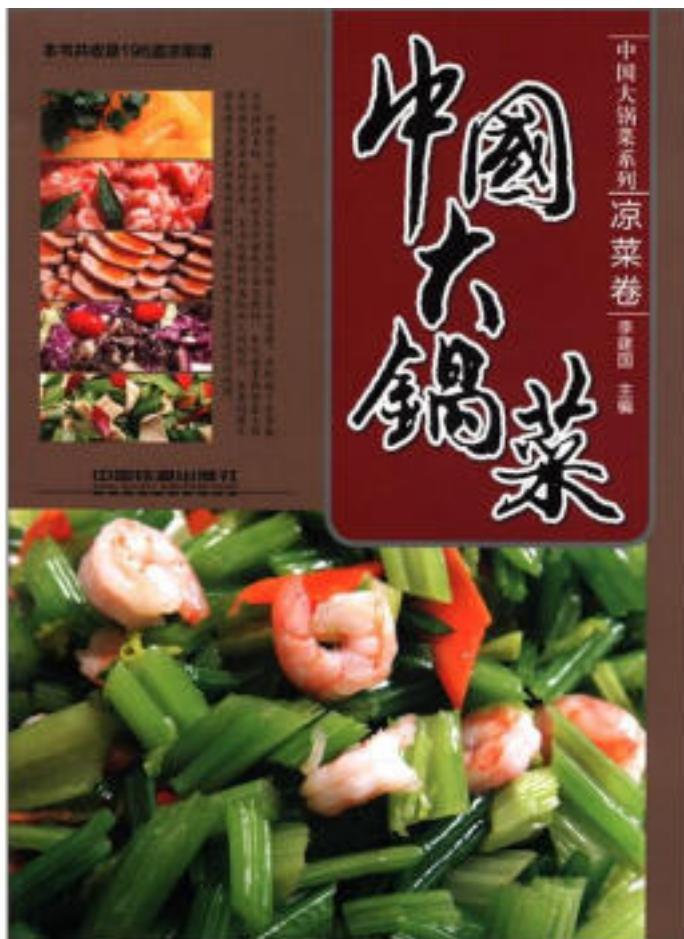


中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉菜卷）



[中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉菜卷）](#) [下载链接1](#)

著者:李建国 编

[中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉菜卷）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

实用，做菜比较好吃

质量很不错，就是价格小贵。值得购买

这次买的书里面获得评价最高的一本书，非常适合大型食堂或者午餐外卖店来使用。里面有菜谱，可以提前一周来安排接下来的食谱，而且都是系统性的，有荤素搭配。对于拉菜单的人来说，能帮上非常大的忙，再也不用绞尽脑汁了。至少能够用很长一阵子，用完之后还可以挑选里面反应比较好的菜品，再来一次。

图文并茂值得买，值得借鉴

书还行，不是很细，帮同事买的。

一本不错的书籍

书很不错~~~回来好好看~~~

东西不错,质量很好用着很方便

不错。就是有点贵

很不错的很实用送货速度很快

123456789

非常好的书，，，，，

书很精美，很好，不错。

书很不错，内容详实！

此书不错，非常实用，对工作有很强的指导作用

可以学到很多，早应该买了

很好用，有多样菜可以品尝了。

给老爸买的，不错的书！！

比较权威的大锅菜，餐厅适用

书很沉，质感很好。光面彩印的，看起来很给力。不是给自己买的，内容上就部说了。

东西挺好的，近期试试看

非常好，满意！！！

还可以，，，，，，，，，，

值得收藏 价廉物美 推荐

物有所值，值得购买，买吧

我用来借鉴之用 很有帮助啊

非常好！质量也很好！

中国悠久的饮食文化在凉菜的体现上尤为显著，并形成了独特的技法体系。凉菜的营养价值是不容忽视的。

简单易学，方便大众。

大本印的也不错，内容用处不是很大

不错！！！！！！！！！！！！

好好好好

印刷精致，很满意！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。

只能说很亲民

全彩页，没必要，价格贵。内容不多。

花样品种多，没有口味，更没有什么精髓，过于简单。千篇一律，没有研究价值。过于包装其表。

好好

不错

好

2356558458456

!!!!!! !!!!! !!!!!

现在人们困惑的是吃什么，怎么吃，怎样才能吃出健康？上班族可能每天至少有一次在集体食堂用餐，吃的好坏直接关系上班族的健康。《中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉

菜卷)》作者李建国多年来潜心集体食堂大锅菜的研究和实践,从烹饪的技法、食谱的科学设计、营养素的合理搭配、投料的标准等诸多方面进行了长期的积累、总结,形成了一套完整的系列菜谱。本书的出版将会得到烹饪界朋友,尤其会得到各级领导和集体食堂朋友的青睐,因为它提供了一套内容完整、搭配合理的营养菜谱,这种“拿来就用”的大锅菜将为机关、学校、部队及企事业单位提供职工自己的菜谱。

现在人们困惑的是吃什么,怎么吃,怎样才能吃出健康?上班族可能每天至少有一次在集体食堂用餐,吃的好坏直接关系上班族的健康。《中国大锅菜系列:中国大锅菜(凉菜卷)》作者李建国多年来潜心集体食堂大锅菜的研究和实践,从烹饪的技法、食谱的科学设计、营养素的合理搭配、投料的标准等诸多方面进行了长期的积累、总结,形成了一套完整的系列菜谱。本书的出版将会得到烹饪界朋友,尤其会得到各级领导和集体食堂朋友的青睐,因为它提供了一套内容完整、搭配合理的营养菜谱,这种“拿来就用”的大锅菜将为机关、学校、部队及企事业单位提供职工自己的菜谱。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味

无论男女老少,第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。

多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书,也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础!读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下希望京东这样保持下去,越做越好

看上了这本非常好的书,一直想买可惜但是太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了了,京东速度非常快的,从配货到送货也很具体,快递也

非常好，很快收到书了。书的包装真的非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都非常有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来也非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外的知识。培根先生说过：“知识就是力量。”

不错，多读书，增长了课外知识，可以让你会感到浑身充满了一股力量。这种力量可以大大激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你会往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，图书也是我们的良师益友。

多读书，可以使你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更加聪明，你就可以勇敢地面对困难和挑战。

让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又可以向你自己的人生道路上迈出了结实的一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲方式，一种娱乐的方式。读书可以调节你的身体的血管流动，使你感到身心健康。所以在书的海洋里遨游，也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松你的心情也是一种十分明智的方法。

读书能陶冶人的情操，给人以知识和智慧。所以，我们应该多读好书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己变得温文尔雅，具有浓厚的书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处就是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下。希望京东这样保持下去，越做越好

中国悠久的饮食文化在凉菜的体现上尤为显著，并形成了涿菜独自的技法系统。凉菜的营养价值是不容忽视的，生吃蔬菜能够最大限度地保存菜里面的营养。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）从原料的选取加工到制作、装盒的图片都是请专业摄影师现场拍摄的，菜品的颜色没有经过任何处理。, 阅读了一下，写得很好，现在人们困惑的是吃什么，怎么吃，怎样才能吃出健康上班族可能每天至少有一次在集体食堂用餐，吃的好坏直接关系上班族的健康。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）作者李建国多年来潜心集体食堂大锅菜的研究和实践，从烹饪的技法、食谱的科学设计、营养素的合理搭配、投料的标准等诸多方面进行了长期的积累、总结，形成了一套完整的系列菜谱。本书的将会得到烹饪界朋友，尤其会得到各级领导和集体食堂朋友的青睐，因为它提供了一套内容完整、搭配合理的营养菜谱，这种拿来就用的大锅菜将为机关、学校、部队及企事业单位提供职工自己的菜谱。, , 。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的

不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读中国悠久的饮食文化在凉菜的体现上尤为显著，并形成了涿菜独自的技法系统。凉菜的营养价值是不容忽视的，生吃蔬菜能够最大限度地保存菜里面的营养。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）从原料的选取加工到制作、装盒的图片都是请专业摄影师现场拍摄的，菜品的颜色没有经过任何处理。,阅读了一下，写得很好，现在人们困惑的是吃什么，怎么吃，怎样才能吃出健康上班族可能每天至少有一次在集体食堂用餐，吃的好坏直接关系上班族的健康。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）作者李建国多年来潜心集体食堂大锅菜的研究和实践，从烹饪的技法、食谱的科学设计、营养素的合理搭配、投料的标准等诸多方面进行了长期的积累、总结，形成了一套完整的系列菜谱。本书的将会得到烹饪界朋友，尤其会得到各级领导和集体食堂朋友的青睐，因为它提供了一套内容完整、搭配合理的营养菜谱，这种拿来就用的大锅菜将为机关、学校、部队及企事业单位提供职工自己的菜谱。,内容也很丰富。,一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷），超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。中国悠久的饮食文化在凉菜的体现上尤为显著，并形成了涿菜独自的技法系统。凉菜的营养价值是不容忽视的，生吃蔬菜能够最大限度地保存菜里面的营养。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）从原料的选取加工到制作、装盒的图片都是请专业摄影师现场拍摄的，菜品的颜色没有经过任何处理。,买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空

中国悠久的饮食文化在凉菜的体现上尤为显著，并形成了涿菜独自的技法系统。凉菜的营养价值是不容忽视的，生吃蔬菜能够最大限度地保存菜里面的营养。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）从原料的选取加工到制作、装盒的图片都是请专业摄影师现场拍摄的，菜品的颜色没有经过任何处理。,阅读了一下，写得很好，现在人们困惑的是吃什么，怎么吃，怎样才能吃出健康上班族可能每天至少有一次在集体食堂用餐，吃的好坏直接关系上班族的健康。中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）作者李建国多年来潜

心集体食堂大锅菜的研究和实践，从烹饪的技法、食谱的科学设计、营养素的合理搭配、投料的标准等诸多方面进行了长期的积累、总结，形成了一套完整的系列菜谱。本书的将会得到烹饪界朋友，尤其会得到各级领导和集体食堂朋友的青睐，因为它提供了一套内容完整、搭配合理的营养菜谱，这种拿来就用的大锅菜将为机关、学校、部队及企事业单位提供职工自己的菜谱。, , 。

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇符之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将

中国大锅菜系列中国大锅菜（凉菜卷）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得

期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的

后来，再发了原创，《听妹妹在隔壁歌唱》，果然是千字千元，不是炒作的噱头。每次翻看《意林》，总是会被打动，禅意的芬芳、古典的浪漫、人性的善、光阴的花朵……我都会慢慢欣赏，当然，有自己的文章会更喜欢，智慧与温馨并存，朴素与华丽共舞，我喜欢《意林》的原因很简单——它是一朵朴素的小花，开着，温暖着我们红尘中的心。与它的情缘，我愿意是一世。——著名女作家雪小禅

《意林》或许并不能帮你解决生活中的难题，或许并不能为你带来眼前的利益。但是，当你感觉浮躁和不安时，读一读《意林》吧！我相信，她能够带给你安宁，并让你心静如水。

把《意林》当成你生活的一部分，你会发现，原来一个人独处，也是那样快乐。
——周海亮

如今期刊多得到了浪费纸张的程度，多数只是相互模仿而已，有个性的超不过十种，《意林》为一。《意林》身后也有一些模仿者，东施们却学不到它的清逸，简淡与悠远。

——鲍尔吉·原野

一年暑假，我在书店买了两本《意林》的合订本送给妹妹，意在让她阅读后提高作文水平。在我看来，《意林》不但让人睿智，而且能让孩子学到很多优美的句子，让她心灵得到净化，思想得到升华，感情得到人性化的滋养。《意林》的美在内涵，妹妹的美在心灵无瑕疵。——洪战辉

在许多人觉得生活无聊、乏味、没意思的同时，《意林》杂志着力于开掘、寻觅展现其实无处不在的意思：一花一木的意趣，一词一语的意味，一颦一笑的意蕴。

从中，我们看见了办刊人坚持不懈的意志。——莫小米

《意林》是本品位极高的杂志。放眼望去，如今的期刊杂志市场，真真是乱花渐欲迷人眼的，而《意林》，却如一枚饱满的叶，绿着，独守着一份纯与真。阳光落在上面，雨露落在上面，山川河流，日月轮转，天长地久的模样。让人欢喜，让人惦念。

——丁立梅

《意林》是一个很好的名字。“意”，首先是有意思、意义、意味。做到有意思和有意义，也许并不难，难的是得让人掩卷之后能够回味。《意林》中的许多文章做到了“意”，很不容易。“林”，是其内容丰富，博采众长，蔚为成林。——肖复兴

妙于策划，妙于编排，意味深长，意趣横生。——原中国期刊协会会长 张伯海

祝愿《意林》成为真诚的心意之林，浪漫的诗意图象之林。在你们荟萃的精美真实的文字之林中，让读者流连忘返，感受生活的多彩和生命的珍贵。

——著名散文家、诗人赵丽宏

《意林》已经成为一本人生导航、解秘心灵、激励斗志、探索生活的杂志。它生动、可爱、真挚而诚恳。读《意林》是一种人间享受。打开它，你能寻觅到人生的意义，感受到人间的友善，找到生活中的乐趣。它是一本有品味，值得信赖，不可多得的好杂志。

——著名作家郭建华 祝：

《意林》在新的一年里，有越来越多的知心读者，共同分享彼此心中的点点滴滴。

——歌星 罗中旭

光怪陆离的世界里尚留有一片《意林》，让我们早已疲惫的身躯和心灵得以驻足停歇。

祝《意林》杂志越办越好！祝广大读者一切顺心！

——著名演员、主持人、金钟奖影帝邱心志

感谢所有支持我的人，祝广大读者万事如意。——杨威

在异乡，教母语，一直是我引以为豪的事。在教书的过程中，我一直在寻找一份中文杂志，既能够让我更好地教授华文华语；也能让我的学生通过阅读这份杂志而爱上华文，并从中获得正确的价值观和人生观。《意林》正是这样一本杂志。

学生们真诚地对我说：“王老师，自从您推荐我们读《意林》后，阅读华文书就不再是苦差，而是乐趣。我们期待每半个月同《意林》的‘约会’！”

《意林》那绿色的身影，在烈日炎炎的新加坡，已经随处可见，成为莘莘学子心灵上的

清冽甘泉…… ——新加坡作协会员 王文献 读意林，智慧人生!

——中国太空行走第一人翟志刚

让匆匆赶路的人生，停下来，在《意林》前，歇口气，体味另一种人生；让被生活绷紧的脸，在《意林》中，松弛一下，露出久违的笑容；让岁月里变得干涸的心田，在《意林》里。

[中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉菜卷）](#) [下载链接1](#)

书评

[中国大锅菜系列：中国大锅菜（凉菜卷）](#) [下载链接1](#)