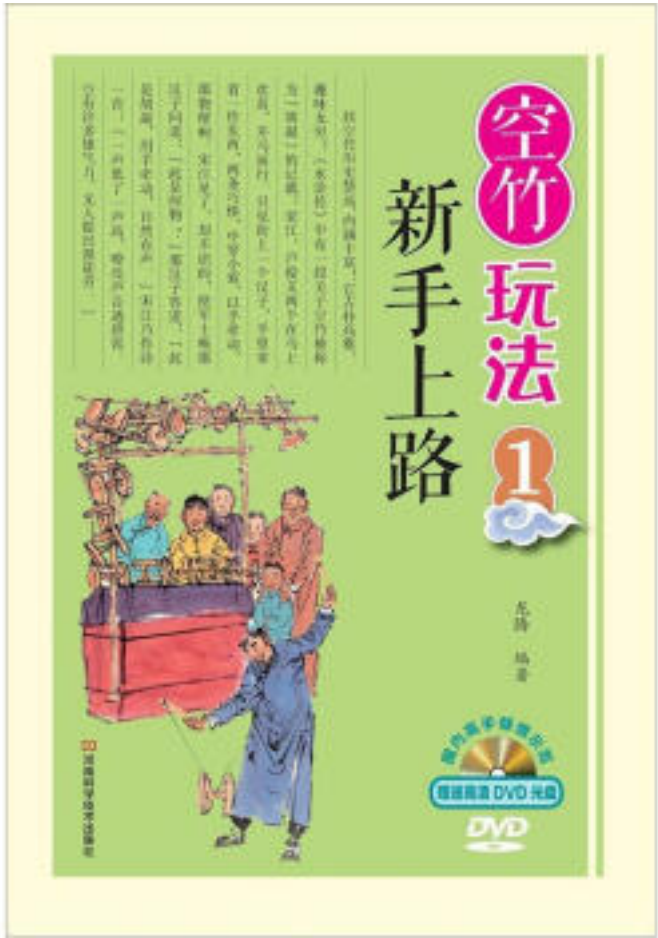


空竹玩法1：新手上路

(附赠国内高手倾情示范DVD高清光盘)



[空竹玩法1：新手上路（附赠国内高手倾情示范DVD高清光盘）_下载链接1](#)

著者:龙腾 著

[空竹玩法1：新手上路（附赠国内高手倾情示范DVD高清光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

十分不错的购物，介绍比较清楚，对人学习锻炼很有帮助

不是太好看不明白

用于指导学生练习，里面内容很丰富哟。又有插图和光盘。方便使用。方便教师阅读。

非常好，很喜欢

很想学学抖空竹，可是南方很少有人玩，找不到老师，看到了这本书很是不错，如果光碟中配有讲解，对初学者就更有帮助了！

空竹新手使用，超值

还好，是正版。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好用，便宜。

不错，介绍很详细，单双轮都有。有这本书更方便教学了。

不错，清晰明了，帮助还是挺大的！

东西不错服务满意

京东品质，值得信赖，价格适中，物超所值。望保持！

教的很详细，适合入门

爸爸很喜欢！赞一个！

东西很好，很不错。发货速度。。好评

老人家很喜欢 老人家很喜欢

好好好好好好好好好好好好

很满意的東西，下次再买。

非常好，实用。

儿了这几天玩空竹，买来看看

步步法塔特不错的选择

价格很好，也很好用，不错

不错不错不错

是初学者的一本好书！内容重复！新手可以买！

送货及时，非常满意。

给父亲买的，我没看。。。。。。。。。。

都很好，一套空竹玩法

还行吧。。。。。。。。光盘不能看

东西挺精致的，就是我学不会啊

挺好的亲，以后还买有

一般话吧，包装还不错。

给孩子教的，自娱自乐，健身玩耍，内容清楚，易学易懂。

包装精美，图文并茂，感觉还可以

发错了货

四册书一起买的，其他的还没看，不知道情况。但是这第一册新手上路配的光盘是有质量问题的，缺了很多内容，一位小男孩演示的左右捞月等等某些内容没有！但是在网上下载了一份与此书配套的视频里面的内容很全，总时长51分钟，但是这份正版的光碟演示竟然只有5分钟内容！没有退货，因为很想马上学，只有与网上视频配合看看了！可惜网上视频画面不清楚，所以遗憾的很，但愿另外3册没问题！

买错了

价格小贵是因为
这本书是一本精装小盒子，里面是dvd，和一本小册子。。偏重技能型，没有介绍空竹历史沿革，相关轶事趣闻

挺好的。怎么是单头啊，没有双头教学，憋得我买了单头空竹

给父亲买的，我也不知道怎么样。。。

还行

不错

学习

很好，很实用，快递很快这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没

有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

好

书的质量蛮好的快递速度很快

\\N京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看EMS害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自

[illegible]

1984年的一天是一个非常令我激动的日子。我参加了“全省读书活动演讲赛”。那次我结识了许许多多的新朋友，听到了他们振振有词的演讲。我有些惭愧。他们一个个成绩优秀，而我？我发誓努力向他们学习。

那次演讲比赛也壮大了我胆量，使我能在众多的人面前从容表达，这对我以后的工作、学习都有很大的帮助。

1987年，我参加了全省“点燃理想之火”读书大奖赛。“理想”，对于一个刚刚跨入中学大门的我还是一个缥缈的词。幼稚的我便认为就是说自己长大了想干什么。那时全国特级教师邱寒光老师教我的语文，还当班主任。她是悉心教育

使我对老师产生了崇敬之情，便日夜梦想自己能成为一名光荣的人民教师让自己“桃李满天下”。于是我的那篇演讲稿便赫然地写上了“我的理想是当一名人民教师”，也引用上了那一句至理名言“老师是人类灵魂的工程师”。那时的我以为别人也不一定想当教师，谁料演讲台上进出了许许多多的“科学家”、“音乐家”等，哦，原来还有这么多理想，我明白了：理想，不管是什么，它都是人生的指路灯，只要是为国为人民有利的，我们应通过自己的努力去实现。而且我们应尽最大的努力去发光，发热。有了正确的理想，读书有了动力。记得初三那年段考，我一下子从十几名跃居全班第三名，后来我又参加了89年的“做雷锋式的少年”读书大奖赛，读了大量关于“雷锋”动人事迹的书。我开始处处关心、帮助别人，热爱集体。当上班里的小干部后，我带领同学学习，得到了老师的赞扬，工作尽职尽责。成绩一直在班里名列前茅。

后来我以优异的成绩跨进了临湘一中高中部，学校里掀起思想教育高潮，号召学生成为德智体全面发展的合格人才，……紧接着学校里又举办了“做党的好孩子”读书活动和“热爱社会主义”读书读报活动，并且县里还专门围绕着两个题目进行演讲比赛。我的思想开始成熟，开始认识养育了自己几十年而自己还迷惑的祖国。我在高中部又被评为了岳阳市“三好学生”。并担任了学生会的学习部长。

书是旗帜，人生是旗手，即能把人生领入歧途，使你饮恨终生，亦能使人生辉煌，无限幸运。我就是在书的指引下，一步步成熟。处于高三的我，正迎接人生的挑战，今后我将更加广览群书，让自己的一生始终沿着一条正确的路行进。

介绍的不错，可以结合光盘进行联系，效果更好

接触韩兴娥的书是在一次偶然的机会在朋友家玩的时候看到过，就随便翻了几页。就那么几页让我眼前一亮，非常受启发。于是回家之后就买了韩兴娥相关的书，并且慢慢关注。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道内容很充实。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道在网上被广泛转载，唤醒了无数深陷教育泥潭的家长 and 语文老师。轻负担的同时还要高效率知识面广还要考试成绩高作文写得少还要下笔成文、出口成章学好文化课还要全面发展这是诸多家长和老师的梦想。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道使鱼和熊掌兼得的美梦成真。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道中的大部分文章来自韩兴娥老师与家长交流的博客文章和信件。内容从入学第一天写起，从第一首儿歌的教学写起，从个字的笔画教学写起，着重探索课堂内如何阅读课外书一步一步引领孩子们踏上了幸福的书香之路。她的学生把历史故事、小说、经典融成一个整体，上下五千年、纵横数万里在学生心中立了起来，孩子们成为了天文地理无所不知、无所不晓的小博士。韩兴娥的课内海量阅读，做得细、做得准、做得实，方法看似简单，其实大巧若拙，为老师和家长们提供了一整套看得见、摸得着的阅读指导法。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道质量好，送货速度快。韩兴娥的书，总是给人眼前一亮的感觉，收获从来都是那么多。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道在网上被广泛转载，唤醒了无数深陷教育泥潭的家长 and 语文老师。轻负担的同时还要高效率知识面广还要考试成绩高作文写得少还要下笔成文、出口成章学好文化课还要全面发展这是诸多家长和老师的梦想。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道使鱼和熊掌兼得的美梦成真。名师大课堂让孩子踏上阅读快车道中的大部分文章来自韩兴娥老师与家长交流的博客文章和信件。内容从入学第一天写起，

从第一首儿歌的教学写起，从个字的笔画教学写起，着重探索课堂内如何阅读课外书一步一步引领孩子们踏上了幸福的书香之路。她的学生把历史故事、小说、经典融成一个整体，上下五千年、纵横数万里在学生心中立了起来，孩子们成为了天文地理无所不知、无所不晓的小博士。韩兴娥的课内海量阅读，做得细、做得准、做得实，方法看似简单，其实大巧若拙，为老师和家长们提供了一整套看得见、摸得着的阅读指导法。„2006年，我从一年级进行大量阅读实验的学生上六年级时，崔峦老师听课后感慨山东人太朴实孩子都出生6年了，而且养得白白胖胖聪明可爱，却连个名字都没有起。实验没有名字是再正常不过的事情，因为我所进行的是大家司空见惯的、人人认可的大量阅读教学，不需要另起名字。要说有什么特殊之处，那就是在某一时间段，全班共同在课内阅读某一本课外读物，读完一本再换一本。没有固定的教材，任何健

在这个花香四溢的初夏，独自在幽静的路上，脚下漫无目的在走着，眼睛看着那些与花嬉戏的蝴蝶，听着手机里面淡淡忧伤的音乐心中想起了与你初次相遇的情景。那是在一个落叶飘零的深秋，轻轻的微风吹动了早已散落在地上的落叶，你一袭白衣踏着晨曦缓缓走入了我的视线，才发现，原来在这个落叶纷飞的深秋，心中还有那么丝丝期待！

在那个落叶飘零的深秋，我遇见你，在红尘深处，我爱上你，在天涯海角，纵然时光如水，青春流逝，但此情却依旧，相思不减！有时候多想一不小心就与你白头到老，略掉这之间的情情爱爱，缠缠绵绵，我怕来不及，我怕等不到，一辈子那么短，爱你何时能休？一辈子那么长，怎样才算长久？虽说几十年，但这并非一朝一夕的爱如何抵得过似水流年？

岁月中有很多人，如流星般划过，能够点亮心空的，只是最亮的那一颗；有很多事，如雨点般滴落，雨季里盘踞在心头的，依然是那颗挥之不去的星星。这颗星，未必与众不同，未必熠熠生辉，但在你的眼里，他就是那么的美好，那么的毫无瑕疵。遇到能够相爱的人，是一件奢侈的事情，值得我们用一生去温暖和珍惜。

很多微笑，明知道虚伪，却还强挤着笑容；很多回忆，明知道痛心，却还是无法释怀；很多时候，明知道厌倦，却始终一成不变；很多放弃，明知道美好，却始终不甘离去；很多渴望，明知道无用，却始终想得到理解；很多束缚，明知道拉扯，却还是摆脱不了；很多事情，明知道结局，却还是想停也停不下。

想你，眉心紧紧一皱，才知道我用思念剪断了这个时光，陷入了一种屹立的悲凉，看记忆把时间穿乱，留我独自彷徨，不知道起点，终点，只是在每个思念的站点，总是对往事回首，看我悸动的心凄然一笑，让自己守望在有你的每一个路口，把想你想成了一种伤，而我依旧无怨无悔的在红尘中期盼！

跟书店里的一样，很好哦

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书

质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书

书还可以，但碟太一般了，还没网上详细呢。

书比想象中薄，希望有用

很喜欢...李开复1.李开复，他的每一本书几本上都有，这本与未来同行很不错，中国的青年，希望这本书能伴你同行，帮助你用坚定的步伐和无限的激情走向属于你自己的美好未来。中国的企业，希望这本书能为你带来灵感和信心，帮助你的企业在国际化的大舞台上从容应对，决胜千里。中国的高校，希望这本书为你提供有益的经验和建议，帮助你在建设世界一流学府的道路上稳步前行。中国的家长，希望这本书给你带来启迪和智慧，帮助你培养出21世纪所需要的一流人才。与未来同行李开复文集汇集了近八年来作者所撰写的25篇与人才成长、科技创新、企业文化和青少年教育等相关的文章。它们中的每一篇都是用写作的方式关心中国科技与教育事业，关注中国青年学生成长历程的缩影，它们中的每一篇也都凝聚着对中国科技、文化与教育事业的美好未来的无限憧憬。中国的青年，希望这与未来同行李开复文集能伴你同行，帮助你用坚定的步伐和无限的激情走向属于你自己的美好未来。中国的企业，希望这与未来同行李开复文集能为你带来灵感和信心，帮助你的企业在国际化的大舞台上从容应对，决胜千里。中国的高校，希望这与未来同行李开复文集为你提供有益的经验和建议，帮助你在建设世界一流学府的道路上稳步前行。中国的家长，希望这与未来同行李开复文集给你带来启迪和智慧，帮助你培养出21世纪所需要的一流人才。与未来同行李开复文集以未来为主线，划分为三个主题。迎接未来——给青年学生的信这一部分收录的是我自2000年以来写给青年学生的七封公开信。以公开信的方式与广大青年学生交流思想，向他们介绍学习和成长的经验。创造未来——网络时代的创新、人才与文化收录在这一部分的文章可以说是写给中国企业的公开信。在这些文章中剖析了微软、等著名跨国企业的成功之道，探寻了网络时代中产业和现代企业所要面临的诸多根本性问题，并针对科技创新、人才战略以及现代企业的管理与文化等话题介绍了他的想法和建议。憧憬未来——未来一代的教育和成长收录在这一部分的文章均与中国的教育事业以及青少年的成长相关。其中不但包括写给主管教育工作的领导人或高校管理者，探讨中国教育事业改革与发展的公开信，也包括我向关注中国教育事业的人以及广大学生和家介绍国外教育领域的成功经验，推荐有利于青少年成长的先进教育理念的文章，甚至还包括回忆李博士自己的大学生生活的一篇趣文。呈现在大家面前的这本书——与未来同行汇集了近八年来我所撰写的25篇与人才成长、科技创新、企业文化和青少年教育等相关的文章。从写于八年前的我的人才观，一直到这个月才刚刚写完的给中国高校的一封信，它们中的每一篇都是我在过去八年里用写作的方式关心中国科技与教育事业，关注中国青年

爸爸要的，锻炼身体不错，就是好像没怎么学会，加油吧

很喜欢...何权峰1.何权峰，他的每一本书几本上都有，这本爱，不是你以为的那样很不错，在这本爱，不是你以为的那样中，作者倾尽全力，以睿智的语言，澄清了我们许多人一直以来对爱以及爱人的误解。书中的字字句句就像是在邀请我们珍惜这美丽的邂逅，借此来使自己的心灵得到成长.维持婚姻关系的一个关键，就是培养夫妻双方成熟的人格特质。夫妻需要了解对方、理解爱与付出的真意。爱的本质是无私的付出，但人自私的本性，让人们总要花很长的时间不断学习、不断沟通，才有可能了解爱的真意。如果你用双方是否合得来，来衡量彼此的爱，你就错失了整个爱情和婚姻关系的意义。一群已婚多年的朋友聚在一起，谈起夫妻间的种种不合，在场的人竟然无一幸免。这就怪了当初不是两情相悦，觉得彼此适合才结婚的吗为什么婚后却因合不来而抱怨连连呢问题到底出在哪里
问题就出在，人们常把不同看作不好，又把不合看作不适合，所以在婚姻中只要双方的想法、做法、价值观不同，或是个性、观念不合，问题就来了。
然而，是谁说不同就不好不合就不适合呢在前面我已经说过了，两性是相对的，爱的吸引是来自那个相异性，所以夫妻不同和不合是十分正常的，也是理所当然的，反倒是要求对方相同，期待彼此相似得就像豆类里的两颗豆子，才是整个婚姻问题的根源。
与相同的人在一起，问题更麻烦
人们常有种谬误，认为相同才能相合，只有跟我们相同的人，才可能与我们最适合，这样就不会有问题。然而，事实并非如此，与相同的伴侣在一起，问题才更麻烦。
怎么说呢你想想看，如果夫妻相同，比方一个爱花钱，另一个也是购物狂，这两个人当然很合，但是他们真的适合吗不，也许不出多久他们就会破产。
又或者，一个做事像在卖命，另一个做起事来也像拼命三郎，这两个人应该也很合，对吗但是如果把这两人摆在一起，他们要不累死，要不也迟早会把对方整死，你认为他们真的适合吗
和一个与你太相同的人在一起，问题还不止于此。比方碰上同样的状况，双方往往都会看不清楚，或是容易陷入某种困境而无法逃脱。如果两人都喜欢掌控，那就永远有管不完和斗不完的事如果双方都很固执，那两人就容易陷入僵局，甚至无解而如果两人同样善变，那也很麻烦，他们将很难有共识，因为过一会儿，也许有人又变了。
所以，不是相同就好。两个都好礼让的人碰在一起，一个说你先请。另一个也礼让道哦，不行，您先请！喔，怎么可以，还是您先请。哦，不行，不行，您先，您先请！结果两个人永远都留在原地。他们救了自己，也因此救了彼此的生命
在天平的一端有个向左走的，另一端最好碰到一个向右走的，这样才能平衡。在男女和婚姻关系里面，许多看似不合其实是最好的组合。所谓的不合，只是平衡过程中的失

送货速度快，图书正版，不错

不错， 不错、可以一看。

正在仔细研究之中。比较看不懂。

书是正版，包装业很仔细

光盘清晰可学，简易实用，初学者使用。

好书，很喜欢，阅读中

ab
《f空gj竹玩法l1n：新手上路》、《空竹玩法2：空竹花样技巧》、《空竹玩法3：空竹
套路S》和《V空W竹玩法4：

主要是DVD盘很有用，有清晰的慢动作演示，可以反复看，体会动作的要领。

京东的快递给力啊！！

[空竹玩法1：新手上路（附赠国内高手倾情示范DVD高清光盘）_下载链接1](#)

书评

[空竹玩法1：新手上路（附赠国内高手倾情示范DVD高清光盘）_下载链接1](#)