

麻辣数独：挑战标准数独（全新数独挑战版）



[麻辣数独：挑战标准数独（全新数独挑战版）_下载链接1](#)

著者:北京广播电视台数独发展总部 编

[麻辣数独：挑战标准数独（全新数独挑战版）_下载链接1](#)

标签

评论

感觉不错~感觉不错~感觉不错~

有时候，书就像生活中的甜品，没有它，生活不成问题，有了它，生活便更加多姿多彩。或许，现代的生活让我们遗忘了很多东西，而那些古典名著却让我们“重温旧梦”。从《红楼梦》里感受到了凄美的爱情悲剧，从《水浒传》里明白了侠肝义胆，从《三国演义》里体验到尔虞我诈，从《西游记》里又看到了神话色彩。这些，也许没有现代小说那么深入人心，却给人一种独特的古典美。这种美，大方亦婉约，温柔亦豪爽。

还不错的产品。一直都在购买者

麻辣数独挑战标准数独（全新数独挑战版）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

难度上比较给力，挺有挑战性的

基本信息 出版社: 科学出版社; 第1版 (2012年6月1日) 外文书名: Sudoku 平装: 146页
语种: 简体中文 开本: 21 ISBN: 9787030340276, 7030340272 条形码: 9787030340276
商品尺寸: 23.4 x 16.4 x 1.2 cm 商品重量: 240 g ASIN: B007YDZKK6 商品描述 编辑推荐
《麻辣数独:挑战标准数独》编辑推荐: 为满足不同层次爱好者的需求, 北京广播电视台数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍, 包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。《麻辣数独(挑战标准数独全新数独挑战版)》精选200道中高难度的标准数独题, 既能满足广大爱好者对高难度解法和题目的追求, 又能为其在工作之余提供一种轻松休闲、品味高雅的生活方式和娱乐方式。

目录 第一章 挑战标准数独解法介绍 001 第二章 挑战标准数独练习题 009 第三章 挑战标准数独练习题答案 111 一、标准数独

标准数独的解题规则为: 在空格内填入数字1~9, 使得每行、每列和每个3×3的宫格里的数字都只出现一次。单元格: 简称“格”数独中填入一个数字的方格;
行: 数独中横向几组单元格的总成, 用字母A~I表示;
列: 数独中纵向几个单元格的总称用数字1~9来表示;
宫: 数独中粗线划分出的一组3×3单元格的总称, 表示为一宫至九宫。
区: 含有一组1~9数字的格子组成的部分称作区, 行、列、宫都属于区的一种形式。

二、挑战标准数独涉及解法介绍

解法一: 宫内排除法: 排除法是指在某一个宫格内找到能填入某一数字的唯一位置。
解法二: 行列排除法: 行列排除法也叫单元排除法, 是指使某一行或某一列中只有一个单元格可以填入某一个数字且同行、同列及同宫格内不能出现相同数字的方法。
解法八: X—WING删减法是指某个数字在某两行(列)内如果都只能填在相同的两列(行)内, 则这两列(行)中其他单元格内就不能再填入这一数字。

2013年8月4日下午, 由北京广播电视台、北京奥运城市发展基金会主办, 北京数独运动协会、学而思培优承办的中盟天隆森林杯2013中国数独锦标赛拉开战幕。此次赛事设立北京、天津、上海、南京、广州、深圳、武汉、重庆、杭州、沈阳、西安十一个分赛区, 同一赛题、同一时间比赛。

本届中国数独锦标赛承担2013世界数独锦标赛中国区的选拔工作, 是迄今为止全国范围内举行的最大规模数独赛事, 通过初赛、复赛、决赛三次选拔, 在全国范围甄选具有国际水准的数独高手。大赛自6月24日启动报名以来, 全国共有762名选手报名参赛, 其中北京赛区213人, 上海赛区201人, 深圳赛区123人。据主办方介绍, 相比去年北京广播电视台举办的中国数独锦标赛, 今年的比赛得到了上海、深圳、沈阳等外省市媒体的大力支持, 报名参赛选手的覆盖面更加广泛。对接世锦赛学生成赛事主力军

由于今年的数独世界锦标赛中首次增设了18岁以下和50岁以上年龄组的奖项, 本届中国数独锦标赛在赛制设计上与世锦赛对接, 也设计了这两个组别的奖项。本届大赛参赛选手年龄跨度达, 最大的79岁, 年龄最小的仅有4岁。在初赛中, 在校学生成为主力军, 占总参赛人数的近80%, 因为本次比赛由学而思培优承办, 因此也吸引了很多学而思的学员报名参赛。记者了解到, 很多学校都开设了数独的兴趣班, 通过数独题目的训练培养孩子的逻辑思维能力和空间想象能力。参赛学生的家长表示, 非常支持孩子参加数独比赛, 这是紧张学习生活的一种有效调剂, 可以提高孩子的逻辑思维能力和推理能力。通过数独题目的切磋交流, 不仅可以提升孩子的解题能力, 同学之间也加深了友谊, 提高了情商, 结识更多有共同爱好的朋友。

记者在现场看到, 每轮比赛的间隙, 很多选手还在紧张的训练, 由北京广播电视台数独发展总部出版的《顶级数独》、《小学生数独训练》、《中国数独段位考试教程》、《风云数独》等数独题集装帧精美, 被选手们作为比赛训练用书。

写的很好, 感觉书还不错还没有仔细看东西写得比较详细我只要在搜索框内输入麻辣数独挑战标准数独(全新数独挑战版)、, 就会有好多书摆在我面前供我挑选, 价格方面还可以打折, 这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢! 经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计, 当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道今天你京东了吗, 因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任, 也越来越流行。基于此, 我打开网页, 开始在京东狂挑书。一直想买这书, 又觉得

对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书爱情急救手册是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到被种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心

思维导图：磨砺社交技能的10种方法 第三章 数独 (3-4) ￥13.70(6.3折) 20c29条 (96%好评) (91%好评) 思维d导图提高d语言智能d的10种方法 ￥13.20(7.4折) 108e3条 g(96%好评) 数独 (7-8) (套装共2册) ￥18.60(6.3折) (95%好评) 挑战标准数独解法介绍 挑战标准数独练习题 第三章 …… 1h481条 i 数独 (3-4) (99%好评) 数独 (套装全2册) 1j066j条 ￥10.50j(4.8折) 2029条 最魔术 (91%好评) 思维导图提高语言智能的10种方法 ￥13.20(7.4折) 1083条 m ￥18.20(6n.2折) 数独 (7-8) (套装共2册) (99%好评) 哈佛家训o大全集 (超值白金版o) ￥18.60(6.3折) 143条 ￥13.70(6.3折) 思维导图：磨砺社交技能的10种方法 数独 (9-10) r (套装共2册) (100%好评s) 挑战标准数独解法介绍 挑战标准数独练习题 挑战标准数独练习t题答案 …t… 1481条 数独 (3-4) (99%好评) 数独u (套装全2v册) (97%好评) ￥10.50(4.8折) ￥1w8.60w(6.3折) 828x条 (91%好评) ￥13.20(7.4折) ￥18.z20(6y.2折) y数独 (共2册) ￥13.70(6.3折) 数z独 (9-10) (套A装共2册) 第一章 挑战标准数独练习题答案 乐活族系列B之头脑风暴：数字B推理动脑B王 逻辑思维训练1200题 (超值白金版) ￥18.60(6D.3折) 思维风F暴：22种黄金思维+700道世界思维名题 (超值白E金版) ￥18.E20(6.2折) 哈佛家训大全集 (超值白金版) (97%G好评)G ￥11G.70(7.4折) 数独 (9-10) (套装共2册) 挑战标J准数独I练习题 乐活族系列之头脑风暴：数字推理动脑王 ￥10.00(10折) 358条 (97%好评K) (96%好评) ￥5.90(3折) 思维导图L提高语言智能的L10种方法 ￥18.20(6.2折) 392条 (100%好评) M ￥13.70(6.3折) (100%好评) 第一章 挑战标准数独练习题答案 (93%好评) 3O58条 1066条 828条 239条 数独 (7-8) (套装共2Q册) ￥13.70(6.3折) 数独 (共2册) 思维导R图：磨砺社交技能的10种方法 S ￥13.70(6.3折) 第一章 挑战标准数独练习题T答案 (9T3%好评)T ￥10.50(4.8折) 逻辑思维训练12U00题 (超值白金版V) 239条 ￥13.20(7.4折) (99%好评) ￥13.W70(6.3折) 数X独 (共2册) 思维导图：磨砺社交技能的10种Y方法 2Y24条 Y挑战标准数Y独解法介绍 …… (93%好评) (99%好评) 1066条 (91%a好评) 数独 (9-10) r (套装共2册) 828x条 b ￥18.60(6D.b3折) 挑战标J准数独I练习题

很喜欢:360.李文惠1.李文惠译:360.?& (英) 纳吉 (英) 纳吉, 他的每一本书几本上都有, 这本糖尿病运动指南很不错, 糖尿病运动指南告诉患者, 糖尿病患者运动有风险, 安全有效的运动需要配合调节包含和用药。糖尿病运动指南分12个章节阐述了运动在1型糖尿病和2型糖尿病防治中的作用、两型糖尿病患者运动中的饮食和营养策略、胰岛素泵治疗与运动的关系、糖尿病患者进行特殊类型运动时的注意事项, 以及如何帮助糖尿病患者制定合适的运动计划等。毫无争议, 饮食和运动对糖尿病的防治起着至关重要的作用, 是制定糖尿病患者治疗方案的基石。目前, 国内有关糖尿病饮食治疗的专著比比皆是, 而专门讲述糖尿病患者运动这一主题的专著却寥寥无几。因此, 我们引进并翻译了社的糖尿病运动指南, 希望为基层医生指导糖尿病患者运动提供依据, 也为我国开展糖尿病与运动的科研工作提供参考。我们的祖先很早就认识到, 饮食和运动作为生活方式对糖尿病治疗十分重要。隋代巢元方在诸病源候论中即提出消渴症者应先行一百二十步, 多者千步, 然后食。在西方, 美国著名的糖尿病中心的创始人也于1920年强调了通过审慎安排饮食和运动来预防糖尿病的流行。这些观点迄今仍长盛不衰, 并被视为制订糖尿病患者治疗方案的基石。随着我国经济的发展, 人民生活水平的提高, 糖尿病的发病率逐年上升, 对糖尿病预防和治疗的关注也不断增多。7.5.1.4极端气温高温导致血管扩张和皮肤血流量的增加, 这将促进胰岛素从皮下注射部位的吸收, 随之而来的是低血糖风险的增加。寒冷的效果则更具戏剧性。低温常常引起寒战。这是人体为了增加产热、提高代谢率和能量消耗而作出的反应, 却常常造成低血糖 [2]。寒冷诱导的低血糖是水上运动 (包括划船和帆板运动) 的特征。因此, 在指导这类运动时, 需要非常警惕, 尤其是在天气条件不佳的时候。在水中的帆板上或者独木舟上发生低血糖是非常严重的情形, 因此我们建议必须在充分了解低血糖的预防, 随身携带碳水化合物并有合格的人员密切监护的情况下参与这类运动。7.5.2迟发性低血糖很早以前, 人们就注意到在停止运动后数小时内发生低血糖的现象, 但是仅有少部分青年1型糖尿病患者获得了关于迟发性低血糖的正规建议或预防措施。在一项前瞻性研究中, 研究了儿科糖尿病门诊的300名儿童和青少年, 其中15%在为期两年的随访中出现过迟发性低血糖, 半数以上的发作造成意识丧失或者癫痫, 并需要静脉输注葡萄糖或皮下注射胰高血糖素治疗。在营一项为期4年的研究中, 我们在1992~1995年观察到6例严重的低血糖发作 (4级), 均发生在运动当夜, 运动结束后数小时。这些发作均发生在持续性运动 (登山或者划船) 之后, 且在日间还有

很好很不错, 好的品牌就是放心。

16开的书,每页只有三个题目,答案每页有两道题目, 应适当增加题目的密度

去参加陈岑他们的一个新书首发活动听说的这本书所以回来买了, 觉得不错。

买了第二次的了很好的哦

题目很有意思，各种形状，蛮好玩的。

帮别人代买 书的质量没问题

买了好几本这类型的书，留着慢慢做，看题型有点难

失望！！！ 前面讲解的太少，就四五页，后面全是题目，感觉完全没有必要买！！！！

不错的图书，有帮助，年年购买

还没有看。价格很便宜

很好的书， 值得买

[麻辣数独：挑战标准数独（全新数独挑战版）_下载链接1](#)

书评

[麻辣数独：挑战标准数独（全新数独挑战版）_下载链接1](#)