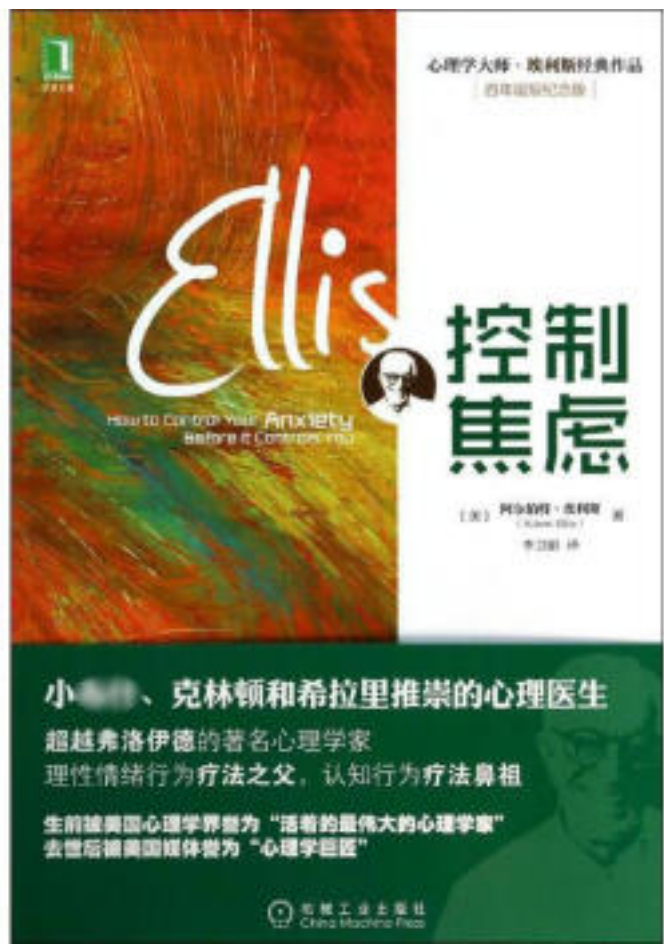


控制焦虑(百年诞辰纪念版)



[控制焦虑\(百年诞辰纪念版\)_ 下载链接1_](#)

著者:[美] 阿尔伯特.埃利斯 著

[控制焦虑\(百年诞辰纪念版\)_ 下载链接1_](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

宝贝不错，是本不错的书

书，给朋友买的。质量可以，没问题。有需要会再来！快递慢，从下单到收到是五天。

这本书，怎么这么慢还没收到。

现在每个人都有焦虑，然后这本书能够帮助人控制自己不焦虑

不错翻了一下，想尽快读完

很好的书。，在拜读中，好！会继续关注

现在正在看，有所帮助。

焦虑的时候再看

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

包装好，送货快，服务好

正版书，包装完好！好评！

不怎么样 内容浅 没帮助

很好很好很好很好很好很好

心理学书

我看过伯恩斯新情绪疗法，施旺红的强迫症的森田疗法，精神焦虑症的自救，个人觉得都比这本书写得好，看了一些没什么感觉就不想看了。我有认真在读，相比这书，个人更推荐克莱尔·威克斯的精神焦虑症的自救，那真是一本帮助了我的好书。这人虽然很出名吧，但是我觉得实用真正能帮助患者才算是好书。

挺好的

凑合吧，感觉不值这个价钱

名头很响，但完全是西方欧美的结构、表达方式和思想，真心接受不了。

不错

[控制焦虑\(百年诞辰纪念版\) 下载链接1](#)

书评

[控制焦虑\(百年诞辰纪念版\) 下载链接1](#)