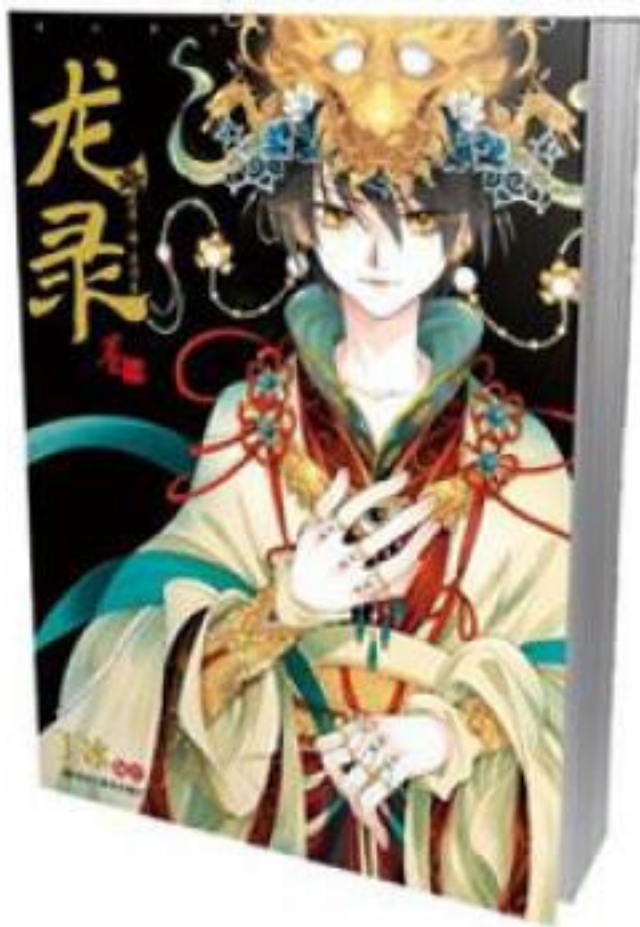


龙录1



[龙录1_下载链接1](#)

著者:丁冰 著

[龙录1_下载链接1](#)

标签

评论

好东西 做活动买价格也不贵 值得购买

其实我还没看0,0但是我不在意丁冰的故事，画风喜欢

一直以为在《漫友》上错过了开篇，拿到单性本才发现，原来我没错过，不管怎么样，《龙录》出了单性本很是开心，剧情画风都很吸引人。期待后续发展啊！

其实是为了凑邮费才买了一套。买了收藏也不错。

东西不错，值得购买！东西不错，值得购买！

真心不错 好书值得推荐！

挺好的啊 因为喜欢黑白漫画 就买来看看 内容什么的还可以吧
故事的整体感觉的就是认真你就输了的感覺==！

不错的！活动价~！~！！~

第三届啊看见的离开jam漫友文化

看到封面就下单了，还没看，希望好看，买了同期的画集《麟角》，很美啊~~！！

好书，值得拥有。好书，值得拥有。

丁冰的漫画很好看，跟朋友都是丁冰SAMA的粉，这书跟朋友都买了~！丁冰大神的连载漫画龙录，非常好看，盼着丁冰大人继续出多点作品~京东送货非常快，价格便宜，质量有保障，是正版书籍哦~一如既往地支持京东~~也希望京东多进行一些书籍促销活动，正值放假，有不少时间，可以看看书，增长增长知识，开拓眼界~！

很好看的一本书。还不错我喜欢 京东快递员也很负责，服务态度很好

评价有点晚了。。抱歉哈，朋友说书很好看，也没有印刷问题，而且送货也很快。。。半天就到了。。。

画风独特，画功也很好，

一直就很喜欢丁冰的漫画，所以买来收藏~

丁冰的漫画支持支持~

很好看的作品、、、支持、、

很喜欢的画风，故事也不错，很有看头~

喜欢丁冰的漫画，基本每本都看过~~

质量不错，包装很好，非常满意。

书非常好，送货非常快，不错!

正版，便宜，快捷，非常满意!

京东买书确实很便宜!

不错，好书便宜有道理

动漫的书，孩子们特别喜欢。

替女儿买的，省了不少钱。

书非常好，送货也非常快!

京东买书感觉一直不错!

一向喜欢丁冰的风格呢~

不错的书，买得挺值!

送给朋友的，感觉还好

在京东买书感觉不错!

还没看，应该好看的。

很好、、很精彩的书、、

好看、、支持漫友、、

很好看的作品、、、、不错、、

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

很好看的作品、、、、、、、、

东西很好。

丁冰的大转变啊。。。。。。。。

21世纪工商管理系列教材：管理学（第3版）

玄幻体裁，一直在看的~

过了路的影子…彻底凌乱了…现在虹就像个初生婴儿嘛
其实我觉得初生婴儿对某些事物会有莫名其妙的熟悉感……ps虽然这是不科学的。。另外我在想，现世中柏会是谁=。=
还有柏应该不会上演父子情敌旧爱相见相爱相杀的戏份吧 不然这样就太狗血了……
柏死在了虹手里，虽然他最不想死在他手里。
虹和柏，一个瞬间，一个永恒;一个一瞬的自由，一个永生的禁锢……

丁冰是一位勤奋而又善于“长跑”的作者，对漫画有一种执著的追求，曾听她说过有时在睡梦中倏地醒来找笔记录下自己的梦境呢。从2000年出道至今，陆续发表了《蓝指》、《霖》、《楼兰旖梦》、《鼯鼠同盟》、《日下绮罗》、《学园GOD!》等十几部作品。一篇篇翻开能看到鲜明的成长轨迹，造型、故事、分镜与构图、画面效果等各方面都有了长足的进步。打从去年赴日研修，创作愈加严谨，故事铺排疏密得当。通过《学园GOD》我们看到，历经淬炼视野越发开阔的丁冰。
继第一本画集《梦见》后，丁冰再度推出新精选画集《麟角》！这次画集将采用精装硬皮设计！精心绘制的封面更是瑰丽不凡让人爱不释手！画集收录丁冰得意之作《龙录》和中日同步连载作品《学园GOD》内所有彩图，并且加入画集独家的精美新图！更多美图，更多惊喜！曾获得金龙奖最佳插画奖的丁冰，将精选出道以来的插图收录其中！这里还有一部分是非常罕见的小说插图和黑白插图，有不少没见过的图图，冰，重庆人，2000年《SHOW》《SOMEDAY》在《少年漫画》上发表，获杂志年度新人奖，代表作品《梦开始的地方》《楼兰旖梦》《鼯鼠同萌》等。
在广州成立了丁冰漫画工作室，数度受到广州市政府的相关奖励。她在定期绘制连载、插画之外，还不断致力于个人积累，酝酿推出了《梦开始的地方》、《楼兰旖梦》、《鼯鼠同萌》等超人气漫画单行本，取得了令人瞩目的市场成绩。
2009年初，丁冰从广州出发，到日本去开始为期半年的学习交流。
目前赴日半年学习，已回来。读者评价她：画风纤细流畅，华丽大气，用色大胆活泼而又温润如玉，无论是泱泱古风还是清爽流畅的现代风格都掌控自如，让人惊叹作品。华丽硬皮精装 将大气之美推向极致；精选彩图收录 最新美图尽收眼底；珍贵插画收录 你所难得一见的丁冰各类插图；附送珍藏海报 宣传攻势全线展开
继第一本画集《梦见》后，丁冰再度推出新精选画集《麟角》！这次画集将采用精装硬皮设计！精心绘制的封面更是瑰丽不凡让人爱不释手！画集收录丁冰得意之作《龙录》和中日同步连载作品《学园GOD》内所有彩图，并且加入画集独家的精美新图！更多美图，更多惊喜！曾获得金龙奖最佳插画奖的丁冰，将精选出道以来的插图收录其中！这里还有一部分是非常罕见的小说插图和黑白插图，让你收录更完整的丁冰佳作！精选最新插图大海报，超值珍藏，随书附赠。
2009年初，丁冰从广州出发，到日本去开始为期半年的学习交流。
随丁冰踏上寻龙之旅，以哲为笔，以理为墨，绘画时光中无法掩埋的神龙传奇。《龙录1》讲述的是遭受旱灾的贫瘠村庄里突然来了一名奇怪的访客。他自称“虹”，一名身藏巨款，长相清秀的少年。而他前来的目的则是为了寻找使这个村庄遭受大旱的根源——旱魃。第一卷是应龙从两个义兄和亲爹手里拐走了女魃转世的故事（哪里不对！）第二卷是应龙亲娘与前夫的故事。上部很棒，關於龍的故事，設定很出彩。

没想到能这么快到 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书
可来了女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自

然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了,支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

现于2010年9月改版后的《漫友》上连载中，作者丁冰。龙录 龙录 作品系列
《龙录·问狐》《龙录·大泽》《龙录·横》《龙录·黑潭龙》《龙录·玫瑰时代》
《龙录·骄阳》目前已完结。姓名：丁冰 生日：11月2日
血型：O型……不知为何，一直以来都认为自己是A的
爱好：漫画、小说……睡觉……美少年……茶……籍贯：重庆
喜欢的食物：减肥是我的终生事业，这个嘛……哎……
喜欢的漫画家：田岛昭宇、大友克洋、西炯子、今市子、高河弓……（很多）
看《新蕾》的都知道丁冰是丁英俊呀！“丁英俊”的称呼已经蔓延至所有认识她的人。
在广州成立了丁冰漫画工作室，数度受到广州市政府的相关奖励。她在定期绘制连载、
插画之外，还不断致力于个人积累，酝酿推出了《梦开始的地方》、《楼兰旖梦》、《
鼯鼠同萌》等超人气漫画单行本，取得了令人瞩目的市场成绩。
2009年初，丁冰从广州出发，到日本去开始为期半年的学习交流，已回来。代表作
《黑羊的部落》2000年推出《SOMEDAY》、《SHOW》等作品；
2001年推出《另一种声音》；2002年的作品《蓝指》在《少年漫画》上发表，
《霖》在《卡通王》上发表。此外，作品《黑羊的部落》以及单行本《修罗传》、《蓝
指》等也已出版。2006年开始在新蕾上漫画连载《楼兰旖梦》（文：老庄墨韩）。
《漫友·可爱100》上连载新作《鼯鼠同萌》
2006在漫友《漫画100》上与落落合作连载《零纪年》。2008年《梦开始的地方》
2009年在新蕾上漫画连载《日下绮罗》
《楼兰旖梦》单行本已出了六卷，已完结。《零纪年》单行本出版时间待定。
2008年在《漫友·可爱100》上连载《大河下》
2009年在《漫友·可爱100》3月号下《大河下》完结。
2009年在《漫友·可爱100》上连载《丁冰东游记 1》
2009年9月发行刊物《漫友·可爱100》《Asuka》上连载《学园God》
2010年出个人画集《梦见》2010年在漫画show中连载《九州 葵花白发抄》
2010年在《漫友》改版第五弹上连载《龙录》

2010年《学园GOD》上下两册单行本出版 2010年在改版后的《漫友》上连载《龙录》
2012年在改版后的《漫友》上连载《龙录》
(2012年连载的《龙录》以叙述旱魃与虹之间的事为主)

小时候，临睡觉前，我总会缠着妈妈给我讲故事。讲了一个又一个，直到我睡着为止，那时我觉得这些故事有着不可抗拒的诱惑力，如：<<灰姑娘>>、<<白雪公主>>……那些经典的童话，让我憎恨继母，让我憎恨恶势力，让我同情那些可怜的人们，让我为主人公们美好的回报而感到快乐。

渐渐地，我也在成长，但我仍在看书，却已不叫妈妈读了，我仔细的翻着每一页纸张，享受每一页中的乐趣享受自己阅读的成就感。

上小学的高年级了。自己已是一个老大不小的孩子了，但还是在看书！我从年幼无知的孩子转变成一个即将毕业的小学生了。这使我更加的喜欢读书了，它让我了解中国渊远流长的历史；让我了解抗日的艰辛；让我觉得科幻的世界是这样迷人；国外的事物是那样神奇美妙；孩子们的天真烂漫……

读书是快乐的，现在我虽然升上了初中，可我仍然离不开书，每一本书都让我体会书的美妙，记得初一的第一篇文章中就讲道，一个从不阅读文学作品的人，就算他再怎么有学识，都是不会懂得读书的乐趣的。

要买书，还要买好书能净化人类的心灵，是我们的知心朋友。

升入初中，作业难免会多一些，可是做做总会累的，我可以利用读书来休息，这样在读书的过程中我又学到了知识，这不是一举两得吗？

书啊！我的朋友，你是我的知己，是我的宝库，你把灿烂的文化，感人的悲剧，人生的真谛都记载了下来，你是人类精神情感的结晶，你在我心中独一无二！喜欢阅读书籍，我记得一些名人说过：“书是人类进步的阶梯。”“书是人类精神上的粮食。”等等许多名言都是这样赞美书的。书让我增长知识；让我提高了修养；让我丰富了情感。书是我不可缺少的一部分。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。书籍是全世界的营养品。书是人类进步的阶梯。书籍是屹立在时间汪洋大海中的灯塔。书籍乃储积智慧之不灭明灯。书——人类发出的最美妙的声音。好书如好友，友情永不渝。书籍是人类最宁静和永恒的朋友，是最善解人意和最具智慧的顾问，是最有耐心的良师益友。书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。

书籍如同一把钥匙，它能帮助我们开启心灵的智慧之窗。书中自有苦辣酸甜，书中自有悲欢离合，书中自有喜怒快乐。

书中自有少年五彩的梦；书中自有中年朴质的影；书中自有老年夕阳的红。

书中自有感人的亲情，书中自有纯洁的友情，书中自有诚挚的感情。书是钥匙，能开启智慧之门；书是阶梯，帮助人们登上理想的高峰；书是良药，能医治愚昧之症；

书是你的最好伴侣，与你共度美好时光。

给爸爸的书，印的很好

好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！女性是天生的购物狂，对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望，其实女性购物是心理的一定反映，尽管并非所有女性都承认，促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样。西方有句古话：把东西卖给有钱、有势、有需求的人。有趣的是，这里的“人”更适合于指代女人。现代女性普遍经济独立，在家庭购物中大权在握，堪称“有钱有势”。而说到有需求，最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚——女人每5秒就要想到一次购物，这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处。当然拉，我这种女性，自然喜欢到网上京东来挑选东西拉。嘻嘻！好了废话不说。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不

得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

京东送货很快，而且很便宜，喜欢，我就是不明白，为嘛书要发500评了...我这么大人了还要写读书心得？？算了，复制贴...

我爱读书，因为读一本好书可以让我们分清美丑，明辨是非。歌德说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”是啊，读一本好书使我们可以从圣贤和智者的叮咛中顿悟人生的真谛，从伟人的人生记录中感悟崇高的境界和高尚的情怀，从科学家奋斗的文字里体会攀登的艰辛和执着，从英雄可歌可泣的故事中找到他们同命运搏击的坚强意志。

一本好书总是把真善美放在最高的席位，以此端正读者的人生态度，一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生！

我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。万般皆下品，唯有读书高。

书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是人类的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断进步；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！读书，真好！

读书能促使人更好的反思，从而实现自我人生层次的提升和生命的升华。反思对于教师很重要，只有不断反思，才能不断进步。反思，是一个自我总结、积累、提高的过程。俗话说，做事要三思而行。在我的教学中我是深有体会的。记得初为人师时，走上课堂，结果讲课捉襟见肘，才发觉自己掌握的知识只是在学校学的一些皮毛，平时书读的太少。看看人家魏书生、韩军、李镇西等“那一代”教育上的大家，他们在讲课时对学科知识的系统整合和灵活调度，丰富广博的社会科学、自然科学、人文科学知识的信手拈来，教育学、心理学、新课程理念的自如运用，这些都是读书读到一定程度上才具有的游刃有余。作为一位物理教师不能只知道牛顿定律，也必须对其他知识有所知晓。这样，教师在课堂上、在生活中，才能“胸藏万汇凭吞吐，笔有千钧任翕张”，才能引经据典，妙语连珠，给学生以知识的充实和心灵的震撼。

人生活在社会中是离不开读书的，人的发展也是离不开学习的，人生的任何阶段，都要保持学习的积极性，教师更需要如此。时刻做到“学生要一滴，教师要有一桶”的准备，现实中读书可以缓解教学中捉襟见肘、底气不足、不能游刃有余的窘况。所以，把读书

当作一种乐趣，并自觉把读书和教学结合起来，做到博览、精思、熟读，更好的指导自己的工作，让自己不断成长。
读书就如漫步春天，感受“乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄”的生机；读书就如徘徊夏日，欣赏“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的瑰丽；读书就如回味秋天，领略“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的美景；读书就如追忆冬季，感叹“墙角数枝梅，凌寒独自开”的精神

买给朋友的，应该还不错

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

[龙录1_下载链接1](#)

书评

[龙录1_下载链接1](#)