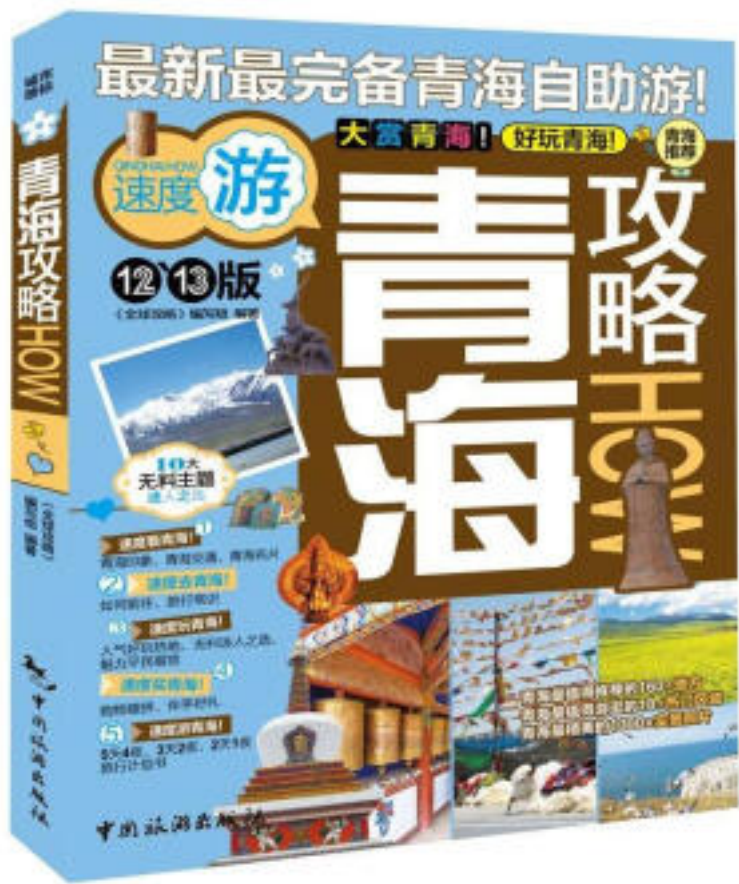


全球攻略：青海攻略（12-13版）



[全球攻略：青海攻略（12-13版）_下载链接1](#)

著者:《全球攻略》编写组 编

[全球攻略：青海攻略（12-13版）_下载链接1](#)

标签

评论

内容比较丰富，图文并茂

书的新旧程度不像新的，都磨坏了

经典旅游书籍,大美青海介绍。

内容全面，通俗易懂。适合爱好旅游的人们。

老书了，内容很陈旧。老书了，内容很陈旧。

一般。 大多内容在网上搜搜也能找的到，打折不大的话就请不要考虑买了。

内容编写有点乱 不是很好的攻略书籍

??青海的行程结束好几天了，今天再次回顾，记录下心里的蛛丝马迹，希望在未来的日子里能够多一份回忆，，相机丢了，太多有意义的照片也随之丢失，不得不用文字填补这样的一种空缺，，这次远行心里还有有很多的遗憾，向往的可可西里藏羚羊群，德令哈辽阔的草原，只能暂时埋藏在思绪的深处，青海的天，湛蓝，青海的水，湛蓝，对于我所看到的一切都是美好和稀奇的，一直对辽远的大西北城市有一种莫名的情愫，当我站在突兀的山顶，似乎看到了一切未来的希望，和对自己理想的坚定，也只有在这片土地上我会有更多的自信，也许是一种无知和不理解，但总还是心情舒坦的，西宁城市海拔并不高，两千多，但还是有点头痛，高原反应的最初表现，红景天效果还是比较明显的，两个小时就见效果了，海波升高温度降低，气温还是比较舒适，3度到23度，温差比较大，每天出门穿两件衣服，到中午就得褪掉一件，紫外线强度较高，出门几乎必须带上眼镜，防晒霜涂了两次，但城市感觉还是比较清爽的，车不多，树也少，楼不高，辽阔空旷，没有太多的压抑感，最憋的是本地人虽然很热情，但是却听不懂本地人方言，即使问路也得找一些小孩子问，这还是普及普通话的成果了，这里的人很多都是藏民和回民，随处可见成群的红衣长袍僧侣，和裹着头发，包着头部的女人，遗憾的是这里中看的女孩太少了，一个周的时间几乎没发现大众所谓的漂亮姑娘，不过这里的美食可让人大饱口福，羊肠面，烤羊肠，羊杂汤等，这里似乎都是一群专门吃肉的部落，凡是这里特色食物几乎都和肉有关系，也算把这里的所有特色小吃都平常了一遍，对的起自己的胃了，晚上拖着疲惫的身体回到公寓，大家都还没有回来，这是一个两层复式楼，楼下住着据说是一位纪录片的导演，和一个纹身小伙子，楼上住着我，和一个上海的冒险家，大家都很热情，相处也相当融洽，刚过来就天南海北的聊

了半个早上，晚上洗澡的时候，因为我不太会使用那个热水器，用凉水冲澡，还好一直习惯在家的時候用凉水，但这里的温度到晚上很低，还是很折磨人，，互助土族自治区，据说是本地非常有特色的一个县，民族风味非常浓厚，但一直没了解过关于土族的任何情况，对少数名族还是比较陌生，恰好青海是一个多民族混居的地方，能借机了解一点这里的风土人情，坐车近两个小时才到互助，一路看见的建筑房屋大部分是土建筑，难道这就是土族名称的来源，初进县城还是让我很失望，我以为这里的人应该都是身穿坎肩，围裙，头上挂满了各种饰品，但却看到的是和平时没有多少区别的装扮，沿着街道寻找地方风情特色，据说有一个土族风情园，花了很大的精力才找到哪里去，远远看去，的确很古朴的建筑，楼门口站着几个穿着很艳丽的土族服装，红色坎肩，帽檐上挂着五彩的珍珠很漂亮，门口放着一堆雪白的哈达，看着这样的阵势还真有点不好意思，但还是进去了，人还是很热情，并合了照，在里面转了一圈，除了房屋建筑能让人感受到一些别样的民族风情，其他的都没有多少区别，互助是青稞酒的故乡，这里盛产青稞，早先就听说过，但一直没有品尝过，在互助碰见一个和我们一样来旅行的人，我们一起去酒厂附近买了一些酒，准备送给朋友，青稞酒味道的确挺醇厚的，我们一起搭车回了西宁，晚上相约一起去吃夜市，回去后感觉很累了，休息了一会，不知不觉到了晚上，去小吃一条街，莫家街，烤了点羊肠，烤肉，很想喝酒，但回民餐厅不准喝酒，还是有点遗憾，，，

凑单买的，青岛的没货了

[全球攻略：青海攻略（12-13版）_下载链接1](#)

书评

[全球攻略：青海攻略（12-13版）_下载链接1](#)