

孕妇衣食住行200忌



[孕妇衣食住行200忌_下载链接1](#)

著者:王增 编

[孕妇衣食住行200忌_下载链接1](#)

标签

评论

实用，可能是因为定价便宜，所以没有彩图，也没什么图文结合

书很好！可惜的是现在的人都不怎么喜欢看书了！

不错，还算可以！买回家好好看看！

不懂就要学啊 没办法

孕期注意的衣食住行太重要了，这里面介绍的很详细

哎 没用上！流产了！~~~

值得一看，呵呵

孕妈妈必备营养保健全书（畅销升级版）

还好还好还好还好还好还好还好还好

好书，有用，我还会来的，谢谢

看着还行的，，挺好的，不错，，

无聊的时候翻番 还行啊

同事买的，对他老婆应该有帮助

令人捧腹的内容。家有一活宝老爸太逗乐了。哈哈。喜欢

买给老婆看的

包装不错。就是没有时间看。

还没有看完，感觉还不错

送货很快，书不错。。

值得收藏 价廉物美 推荐

比其他的书来说相对简洁 价格不贵 但书也不厚 内容挺多 这些内容是你不看根本想不到也不会注意 但是看过后却觉得很简单的 本来就应该注意的 所以总的来说 还是值得一看

快递很快，书内容没得说，质量一般般

跟不上时代了，稍不注意就碰上禁忌了。话说，宝宝应该没这么脆弱吧。

书的质量一般，价格较低

还算实用 买本没事的时候看下

书比较旧，估计是压仓底的书吧。。。老婆看了说用处不是很大··不过也好过没有了···勉强接受 不退货了 麻烦。。。。。。。。。。

没啥用处，买了就放哪，没看过。。。。。。。。。。

虽然内容全，但是实用性欠缺

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力孕妇衣食住行200忌如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人孕妇衣食住行200忌是一本专门讲述孕妇日常生活禁忌问题的大众科普读物。书中根据现代医学科学的基本原理，紧密结合孕妇的生活实际，从防病保健和优生优育的角度出发，全面而又详尽地介绍了孕妇衣食住行各方面必须注意的各种禁忌，同时传授了一些简便易学、行之有效的孕期保健方法。孕妇衣食住行200忌内容丰富，资料新颖，科学实用，易懂好学，是广大孕妇的良师益友，现代家庭必备的生活参考书。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生又可引起基因突变、断裂及染色体畸变等。苯已被确定为可致癌的物质，主要来自于油漆、涂料中的溶剂、稀释剂和添加剂。妊娠期的妇女长期吸入苯，会导致胎儿发育畸形和流产。装修污染的问题，被越来越多人所关注。近年来，我国各地一些报纸对一些建筑材料放射性污染可能造成人体伤害的问题，积极地从正面报道，希望引起人们的高度重视。据某市一家报纸报道，不久前，有个单位在短时间里先后有两名人员死于同一种癌症，该单位职工及家属都自然地联想到建筑材料放射性这一问题，新的办公楼装修好后，便搬入办公，由于他们办公室铺用的是花岗岩，该单位马上请有关部门对办公室建筑材料进行放射性鉴定，结果证实，该建筑物准放射性严重超标。另据某市一家报纸报道，该市五户居民家中发现无形杀手，家中装修用的建筑材料放射性严重超标，家庭成员出现脱发、浑身无力、精神性抽搐、免疫力下降等症状。对于这些现象，我们应当警惕，并注意防范。2002年美国一个生育缺陷监控项目组的科研人员通过对9000名新生儿进行跟踪调查

研究发现，妇女在怀孕期间，吸入被污染的空气，日后所生出的孩子有可能患上心脏方面的疾病，在严重污染的空气中生活的孕妇，她们的孩子患上心脏

[孕妇衣食住行200忌_下载链接1](#)

书评

[孕妇衣食住行200忌_下载链接1](#)