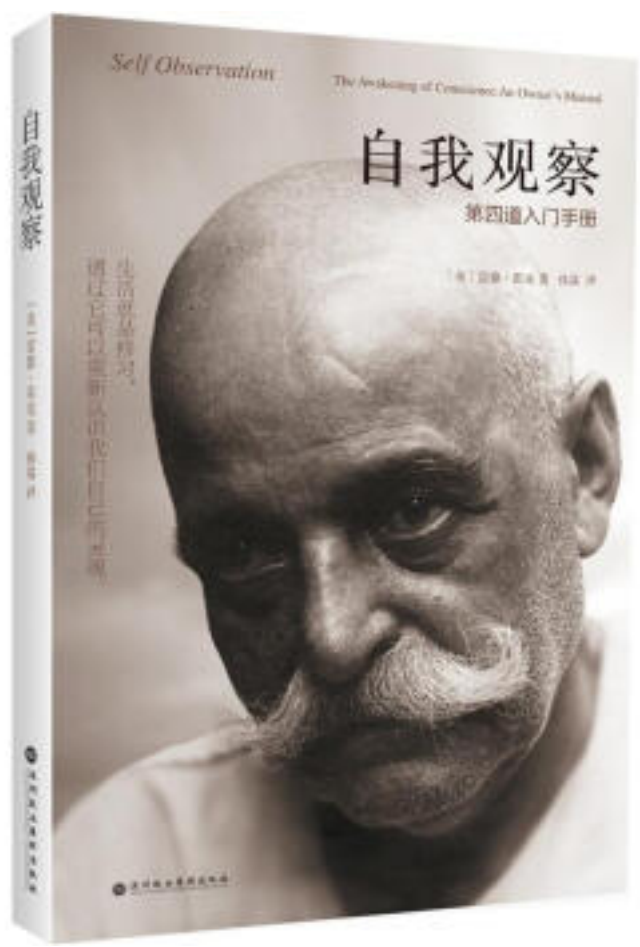


自我观察：第四道入门手册



[自我观察：第四道入门手册_下载链接1](#)

著者:[美] 雷德·霍克 著，孙霖 译

[自我观察：第四道入门手册_下载链接1](#)

标签

评论

还不错，买了两本一本我的一本帮朋友买的

重新认识自己开始，重新塑造自我，走近灵魂之佳品！

朋友推荐的，还没开始看。看完再来评价。送货很快。

好书，不得不说，可能当你成长到某一特定阶段时，更能体会它。

不错的书要练习。是卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡卡你少啊

活动给力，适合囤书，发货速度也快，回来看了一下孩子很喜欢

京东购物就是方便，价格也很实惠，送货速度快。好好好！

首选京东，老顾客了，物美价廉，品质有保障！

好书留存，后面慢慢看～～～

本来是凑单买了，但是内容还行

正版，质量好，，，， 相信京东

一直在京东买。。。。。。。

值得推荐！这的很赞！京东自营也是真的值得一个大大的赞！送货快，包装好，服务到位！无数次购买无数次点赞！

此用户未填写评价内容

一本值得期待的书，书单推荐的，一定很不错

非常棒的一本书，正版书籍。

修行好书！不过我要研究一下什么是第四道才开始看这书！

如同我在前一章所提过的，我的第一位指导老师是波尔许主教。当时，他是卡尔斯军部附属大教堂的主教，也是那块新近被俄国征服的土地上最高的精神领袖。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

一直在京东自营购买图书。

好评一个，真心不错，快乐购买

不错的东东，值得你拥有

非常值得一读，让你真正认识你自己，从而还自己一个自由！

多好的书，让自己变得更好 学习中

一次买了好几本，多多学习

对自我的觉察非常重要，买了这本好好看？

很不错的书～

一直首选京东，老顾客了，物美价廉，品质有保障！

很好，老师推荐的书，迫不及待的看完了

难得的修行指导书籍。谢谢啦。

书很好，搞活动买的，价格也很合适

我自己已经读完，这次购来是送朋友的。推荐修行人看

东西不错，一直信赖京东，一直在京东买东西，好评好评

不错，相信京东商城网购平台！

速度快，服务好，好好好

服务优良 产品质优价美 贴心 继续惠顾

多看多学，赶上活动多买几本。

送朋友的，好书，修行在路上的人可看

好书！值得每天都看，而且每天都是这样去做。

非常棒的书，印刷装订精美，5星好评！

东西很好，一直都很信任京东，第二天就到了，物流快

非常好的书，值得在探索人生生命本质的人阅读。

书挺好的，值得一看。

还没看，反正反正反正……

很喜欢的一本书，葛吉夫的理论是超时代的。

纸张印刷都很好。此生必读的书之一。

老师推荐，看不懂。

满意的一次购物，内容很丰富实用

收到，不错，在看。

这本也是别人推荐的，应该是自我修行不错的书！

非常棒的书，不好读，但比其他心灵鸡汤更实用

挺好的一本书，服务，速度都好

是一本非常期待读的书

最近太忙了，评价晚了，东西是很好的，呵呵。

还不错呢，性价比也高

很好的书，值得一看啊

很好，很快。有待慢慢阅读

经典书籍，值得阅读！

一本好书，非常喜欢，正在阅读！

买来看看

从书中感觉作者自己的生活都过不好，作者不止一次透露自己的虚伪。并与之对抗。不愿做虚伪的人，一边说这就是我，我就是这样。很矛盾，类似这种矛盾很多，我就不全部说了。总之作者就是个疯子！死读书读死书的人只会被搞的心理，人格分裂。我大致看完只会提取有用的，剩下的都是自相矛盾，没什么用

字数这么少的书,完全可以印成小本,硬是要加大行距,用诗歌占页,凑够200页。

发似懂非懂谁是大歌神的公司刚收到

书不错，但内容令人失望，说来说去就一个意思，也许是我没读懂

[illegible]

具体的方法论挺少的，我觉得挺通俗，但是有人说不好懂。

看完了，内容还可以只是不我看不懂

葛吉夫的徒弟没一个像样的.写的书一个比一个差.

一步步含含糊糊嘿嘿哦哦

值得慢慢读，细细品味的数。

正在看，推荐购买的！

都是想买的书，看后再评价吧

发货快,包装好.

很好的书，老师推荐的

是一本自我觉察，自我调节，自我愉悦的好书！

京东自营 值得信赖 送货快包装也好 好评

第一遍看完，有点深奥，以后再细读几遍

很好的书，慢慢读

我自己特别喜欢，看了很多次，值得一看再看

挺好，但有些内容很深奥，反复看才行

值得看的一本书，很有意义。也很难看懂

很多关于情绪，身体，思维的分析，灵修的人值得一看。

值得一看的书，有些名字乍看上去有点费解，不过细细看来是一本侧重行动的书，感觉还不错

从张德芬老师的博客中看到这本书的推荐，就买来看了。作者虽然是位男士，整本书读起来，并不是那么理性冰冷，反而像是同朋友讲话那样，简单直接。推荐阅读！

绝对的好书，都不舍得一下读完。

书不错，很早就想买来着，不错，不错

好书啊 好书 非常喜欢 非常满意啊啊啊

就是这个风险啊，不能实时验证。呵呵。

在张德芬的微信文章中看到的，学习自我观照。

不错

很好的书，就是外面有点脏，

还没看，但是感觉质量不错，正版书，还会一直买

好想看

很好的书

期待已久的书籍，能及时购入太好了！

方便快捷，价格公道，非常好！

不错，很好，很强大，很喜欢，牛逼。

这本书还是挺不错的 看着还可以

质量很好 纸质也不错

看了，感觉还可以，好评

挺好的，是正品，质量不错

不错的书 期待了很久了 所以买了

好书,心理学著作,推荐阅读.

比较难读懂，需要慢慢读

质量不错，蛮好的，快递很快

的评价将帮助其他客户了解这本书并作出购买决定。
如果您发表的评价内容与本书无关，该评价将被删除。
您的评价通过审核后可以获得一定积分奖

可行性咯行政楼模型机会

书很好。封面很干净。正版。继续支持！！

很好 慢慢学习慢慢看

自我观察：第四道入门手

书里面每句话都是作者的真知灼见，都值得反复完味，对人的启发作用非常大，强力推荐，不看后悔

还没看，不过看起来很好！

开始是朋友买的，自己翻了翻，感觉很不错。有些时候人就是要自我观察一下，了解自身。书的内容还要继续读，京东包装送货都很快！推荐！

帮老公买的，他说不错

本书第九章"群"我，写的太精彩了，超喜欢~~
这本书物有所值，内容精彩，值得细细品读！

自我观察：第四道入门手册

非常棒的一本书，提供了一条自我成长的自修之道。

非常不错，不是一次买了，买了很多书

心理学多读点多学点还是对工作和生活很有帮助的。

还没看

可以

接触到了京东，虽然京东比较一般商城而言有些东西的价格还是偏高，但是它能够保证质量，尤其是能保证物流的速度，无论我发什么货物，都能以京东快递的方式发送给我，一般一周内都能收到货物，且是送货上门，非常的方便。如果赶上了特价活动，就能得到既便宜又快捷的优质货物，所以，现在购物就基本都在京东了。很喜欢京东，希望京东的货物种类能再多一些，让我们有更多的挑选余地，真正达到一站式购物的目的，来了京东，就不需要在去别的地方了，真心希望京东越来越好。

不错的一本书

搞活动买的，正版，还没开始看，喜欢纸质书

再次购买了，送给友人共同成长。

很不错的书籍，值得一看

第四道的书不多，这本买来做参考用

质量很好，值得购买！！

还不错，是本好书。正版

kl快快快坎坎坷坷

非常满意的书，强烈推荐

书是正版，送货很快。

很好的东西！！！！！！

刚看了一些，还不错。

好东西，赞一个，好好

让我期待了很久呢收到有几天了现在才有时间评价很好很喜欢

包装精美，印刷精良。

第四道入门手册

是本不错的书，学会自我观察对自己有很大的帮助

这本书之前一直缺货，现在终于有货了，需要好好学习一下。

适合从事心理学，或心理沟通、调整自我的人群。相当有水平。

速度很快，不知道内容如何额，帮别人买的，应该不错吧

正在看，感觉还不错正在看，感觉还不错

好好领悟书中的内容，会有好处的

质量很棒~这么便宜的价格真的非常值

划算

书不错，品质也很好。

正在看

好书

认识自己，超越自己。

真的不错

不错，是一本好书，值得推荐！

京东物流双十一弱爆了

葛吉夫，是一个灵修大师。提倡的身心灵的修炼，非常有用。

东西很好，速度很快！

不错哈，物有所值，而且速度还是挺快的。

飞机读物确实不错飞机读物确实不错

物流快，宝贝好，值得推荐。

包装的还挺不错的，很喜欢。

书本纸张很好，快递超快，非常满意。

包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

很好很受用，物流也很快。

好好好好好好好好好好

张德芬推荐书目，用来静心，认识内在自我，希望可以慢慢从暂时躲避世俗社会，到真正做到自信自我实现。

书很好，发货超快的！！

这本书挺好的，有的人说没有方法论，那是因为他太肤浅！整本书都是方法论！这本书适合心里有问题或者意识障碍的人看效果很明显

张德芬推荐作序的书，很不错！

买来还没有看

中间的部分。感觉有些脱离。但是整本来看。还是可以的

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

挺好的，还正在看.....

[自我观察：第四道入门手册_下载链接1_](#)

书评

[自我观察：第四道入门手册_下载链接1_](#)