

心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文附MP3光盘） [Chicken Soup for the Soul: Teens Talk Tough Times]



[心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文 附MP3光盘） \[Chicken Soup for the Soul: Teens Talk Tough Times\] 下载链接1](#)

著者:[美] 杰克·坎菲尔德 (Jack Canfield) , [美] 马克·维克多·汉森 (Mark Victor Hansen) , [美] 艾米·纽马克 (Amy Newmark) 著, 郑峥 译

[心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文 附MP3光盘） \[Chicken Soup for the Soul: Teens Talk Tough Times\] 下载链接1](#)

标签

评论

书质量很好，没事看看不错！

刚收到，还没有看，看过后再来。

正版书好品质 物流也给力

书质量不错。。。。

心灵鸡汤系列，第一眼看到书名就很吸引人，但是后来才看到英文的标题，呵呵。封面不错，里面的故事也很好，光盘朗读听着很舒服。可以试着看英文原文，也不难。

商品不错，值得购买！

很好的书，读了一大半了

好书，印刷不错，静静阅读。

书很好 一直信赖京东

书不错，中英文对照，适合增加单词量。

书可以，应该是正版的

好书推荐，值得一看！

很好，不错，给好几个朋友送了。

值得购买 写的不错 不错

挺好的，不错，还是可以

一直在看的一套书。很好看

真品，包装不错，一直相信京东

o o o o o o

非常好 搞IT的 不吸烟 不喝酒 就喜欢买书

书很好，只是没看书很好，只是没看

书本很好看，质量不错，还挺好的

适合孩子学习正版图书名师

很好的书，喜欢阅读，正版图书。

看了后，心灵很受到震撼真的是很有哲理，看了一次后还没满足，又看了一遍但是和可惜，光盘碎了，所以没用上希望以后送货给力点

折磨我的人是我进步的人

果真是心灵鸡汤，。。

活动买的，很好！每本书都塑封，多多搞活动！

有助于中学生提高阅读能力，适应文化差异。DVD可以纠正错误发音，提高口语。

最近压力大 心灵解脱下

可以让烦躁的心平静下来的好书！

好很好非常好，好很好非常好

书的质量不错。还有光盘，希望儿子能好好看

写的很好，值得一看，给我的体会很深

物美价廉，比店铺便宜好多

故事偏重美国的故事，可以课外阅读

书挺新的，就是物流有点慢

东西很好，物流超快，五星好评。。。。。。。。

很好，无破损，无缺页 很满意 下次还会来的，比去书店实惠多了

好书，推荐购买，有助于自身修养。

质量不错，很满意~搞活动的时候买的，很划算~刚拿到书，自己还没看呢！期待~

心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文）（附MP3光盘1张）

最近开始阅读，小故事很有趣~对英语的阅读也很有帮助~

好书。洗涤心灵。随时学习。对个人的成长很有帮助

囤书是一种病，一遇促销就忍不住，两年都看不完了

看完这本《心灵鸡汤》的书你就会体会到为什么还要感谢折磨你的人了

很新的一套心灵鸡汤 cd播放的速度很慢 适合学生或者英语爱好者 物有所值

很不错的书，物流也很快

很好的书，值得一买啊。

中文文版本的，有注释。很好。

中英文心灵鸡汤，既提高英语阅读，又获得读书的滋养

帮同事上高中的孩子买的，双语版，应该还不错吧，还有光盘，挺好的

值得一看的书，非常好的建议和心得！

正版，好书，价钱再优惠点整套一定全买

很给力,值得一读.发货正点.

《心灵鸡汤》书不错，我很喜欢

买了全套，慢慢的品味

值得一看，心情烦躁时看一看可以平静下来

够我看一段时间的了

从小就很喜欢，现在的版本感觉更好了。

儿子学校的语文老师指明购买的，不知孩子是否能看懂

先睹为快 包装 印刷 纸质 都没地说

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

对于想不通事情的人 可以试一下

物流很快 质量很好！ 非常喜欢！

一本让你值得回味懂得变换角色

书还不错！质量也不错啦！挺喜欢的

文章很不错，推荐一下，价格有点高

双语版本好书心灵鸡汤系列，搞活动赶紧收一套！

双重优惠活动时购买物超所值。

买了很多书，系统有问题，没货显示有货，出现了很多曲折，投诉啊，返卷啊，真麻烦，就几个钱，搞得真累

很好的书呢，受益匪浅哦。推荐。

书送的很快，质量很好，我喜欢！

老公买的，他说好看，经典。

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

纸质很不错吖！！价格又实惠！！值得买吖！！好东西

不错的学习书不错的学习书

让我感悟很多，质量好，内容好，

刚拿到手，书很精致，很喜欢。

还没仔细看，不过挺超值的，价格便宜，还有光盘送

学英语用得着，囤着慢慢看。

买来读读，不错呢，而且价格合理，挺不错！

印刷质量不错，正版图书

书内容很好，而且还可以提高英语水平。

心灵鸡汤：感谢折磨你的人

双语就没压力了。。。

haihao

书还不错，值得一看。

发货速度快，值得在京东购买。书是正品。

还没有看，应该还不错

美文，感悟，感动，给心灵喝一碗鸡汤。

都是小故事 不错的

就说送到时间太久了，双语的，还可以

女儿很喜欢，双语阅读，双重功效。

质量很好不错值得一读

不是拿来喝的。看来还是可以的呃。

书很不错，配送快，继续自持京东

活动买的价格比较给力~印刷不错

很不错的英语丛书，很喜欢哦……

还没开包，发货速度很满意

质量真的很不错价钱给力

很不错的商品很不错的商品

质量不错，还没认真读，

双语教育的经典好书。

书很好看，有人生感悟。

不错，儿子很喜欢

正版，快速，内容非常好

没啥说的，各种完美~XD

正品，不错的一次购物

装帧很不错！内容很好！

还没有阅读，正版书籍。

不错，好书便宜有道理

还行方便快捷

送货速度太快，书是正品

书不错，值得朋友们看看

很好，不错哦、、、

看起来是正版，挺好的

写得还不错写得还不错

非常好！质量也很好！

可以可以可以可以可以可以

价格还行,值回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。

值得购买 As a 360buyer , i feel good

蛮好蛮好蛮好。。。。。。。。

每个人的一生都是充满坎坷的，想活的精彩活的随性，必然要经过很多的历练，此书正是能够鼓励我们勇敢乐观地面对各种磨练，很适合年轻人看的一本书！

很好的书，读来令人耳目一新！

还没打开。期待。。。。。。。。

书还是挺好的

这本书可以让人学到很多知识！读了这本书不仅可以知道很多做人的道理，还可以得到心灵上的启迪！

东西很好哦!

既能学习又能磨练心志

静下心来享受每一篇心灵鸡汤吧

给上初中的儿子买的，希望多读点书

京东的书还是很便宜的，经常在上面买书。

对于没基础的有难度，需要时间去学习。

书挺新，纸张也很不错呢

应该不是非常喜欢抒情之类的文章呢

仔细读读体会一下心灵，体会心灵的书

书到得快，内容还没仔细看，包装很好。

书中的内容很好，初略的看了一下，就是纸张的质量不怎么好!

给上小学的孩子买的不错

不错！！！！！！！！！！

材质不错，字体合适，送光盘，翻译略显平淡

内容丰富，情节不错，值得购买

活动买的，很便宜，买了好多呢

帮朋友买的她很喜欢...

作为我们挑选的读书会书籍，真不错

帮同学买的活动的时候买的很好的一本

东西不错，值得入手！

还不错的了 300-100

孩子看的说是不错，挺爱看的

有光盘附赠，很不错，文字也容易懂

挺好的，买了好几本，希望有所帮助

还行

光盘是坏的，没办法看，真无语！

很好

不久，我学会更好地去认识这朵花儿。在小王子的星球上，过去一直生长的花，非常简单，花冠上只有一层花瓣。这些花很小，一点也不占地方，从来也不会给人麻烦。她们早上在草丛中开放，到了晚上就凋谢了。有一天，不知从哪里来了一颗种子，后来忽然发了芽。小王子小心翼翼地监护着这株与众不同的嫩芽：说不定是猴面包树的一个新种呢！可是这嫩芽不久就不再长高了，并且开始含苞吐蕾。小王子看到嫩芽长出一个巨大的花蕾，感到从中一定会产生奇迹。但是，这朵花儿却躲在她那绿茵茵的房间里，梳妆打扮没个完。她细心选择自己的颜色，慢腾腾地披上衣服，把花瓣一片片地装配好。这花儿不愿像虞美人的花朵那样，容颜憔悴就出来与世见面。她要让自己带着光彩夺目的丽姿出现。嘿！的确如此。她是非常爱俏的。她梳妆打扮了好多天。然后，一天早晨，正好当太阳升起的时候，她露面了。

[illegible]

不错。

a very book''''''''''''''''''''

11111111111111111111

o o o o o o o o o o

不错.....

第一篇 感悟人生的真谛 ThePatchofLife
Notlongago, mydaughter’sfrostingshoeswerescratchedbysomeone’sknife
. Sheburstintotears. Itooktheshoestotheshoemakertogetthemrepaired.
Theyoungapprenticeglancedattheopeningandsaid, “thereisnothingIcandobut torepl
acetheupper.”
Hismasterlookedatthemandsaidtome, “Ifyoutrustme, Iwilladdmorescratchesonbo
thoftheshoes.” Iwasconfusedandaskedwhy.
Heexplained. “Asiftheopeningsweremadeonpurposeforthesakeofspecialstyleandreu
se.” Ididn’tfullyunderstandhim, butIdecidedtoleavetheshoes.
TwodayslaterIdroppedbyfromworktofetchtheshoes. AtthefirstsightIfoundtheywereind
eedfiveorsixmorescratchesoneachshoe, butalltheopeningswererepatchedbysoftleatheri
nrustedwithedgedsewedbythickhempthread; thestitchesweretwistedwiththeappeara
nceofroughnessandplainnesswhichwasinaccordancewiththequalityoffrostingleather,
moreuniqueandinterestingthanever. Icouldn’thelpmakingcomplimentsonthem
aster’scraftsmanship.
Anothertime, mywife’ssister’swhiteblousewastomalargeopeningontheba
ck. Mywifetookitoverandcheckedcarefully. andthensaid. “Letmetakeithomeandm
endit.”
Threedayslater, seeingtheblouseagain, Iwasshocked: allthecracksandopeningswer
esewedupbythinandwhitethreadandtheytookonalookofbranches, liketheicecrystalon
winter’sbranchesinthenorth. Inordertointensifytheeffect, sheattachedafattysn
owmanandacabinmadeofflowerycottonragsontheshirt. Isighedwithpraise, “It’s
justasbeautifulasapieceofart!”
“Iwasinspiredbythatcraftsman. Patchesaresupposedtobearegret, butaskillfulcrafts
man canmakeittakeonakindofperfection,” repliedmyw

不过没想到文章那么一般，有几篇怀疑是滥竽充数的，比初中生的作文好不了多少
还有那个光碟，读得好慢啊~~~~~比高中的课本录音还慢 总体一般

本来是卖给别人的，自己不打算去看的，可是京东非要评论文字超过五百字才给积分，所以就只好留意一下了。起始，我倒不是反对京东的这个举措，如此写了五百字，自己必然要对这本书有个大概的了解，不会已收到就束之高阁了。说说京东的速度吧。晚上下单，第二天上午就到了，速度不可说不快，简直是太快了。看一下京东的物流详单，可见各位工作人员真的是不眠不休啊！估计京东用的也是轮班制吧，只是不知道京东是每日三班，还是每日两班。说说这本书吧，书比较厚，文字很清晰。读了一些，感觉故事性很强，对情感思想和意义的阐述不多，完全就是一本中英文对照的故事书，感觉很像故事会的感觉。另外提一下，本书不想书虫那样的中英文两页对照，而是一篇英文，后附一篇中文译文，无词汇提示。纯粹的英文+译文\英文+译文\英文+译文本来是卖给别人的，自己不打算去看的，可是京东非要评论文字超过五百字才给积分，所以就只好留意一下了。起始，我倒不是反对京东的这个举措，如此写了五百字，自己必然要对这本书有个大概的了解，不会已收到就束之高阁了。说说京东的速度吧。晚上下单，第二天上午就到了，速度不可说不快，简直是太快了。看一下京东的物流详单，可见各位工作人员真的是不眠不休啊！估计京东用的也是轮班制吧，只是不知道京东是每日三班，还是每日两班。说说这本书吧，书比较厚，文字很清晰。读了一些，感觉故事性很强，对情感思想和意义的阐述不多，完全就是一本中英文对照的故事书，感觉很像故事会的感觉。另外提一下，本书不想书虫那样的中英文两页对照，而是一篇英文，后附一篇中文译文，无词汇提示。纯粹的英文+译文\英文+译文\英文+译文

今天下午收到书了，外包装很好，很满意。看了很多[ZZ]写的书都写得很好，还是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也划算，比书店买便宜好多还省车费。这本书的内容真值得一读[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]

亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概说是犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。亲子阅读，其次就是家长的参与。现在的孩子有很强的模仿性，尤其是朝夕相处的家长们。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”。在家里，如果家长们当着孩子的面整天看电视，打游戏，打牌，那在孩子幼小的心里会留下什么好印象呢？反之，如果我们在家里细心的读报看书，是否孩子也潜移默化呢？古人孟母为了孩子三迁，现今我们为了孩子是否也该身体力行呢？

亲子阅读，再者就是家长们的坚持。众所周之，孩子的注意力和专心力有限，做一件事情不能长久。这时，细心的家长们就应该给予适当的鼓励和启发，让孩子感觉到读书的乐趣与好处。久而久之，阅读这个好习惯，就会很自然的让孩子保持下去。

我听到，西班牙语老师正在讲台上哇啦哇啦地讲着好像动词变位的内容。有人举手提问，我强迫自己把眼睛睁开。“你必须注意听这部分内容。”我暗自告诫自己。老师又开始跑题了，她在讲一个有趣的故事，但却和西班牙语的学习毫无关系。我看了看表，还有三十分钟下课。然而一分钟之后，铃声却响了起来，这不可能是下课铃。“是地震吗，还是今天有消防演习？”我在琢磨着。通常老师会提前告知大家演习内容。然而这个铃声太长了，不像是消防演习。只有一种演习的铃声是这样响的，那就是紧闭演习。

将教室大门锁上之后，老师立刻打电话给办公室询问发生了什么事情。然而大家都不知道，但是他们确定这次并不是演习，是来真的！教室里每个人都很紧张。大家开始议论纷纷，包括我在内。一个名叫乔伊斯的女生特别想去上厕所，然而大家都被禁止离开教室。人人心里都很明白，现在可能有持枪歹徒正在教室外的走廊上徘徊。还没回过神来，下课铃响了，但是我们却无法下课，因为大家都不能离开教室。乔伊斯实在忍不住了，于是老师找来一位管理员护送她去旁边的卫生间，这也属于紧急情况下的应急措施。乔伊斯回来后不久，班里的一个女生用手机联系上了她的朋友，我们终于明白发生了什么事情。在距离我们两个教室远的309

教室，一个男生突然站起来拿枪指着老师，然后开始抱怨他的生活有多么糟糕，家人有多么愚蠢。当这个学生正在滔滔不绝地讲着自己的遭遇时，一名助教带着大概五名学生，偷偷溜出教室跑到了办公室。之后紧闭铃声响起。那个男生不停地挥舞着枪，而老师和这个男生的一位朋友努力想让他冷静下来。男生接着将枪指向了一位名叫格雷格的男生。见此情形，他的朋友尽管很恐惧，但依然扑了上去。格雷格看到这个男生被牵制住了，立刻上去抢下了枪。一名管理员进来，之后警察很快速捕了这个男生。

我给我的家人打了电话，之后和学校大多数同学一样，放弃接下来的课程，早早离开了学校。309

教室的学生们接下来的几周都需要进行心理咨询，而这会影响到他们的课程进度。那名持枪男生现在仍在羁押中，他再也赶不上毕业典礼了。不管他的人生有多么糟糕，都不会比现在的状况更糟。我希望他能明白，治疗心灵创伤的方式不应该是手持武器朝向自己或他人，而是有许多其他方法，总能够帮助到你。男生。

我给我的家人打了电话，之后和学校大多数同学一样，放弃接下来的课程，早早离开了学校。309

教室的学生们接下来的几周都需要进行心理咨询，而这会影响到他们的课程进度。

非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

（...美1.美）...杰克·坎菲尔德1.杰克·坎菲尔德（...1.）等写的很好，感觉书还不错还没有仔细看东西写得比较详细我只要在搜索框内输入心灵鸡汤感谢折磨你的人（成长卷·双语美文）（附3光盘1张）、（...美1.美）...杰克·坎菲尔德1.杰克·坎菲尔德（...1.）等，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道今天你京东了吗，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书爱情急救手册是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题——给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到

《心灵鸡汤》系列发行56个国家，被译为40多种语言。全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名，有以下三大优势：

- ★最丰富的阅读体验：《心灵鸡汤》最新中文版全球首次正式授权，保证权威。
- ★最感人的成长激励：书中精选多篇直抵灵魂深处的真情故事，教你相信自身的潜能，给你走出困境的坚强信念。
- ★最权威的双语美文：地道美语原味呈现，赏析故事的同时，又拓展了英文知识，适合每天诵读。
- ★精选数十篇撼动内心、情真意切的故事。它们将使你体悟到，生命是一场漫长的历险，只要信念常在，没有困难可以阻挡前进的征程。全书于温情暖意间透出坚韧和智慧，一字一句触动你的心怀，让你抱拥一个更完美的新生。《心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文）》精心讲述了50余篇震撼人心的故事，故事的主人公在磨难中穿越了黑暗。每个人在自己的少年时期都会遇上一些不可躲避的艰难时刻和尴尬瞬间，如何在这样的时刻和瞬间奋起，是这本书贯穿的一个主题。本书整体风格激扬向上，荡涤人

心。原汁原味的英文，优美感性的中文，给人身心的双重滋养。这本书是地道双语的完美结合，不论是形式，还是故事内容，都堪称经典。书海浩瀚无边，里面蕴藏着丰富的知识，知识是开启理想之门的钥匙；知识是无价的宝贵财富，知识只有靠读书才能获得。

读书的感觉真好。读书是一种享受，无论躺在床上随意浏览，还是在办公室伏案书海畅游；无论是在公共汽车上翻阅消遣，还是在茶余饭后静坐捧读、托腮沉思，都会使你进入一种兴趣盎然、不克言状的绝妙境界。当心情愉快的时候读书，它会带给你更加舒畅的惬意；当心情消极悲观的时候读书，它会唤起你对未来人生的热爱和美好生活的向往；当你孤独寂寞时读书，它就像佳人乍到，给你送来了清新的问候和舒适的抚慰，使你心胸顿时豁然开朗，感到世界是那么美好，人间是那么可爱。

读书的感觉真好。读书可开阔视野，明了天下之大事；读书可陶冶情操，使人心胸更加开阔；读书可醒脑益智，提高人的综合能力；读书可豪情满怀，使人精神更加振奋；读书可泣人泪下，它能净化人的心灵。每读到一本好书就像他乡遇故知、久旱遇甘霖一样，另人心旷神怡，从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义。

同时，本书以双语形式编排推出，是人们学习英语的最佳读本。

[美]杰克·坎菲尔德 ()，等而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力心灵鸡汤感谢折磨你的人（成长卷·双语美文）（附3光盘1张）如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国心灵鸡汤系列发行56个国家，被译为40多种语言。全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名，有以下三大优势★最丰富的阅读体验心灵鸡汤最新中文版全球首次正式授权，保证权威。★最感人的成长激励书中精选多篇直抵灵魂深处的真情故事，教你相信自身的潜能，给你走出困境的坚强信念。★最权威的双语美文地道美语原味呈现，赏析故事的同时，又拓展了英文知识，适合每天诵读。★精选数十篇撼动内心、情真意切的故事。它们将使你体悟到，生命是一场漫长的历险，只要信念常在，没有困难可以阻挡前进的征程。全书于温情暖意间透出坚韧和智慧，一字一句触动你的心怀，让你抱拥一个更完美的新生。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人心灵鸡汤感谢折磨你的人（成长卷·双语美文）精心讲述了50余篇震撼人心的故事，故事的主人公在磨难中穿越了黑暗。每个人在自己的少年时期都会遇上一些不可躲避的艰难时刻和尴尬瞬间，如何在这样的时刻和瞬间奋起，是这本书贯穿的一个主题。本书整体风格激扬向上，荡涤人心。原汁原味的英文，优美感性的中文，给人身心的双重滋养。这本书是地道双语的完美结合，不论是形式，还是故事内容，都堪称经典。同时，本书以双语形式编排推出，是人们学习英语的最佳读本。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生危险的抑郁症..... ?..... !..... . . . 309..... 309..... 逆境能让人认清自我。——逸名我听到，西班牙语老师正在讲台上哇啦哇啦地讲着好像动词变位

无疑这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶

它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧!读书不仅可以使我们开阔视野,增长知识,培养良好的自学能力和阅读能力,还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的,需要再消化才会吸收。大量的阅读,可以将自己从课内学到的知识,融汇到从课外书籍中所获取的知识中去,相得益彰,形成“立体”的,牢固的知识体系,直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用,对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书,可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样,如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模,也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时,会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较,无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活。把读书,应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说:功课那么多,作业要完成,那有时间看书?其实只要你肯挤时间来读书,就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的:

“时间就像海绵里的水,只要你愿意挤,总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间,用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章,取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时,积少成多,积沙成塔。

同学们:“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧!让读书之花,盛开四季校园。

这本书中心灵鸡汤感谢折磨你的人(成长卷·双语美文)(附3光盘1张)(美)杰克·坎菲尔德(),等心灵鸡汤系列发行56个国家,被译为40多种语言。全球畅销上亿册,是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名,有以下三大优势★最丰富的阅读体验心灵鸡汤最新中文版全球首次正式授权,保证权威。★最感人的成长激励书中精选多篇直抵灵魂深处的真情故事,教你相信自身的潜能,给你走出困境的坚强信念。★最权威的双语美文地道美语原味呈现,赏析故事的同时,又拓展了英文知识,适合每天诵读。★精选数十篇撼动内心、情真意切的故事。它们将使你体悟到,生命是一场漫长的历险,只要信念常在,没有困难可以阻挡前进的征程。全书于温情暖意间透出坚韧和智慧,一字一句触动你的心怀,让你拥抱一个更完美的新生。心灵鸡汤感谢折磨你的人(成长卷·双语美文)精心讲述了50余篇震撼人心的故事,故事的主人公在磨难中穿越了黑暗。每个人在自己的少年时期都会遇上一些不可躲避的艰难时刻和尴尬瞬间,如何在这样的时刻和瞬间奋起,是这本书贯穿的一个主题。本书整体风格激昂向上,荡涤人心。原汁原味的英文,优美感性的中文,给人身心的双重滋养。这本书是地道双语的完美结合,不论是形式,还是故事内容,都堪称经典。同时,本书以双语形式编排推出,是人们学习英语的最佳读本。危险的抑郁症.....

.....?.....!.....,309.....,309,.....逆境能让人认清自我。——逸名我听到,西班牙语老师正在讲台上哇啦哇啦地讲着好像动词变位的内容。有人举手提问,我强迫自己把眼睛睁开。你必须注意听这部分内容。我暗自告诫自己。老师又开始跑题了,她在讲一个有趣的故事,但却和西班牙语的学习毫无关系。我看了看表,还有三十分钟下课。然而一分钟之后,铃声却响了起来,这不可能是下课铃。是地震吗,还是今天有消防演习我在琢磨着。通常老师会提前告知大家演习内容。然而这个铃声太长了,不像是消防演习。只有一种演习的铃声是这样响的,那就是紧闭演习。将教室大门锁上之

后，老师立刻打电话给办公室询问发生了什么事情。然而大家都不知道，但是他们确定这次并不是演习，是来真的！教室里每个人都很紧张。大家开始议论纷纷，包括我在内。一个名叫乔伊斯的女生特别想去上厕所，然而大家都被禁止离开教室。人人心里都很明白，现在可能有持枪歹徒正在教室外的走廊上徘徊。还没回过神来，下课铃响了，但是我们却无法下课，因为大家都不能离开教室。乔伊斯实在忍不住了，于是老师找来一位管理员护送她去旁边的卫生

[心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文 附MP3光盘） \[Chicken Soup for the Soul: Teens Talk Tough Times\]_下载链接1_](#)

书评

[心灵鸡汤：感谢折磨你的人（成长卷·双语美文 附MP3光盘） \[Chicken Soup for the Soul: Teens Talk Tough Times\]_下载链接1_](#)