

老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1）



[老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1）_下载链接1](#)

著者:夏岚 著

[老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1）_下载链接1](#)

标签

评论

和老师的要求一样，是正的教材。

包装好，印刷好，送货快，满意。

续编解释了疑难，指导性和操作性强！.

给老妈买的上课用

发货很快，服务也好！

很好的。学习唱歌的必备书。

给老爸买的，还不错！

速度很快，买给奶奶的

给妈妈买的还不错

第二次购买，书本很好，是不错的教学书……

很好的声乐入门书

家长点名要我帮她买的。非常不错！

老年朋友唱歌用的，京东很棒很棒

给妈妈买的，很实用，值得购买

老爸说很不错呢！爱不释手。

老年人很喜欢的书,能丰富老年人的生活乐趣

歌本主要是有一些简单的练习方法指导。歌曲曲目一般，没有什么令人喜爱的好歌。数量也太少。一百首，适合中老年人演唱的也不多。

此书对于中老年学习唱歌比较有用，附后还有100首歌曲可以练习，很有帮助。

理论挺多，正在翻看~

质量不错，很好的书。

给父母买的，挺喜欢的。

给妈妈买的书，很多经典曲目，非常好

极好的教科书，通俗易懂，很好！

给父母买的，他们看了说蛮有收获

很适合老年大学同学系统学习

价格便宜，是正品

价格优惠，妈妈喜欢，质量上乘

我对这本书非常满意很喜欢

不错，很好。

东西太多，统一评价，别太在意。。。。。。

中老年学唱歌（续编1）给母亲买的，母亲节快到了。准备礼物额。

帮同学买

这本书适合我们老年人使用

讲课的内容很少，收录的歌曲太多，跟买个歌本差不多。

货已收到，美中不足就是其中有一本封面有点破损，分派给谁心里都会有阴影……

满意

今天刚刚拿到书，这本...黄久龙1.黄久龙写的大牛有形股票技术分析（新版）很不错，牛市中做足波段，做到手中有股，心中无股。熊市中捂紧钱袋，做到心中有股。手中无股。涨时重势，跌时重钱，不要被质所骗。不要碰一剑封喉式的股票，它会把你带进地狱。买入前要多方求证。先胜而后参战。不要老吃后悔药。底部让庄家去抄，庄家不买我不进，庄家进入我跟进。大牛有形在2004年8月之后，深受股民朋友的欢迎。先后印刷达13次。有的朋友还把此书作为礼物互相赠送，令作者甚感欣慰。此书已有四年多时间，股市的形势也发生了很大的变化，恰好上海远东社要我结合2006年至2007年的大牛市行情和2009年5月前的大盘形势，把此书修改一下，出个新版。我考虑到原大牛有形撰写时还处于熊市，现在股市已经脱掉了熊皮，换上了牛装，应该对原书进行修改，出个新版了，这样能够更好地为股民服务。在2006年至2007年的大牛市中，又有很多新股民加入了炒股队伍，新股民中有相当多的人对股市认识不深，还没有掌握股票线、均线、语言，这样炒股对自己的血汗钱不安全。要想在股市发家致富，必须找大牛，炒大牛，必须在行情启动时买入，在行情快要到头部时卖出，抓住大涨行情，避开大跌行情。为此，我从2009年初开始，就着手对原大牛有形进行了修改。几易其稿，有时通宵达旦，重新编写的部分达90%，力求通俗易懂，容易掌握和背记，冀望广大股民能在炒股的实践中加以应用。新版大牛有形与原书有如下不同一是增加了对将要上涨的股票线、均线、形态作了总结，对股票上涨五浪、下跌五浪的形态作了解释，并制作图形，加以详细说明。二是对短、中、长线炒股和有关数据作了说明，要求灵活应用，看行情炒股，不要死搬教条。三是增加了对将要下跌股票的线和形态作了分析和说明。四是重新制作了198幅股票线图，比原书增加54幅。这些图都具有代表性，图中有详细的文字说明，读者一看就能明白股票运行到什么位置、出现什么形态后可以买入股票运行到什么位置、出现什么形态后就不能买入，若逆势炒股，就可能赔大钱股票出现了什么形态后应该及时卖出，回避下跌，回避风险。五是对2006年至2007年大牛市中出现的部分大牛股进行了分析，使新版更加贴近股市，贴近股民。六是对股票买入和卖出的方法进行了技术指导。新版大牛有形是一本炒股技术分析书，书中列举了各样形态的大牛股和大熊股，详细介绍了大牛股在上涨初期逢低买入的技术，对疯涨后的股票在什么形态下卖出也作了详细说明。可以说只要本书在手，炒股不愁细读本书，发家致富。股民朋友只要按照书中列出的条件和形态炒股，就能够更有效地规避风险，成为股市上的行家里手。大牛有形在2004年8月之

不错，还没有看，应该不错书很好，包装严实，无破损，是正版书
今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上

散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；

《老年大学系列教材·中老年学唱歌（续编1）：附中老年朋友喜爱的歌曲100首》文字部分的重点，直接放在学习歌唱的第二阶段--学习并掌握科学发声方法的必然阶段，较为详细地阐述了组成科学发声方法的四个不可或缺的方面，以及它们之间的辩证关系。希望能给中老年歌唱学习者提供一些具体的、行之有效的方法，来逐步建立和完善其歌唱状态。

本书继续选用一百首中、外歌曲作为教学曲目：八十首中外古典艺术歌曲现代艺术歌曲以及近几届央视青歌赛推出的优秀曲目，并根据曲目的演唱难度，将它们分为初、中、高三个级别，并配写了侧重于发声方法的演唱提示，仅供参考：还有二十首对唱、重唱、领唱、合唱形式的中外民歌、名曲，提供给广大歌唱爱好者，希望能够帮助大家，对歌唱艺术有更广泛的了解。 作者简介

夏岚，国家一级演员，安徽省歌舞剧院女中音歌唱家，中国音乐家协会会员，安徽大学艺术学院兼职声乐教授，安徽老年大学兼职教授。 热门推荐

老年大学系列教材：中老年学唱歌（附中老年朋友喜爱的歌曲100首）

老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1） 与昆虫相遇 一个怨妇的真实生活

与昆虫相遇 皇帝家的那些事儿 皇帝家的那些事儿 初恋宝贝 目录 前言 目录 第一章

歌唱学习的三个阶段 第一节 歌唱的“原始自然阶段” 一、完全的真声歌唱

二、完全的假声歌唱 三、真假声的直接转换 第二节

学习并掌握科学发声方法的必然阶段 一、关于科学的发声方法

二、关于必然阶段的发声训练 第三节 二度创作的高级阶段 第二章

“必然阶段”歌唱的呼吸及其训练 第一节 丹田的控制 一、深吸气--放松丹田

二、慢呼气--收缩丹田 三、发声--控制丹田 四、丹田控制发声的训练 第二节

横膈膜的控制 一、横膈膜控制的方法 二、横膈膜控制的训练 第三节 胸廓的控制

第三章 “必然阶段”歌唱的发声及其训练 第一节 歌唱的发声与呼吸 第二节

打开并稳定喉头的训练 第三节 歌唱状态下喉部的常见问题与改正方法 第四章

“必然阶段”--歌唱的共鸣及其训练 第一节 建立整体的共鸣通道

一、打开中通道的训练 二、打开上通道的训练 三、打开下通道的训练 第二节

共鸣焦点的建立与运用 一、建立共鸣焦点的训练 二、共鸣焦点在歌唱中的运用 第三节

歌唱的共鸣调整 一、发声训练中的共鸣调整 …… 第五章

“必然阶段”--歌唱的念字及其训练

很好很好很好还好还好好好好好好很好很好很好好好好好好好好好很好好好好好很好很好好好
好好好好好好很好很好好还好还好很好很好很好还好还好好好好好很好很好很好好好好好
好好很好好好好好很好很好好好好好好好很好很好好还好还好很好很好很好还好还好
好好好好很好很好很好好好好好好好很好好好好好很好好好好好好好好好很好很好好
还好还好很好很好很好还好还好好好好很好很好很好好好好好好好很好好好好好很好
很好好好好好好好好好很好很好好还好还好

初读一下 感觉还可以一如既往的好!

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话：女人可以不买漂亮衣服，不买奢侈的化妆品，但不能不看书，买了几本书都很好，值得看。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人

思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题等六类。意在为画家临案得妙笔之题而引玉。

《画家画题顾问》画作藉题而蓦然生色，引乃国粹艺术之独妙。《画家画题顾问》辑录古今精妙画题11000余条，归为理法题、山水题、花鸟题、人物题、寓意题。

[illegible]

老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1）_下载链接1

书评

老年大学系列教材：中老年学唱歌（续编1）_下载链接1