

# 养生一点通：专家咨询不排队



[养生一点通：专家咨询不排队\\_下载链接1](#)

著者:养生一点通栏目组 编

[养生一点通：专家咨询不排队\\_下载链接1](#)

标签

评论

跟妈妈闹别扭了，她在家最喜欢看的电视节目出的书，终于买到了，放假带回去给她。

-----  
养生的，看着不错，里面内容充实。可是省去很多去取医院的钱

-----  
送给家人的，很不错，送货也比较及时，不过书有些薄了 ‘

-----  
给老爸老妈买的，指导养生。

-----  
不仅适合老年人，年轻人也可以借鉴

-----  
老年人懂得养生之道很有必要，内容不错，老爸喜欢！

-----  
很适合各个阶段的人看

-----  
书很好，很满意，谢谢！

-----  
经典书籍，包装不错，纸张也不错

-----  
宝贝不错，帮朋友拍的

-----  
很有指导意义的好书，防病治病好老师。喜欢。

-----  
给爸爸买的，直接寄回家了，不知道怎么样！

-----  
感觉应该是正版的吧，买了这么久其实没怎么看

-----  
图书的质量和内容的很不错哦，推荐推荐~

-----  
东东质量可以哦。满意

-----  
养生一点通：专家咨询不排队 这个很好，很强大！

-----  
看了这书受益非浅！希望多出像这种好的养生的书！

-----  
给朋友的妈妈买的，她也是看节目所以想买来看看

-----  
书很不错，质量好，内容好，学到很多知识。

-----  
不错，很好的书，推荐家里有老人的购买，很实用

-----  
帮朋友买的，朋友带给他母亲，说挺满意的！

-----  
看了电视介绍才买的不错 感觉还行

-----  
很适合老年人的书，老妈很喜欢

-----  
不错的一本书，下有书还在要一本

-----  
妈妈很喜欢，有用。对中老年很有用

-----  
很好的书，很易懂！很值得！

-----  
我老爸强力要求买的！他激动的要命~~

-----  
京东品质，值得信赖不错有帮助

-----  
不错的书 比外面书店便宜多了

-----  
质量真的很不错价钱给力

-----  
很有用，介绍了很多有用的东西

-----  
很实用呢！可以懂得一些东西！

-----  
送给朋友的，感觉还好

-----

正版的，帮同事定的，还行吧

-----  
内容非常好，值得一看

-----  
家里老人让买的，看了还不错

-----  
帮妈妈买的，她想看，还可以

-----  
内容丰富，很实用的一本好书

-----  
速度一如既往的快，好！

-----  
书很好，还会再买的。

-----  
正品，不错的一次购物

-----  
父母读后觉得内容不错

-----  
不错，内容真的可以，学习中

-----  
赞，不错！！！挺好的

-----  
非常好！质量也很好！

-----  
养生平常做起，好的书，

-----  
送给爸爸，爸爸很喜欢。

-----  
书本比较薄 内容还行吧

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
正在阅读中 发货慢了点

-----  
内容丰富，值得购买！

-----  
很好，不错哦、、、

-----  
可以可以可以可以可以可以

-----  
值得拥有！！！！非常喜欢！！！！

-----  
很实用的书。。。。。。。。

-----  
还不错的内容正在看呢，这个是早上看这个节目推荐的 就买来看看好了~~  
身体问题还是需要多多注意一下的

-----  
东西很好哦!

-----  
给妈妈买的。不过内容和电视好像不一样

-----  
这本书说的是养生，但我觉得更是一种生活态度，推荐给大家

-----  
相信京东，质量很好，在京东买过很多次书，一直信赖

-----  
不错的说，纸质挺轻的

-----  
给我妈买的，好像里面的不是很多，我妈说不过还可以的

-----  
不错的书值得看看

-----  
妈妈在电视上看到的，就吵着要买，应该买得过

-----  
不错！内容比较好！适合中老年看！

-----  
爸爸看电视介绍让我买的，据说不错

-----  
帮朋友买的，听说很不错

-----  
很好的书'快递服务好'速度快

-----  
老人养生用的，没事拿出来看

-----  
不厚的一小本，不知道有没有用

-----  
很有用 可以自己学习一下

-----  
还可以,买给家里的...

-----  
翻了几页感觉还不错。

-----  
送人挺满意

-----  
很满意

-----  
给爸爸买的，原以为很多药方或例子，书上很少，爸爸以为是跟电视上看的一样。

-----

没有电视上说的那么好

0000000000000000

真心给力的一本书，喜欢这个作者！书质量很好，纸张不错！而且是活动买的，便宜啊。。。京那个东出品。正版。。。收藏用。物流挺好，派送迅速。快递态度ok。送货上门，服务好，速度很快，包装精美，每一本都有塑封，书很新。

今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天。

坦白说这是我近几年来花最多时间去读的一本书，两天两万不吃不睡，50个小时时间一气呵成看完--回肠荡气、满腹沉重、欲罢不能。知道自己才疏学浅，为这样的书写评价不免有些班门弄斧的嫌疑，但是不写实在是对不住我两个个晚通宵读了这样一本好书，好在笔记只是自己的笔记而已。喜欢这本书的，看过了就过了，没有读过且不敢兴趣的，暂且就此止步就是。

我对所有事情都有兴趣，所以我经常上当，在一个冷漠的社会里，你的热情在他们眼睛里就是不成熟。他们为面子活，你为兴趣活，你觉得你这样很开心，他们觉得你很无聊；你觉得你很真诚，他们觉得你在标榜自己。所以，我现在即使有兴趣也会装做“平常心”的样子，只是为了满足大多数人的思维方式，因为只有这样，他们才觉得我这个人比较可靠。激情永远不能放在口头上，放在口头上就是闷骚——马上就给你扣帽子。你必须一个巴掌上去，给人看到五根手指头，他们才觉得你和他们一样。一样了，接下去才可以交流。不一样就要培养，培养不出，就是你领不清——人生除了物欲和强迫之外，几乎一无所有。即便如此，还要相互误读、有时夹带了各种自嘲与挖苦。难怪当我读过这本书之后，竟会流泪。我的生命接下去的一切似乎只剩下白描了。我不会缝殓衣，也不会做小金鱼，更不会升天。杀掉三千多人对我来说也只是一个数字而已，我是多么渴望生活呀，但生活却连看也不看我一眼，我被禁锢在羊皮纸里，因为我很孤独；因为我很孤独，所以我只能去那个地方……

天马流星拳、庐山升龙霸、钻石星尘拳，一个个熟悉的名称，让人联想起那个上课在桌下偷偷看漫画，体育课在操场操练的动作，好书，值得推荐！小时候爱看，但没钱，也就一直没能买齐。长大后赚钱了，所以就买了。不是当年小时候看的版本，不过有机会买到一整套回味一下还是不错的。

所感所悟——精彩呈现，得此鸳鸯谱，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。非常赞！正  
品！物流超快！好评！。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

《养生一点通：专家咨询不排队》非常适合那些不喜欢小病大养的中老年人，能起到防微杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年的情况延缓发生。

-----

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入

到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

养生一点通专家咨询不排队好京东的货，应该是正版记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著

帮朋友买的，应该是正版吧，好评！这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。

书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流  
挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买  
等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了  
通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

-----  
送货挺快，但是拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢 对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢 对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢 对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢

对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看  
打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！ 拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢  
对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看  
打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！ 拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢  
对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看  
打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点  
！ 拿个积分要打500字这是不是有点太过分了 不想给积分直接不给就行了 何必折腾人呢  
对京东这点更改的特别不满意 京东你们以为500字那么好打啊 你看  
打那么久才200多的字 评价下你们商品能用的上500字吗  
你们商品有那么多好处给人写吗 500字真的太过分了 100字到还好点！

也就那么回事儿吧……………忽悠人的多

“我亲爱的马西米兰，岛边为你们停着一只小帆船，贾可布会带你们到里窝去，那里诺瓦蒂埃先生正在等着他的孙女儿，他希望在他领他的孙女到圣坛前去之前，能先为你们祝福，我的朋友，这个洞里的一切，我在香榭丽舍大道的房子，以及我在黎港的别墅，都是爱德蒙·唐太斯送给莫雷尔船长的儿子的结婚礼物。也请维尔福小姐接受其中的一半，因为，她的父亲现在已成了一个疯子，她的弟弟已在九月间和他的母亲一同去世，我想请她把她从她父亲和她弟弟那儿继承来的那笔财产捐赠给穷人。莫雷尔，告诉那位你将终生眷顾的天使，请她时时为一个人祈祷，那个人，像撒旦一样，一度曾以为可与上帝匹敌；但现在，他已带着他的基督徒的自卑承认只有上帝拥有至高无上的权利和无穷的智慧。或许那些祈祷可以减轻他心里的内疚。至于你，莫雷尔，我对你说一句知心话。世界上既无所谓快乐也无所谓痛苦，只有一种境况和另一种境况的比较，如此而已。只有体验过不幸的人才能体会最大的快乐。莫雷尔，我们必须体验过死的痛苦，才能体会到生的快乐。

所以，我心爱的孩子们，享受生命的快乐吧！永远不要忘记，直至上帝揭露人的未来图景的那一天以前，人类的一切智慧就包括在这四个字里面：‘等待’和‘希望’。

你的朋友基督山伯爵爱德蒙·唐太斯。”

这是书末基督山伯爵留给马西米兰的一封信，在马西米兰读着这封信的时候，基督山伯爵已经带着海黛离开了基督山，去开展另一种崭新的生活。多么可爱的结尾，仿佛是在讲一个冗长的童话故事，让我几乎一下子就爱上了这本书。

记得大仲马在《三个火枪手》的序言中说过：“历史是什么？历史不过是那些用来挂我小说的钉子。”因而他总是能够依据一段枯燥的历史，写出一个个生动曲折、耐人寻味的故事。基督山的一生简单而又复杂，他本是一个船上的大副、一个快要结婚的漂亮小伙子，正直善良、前途无量，可是因为别人的嫉妒和眼红阴差阳错的进了大牢，在阴暗的狱中一待就是十四年。十四年后，年轻不再、亲爱的父亲被活活饿死、深爱的女人已成了仇人之妻，这是怎样的一种痛苦！可是，上帝总是在表面上维持他公平的形象，唐太斯意外的得到了一笔财富，一笔足以使人瞠目结舌的财富。于是，他就以水手辛巴达、布沙尼神甫、威玛勋爵、基督山伯爵的四重身份出场了，扮演着他人命运的操纵者，替上帝履行惩恶扬善的职责。他做到了，他帮助从前的老船主莫雷尔先生度过了经济最紧张的时期，创造了一个奇迹——同时避免了一个家庭悲剧，又竭力帮助小莫雷尔争取到属于自己的幸福。同时，他的三个仇人——腾格拉尔、弗尔南多、维尔福都得到了可悲的下场。可是爱德蒙却在复仇后陷入了深深的疑惑，特别是看到维尔福一家惨淡的结

局后，他不知道他一直坚持的是否是对的。我们没有权利去评判、去为他释疑，因为站在旁观者的立场上我们当然可以说他做得太过，他不应该因为心中的阴影、利用手中的权利和金钱破坏三个家庭的宁静和和睦。可是，我们毕竟没有经历过那不见天日的十四年，没有在十四年间同时失去亲人、爱人、地位、前途和名誉。我想，如果我是三十三岁的唐太斯，我也会毫不犹豫的去做自己想做的事情，不计较后果。不管怎么说，唐太斯的结局是幸福的，他找到了自己所爱的人，并且看到他所爱的人得到了自己的幸福。于是，他走了，走得悄无声息，走得无牵无挂，他得到了生活的启示，悟出了人生的真谛，也必将得到上帝的谅解。我们祝愿他幸福，祝他永远永远幸福！

¥ 11.70(5折) 中老年便秘不可小视 (95%好评) 60岁登上健康之路 (修订版) 3047条B  
¥ 20.60(6.9折) 吃好比好吃更重要：洪昭光谈怎么吃最健康 五谷杂粮营养方案  
体干燥热体质的调养经 艾灸，让疾病无处遁形 (E95%好评) 头痛的原因和缓解方E法  
¥ 15.40(6.3折) 60岁登上健康之路 (修订版) ¥ 19.20(6.9折) (96%好评) 228条 3047条  
很老很老的老偏方：女人烦恼一扫光 1214条 慈禧的美容养生揭秘  
给咱爸咱血管保健全书 ¥ 12.10(6.8折) 51条 五谷杂粮营养方案  
做自己的家庭医生：大国医 (套装g共10册) 头痛的原因和缓解方法  
哮喘病的调息导引法 气血不畅体质的调养经  
做自己的家庭医生：大国k医 (套N装共10册) 给咱爸咱血管保健全书  
体干燥O热体质的调养经 高血压急救 “三板斧” ¥ 23.00(8折)  
中风是可以提前观测到Q的 Q吃好比好吃更重要：洪Q昭光v谈怎么吃最健康 141条  
很老很老的老偏方o：女人烦恼一扫光 422条 127条S 急性腰扭伤的应对方法  
很老很老的老Q偏方：女人烦恼y一扫L光 脚跟痛的原因和康复训练  
骨刺的预防和U常见治疗方法 (100%好评) 中老年便秘不可小视 脾胃病的调息导V引法  
老年痴呆的前兆和预防 ¥ 15.40(6.3折) 3593条X ¥ 12.10(6.8折) 家庭必备急救常Y识  
冠心病急救8字诀 高血压食疗菜谱 乾隆的长寿秘笈 3593条 给咱爸咱血管保健全书  
422条 给咱爸咱血管保v健全书 火a旺暴躁体质的调养经 bG101种降低高血压的特效法  
(95%好c评) 高血压食疗菜谱 ¥ 23.00c(8折) 1y01种降低x高血压的特d效法 (95%好评)  
A(95%好评) 很老很老的老偏方：女人烦恼一扫A光 f(ff96%好评) 3593条f 1647条  
眩晕，不可轻视的求救信号 中老年便秘不可小视 (95%好评)  
吃好比好吃更重要：洪E昭光谈怎么吃最健康 艾灸，让疾病无处遁形  
火旺暴i躁体质的调养经 3593条 体干M燥热体质的调养经 141条  
中风是可以提前观测到的 51条 ¥ 20.50(6.9折)  
做自己的家庭医生：大国医 (套装共10册) 60岁登上健康e之路 (修订版)  
101种降低高血压的特Q效法 艾灸，让疾病无处遁形 o(99%好评) 51条  
吃好比好吃更重要：洪昭光谈怎么吃最健康p 很老很老的老偏方：女人烦恼一扫光  
眩晕，不可轻视的求救信号 101种降低高血压的特效法 五谷杂粮营养方案  
白内障O的病因和预防 老年人生活禁忌 329条 (100%好评)  
《养生一Q点通：专家咨询不排队》非常适合那X些不喜欢小病大养的u中老年人，能起到防微Q杜渐的作用，在生老病死的轮回中，让一年不如一年v的情况延缓发生。  
《养生一点通：专

[养生一点通：专家咨询不排队\\_下载链接1](#)

书评

[养生一点通：专家咨询不排队\\_下载链接1](#)