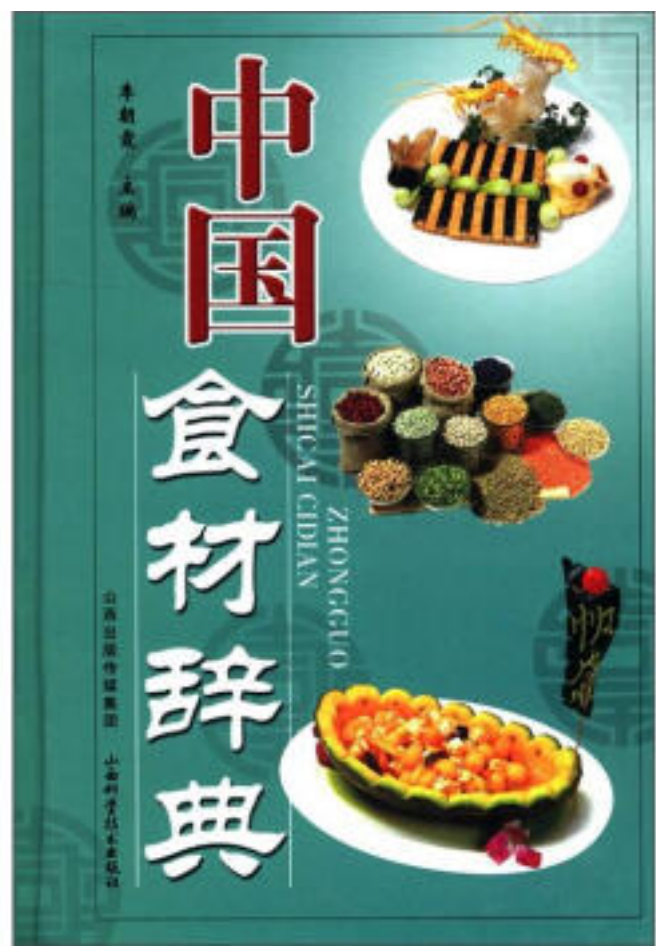


中国食材辞典



[中国食材辞典_下载链接1](#)

著者:李朝霞 著

[中国食材辞典_下载链接1](#)

标签

评论

收到了，最近买太多，还没来及看！

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。

一直想买这样的书，有活动，不要错过。

质量不错，内容很全，唯一缺憾就是没图，有些只能用猜的

很好，实用，完美。

见装不错，决递快捷，内容可以。

很好很实惠，活动买入就是便宜，送货及时又方便，很厚的一本

内容很全，可惜没有图

非常全面详细的一本辞典，介绍了许多不同的食材，非常长知识

不错的书，印刷和纸张挺好。。。。

质量不错，价格实惠。

送货挺快的 书也不错

厉害，查字典。

书籍不错，饮食知识特别丰富

京东买东西就是好上午下单下午就到，质量也好。买了一堆书还没看。

此用户未填写评价内容

很实用，通俗易懂！

内容丰富，临时抱佛脚看看，不错

非常适合专业技术人员阅读！质量保证价格最低给力！

介绍的相当全面，和我以前的字典一样，都是那么厚

不错不错不错不错不错不错

好书 每次大促都是买书的最好时机

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

买来看看，增强自己的厨艺，还不错哈～

书挺好不错很实惠 下次还在京东买

很不错的东西，我的确很喜欢

送货速度快 非常满意 下次还要买

很好的一本书，可以说是大全了

好书好书，值得拥有

还行就是书破了点

书是正版，京东快递给力。

书本很好，值得购买，物流服务很好

不错是正品，配送速度快，价格给力，下次还来买~推荐给大家~

好好好好好好好好好好

马马虎虎还可以吧。

全是文字，没有图片，书有点旧

书的包装有问题，但是不影响阅读！

常来京东买，快递靠谱，质量也不错

期待已久的好书,趁满减先给买了.

就是个字典。

书籍好厚啊好

这本还可以 内容还是别较多的 全是理论 然并卵

还可以，就是质量不咋个好

， ， ， ， ， ，

很好很不错

物美价廉。

不好看

全是文字，看不懂哦1 书挺厚的。可是全是文字述说。入门看不懂的！

内容挺详细的 要是能有图片就更好了

没什么用，无聊又无用

不错

很好

一般，补补知识蛮好的

ok

对烹饪没有帮助的一本书、

好

还好

o o o o o o o o o o o

这是我看到的最烂的书。号称辞典，可对食物的介绍就是几句话，一点价值没有，上当了。

内容是挺全的！唯一的就没有详细的图片浏览！

好书！！！！！！！！

非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、运送速度很快，很满意的一次购物！

很不错的书~~~~正版的~~

好，不错。

内容丰富，可以学习到很多食材的知识。很不错。

书的内容不够齐全

还可以，写的不了消息，下次来

好好好不错 非常很实用的

棒棒的，性价比高，物有所值。。

怎么说呢，不太满意，呵呵

书还不错，就是归类有点太乱了。送货速度也不快。

不错....

很全面很完整很实用很喜欢

诠释食用材料的辞书。食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。分为粮油制品类、时令蔬菜类、干鲜瓜果类、畜兽虫肉类、鸡鸭鹅蛋类、江海河鱼类、虾蟹参贝类、腌腊熏肉类、酒茶饮料类、药膳材料类、附录部分。方便查阅的书。

书质量很好，资料齐全，讲解详细，学习餐饮的好资料

比较实用，值得购买

很好很好！

《中国食材辞典》按食材的主要性质分为：粮油制品类、时令蔬菜类、干鲜瓜果类、畜兽虫肉类、鸡鸭鹅蛋类、江海河鱼类、虾蟹参贝类、腌腊熏肉类、调味制品类、酒茶饮料类、药膳材料类、附录，共12部分，3339个条词目。有的部分还分为小类。每条词目介绍其名称、别名、俗名、科属、特性以及用途、用法，部分罕见词目还附有“食例举荐”等内容。每类词目按汉字笔画，由少到多顺序排列，便于读者检阅。

很实用，给饭店的厨师订的，

很好，内容全面，装帧很好。

刚拿到手，还没真正使用。

东西还可以，再用中，不错吧！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改

正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

全新正版书 和描述完全一致 非常完美的一次购物体验 送货员非常有耐心 态度也非常好。

喜欢,会一直在京东购书
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过20分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘
[SM][ZZ][QY][BJTJ][SZ][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等27大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时

间，队伍越排越长。过10分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘[SM][ZZ][BJTJ][SZ][QY][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等17大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

丰富知”食“，没事翻来看看

好书值得慢慢品味，吃货的福音。

非常好的书

好。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~商品是否给力？快分享你的购买心得吧~商品是否给力？快分享你的购买心得吧~彩铃唱作大赛也分了很多赛区，然后通过海选和各种晋级赛，征集原创彩铃作品。相较于《超级女声》，我们比演唱，更比创作。各个赛区的比赛都由台里有经验的主持人轮流出场主持。天哪！逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了9分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘

中国食材辞典 李朝霞著

中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书,他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客,提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来,人类在与大自然的竞争中,认识并选择了适合人类生存的各种食用材料,食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础,甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔,物产丰富。既有广阔的海域,又有地跨温热两带的陆地,可供人们食用的材料品类繁多,应有尽有,数不胜数。按烹饪原料分类,可分为自然界来源,有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中,又以它们加工与否,可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

你布置了两台电脑,那你随时都要准备好换一台电脑呀,你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用,那一台就好像是摆设,没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了,看到了这本书就顺便买了。通读这本书,是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略,给人洁净而又深沉的感触,这样的书我久矣读不到了,今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史,拷问灵魂,洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程,也是需要承载物的。因为火车,发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起,多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上,是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我,决定只是翻一下就好,不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛,一个词来形容——太逗了。据悉,京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心,同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商,是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一,在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等16大类数万个品

书的质量蛮好的快递速度很快

\\N京东物流很快。书质量很好,也没有损坏。同桌说挺好的,她很喜欢,就是发的快递说发的其他快递,回来一看EMS害的我,查不到物流。很喜欢的书,不过运送过程中包装能保护好一点就好了,一本的硬质封面上有个坑,不过塑封很完整,不错,包装仔细,发货及时,价廉物美啊星期天在家没事,突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看,来到服装柜台,看见一款上衣,颜色面料都不错,于是心动了,想买,由于这是自选商场,我便去取下来试穿,在镜子前刚穿上,一女服务员走了过来,面无表情的说道:知道穿多大号吗?就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱,也不看价钱!”本来打算买的,一看这个服务员,只好无奈的摇摇头将衣服放回原位,悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了,于是回家上网到京东挑选衣服了,看见了这本书就买了。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉,京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心,同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的

友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等15大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

很经典的书，看看受益匪浅

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘不能热插拔，必须要重启。那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。中国食材辞典 李朝霞

中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在这

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买

了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过10分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘中国食材辞典李朝霞

中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等17大类数万个品牌

物流很快令人惊讶中国食材辞典建议网友购买

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书他为广大烹饪工作者烹饪爱好者及广大食客提供和搭建了一个食物选择的平台食材是人类追求探索和选择的成果长期以来人类在与大自然的竞争中认识并选择了适合人类生存的各种食用材料食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础甚至须臾不可离开我国疆域辽阔物产丰富既有广阔的海域又有地跨温热两带的陆地可供人们食用的材料品类繁多应有尽无数不胜数按烹饪原料分类可分为自然界来源有植物性食材动物性食材矿物性食材三类在上述三类食材中又以它们加工与否可分为鲜活食材与干制品食材等两类鲜活食材如蔬菜类瓜果类肉类蛋类乳品类水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动植物类食材出版时间2012-03-01共953出版社是山西出版传媒集团作者李朝霞读书的好处很多

\\N读书养性读书可以陶冶自己的性情使自己温文尔雅具有书卷气读书破万卷下笔如有神多读书可以提高写作能力写文章就才思敏捷旧书不厌百回读熟读深思子自知读书可以提高理解能力只要熟读深思你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累君子学以聚之总之爱好读书是好事让我们都来读书吧

\\N\\N读书的好处有很多.我给你介绍以下几点:

1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事.\\N2.可提高我们的阅读能力和写作水平.

\\N3.可以使我们变的有修养.\\N4.可以使我们找到好工作.

\\N5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.高尔基先生说过书籍是人类进步的阶梯书还能带给你许多重要的好处

\\N\\N多读书可以让你觉得有许多的写作灵感可以让你在写作文的方法上用的更好在写作的时候我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理让别人觉得你更富有文采美感

\\N\\N多读书可以让你全身都有礼节俗话说第一印象最重要从你留给别人的第一印象中就可以让别人看出你是什么样的人所以多读书可以让人感觉你知书答礼颇有风度

\\N\\N多读书可以让你多增加一些课外知识培根先生说过知识就是力量不错多读书增长

了课外知识可以让你感到浑身充满了一股力量这种力量可以激励着你不断地前进不断地成长从书中你往往可以发现自己身上的不足之处使你不断地改正错误摆正自己前进的方向所以书也是我们的良师益友

\\N\\N多读书可以让你变聪明变得有智慧去战胜对手书让你变得更聪明你就可以勇敢地面对困难让你用自己的方法来解决这个问题这样你又向你自己的人生道路上迈出了一步\\N\\N多读书也能使你的心情变得快乐读书也是一种休闲一种娱乐的方式读书可以调节身体的血管流动使你身心健康所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的

\\N\\N读书能陶冶人的情操给人知识和智慧所以我们应该多读书为我们以后的人生道路打下好的扎实的基础1高尔基曾说书是人类进步的阶梯的确看一本好书就像在和一位高尚的人谈话书在每个地方每个时代都有着重要的地位包含着无穷无尽的知识

\\N\\N一个家庭没有书就等于一间房子没有窗子可想而知书在日常生活中的重要性它像一束阳光一扇风景不仅可以提高我们的生活情趣而且使生活变的更加丰富多彩有声有色我们通过读书丰富知识增长见识让生活过得更充实更有意义在书中我们可以学习许多小窍门解决生活中遇到的小难点

\\N\\N几百上千年前的古人已经知道了读书的好处有许多热爱读书的故事都流传至今其中王羲之的故事非常值得我们深思相传一天中午王羲之正在读书书童送来馍馍和蒜泥他因为看书入了迷竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送错把墨汁当蒜泥吃了还说今天的蒜泥真香啊

\\N\\N通过这个故事我深深体会到了读书的重要性前人能做到读书废寝忘食的地步为后人留下了许多宝贵的知识财富我们有什么不好好读书而沉迷于游戏电视与他们相比我们不感到惭愧吗

\\N\\N读书的过程是艰难的也是快乐的渐渐的在读书中我有了熟读唐诗三百首不会吟诗也会吟的才气感受到了风萧萧兮易水寒壮士一去兮不复还的豪气体会到了天生我材必有用千金散尽还复来的傲气

\\N\\N在读书的过程中我的作文水平也得到了提高以前我写作文时总是不知道该用哪些词所以老去问妈妈妈妈就说孩子你应该多看些书哪一个作家像冰心老舍都不是破了万卷书才下笔如有神的呢从此我就天天看书记录书中的好词好句体会作者的思想感情果然一段时间过后我的作文水

中国食材辞典，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。李朝霞，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。，这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。，这两个人物，是当时

社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，站起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定的自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活了，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。是鲁迅爷爷对往事的回忆，有趣的童年往事、鲜明的人物形象，一件一件往事，同时也抨击了囚禁人的旧社会，表现了鲁迅爷爷对艰苦劳动人民的惋惜、同情，也表现了对当时社会的厌恶，告诉我们不要再回去那让人受苦的社会，更表现了对阻遏人民前进、折腾人民、损害孩子、保留封建思想的人的痛恨。让我们了解历史，感谢美好生活的

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类；在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等；干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类；在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等；干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类；在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等；干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类；在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等；干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

《中国食材》
《中国食材辞典》是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广

大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类；在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等；干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。以一种及时性的言语，客观的态度，比较详细的介绍了食材，书里的许多关于食材产地的介绍对我很有启发性。同时，书中许多的关于食材营养成分的介绍也是可以指导我们去如何进行饮食的重要依据，极深刻地描述了人生的处世经验，为读者提供了许多在日常生活，工作之余，课外生活的一本增长学识，拓宽知识面的一本不错的课外阅读书籍。我在收到货时，最满意的是京东的运货速度，隔天就送到了，书籍本身也还不错，内容尚在阅读

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类中国食材辞典 李朝霞 中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心

还好！又帮师兄买了一本

里面的内容说得很详细

11

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过14分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘

中国食材辞典 李朝霞

中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等21大类数万个品牌百万

还可以的，就是字小点，排版看着眼睛有点累

我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，

读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要有选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”

，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”

，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。

这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

与厨师专业相差太运，实用性太差。感觉象是推销各种种子/厂家的。不好!

不错，我一次就买了两本啦!

非常有实用价值,值得深藏,让我认识更多食料

不错，左右的食材讲解很详细，厨师必备。

各种具体食材不是分离开遗世之都，回到周饶国(剧情出现神秘红衣男女)发现一颗巨大的肉芝，夏感到了星曜石的灵性，大家进入肉芝体内欲取出星曜石，(可以选择先找星曜石还是先回玄海，无所谓)这里的迷宫很简单，顺路走，必须打沿途所有可以看见的花，对着绿墙用消化液，最后决斗大食人花(飞天中的花精。。。)，非常难打，建议所有人保留绝技一股脑扔给她，得到星曜石牛。
支线:去谷仓前对话，完成祭得800钱，和下边田里的冠军小满对话，得到仙祭服。
一行人来到玄海东岸，遇到两个朱雀国士兵，打退后发现玄武国队长及知盈等一些宣武国人，由于得到了光龙磷，数日后已经能见的事物，面对国破与父亡妹辱的现实，寒洛听从了知盈的建议，前往玄武国营救妹妹。/海边宝箱里有提升等级的宝贝哦/到玄武大厅前，众人被法炎将传送到一处暗黑混沌阵中，这个阵大家一个传送打一块能量石，最后被回了初始点，这时掉头向回走，继续依次经过传送点打能量石就出来了。回到玄海东岸一鼻血腥味，原来这里的玄武民已经被屠杀，此时的寒洛好似疯狂了一般，幸好陆上前阻止了寒回去报仇的行为。记得转身帮收尸，可以得到蓝玉戒指。
支线:下海众人来到氏人国，和一个商人边的氏人说话，让你鉴定药材，如果选对了可以送你上一个屋子，在屋子里玩翻牌游戏过关随机奖励一大堆药品，貌似可以玩很多次。和下边一个房前的人说话，得到不灭之火的消息。类，带图片，不错。

无图，很多只有名称无图，很多只有名称没有内容，不值的买。没有内容，不值的买无图，很多只有名称没有内容，不值的买。。无图，很多无图，很多只有名称没有内容，不值的买。只有名称没有内容，无图，很多只有名称没有内容，不值的买。不值的买。无图，很多无图，很多只有名称没有内容，不值的买。只有名称没有内容无图无图无图，很多只有名称没有内容，不值的买。，很多只有名称没无图无图，很多只有名称没有内容，不值的买。无图，很多只有名称没有内容，不值的买。，很多只有名称没有内容，不值的买。有内无图，很多只有名称没有内容，不值的买。容，不值的买。，很多只有名称没无图，很多只有名称没有内容，不值的买。无图，很多只有名称没有内容，不值的买。有内容，不值的买。无图，很多只有名称没有内容，不值的买。，不值的买。无图，很多只有名称没无图，很多只有名称没有内容，不值的买。图，很多只有名称没有内容，不值的买。有内容，不值的买。

想看懂这本书，还需配上图片！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

很喜欢李朝霞，他的每一本书几本上都有，这本中国食材辞典很不错，中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔

的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。很喜欢李朝霞，他的每一本书几本上都有，这本中国食材辞典很不错，中国食材辞典是一部诠释食用材料的辞书，他为广大烹饪工作者、烹饪爱好者及广大食客，提供和搭建了一个食物选择的平台。食材是人类追求探索和选择的成果。长期以来，人类在与大自然的竞争中，认识并选择了适合人类生存的各种食用材料，食材因此成为人类延续生命和提高生活质量的物质基础，甚至须臾不可离开。我国疆域辽阔，物产丰富。既有广阔的海域，又有地跨温热两带的陆地，可供人们食用的材料品类繁多，应有尽有，数不胜数。按烹饪原料分类，可分为自然界来源，有植物性食材、动物性食材、矿物性食材三类在上述三类食材中，又以它们加工与否，可分为鲜活食材与干制品食材等两类。鲜活食材如蔬菜类、瓜果类、肉类、蛋类、乳品类、水产类等干制品食材是指经脱水处理或用其他方法加工的动、植物类食材。很喜欢李朝霞，他的每一本书几本上都有，这本中国食材辞

还没看多少

让我认识了很多食材。可以更好的学习

东西很好！好好好好好

这本书很好，希望下次再来

中国食材还可以 比较有用啊 可惜没了 图片啊

内容很详实，很实用，推荐

包罗万象，此书在手，天下我有

这词典 很有用 每种材料都有详细的介绍

很好很全很实用 我很喜欢

很好，和理想的一样，

书很好，速度也快，不错

不错的图书；从事餐饮人的不错的书籍

这本书囊括了大部分生活常见的食材，对了解食物的本性有很好的启迪，阅后在做菜时对怎样激发菜的本性和搭配有很大的帮助，非常好的一本书。

[中国食材辞典_下载链接1](#)

书评

[中国食材辞典_下载链接1](#)