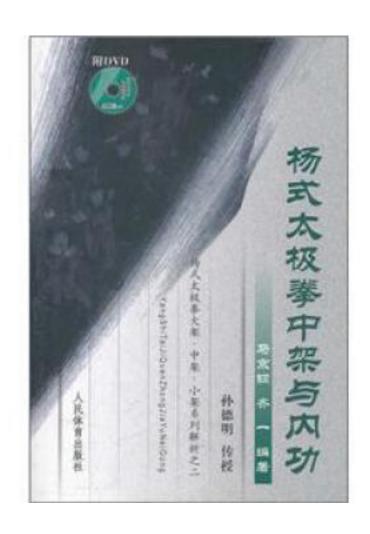
杨式太极拳中架与内功 (附光盘)



杨式太极拳中架与内功(附光盘)_下载链接1_

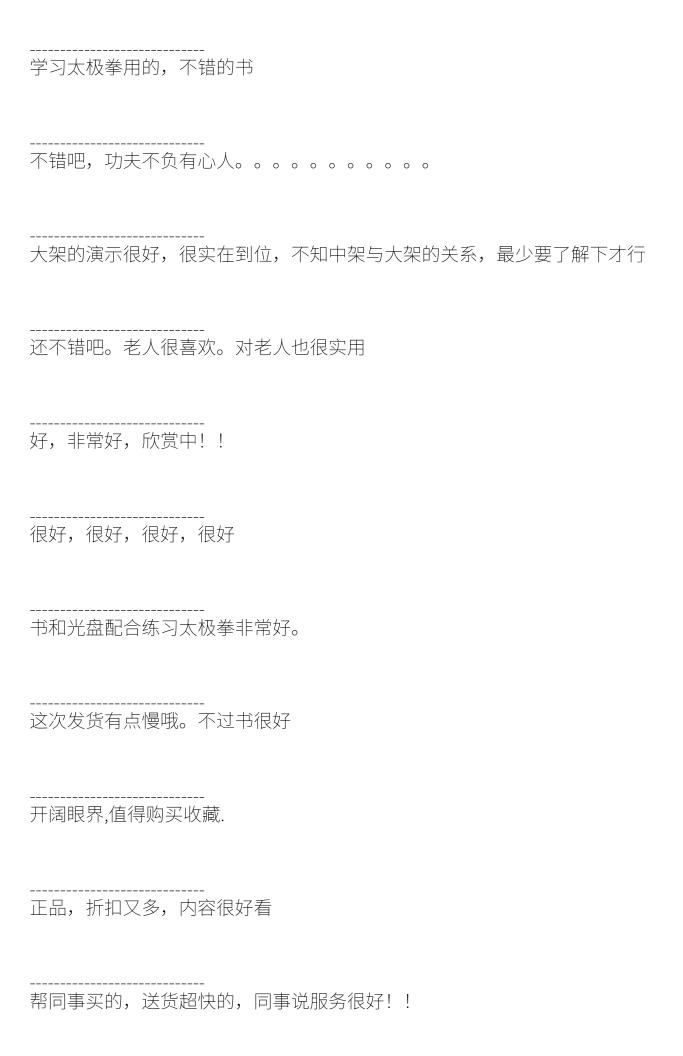
著者:马京钢等著

杨式太极拳中架与内功(附光盘)_下载链接1_

标签

评论

杨式太极拳中架与内功是楊式一拳架



我担心再学下去,我会超过成龙,变李小龙
 好~~非常的棒~!!~
 太慢了啊 两周多才到货

这是用每张百元优惠券时下的四订单所购书,年岁大了,身体更要关注。锻炼医药两不误解。这是汪永泉的89式杨式太极拳。

 内容-	·· 一般 ,	 有神话的嫌疑
 不错		
 好		

不记得这在是京东买的第几本书了。很满意。我会继续坚持学习。 媒体不时报道,现在国民的阅读量不断下降,其实从我们身边也可以看到,能够坚持读 书、热爱读书的人越来越少。就拿我市的中心城区—海港区来说,拥有人口几十万,商 业繁荣,但书店、图书馆明显要冷清得多,人们购买的也往往是各类考试辅导用书。 书中有什么,读书能带给我们什么,除了应付考试之外还有其它用处吗?这些问题值得 我们思考。古人云:书中自有颜如玉,书中自有黄金屋,书中自有千盅粟。古人对读书 重视,因为一旦考取功名,自己的身份地位、生活状况都会发生翻天覆地的变化,可谓名利双收,这是一种封建时代功利性的读书。而现代社会,我们读书的目的是全面提高 自身修养,跟紧时代发展变化的步伐,更好地履行自己的职责,无论是社会责任还是家 庭责任。好书中,有先人深邃的思想,有富于哲理的人生格言,也有提高业务技能的科 陶冶各种情操是非常有益的。前不久,市城管局 技知识。无功利读书对开启人的心智、 "家教有方 特别邀请了山海关区区委常委、纪委书记张椿林 党委举办了一期 大讲座, 同志为大家现身说法,讲授家庭教育的方式方法,如何培养出优秀的孩子。张书记特别 强调,家庭教育中最基本也是最有效的方法就是培养孩子的阅读习惯,大量读书, 类书籍中汲取思想的精华,塑造健全的人格、打造丰富的精神世界。整堂讲座听下来, 让我们受益匪浅,而张书记所传达的"读书重要"这一观点也令人心悦诚服,又唤起了 这一观点也令人心悦诚服,又唤起了 我内心深处对于读书的热发。

在各类书籍中,我最喜欢的是历史和哲理书籍,如《史记》、《孔子传》、《上下五千年》、《菜根潭》等。从一个个历史事件中了解社会的跌宕起伏、洞察人性的根本,从史书中了解中华民族五千年的灿烂文明,我为祖国感到骄傲,同时也倍加珍惜现在的幸福生活。近几年我一直反复读的一本书是明代洪应明所著的《菜根潭》。我喜欢《菜根潭》,因为它是一本历世阅人的书,充满哲理的味道,充满了富于通变的处世哲学,充满了诗情画意,让我在不知不觉中有所收益。我想大家可能和我一样,在日复一日的工作与家庭琐事中,渐渐消磨了棱角,失去了生活的情致,有时难免心浮气燥。每当这时,我就用《菜根潭》中的有些句子来舒缓情绪,抚平心境,效果很好。儒家的中庸和道家的无为教给我们如何放下,如何舍得,而我们也就是在不断的受挫总结摸索中一步步走向成熟。

我们学习的最终目的是做事,而要会做事,必先会做人。用好书滋润心灵,增强修养, 提高辨别力,树立正确的价值观,做一个对社会负责、对家庭负责的人,我想那样我们 的人生会更有意义。

当前我局开展的百日阅读活动,激发了人们的读书热情,很多人重又捧起了久违的书本。古人讲: "外物之味,久则可厌;读书之味,愈久愈深"。让我们一起多读书,读好书,读出真理,读出乐趣,读出雅致,读出一个全新的世界。

杨式太极拳中架与内功(附光盘)_下载链接1_

书评

杨式太极拳中架与内功(附光盘)_下载链接1_