

小儿捏积疗法



[小儿捏积疗法_下载链接1](#)

著者:余继林 著

[小儿捏积疗法_下载链接1](#)

标签

评论

这本书对于需要的人来说是非常有必要的

书很好，发货快，送货员非常负责，送货也快！

咯哦哦哦我默默磨粉mood莫得

内容详实，不虚夸，值得购买。

非常好，非常好，非常好，非常好，非常好，非常好，非常好，

发货很快，书很好，还有配套的光盘

质量还可以，就是书里面带的光盘，怎么是空的CD呢

朋友推荐购买的，但自己没敢上手试

余老很厉害！！！买了好几本！！！！

诚悦电镀带压力表高压打气筒自行车 篮球 充气床 泳圈 加长55cm

很实用，很好，喜欢视频光盘

媳妇是儿科大夫，让我帮着买的，别的不多说了。

评价得京豆豆，拼了命地写啊

一般般吧说的还可以就是太简单的一本书

为了小孩儿专门准备的，内容还不错。

很实惠宝爸宝妈学习，有效果！

余大夫妙手仁心，赞！！！！

买了还没怎么看，有机会在学习！

物流快，货品好！京东值得信赖！

好用的书，值得看，宝爸宝妈学习学习

不错好好好好好好好好

积极学习中，对孩子有用就好

仔细阅读，还是有些收获。。。。。

实用，简单易懂！

书的内容感觉一般，适合积食、厌食的孩子

很好的书，真的购买，妈妈们会喜欢的

很实用的一本书！现在天天给宝宝按摩！

这本书很好，挺实用的。点赞

质量好，内容易懂，说的详细！

重点很少，我觉得很实用

质量不错，值得购买。

不错不错，正在学习，家有儿女。。

这是挺好的

还没试，囤货中，挺有意思

非常好!

内容很实用

值得拥有!

学习了

真不错

捏脊以前就听朋友说过，为了更全面的了解就买了一本，个人感觉内容肯定是可以的，就是太少了，感觉一本没说什么东西，

随便看看随便看看随便看看随便看看

蛮好的，挺实用的，有小孩的看一买一本。

东西很好，价格合理，不看错

全是治疗积食的，没有感冒发烧的没什么用

感觉没有太大用，内容不是很丰富

文字居多，有些术语不是很懂，慢慢学习中，

内容不够丰富；送货快，当天收到

太烂了吧，字斗大一个，这么一本纯粹是凑出来的，看了才知道上当了，建议专业人士勿买

hhhhhhhhhhjhjjhhhhhhhhh

有参考价值的书籍 不错

我家孩子便秘，余老给看的，在好转中。快递态度很好哈，谢谢啦！

没用呢。……。…。……。……。……。……。

还没来得及看！不过余老看病非常棒

很好，速度很快，京东的物流是其最大的优势。老婆太能花钱了，都给东哥送钱炮奶茶了。

书的质量很好，是正品，价格便宜

看着很不错，会给孩子试试

不错不错不错

很好，很实用，给孩子用上了

很失望，空洞的废话很多，简单的几个重点估计10页就够了可是写了一本书，这书买的不值得。

很喜欢。慢慢学习中。物美价廉。

找这个大夫给孩子看过 药开的不错 书应该也不错

不错的一本书，可以看一下

内容很实用！很喜欢，言简意赅！

对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易“鼓针”，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。
捏积有原理：捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。
捏积简单易学：在脊背上，双手操作。七种手法：推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活

简便，一学就会。
捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1～14岁的儿童及青少年。捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！

送货快，质量还可以。

适合爱生病的孩子用适合爱生病的孩子用

还行吧……

haoaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

宝宝一岁以后用，先留着

买错了买错了买错了买错了

一股脑买了3本，每本都需要仔细的去看，去体会，宝宝出来就可以每天给他按摩

很好的书，一直想买了的。

一直还没有时间看，最近太忙，应该很不错

内容浅显没有深意。给傻瓜看到。过于夸大了捏脊的作用。

书是逆境中的慰藉。书房是文人精神的巢穴，生命的禅堂。
世界上最壮丽的宫殿是藏书最多的图书馆。年轻时读书就像迎着朝阳走路。
最淡的墨水也胜过最强的记忆。精神能补物质的不足。
在学习中取得知识，在战斗中取得勇敢。勤动笔墨勤看书。

通俗易懂

挺好的，宝宝很喜欢，每天都要捏，一边喊疼一边还得让捏，可见还是很舒服

多给孩子捏捏，少上火

很好的一本书，质量不错

中医博大精深，捏积疗法对小朋友很适合。

我可以觉得自己不好，可我老担心别人觉得我不好。在我的字典里，那个叫“自信”的词游离不定，一会儿待在首页，一会儿又被无情地删除。
压力最大的时候我曾想过消失，到一个没人认识我的地方，随便做点啥都好。只要可以逃离考试和所有的不快乐。当然这些都是想想而已。

很不错的一本书，很值得一读。

看看，给宝宝捏捏。健康又好用

正宗捏积，手指猫步。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。
不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

自学此书，给自己的宝宝实践

可以啊可以啊可以啊可以啊

不错，不错，不错，不错，

按照书中内容学习按摩，感觉是管用

给宝宝买的，很好很喜欢

可以

小儿捏积疗法，很实用

还可以。。。

宝宝不爱吃饭，家人很头痛哦。

这本书简单了一点点

这本书容易理解简单操作

里面附带的碟子内容也很不错，相当于手把手教你捏积了，为了宝宝，一定要好好学

不错，很喜欢，很实用，简单易学

很好。按照书上介绍给孩子捏一下

一种古老神奇的医术，真正做到免去孩子吃药打针的痛苦。
卫生部重点推荐的捏积疗法。
中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林40年行医经验精粹。
成千上万的儿童亲身验证神奇效果，家长争相学习，推崇备至。
作者享誉京城，对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，深受广大家长的
广泛赞誉；口碑遍及海内外，求诊者多不应求。
给孩子捏积，就是给孩子健康和未来，让万千父母做孩子最贴心的家庭保健医师。
附赠超值捏积光盘，简便易学，疗效确切明显。

适合初学使用，贵在坚持：)

看着不错，媳妇天天看！！

很不错的书，简单易懂实用

只得准备的一本小儿书籍

作者[ZZ]写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。
他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、
小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶，他们的书我觉得都写得很好。
[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一
本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还
真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送
到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得

还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。[NRJJ]

确实学到很多捏脊的常识和手法，真的很好

帮朋友买的，说是不错！

讲的挺详细的，希望对宝宝有疗效！

图文并茂，谁都学得会的捏积疗法

看了看，有些帮助！！

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异

而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

超级好的！正版回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。

余大夫给看完宝宝的病后推荐买的

一般般。一般般。一般般。

《小儿捏积疗法》内容概要：有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果……

《小儿捏积疗法》读后感，来自亚马逊卓越网网友：中华国宝中医学在它几千年的发展历史长河中，形成了自己一整套独特的保健、医疗体系，为中华民族的繁衍、健康做出

了不朽的贡献。越来越多的人希望能够了解中医学，希望通过运用中医学的知识来为自己的健康服务。作为家长的我在闲暇时也阅读了大量的中医学书籍，在自己的生活中也运用了一些，并且取得了比较理想的效果。尤其是自己的孩子体质较差，小时候经常生病，这逼迫得我查阅过许多的中医书籍。我自己在选择这类书籍时有一般有两个基本条件：一、权威性；二、容易操作。用上述两个条件来衡量这本书都是非常符合的。首先，本书的出版社是科学技术文献出版社，作者余继林毕业于首都医科大学本科儿科系，是北京中医医院儿科主任医师。从事医疗、教学、科研工作四十多年。著有《最新实用小儿中成药》、《最新实用婴幼儿保健》、《小学生健康之友》。而且本书主要的是讲述捏积这种独特的中医疗法，而余继林曾为在北京家喻户晓的“捏积冯”第四代传人冯泉福老先生的助理，为之整理捏积文字和视频资料多次，并精通捏积手法，为业界名手，特别对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，受到家长的广泛赞誉。目前，我国中医保健书籍浩如烟海，却又良莠不齐。选择权威出版社和权威作者编写的书籍是最重要的前提。众所周知，中医学博大精深，仅仅一本中医学基础知识对于门外汉们来说就有如天书。这也是很多人对于中医得其门而不得其入的原因。那么怎样把中医书籍编写的通俗易懂，令即使不懂一点中医知识的人也能学会学好是作者最重要的功课。这本书为了推广捏积，作者编写的很用心，尤其在讲解方面语言力求简单、易懂。其中涉及到的理论性知识并不多，用简单通俗的语言概括介绍后，更多的侧重的是方法的介……

小儿捏积疗法的读后感，来自京东网上商城的网友：我小时候就不爱吃饭，记得大人们常常让我趴在床上用手从上到下的捏我的脊梁骨，说那是捏积，可以让我变得爱吃饭。时光荏苒，当初不吃饭的瘦瘦小女孩现在已经成为了肉乎乎的母亲。强悍而伟大的遗传基因再次大展神威，我的儿子在遗传了我的相貌，我的习惯，我的性格之外，也遗传了我小时候不爱吃饭的毛病。为了让小人儿能够多吃几口，我换了无数的花样。每顿饭菜品种多样，营养丰富。小人儿虽然不挑食，但饭量却非常小，吃一点儿就饱，喂多了还会积食，真让人没办法。每次去体验大夫都说儿子体重、身高不合格，唉，都快成我的心病了。给儿子喝过首儿的锌水，也给儿子看过首儿的中医，吃过一些调整的中药（大部分都吐了，儿子极讨厌吃药。其实我感觉那个药味道还不错。），还每天带他去锻炼身体，最近儿子身高体重虽然比过去上升得快一些了，但他吃饭还是三天打鱼两天晒网的，全无其他小朋友那样的狼吞虎咽。正在没办法的时候，老公单位一个同事带孩子去找老中医捏积，回来说效果还不错。我和老公正商量着天热一点带儿子也去试试，没想到这本《小儿捏积疗法》的书就来了，真是太是时候啦。在这本书中，北京中医医院儿科主任医师余继林向我们详细介绍了我国中医传统捏积的原理。一条脊柱，贯通脊背，链接着肾和脑。脊背上有各种经络、穴位密布，通过捏脊背，可以促进孩子全身气血的运行，调整全身的阴阳之气，以达到治疗疾病的目的。捏积的手法操作简便，易学易懂。家长可以在家里选择孩子情绪比较安静的时候进行，让孩子感觉安全、放松。原来我以为捏积只是促进孩子消化，改善孩子的厌食情况。读过这本书才发现，原来经常给小孩捏积还能治疗很多小儿常见病。比如：腹痛、腹泻、食积、腹胀、呕吐、便秘、流涎、夜啼、遗尿。看来我们中国老祖宗传下来的方法还真是相当强大呢。在本书的最后，作者为各位新手爸妈附上了一些治疗小儿常见病的中成药处方。大概看了一下，这些药中我家用过同仁堂的大山楂丸。小时候只要吃肉多了……

详细说了捏积的手法，可以学着为孩子做保健了

熬夜读小儿捏积疗法,购买不后悔灯 不能熄灭 熬过今夜就能从书中逃回到 这个世界我
我不明白 这个年代怎么还能说 读好书 就会发财 好呆爱我的爸 \\N疼我的妈说了那么多
你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定

就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚我 我不明白 这个年代怎么还能说
\\N读好书 就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗
只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕怕老是背书
\\N好白痴你你你你你 只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书
会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要
\\N你能清楚读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
\\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚 %D%A %D%A%D%A%D%A
对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易“鼓针”，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。
捏积有原理：捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。
捏积简单易学：在脊背上，双手操作。七种手法：推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。
捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用范围广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。
给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！ %D%A%D%A纵观中国古今,\\N横看世界各国,有哪一位名人不酷爱读书? 又有哪一个不爱读书的人获的了成功?读书学习,其好处之多,是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读,\\N置身于书中的人,方能体验其中的乐趣和奥妙。一
“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富,为人类所铭记,所珍惜,\\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友,使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。” ([英] 塞缪尔.斯迈尔)。“读一本好书,\\N就是和许多高尚的人谈话。” ([德] 歌德)。因此,坚持不懈地读书学习,便会懂得人生的真谛,充满对美好生活和光明未来的热爱和想往;\\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标,因而就会有终生不衰的前进动力;就会使我们的精神世界得到充实,思想境界得到提高,道德情操得到陶冶,\\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会,有益于人类,我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人,\\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。
\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。
比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍

打开书本[SM], [ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

正在学习中，期待宝宝快点好起来

挺好的，不错，送货快

还没有看，希望有用

我们学习的最终目的是做事，而要会做事，必先会做人。用好书滋润心灵，增强修养，提高辨别力，树立正确的价值观，做一个对社会负责、对家庭负责的人，我想那样我们的人生会更有意义。
当前我局开展的百日阅读活动，激发了人们的读书热情，很多人重又捧起了久违的书本。古人讲：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深”。让我们一起多读书，读好书，读出真理，读出乐趣，读出雅致，读出一个全新的世界。

物美价廉物美价廉物美价廉

帮同事买了两本，这本与小儿捏积疗法，买了后三个月问同事，说没去一次医院，而之前每月最少去三四次到医院，每次少则三天，多则一周。

内容一般吧，没有想象中的全。

还没看，感觉不错，慢慢学

内容简单，容易理解，操作起来也很方便，给孩子坚持一段时间看看

发货速度快，！！！！！！

一定要看随书光盘。给孩子捏了一个疗程的，效果不错。坚持下去

书里知识很全面，很值得看看

余继林著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。小儿捏积疗法，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读一种古老神奇的医术，真正做到免去孩子吃药打针的痛苦。卫生部重点推荐的捏积疗法。中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林40年行医经验精粹。成千上万的儿童亲身验证神奇效果，家长争相学习，推崇备至。作者享誉京城，对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，深受广大家长的广泛赞誉口碑遍及海内外，求诊者多不应求。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来，让万千父母做孩子最贴心的家庭保健医师。附赠超值捏积光盘，简便易学，疗效确切明显。，阅读了一下，写得很好，对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易鼓针，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的小儿捏积疗法，运用这套捏积疗法，真正做到不吃

药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。捏积有原理捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。捏积简单易学在脊背上，双手操作。七种手法推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！，内容也很丰富。，一本书多读几次，爱孩子，更要了解孩子孩子是祖国的未来，也是家长的希望。现今，社会越来越发展，经济越来越发达，人们的生活水平也一天天在提高。广大的父母们，对孩子的呵护也越来越细致，就怕照顾不周而发生疾病，使孩子的生长发育受到影响。有些家长，非常溺爱孩子，给孩子买大量的零食和饮料有些家长，怕孩子饿着，让孩子吃很多的饭或奶又有一些家长，冬天怕孩子冻着，给孩子穿很多的衣服还有一些家长，怕孩子夏天太热，给孩子吃很多冷饮可是，家长的这些做法，是否真的有利于孩子的健康呢大量的研究结果和事实都告诉我们，对孩子的照顾应当适宜，不可过饱和过暖。在中国古代，就有欲保小儿安，常须三分饥与寒的说法。

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友

都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东商城正式更换为JDCOM。

孩子有点积食，买来看看，很实用的一本书

很好的一本书，强烈推荐！

挺好的书籍挺好的书籍

性价比很高
书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东商城正式更换为JDCOM。

对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容

易“鼓针”，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。

捏积有原理：捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。

捏积简单易学：在脊背上，双手操作。七种手法：推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。

捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用范围广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就

捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用范围广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。是给孩子健康和未来！

正版书籍，价格实惠，送货快，很满意!读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书

的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.

为了还孩子捏积买的这本书，里面介绍了很多方法很实用

还好吧还好吧

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼谛克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了撒哈拉的故事一点都不后悔，很喜欢三毛，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风可见，知识的力量多么伟大

亲爱的，别再离开我了，别再丢下我独自一人漂泊。 —

上幼儿园时，我很顽皮，而你却很恬静。看着你有一对精巧的羊角辫，我就直接叫你辫子。每天，我总是揪着你的辫子，不厌其烦的玩着，旋转，折叠，弯曲。你非但没有生气，反而用黑宝石一般的水灵灵的大眼睛看着我。每当我的目光接触到那黑宝石的一刹那，心里有一种莫名的感觉，只觉得心灵透彻明亮，心里有一种轻松的感觉。于是，我爱上了你的眼睛。

直到三年级时，我才知道原来你叫诚信，不过我喜欢叫你辫子。每天早上，我总会在你家门口等你，然后一起欢快的踏上通往学校的路。有时，你会撒娇，让我给你背书包，只要我看到那黑宝石时，便欣然接受了。每天下午，有在一起追打着踏上回家的小路。阳光明媚的日子里，为你摸鱼，捉蝴蝶；阴雨连绵的时光里，为你撑起雨伞，当下企图打湿你衣襟的雨滴。轻轻地，初恋来了。

那些日子，真好。一起数着天上的星星，寻找着最亮的一颗，计算着牛郎织女相遇的日子；一起拽着云，飘到最美丽的地方，看着鸟儿的家在哪儿；一起舔着棉花糖，看着彼此的脸，傻傻发笑。二

一天，我们正漫步在寻梦的路上，虚荣出现了。她不和你一样的朴素，反而是妖艳与妩媚。她的眼睛却是像红宝石，发着妖异的光芒，给我的心灵蒙上一层淡淡的光晕。

自打那天以后，我们总会遇到她，从你的眼光里，我第一次看出了忧虑和担忧。我并不知道你在为什么而忧愁。我与她的交流日益密切了，却常常冷落了。你脸上的阴云更浓了。那是你第一次非常慎重的和我谈话。你对我说，虚荣对我有害而无益，让我和他保持距离。我安慰你说：“身边多一个朋友，对我们没有多大的影响，我会一直守护你。”你的脸上，勉强挤出一丝笑容。

可是，每当遇到虚荣时，他总要用言语挑战你，说你的羊角辫还真有乡土风味，起初，我并不赞同，可是每当看到你在人群中格格不入时，心中便不受控制地生出了一种讨厌的感觉。于是我便渐渐的与你疏远了，和虚荣的交往越来越密切了。

那天，你又劝我和虚荣保持距离。我有点怒了，根本就没有听见你的话。你有点激动地说：“时间会见证一切。”我随口扔下一句：“那就等着吧！”依稀记得，那是你第一次生气，也是第一次，我令你哭了。于是你离开了我。

虚荣一如既往的和我密切交往着，但是我身边的人却一个个离我而去。当我非常迷惑地问他们为什么时，他们回答说：“你变了，就连诚信都离你而去，我们为什么还要呆在你的身边。”三

众叛亲离的我去找了虚荣，可是她却把我拒之门外。“哼，哈哈，我连虚荣都没有了，哈哈……”在一番嘲弄之后，沮丧的我终于想起了你。我想去找你，可是，你会原谅我吗，你还会帮助我吗，你还会回到我的身边吗？在一番范文之后，我还敢去找你。忽然，心里散出一道光，那是你黑宝石留在我心里的光，在冲破那层光晕之后，指引我，走向你身边。

路上，我又遇到了虚荣，我已经尝到了众叛亲离的滋味了，我没有上虚荣的当。一路上，名利，权势，享受都没有挡住我的步伐，我决定了，我一定要找到你，向你道歉。

一路上，我无数遍地呼唤着你的名字，辫子，你听到了吗？你还会和我在一起吗？不，我不关心，我只关心我能不能找到你，向你道歉。

那天，我终于打听到你的消息。当我看到你时，你还在一个人孤苦地编织着梦的帘子，你脸上的愁容，丝毫未减。

“辫子。”鼓足勇气，我终于叫了你的名字，我看到你显示已一怔，终于，脸上露出笑容。

亲爱的，别再离开我了，我已经不会再受到虚荣的诱惑了；亲爱的，别再丢下我了，我一定会听从你的劝告；亲爱的，别在一个人漂泊，，什么名利，权势都不能阻挡我们在一起。辫子，伸出你的手，给我，让我们一起再数星星，摸摸鱼，拽拽云。……

比较实用，很不错，有些用处

富春江一带是黄公望晚年落脚的地方，黄公望自己用的语言是“云游”，像一片云，在富春江上飘游、浮荡、行走，漫无目的。老画家，八十高龄，在数年间，上下富春江，看山看水，总结自己的一生，总结富春江风景，画成《富春山居图》长卷，河流两岸，一点一滴，都入图画。

了解一点富春江的故事，也许对了解《富春山居图》图卷是一个不可缺的基础。

每一条河都述说着不同的生命故事，因为屈原，汨罗江不再只是一条河流，汨罗江流着孤独者悲愤的泪，汨罗江承载了放逐诗人伤痛的心事，汨罗江是渔父与屈原对话的所在，汨罗江映照着自溺于美的洁癖者绝望的容颜。

富春江在文化的历史上，也有长久的故事。这些故事必然一点一滴积累成为黄公望创作《富春山居图》长卷不可分割的心灵风景。

富春江的故事，也许要从最早隐居江畔钓鱼的严子陵说起。从东汉严子陵以后，近两千年来，到富春江游历的人，没有不到严子陵钓台走一走的。

严子陵本名庄光，字子陵，是庄子的后世子孙。他与东汉的开国之祖光武帝刘秀一起读《尚书》，是青年时要好的同学。后来王莽执政，汉室衰微，群雄并争天下，庄光就帮助刘秀起兵，运筹帷幄，打败王莽。刘秀在公元廿五年建立东汉王朝，做了皇帝。正当开国大封群臣之际，庄光却拒绝征召，悄悄隐居富春江，钓鱼自乐，不问世事。据说，做了皇帝的刘秀想念昔日同窗，四处寻找，都无下落，因此把太子命名为刘“庄”，用来纪念好友庄光。古代有避讳习惯，不能用君王的名讳，庄光也因此改姓“严”，依然隐居不出。……

余继林写的很好，感觉书还不错还没有仔细看东西写得比较详细我只要在搜索框内输入小儿捏积疗法、余继林，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道今天你京东了吗，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书爱情急救手册是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从

帮朋友买的，她说还行。

还没看，书不错，同城快递开车2个多小时的路程，寄了4天。。。无语了

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧！读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

看起来比较方便，学的也比较简单。

给孩子买的，很好！推荐！

这本书还是挺实用的方法书里面都有的，很实用

打开序言的部分，作者先自述这本书是怎么写出来的。就像是毛线球的线头，它可以告诉你这团毛线球是什么颜色，材质是合成纤维或是纯羊毛。序言带出了几个线索，故事的主人翁Pi原先生长在印度，跟动物园有关系，后来居留在加拿大的多伦多。而且故事会“让你相信上帝真的存在”---胡萝卜已经吊在眼前，就等着读者用驴一般的专注往前走，看看最后是否会吃到“遇见神”这根通往永生的胡萝卜。
序言生动地写出志在从事文学创作的人，在创作时灵感便秘、作品乏人问津的无奈，“书店里的展示架上一排排的书籍整齐罗列，就像排队准备参加棒球赛或足球赛的小孩，而我的书就是那种没有运动细胞笨手笨脚的小孩，谁也不想选他当队友。”这是我读过关于作品滞销时最生动有趣的形容词。
虽说是“自序”，但故事里的叙事者是否就是Yann Martel本人，我们无法得知。Yann Martel在此用了一个高明的技巧，序言中提到作者第一本出版的书籍销量惨淡，二次跑去印度寻找写作灵感，这都是Yann Martel本人的亲身经历，因此让书中后来传奇故事显得似真似假，Pi到底是出于Yann Martel的想象，还是真有其人其事？
真实的故事有时比小说还要来得传奇，而传奇故事中也时常脱胎自真实生活中的荒谬处，读者愿意相信哪一个呢？关于何谓真实的议论，在故事的第三部有极精彩的对照，成为这个故事贯串前后的重要主题之一。
进入故事本文之后，很快的主角Pi就以第一人称成为主要的叙事者，作者则退居为纪录的人，偶尔出现插个话，为读者形容他眼前的Pi是什么样子，会煮哪些菜，家庭生活如何等等。
成年的Pi进入大学选修动物学与宗教研究，这样的选择与他少年时代的生活、那次海难劫后余生的经验息息相关。没有浪费多余的口舌，作者让我们雾毗a就进入Pi在印度的生活
当中，像是Pi的名字由来---涉及到他为什么后来要改名为Pi，学习游泳---日后他在海上漂流时必备的本领，在自家动物园观察动物的心得---在救生艇上驯服理查德·帕克的理论基础，宗教经验的启蒙和天马行空的探索---海难中生存下去的动力，还有，理查德·帕克到底是谁？为什么Pi要想念他？Yann Martel对于人物设定和时空背景十分留意，所写的每一个部分都是为后面的故事仔细铺路，力求不让传奇的海上求生全然变成天外飞来一笔。Yann Martel把Pi的武器都添足了之后，才让他上战场。Pi的性格调性以及人生所关注的话题一直就是动物和宗教，此二者形成了Pi的独特宇宙，船难带给他生命的逆转，诚如他自己所言：“我是个相信形式、相信秩序的人”Yann Martel没有让Pi最后成为研究船只安全的科学家、或是始终无法抚平伤痛过正常日子为生还者，因为他所塑造的Pi是个有信念的人(无论其信念是否获得读者的认同)，他没有背叛笔下的人物，紧抓住前面所铺陈的脉络，个人以为这是值得嘉许的地方。小说家的恶梦之一就是人物逐渐变形，最后完全脱离掌控，变成完全的陌生人。
以文学创作的角度来看，这是一本值得阅读的好书，如Pi所说的，7个月的海上漂流生活，变化不外乎就是天气、食物、生存危机，但是Yann Martel仔细挑选适当的素材与火候，为读者端上一盘盘妙菜。可是就故事提及的各个重大议题而言，例如“相信神”，多半迷失在他插科打诨的文字当中，只有点到而没有深入发展，故事说服我的是，除非你有一些求生和对于动物的基本知识，要不然光凭信仰是不可能熬过那7个月的。
不一定要把这本书当作隐喻十足、涵义深远的小说来看待。尽量放松心情，让自己潜进Pi与理查德·帕克的海洋里，就算看到最后一页你觉得这根本是一本荒谬搞笑版的《老人与海》，或是《鲁宾逊漂流记》等等，那也无妨，故事情节本身已经带给读者纯粹的探险趣味，随时随地拿来抵抗无聊，热热地喝，效果快，不嗜睡喔~

很好

下次在来“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。

二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

原来按摩也不是万能的。我自己多学习学习吧。

今天刚刚拿到书，这本余继林写的小儿捏积疗法很不错，一种古老神奇的医术，真正做到免去孩子吃药打针的痛苦。卫生部重点推荐的捏积疗法。中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林40年行医经验精粹。成千上万的儿童亲身验证神奇效

果，家长争相学习，推崇备至。作者享誉京城，对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，深受广大家长的广泛赞誉口碑遍及海内外，求诊者多不应求。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来，让万千父母做孩子最贴心的家庭保健医师。附赠超值捏积光盘，简便易学，疗效确切明显。对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易鼓针，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的小儿捏积疗法，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。捏积有原理捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。捏积简单易学在脊背上，双手操作。七种手法推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！爱孩子，更要了解孩子孩子是祖国的未来，也是家长的希望。现今，社会越来越发展，经济越来越发达，人们的生活水平也一天天在提高。广大的父母们，对孩子的呵护也越来越细致，就怕照顾不周而发生疾病，使孩子的生长发育受到影响。有些家长，非常溺爱孩子，给孩子买大量的零食和饮料有些家长，怕孩子饿着，让孩子吃很多的饭或奶又有一些家长，冬天怕孩子冻着，给孩子穿很多的衣服还有一些家长，怕孩子夏天太热，给孩子吃很多冷饮可是，家长的这些做法，是否真的有利于孩子的健康呢大量的研究结果和事实都告诉我们，对孩子的照顾应当适宜，不可过饱和过暖。在中国古代，就有欲保小儿安，常须三分饥与寒的说法。如果溺爱过度，常常会适得其反，影响孩子正常的生长发育。要知道，适宜的才是最好的。同时，我们还要明白，了解自己的孩子，才能更好地给以呵护。那么，你了解自己的孩子吗中医认为，小孩和大人相比起来，具有两个明显的生理特点，一是脏腑娇嫩，形气未充，二是生机勃勃，发育迅速。怎样理解脏腑娇嫩，形气未充呢脏腑，

书很好，是正品，物流超快

不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。我喜欢看这类书，只要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐

：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

买回来觉得还是非常值的。

一种古老神奇的医术，真正做到免去孩子吃药打针的痛苦。卫生部重点推荐的捏积疗法。中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林40年行医经验精粹。成千上万的儿童亲身验证神奇效果，家长争相学习，推崇备至。作者享誉京城，对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，深受广大家长的广泛赞誉口碑遍及海内外，求诊者多不应求。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来，让万千父母做孩子最贴心的家庭保健医师。附赠超值捏积光盘，简便易学，疗效确切明显。，阅读了一下，写得很好，对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易鼓针，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢中央电视台健康之路主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的小儿捏积疗法，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。捏积有原理捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。捏积简单易学在脊背上，双手操作。七种手法推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！，，爱孩子，更要了解孩子孩子是祖国的未来，也是家长的希望。现今，社会越来越发展，经济越来越发达，人们的生活水平也一天天在提高。广大的父母们，对孩子的呵护也越来越细致，就怕照顾不周而发生疾病，使孩子的生长发育受到影响。有些家长，非常溺爱孩子，给孩子买大量的零食和饮料有些家长，怕孩子饿着，让孩子吃很多的饭或奶又有一些家长，冬天怕孩子冻着，给孩子穿很多的衣服还有一些家长，怕孩子夏天太热，给孩子吃很多冷饮可是，家长的这些做法，是否真的有利于孩子的健康呢大量的研究结果和事实都告诉我们，对孩子的照顾应当适宜，不可过饱和过暖。在中国古代，就有欲保小儿安，常须三分饥与寒的说法。如果溺爱过度，常常会适得其反，影响孩子正常的生长发育。要知道，适宜的才是最好的。同时，我们还要明白，了解自己的孩子，才能更好地给以呵护。那么，你了解自己的孩子吗中医认为，小孩和大人相比起来，具有两个明显的生理特点，一是脏腑娇嫩，形气未充，二是生机勃勃，发育迅速。怎样理解脏腑娇嫩，形气未充呢

货真价实！货真价实！

对于万千父母来说，宝宝有病了是最让人揪心的事。吃药孩子吐，打针孩子不配合，容易“鼓针”，要扎很多针，看着宝宝受罪，家长心疼不已。有没有一种既不吃药或者少吃药，又不打针，还能治病的方法呢？中央电视台《健康之路》主讲、北京中医医院儿科主任医师余继林结合自身40年行医经验，精粹一套行之有效的“小儿捏积疗法”，运用这套捏积疗法，真正做到不吃药或者少吃药，不打针，也能治病的效果。

捏积有原理：捏积，也称捏脊，属于推拿的一种，主要是通过捏拿脊背，振荡小儿的阳气，推动全身气血运行，从而达到治疗疾病的目的。

捏积简单易学：在脊背上，双手操作。七种手法：推、捏、捻、放、提、揉、按，灵活简便，一学就会。

捏积适用范围广，适合1岁以上所有人群，尤其是1~14岁的儿童及青少年。捏积适用广泛，能有效治疗很多常见病症，特别是消化系统方面的厌食、便秘、腹痛、呕吐等；对神经系统也疗效显著，比如睡眠障碍、小孩脾气急、容易哭闹等。同时，捏积能促进孩子生长发育，增强体质。给孩子捏积，就是给孩子健康和未来！ 作者简介

余继林，首都医科大学附属北京中医医院儿科主任医师。

1970年毕业于首都医科大学本科儿科系。从事医疗、教学、科研工作四十多年。先后任儿科主任、中华医学会医疗事故鉴定专家库成员、北京中西医结合会儿科专业委员会委员兼秘书、中国中医药儿科教育研究会常务理事、中国优生协会理事。

著有《最新实用小儿中成药》、《最新实用婴幼儿保健》、《小学生健康之友》，近年来参编全国高等教材及社区医疗手册四部。

余继林曾为有着180多年历史、在北京家喻户晓的“捏积冯”第四代传人冯泉福老先生的助理，为之整理捏积文字和视频资料多次，并精通捏积手法，为业界名手，特别对小儿久咳、久喘、久泻的治疗有着丰富的临床经验，受到家长的广泛赞誉。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

满意，质量不错，性价比高

有利于日常护理，但还有待细读

望闻问切，告诉你更多经验。不能生搬硬套，但对自己的宝宝有用。

内容很多啊 还在学习中

还行，现在宝宝小，不配合，等大了试试

书还不错，替别人买的。

感觉一般你们大家自己试试看啦

顺便买的，希望有所帮助。

非常满意非常满意非常满意

大概翻看了下，排版很清晰，印刷也很好，内容不错，值得一读。

家长给孩子健康,家长你懂的,京东物流给力,赞一个!!!

了解下，内容不错，有可取之处。还送光盘。

希望可以有用，宝宝生病最难得就是喂药，想用这个方法缓解下

书不错，有看头，很好看的！

每种不同的书都看看，取其精华

书好，配送服务好，支持京东！

多买几本送同事了，预防更重要

去固生堂听了讲座买的，还没实践

还不错吧~还不错啊~~~

写得很好,养娃必备!!

不错哦，没有推荐错！

书籍是正版的，支持一下！

书中讲解通俗易懂，易上手操作。

父母必读，看看没坏处，文字多慢慢看吧

书写的不错，看后对护理宝宝作用很大

正版，物美价廉，比在购书中心买便宜多了，还送货上门

没看过的别瞎猜了买本看过不后悔值得你看一下为了宝宝啊

收到，看到，可以,不错!

书不错，很实用，就是送货速度没想象中那么快。。。

包装很好，经典阅读ing

很好，有帮助，多学习学习

小儿捏积疗法看过往的评价好才买的，还未曾仔细研究，但祖国中医博大精深

[小儿捏积疗法_下载链接1](#)

书评

[小儿捏积疗法_下载链接1](#)