了。

很好，已经在阅读。送货快且好

还没看，给自己和老婆那个买的

买了一套书，准备满满的仔细看

还没仔细看，以后再追加评价，印刷还可以

内容没有预想的那样丰富多彩，偏基础，还是得看的

不错，是正版的，和书店一样。

在京东上购买东西还是比较让人放心的，质量不错

因为有课件学习，本书作用不大

很好啊！！！！！！你！你

性价比比较高，还不错，值得购买。

还没认真看，先评价一下，快递员服务特别好。

很好？！！！！！！！！

好书非常好很喜欢 我想买很久了 哈哈

非常不错，值得信赖！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

屯书季节，经典书，很便宜很划算

到货快，纸张很优质，帮朋友买的，应该不错。

很好，值得收藏

.....

后的人主真像！ 不行的，我头的基址！

三、臺灣省：1946年12月25日，中華民國政府接收臺灣，臺灣省正式成立。首任省長陳誠，首任省主席魏道明。

「昔者，堯、舜、禹、湯，天下歸之，如流水。」

有因/受

神戶、大阪、名古屋、東京、福岡、札幌、仙台、広島、岡山、京都、奈良、和歌山、徳島、高松、香川、愛媛、高知、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄

同小泰开干统一： 万福雀八夫排步的时像。 万个能而给小千多里专日的

木，美

们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充

好，正版

叙事疗法、焦点解决短程治疗与合作取向疗法并称为后现代三大治疗学派。SFBT接触了很久，但对叙事疗法和合作取向还比较陌生。昨天去找合作取向的材料是就顺便把这本也借了回来。
刨去所有后现代取向治疗都提倡的，咨询师“去中心化”、“去专业化”，案主才是其经验的专家等观点外，

还可以

整本书虽然分了章节，但是每个章节里的内容很零散，不值得买

叙事疗法是受到广泛关注的后现代心理治疗方式，它摆脱了传统上将人看作为问题的治疗观念，透过“故事叙说”、“问题外化”“、“由薄到厚”等方法，使人变得更自主、更有动力。透过叙事心理治疗，不仅在可以让当事人的心理得以成长，同时还可以让咨询师对自我的角色有重新的统整与反思。叙事疗法是目前应用比较广泛的现代心理治疗技术，具有操作性强，效果显著等特点，具有较高的推广价值。
这本书只适合专业读者，心理学刚入门的读者还不太适合接触。叙事治疗也只适合某些心理学咨询不是都适用。个人感觉叙事治疗需要很强的心理学其它学科的知识来支撑，精神分析更是不能少。但是这种疗法一旦掌握不好很容易变成咨询师个人主观的一种经验判断，很容易犯我是锤子全世界都是钉子的错误。

一般般

ok

实用

不错

好

adfasdfarewrqsdfa

不错，很好的参考书籍。

作为了解叙事疗法的教材来学习的。正确运用叙事疗法，能帮助我们解决很多问题。

非常好，值得购买，好玩哈

很值得看的一本书，作者和译者都值得推荐，对于我们了解后现代主义心理治疗很有帮助。

还是挺不错的，值得购买

好576878687,,888

好书！！！！！！！！！！

很不错很不错还让你不催

商家态度好，内容全面，质量好，发货速度快，纸质好，值得阅读和收藏，知识点丰富，价格实惠

正版，品相不错!赞一个

Hao.....

书质量不错，虽然内容我还不理解

东西不错，可以买一点儿

还不错啊挺好的快递很快啊...

买来准备进一步看，囤货中，期待会有很好的指引作用，一点两点也好。心理学使人幸福，觉察并感恩。一路走来幸福得感觉时时陪伴着我

印刷优质，内容有价值

正在看.....

非常不错的产品 很好哦 爱不释手

书是全新的！！ 不错！！

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

不错 哦

不错，送人的，对方很喜欢。

一百买一堆，划算，京东给力

新的疗法，学习学习，好评

这部书，比较通俗易懂，能够较好的了解有关叙事疗法的相关理论

了解一下基本心理治疗的操作理念

好好好好好好好好好好

《叙事疗法》是一本极佳的叙事疗法入门书。作者马丁·佩恩是英国的独立执业治疗师，多年来一直从事着叙事疗法的治疗师培训工作。他围绕着叙事疗法创始人迈克尔·怀特和大卫·艾普斯顿的思想，详细介绍了这一在当代备受关注的后现代心理治疗方法。叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心的改变。

《叙事疗法》结构清晰，案例详实。希望开拓视野或投身于叙事实践的治疗师们可以从本书中了解到：叙事疗法凝练而完整的理论概况与发展脉络；外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等具体的治疗技术；丰富的案例与治疗对话，以供读者学习、领悟各种理念与技术；完整呈现的治疗实录，呈现了叙事疗法在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。

还没看！有机会细细品读！

[illegible]

叙事疗法与传统心理治疗

好好好好好好好好好好好好好好

不错不错不错不错不错

目前较为流行的疗法之一，有必要学习一下。

好书好书好书好书，值得一看。

叙事疗法基础～可以一看～

送货很快，书很不错，我是看了一部分才上网买的，很不错！

还没有用，不知道效果怎么样

很经典，可以试着看看，很有用

对做心理咨询很有帮助。希望大家多多参考

[illegible]

买书的没时间评，代评一下，知识就是力量。

万千心理的书都还不错，这本有点参考价值。

早就想买，暂时先不看，喜欢囤货。

建议高校的辅导员老师阅读！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

这是一本极佳的叙事疗法入门书。作者马丁·佩恩是英国的独立执业治疗师，多年来一直从事着叙事疗法的治疗师培训工。他围绕着叙事疗法创始人迈克尔·怀特和大卫·艾普斯顿的思想，详细介绍了这一在当代备受关注的后现代心理治疗方法。叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心的改变。

本书结构清晰，案例详实。希望开拓视野或投身于叙事实践的治疗师们可以从本书中了解到：·叙事疗法凝练而完整的理论概况与发展脉络；·外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等具体的治疗技术；丰富的案例与治疗对话，以供读者学习、领悟各种理念与技术；完整呈现的治疗实录，呈现了叙事疗法在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。

"[SM][ZZ]有意思的书！旅行中经历痛苦、喜悦、激情、孤独，甚至死亡。当有一天停下来反思，自己的旅行的意义是什么？旅行，也许并不能从躁动、焦虑、疲惫、浮华的世俗中回归生活的本质，但它的确净化了内心的世界，让我更理性地看待生活。静下心来，细细回味曾经走过十五年的旅行生涯，然后决定写一本可以给喜欢旅行的朋友分享的书[BJTJ]"

物流很快 书的内容很好 结构清晰

后现代疗法，值得一看，可以从另一个视角看问题。

一如既往的好！回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手

册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

叙事疗法》是一本极佳的叙事疗法入门书。作者马丁·佩恩是英国的独立执业治疗师，多年来一直从事着叙事疗法的治疗师培训工作。他围绕着叙事疗法创始人迈克尔·怀特和大卫·艾普斯顿的思想，详细介绍了这一在当代备受关注的后现代心理治疗方法。叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心的改变。

《叙事疗法》结构清晰，案例详实。希望开拓视野或投身于叙事实践的治疗师们可以从本书中了解到：叙事疗法凝练而完整的理论概况与发展脉络；外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等具体的治疗技术；丰富的案例与治疗对话，以供读者学习、领悟各种理念与技术；完整呈现的治疗实录，呈现了叙事疗法在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。以具体的案例和会谈作为例证，将各种不同的提问技术勾画出来并进行分析讲解。从内容编排的顺序上来看，本书首先对治疗的北京进行澄清，其次确定治疗的目标，然后说明问题出现的机制以及提出可能的解决办法，最后是所谓的“结尾干预”。“结尾干预”由评论、制定干预程序等内容组成。《心理治疗译丛：循环提问（系统式治疗案例教程）》通过对治疗会谈的再现，本书为读者们清晰地呈现了会谈中的每一个独立的环节；借助附带的评论，本书还展现了治疗师针对不同会谈环节所做的理论上的思考。除了治疗技术以外，家庭动力的视角也是本书的一部分内容，例如，父母的角色经常会违背情理地制造出悲剧，善良美好的意愿有时竟会是灾难滋生的温床。对于那些对系统式治疗感兴趣的人而言，特别是对于那些热衷于将系统式治疗在实践层面上运用的人而言，这是一本非常引人入胜的书。

读书心得：

天哪！逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！

！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。

只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种

背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧

没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话…洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

今天对照时寒冰先生的读书心得反思一下自己的读书经历\\N首先很惭愧的是我在读书上走了太多的弯路少年时期看得最多的书是武侠和爱情小说虽然父亲不喜欢我看这些却没教我要看什么书所以都是偷偷地看现\\N\\N\\N在想想真是疯了我不知道有没有人是看这种书而成才的但从我和一位同村的小时候高材生的发小的经历来看看太多或者只看武侠爱情小说对自己的知识结构\\N\\N\\N是非常有害的那很容易让人沉醉在一个虚构的世界当中而我的那发小后来也只能高中勉强毕业我也因为贫瘠的知识结构不能读自己理想的大学当我意识到这\\N\\N\\N些后我才开始恶补我的阅读至今才找到一点点读书的感觉我们还是来看看高手是怎么阅读的吧\\N一高效率的读书方式\\N读书是获取知识活跃思维提高自我的捷径\\N我从小读书深受表哥的影响以古今文学名著为主那个时候差不多能够读到的书也基本上都是文学类的文学是那个时候的主流作家最吃香连人找对象都强\\N\\N\\N调自己爱好文学由于借的书往往催得紧书读得也快我读书快很大程度上是这种倒逼机制所致如果不能按时还书失去信誉以后借书就会面临很\\N\\N\\N大困难所以必须高效率地吸收书中的知识现代社会生活节奏很快时间显得很宝贵如何在短时间内高效率地读书尤为重要左岸文学类书很能提高写作的文笔吧\\N现在我基本上保持每周两本书的阅读量的乘坐飞机的之前我喜欢就近买本书上机后阅读等飞机降

落基本也就看完了左岸高手的阅读量永远那么的惊人怎么读书呢\\N每个人的情况不同适合自己的方式可能也有所区别但一些规律性的东西可能还是比较接近的我读书是这样的\\N拿到书的时候根据题目先想想这本书如果我写大概会是怎样的观点会以怎样的思路展开然后看一下简单的介绍及序言等如果介绍的主要观点与自己的想法相同章节的布局也没有新鲜之处那么这本书就可以不读或者只是粗略地看翻一下反之就买下来阅读如果作者观点新颖或者观点与自己接近但章节中体现出来的思路有比自己深入系统和完善之处也买下来重点读那些体现出作者深入思考的章节左岸这个方法可以用来克服重复不必要的阅读自然也试用于那些毫无新意的电视剧\\N所以我读书的时候一般都会先看目录目录是提纲挈领是作者思路的高度概括通过目录知道作者的一个大概思路沿着作者的思路一路走下去会让你的思路和逻辑越来越系统严谨和清晰因为读书不仅获取知识开阔视野更重要的是开打思路学会更深入地更多角度的思考带

\\N\\N着一个清晰的框架去读书的时候你会发现你不仅在被动地接受知识而是在和作者一起思考和洞悉事物的本质甚至

\\N\\N你是在和作者一起写作这会让你更清晰地感受到作者的独到之处也帮你发现作者的不足或欠缺之处这样你读一本书远远超过以普通方式读十本书获取的收益由于此前已经知道哪些部分是自己最关注的也就知道了哪些应该粗读哪些应该细读当然我现在基本上不分那么清楚了因为读书效率高到一定程度的时候这种选择已经不需要了在阅读中就可以自动做这种筛选就可以更好地分配时间\\N读书的时候一定要有一支笔把精彩的观点或阐述划上线或把自己的感受随时写下来因为看别人观点的同时实际上是在与作者对话注意读书是与作者对话你不自然地会有一些感悟把它记录下来非常非常重要当你养成这种习惯你会发现你的获取知识的速度会更快效率会更高思维会更加活跃需要注意的是不要拒绝你非常厌恶的观点只要对方能够自圆其说你不妨也了解一下中国人的局限性是认为与自己观点差异大的观点是荒谬的往往从道德层面加以谴责而完全不理会对方的逻辑关系其实荒谬的观点不一定没有道理我们应该学会通过交流和辩论让道理越来越清晰而不是通过情绪化的宣泄让本来可以讨论的话题变得越来越模糊每个人都或多或少的存在这个问题我也在努力修正

\\N\\N自己的这个缺点\\N我在证券报社工作证券行业是一个大熔炉本职工作中不仅涉及证券投资理财财务兼并重组等方面的知识还牵涉到宏观经济微观经济金融财政税收福利房地产建筑土地工业农业人口学新能源贸易交通资源环境社会人文历史等等方面的知识这逼着我广泛阅读并且以高效率的方式阅读左岸看来只有单一结构知识的人的眼光往往有很大的局限性诸子百家应该要有一种大融合而不是分庭抗争我现在多采用组合阅读的方式即把几本甚至十几本关于同一问题的书摆放在一起阅读这样如同召开一次座谈会每个作者分别发表自己的看法这些权威人士的观点互相碰撞或者补充让你更深入地更全面地洞悉这一问题的实

感觉还好吧，就是快速太慢了，等了20多天

读书心得：

天哪！逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊

！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正

所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。

只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。

渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。

还没来得及看，不过，有些迫不及待了。明天后天，我就有新的精神食粮了。

佩恩而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力叙事疗法如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国叙事疗法集结了作者马丁·佩恩多年来工作经验的精髓，从叙事治疗与其他治疗学派的相似、相异处开始，探讨了叙事治疗的理念（包括后现代主义、后结构主义和社会建构论），以及如何通过外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等方式，协助来访者拓展并深化对于问题和生命的视野。作者还用两个章节特别说明了叙事治疗在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。作者以其在实践中的治疗对话为例，协助读者进一步了解叙事治疗的进行方式。对于第一次接触叙事治疗的读者而言，这是一本浅显易懂的人门书籍而已经学习叙事治疗一段时间的读者也将通过作者所提供的理论和实际案例，深化并拓展对于叙事治疗的认识。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人叙事疗法是一本极佳的叙事疗法入门书。作者马丁·佩恩是英国的独立执业治疗师，多年来一直从事着叙事疗法的治疗师培训工作。他围绕着叙事疗法创始人迈克尔·怀特和大卫·艾普斯顿的思想，详细介绍了这一在当代备受关注的后现代心理治疗方法。叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心的改变。叙事疗法结构清晰，案例详实。希望开拓视野或投身于叙事实践的治疗师们可以从本书中了解到叙事疗法凝练而完整的理论概况与发展脉络外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等具体的治疗技术丰富的案例与治疗对话，以供读者学习、领悟各种理念与技术完整呈现的治疗实录，呈现了叙事疗法在

抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超

主要给那些专业从事这方面工作的人用的吧，不过内容对于非专业人士还是能看懂的，帮助了解引导人物叙事的方法，并通过叙事过程引导当事人进行自我调整

非常好的质量，挺一下。

关于重新叙说的治疗文件 叙事治疗实务二：创伤后反应与伴侣咨询
协助人们描述问题 会谈方向的改变 由他人撰写的治疗文件
后结构主义者对人文主义者的批判 第二章 协助人们描述问题 特殊意义事件的运用
给青少年的治疗文件 后结构主义者对人文主义者的批判 叙事疗法的语言 个人的故事
故事 改写主流故事 案例回顾 小结 第二章 个人的故事 生命中的支线故事 m提问的类型
写给担忧 露丝 小结 咨询架构 个人的故事 第四章 小结 叙说与再叙说 露丝 第十章
叙事疗法的理论背景 相似的开始 q故事的元素p 案例 对局外见证人叙说支线故事
后结构主义的挑战
《叙事疗法》集结了作者马丁·佩恩多年来工作经验的精髓，从叙事治疗与其他治疗学派的相似、相异处开始，探讨了叙事治疗的理念（包括后现代主义、后结构主义和t社会建构论），以及如何通过外化、解构、支线故事、特殊意义w事件、行动v蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等方式，协助来访者w拓展并深化对于问题和生命的视野。作者还用两个章节特别说明了叙事治疗在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。y作者以其在实践中的治疗对话为例，协助读者进一步了解叙事z治疗的进行方式。对于第一次接触叙事治疗的读者而言，这是一本浅显A易懂A的人门书籍；而已经学习叙事治疗一段时间的读B者也将通过作者所提供的C理论和实际案例，深化并拓展C对于叙事治疗的认识。戴安娜的故事 由D来访者撰写的文件
叙事治疗实务一：抑郁的治疗与受虐经验的复原 第十章F 理念的融合
鼓励更完整的叙说 小结 关于重新叙说的治疗文件 重新叙G说的故事转化为生命历程
后结构主义的挑战 正在加载中，请稍候...J 鼓励更完整的叙说 小结
由他人撰写I的治疗文件 后结构主义J义者对人文主义者的批判 第一章 知识与权力
外化非问题的元素 小结 给青少年的治疗文件 小结 质疑治疗的普世价值
叙事疗法的语言 个人的故事 生命中的支线故事M 提问的类型 写给N担忧 克拉拉
参考文献N 后现代主义治疗 保持O外化语言的简洁 第五章 的治疗文件 露丝
《叙事疗法》集结了作者马P丁·佩恩多年来工作经验的精髓，从叙事治疗与其他治疗学S派的相似、相异Q处开始，探讨了叙R事治疗的理念（包括后现代主义、后结构主义和社会建S构论），以及如何通过外化、解构、支线故事、特殊意T义事件T、行动蓝图T、意义蓝图和运用治疗文件等方式，协助来访者拓展并深化对于问题和生命的V视野。作者还用两个章节特别说明了叙事治疗在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用

还好吧，纸质比较薄呢，发货速度慢了点。不过整体不错了，值

品相好，和书店一模一样，好评

佩恩写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，叙事疗法是一本极佳的叙事疗法入门书。作者马丁·佩恩是英国的独立执业治疗师，多年来一直从事着叙事疗法的治疗师培训工。他围绕着叙事疗法创始人迈克尔·怀特和大卫·艾普斯顿的思想，详细介绍了这一在当代备受关注的后现代心理治疗方法。叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心

的改变。叙事疗法结构清晰，案例详实。希望开拓视野或投身于叙事实践的治疗师们可以从本书中了解到叙事疗法凝练而完整的理论概况与发展脉络外化、解构、支线故事、特殊意义事件、行动蓝图、意义蓝图和运用治疗文件等具体的治疗技术丰富的案例与治疗对话，以供读者学习、领悟各种理念与技术完整呈现的治疗实录，呈现了叙事疗法在抑郁症、创伤和伴侣治疗中的运用。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅

的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书

[illegible]

[illegible]

叙事疗法与过去心理治疗最大的不同就是，叙事疗法相信当事人才是自己的专家，咨询师只有陪伴的角色，当事人应该对自己充满自信，相信自己有能力并且更清楚解决自己困难的方法。叙事心理治疗的主要方法

叙事心理治疗涉及的方法和策略很多，这里列举主要的几种：

1. 问题外化——将问题与人分开

叙事治疗的另一个特点是“外化”，也就是将问题与人分开，把贴上标签的人还原，让问题是问题，人是人。如果问题被看成是和人一体的，要想改变相当困难，改变者与被改变者都会感到相当棘手。问题外化之后，问题和人分家，人的内在的本质会被重新看见与认可，转而有能力去解决自己的问题。

例如：对于一个抑郁的来访者，叙事的治疗师会问：这个“抑郁”是什么时候来到你身边的，这个“抑郁”对你的影响是什么？而不是问“你从什么时候开始抑郁的？”。把“抑郁”拟人化以，让来访者觉得他本身不是问题，他在面对问题，问题是可以来，也可以走的。让来访者觉得自己是有主动权和力量可以去和问题抗争的。

2. 故事叙说——重新编排和诠释故事

叙事心理治疗主要是让当事人先讲出自己的生命故事，以此作为主轴，再通过治疗者的重写，丰富故事内容。对一般人来说，说故事是为了传达一件自身经历或听来的、阅读来的事情给别人了解。而心理学家认为，说故事可以改变自己。因为，人们可以在重新叙述自己的故事，甚至只是重新叙述一个不是自己的故事中，发现新的角度，产生新的态度，从而产生新的重建力量。简单地说，好的故事可以产生洞察力，或者使得那些本来只有模模糊糊的感觉与生命力得以彰显出来，为人们所强烈地意识到。对日常生活的困扰、平庸或是烦闷，把自己的人生、历史用不同的角度来“重新编排”，成为一个积极的、自己的故事。这样或许可以改变盲目与抑郁的心境。

例如：对于一个逃学的孩子，叙事的治疗师会关注：在逃学的过程中，那么不容易，你是怎么照顾自己的？来访者会觉得，原来“逃学”的故事中，自己也是那么不容易，自己还学到了如何照顾自己。“逃学”这个故事得到新的诠释，发现自己身上宝贵的地方。带着这份新的意义和力量，来访者能够更好的面对生活中的问题。

叙事心理治疗的故事所引发的不是封闭的结论，而是开放感想。有时在故事中还需要

加入“重要他人”的角色，从中寻找新的意义与方向，让当事人能够清楚地看到自己的生命过程。3.由薄到厚——形成积极有力的自我观念

叙事心理治疗的辅导方法，是在消极的自我认同中，寻找隐藏在其中的积极的自我认同。叙事疗法认为：当事人积极的资产有时会被自己压缩成薄片，甚至到视而不见。如果将薄片还原，在意识层面加深自己的觉察，这样由薄而厚，就能形成积极有力的自我观念。

麦克·怀特在他的咨询治疗中喜欢用“简信”。他认为许多对自己有负面看法的人，会感到他们的存在很渺小，对于这些人而言，光是收到一封指名寄给他们的信，就足以表示有人承认他们存在于这个世界

其他方式还有诸如“预测信”、“特殊信”、“参考信”等，主要目的都在于强化叙事心理治疗中当事人对于改变自己行为的信心，将问题外化之后，帮助当事人寻找其生命的意义。叙事疗法的特色

叙事疗法在家庭治疗领域中是独具特色的，通过与传统疗法的比较，我们对此能看得更为清晰。与精神分析学派和传统家庭治疗流派观点不同，叙事疗法认为，问题并不源自个人(精神分析学派观点)或家庭(传统家庭治疗流派观点)或是其他更大的某个系统，而在于主流文化话语。因此，在分析问题的起源时，精神分析归咎于个人，传统家庭治疗豁免了个人而归咎于家庭，而叙事法则同时豁免了个人和家庭而归咎于文化，这我们在前面已作了讨论。

传统家庭治疗家们习惯于把工作范围定为整个家庭，很少直接针对个人；叙事治疗者们则把更多的时间放在帮助个人重新审视自我而不是讨论家庭问题上。家庭治疗家们关心的是家庭对所遭遇问题的影响；叙事治疗者们关心的则是问题对家庭的影响。传统家庭治疗家们热衷于对来访者进行指导并提供一套例行的治疗程序；叙事治疗者们的主要工作方式则是一系列的提问。

在传统家庭治疗中，治疗者以专家身份进入家庭，寻找家庭系统运行中的问题，并着手修复这些问题。治疗者与来访者的关系是专家与受助者的关系。与此相反，叙事疗法由于深受福柯的影响，对专家话语持相当的批判态度，它鼓励治疗者采取合作的、倾听的姿态进入家庭，并表现出对来访者故事的极大兴趣；用提问的方式表示非强迫和尊重来访者的治疗取向；从不给个人贴上任何标签、视其为拥有独特个人历史的人类成员。

书不错，好好学习中。。

这大概是我看到的第一本叙事疗法的书了。翻译的不是太好，实用性中等

叙事疗法叙事疗法好叙事疗法叙事疗法好

专业书籍，了解下叙事疗法在治疗中是如何运用的

很不错的书，看了以后很有启发

还可以吧 挺好的 还没看

据说很经典的书，应该不错吧

没有图，还没看

作为心理学的专业图书，写的还不错！

心理治疗专业书籍，有兴趣的朋友可以作为兴趣拓展了解一下

此书不错，买来一读。

送给姐姐的，她觉得很有用

这个是要向朋友推荐的呢

非主流的咨询方式，还好

叙事疗法将生活中人与人之间发生的故事置于治疗过程的中心，通过治疗师的引导性提问，让来访者重新叙述他们的人生经历，从而找到崭新却真实的生活，并获得身心的改变。

不错，时下热门疗法。

是一位老师推荐的这本书，后现代疗法中，叙事是我很感兴趣的一项技术。刚读了几章，很有意思。

我不是专业学心理学的，但是一直关注万千心理的书，在伪心理学横流的出版界，他们还能够专注挖掘专业的主题，真的值得鼓掌！向万千致敬！

[叙事疗法 \[Narrative Therapy An Introduction for Counsellors \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

书评

[叙事疗法 \[Narrative Therapy An Introduction for Counsellors \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)