

# 心灵的色彩：华德福学校的绘画课



[心灵的色彩：华德福学校的绘画课\\_下载链接1](#)

著者:[荷] 狄克·布鲁因, 艾提·莉赤哈特 著, 吴平平 译

[心灵的色彩：华德福学校的绘画课\\_下载链接1](#)

标签

评论

女儿喜欢涂鸦绘画，因此我阅读了点儿相关书籍，但这本书给予的指导，从专业角度和儿童心理素质上都是值得一读和学习思考的！

-----  
艺术育儿教育艺术理论儿童教育家庭教育华德福教育

-----  
跟孩子翻了几页，他不仔细听，有时间我再好好看看吧

-----  
全新无破损。推荐。

-----  
这次单位订购的，质量好，价格低，非常好。

-----  
挺不错的内容，值得看，应该会有不少收获

-----  
很喜欢的一本书，研究研究，带孩子们一起玩

-----  
不错，还可以，没什么问题。

-----  
非常专业的一本书！纸质和印刷都很好。以前看过一点没有看完，所以买来继续看。书中对色彩很有深度的进行了剖析，尤其是针对不同年龄段的孩子如何教授色彩课，看完之后会对色彩有一个新的认识。最后面的章节太专业了，读不懂了。。。比较糟心的是寄来的时候还没拆开，包装就已经破了，还把里面的书页压皱了，希望商家以后注意

-----  
哦哦哦摸摸摸摸哦哦弄啦咯啦咯啦咯

-----  
正版书籍。。。 ， ， ， ，

-----  
心灵的色彩：华德福学校的绘画课

-----  
很不错的一本书，上完课，直接来购了

-----  
满减活动买的，比较优惠。

-----  
慕名买的，希望能给自己一块新视野，好书值得反复看

-----  
正版的，非常好，内容丰富，印刷也非常精美！五分！！！

-----  
很好很满意很好很满意

-----  
哈，真是不错。这网站很地道。

-----  
很好很满意，活动价实惠。。。

-----  
纸张一般，无塑封

-----  
买了还没来得及看内容！

-----  
内容有参考价值，可以看看，有些收获。

-----  
孩子喜欢画画，买来启发用的

-----  
还没细看，编者的话写的很好，相信会是一本好书

-----  
非常好的书，收藏！

-----  
搞活动的时候买的，这样买挺划算，否则确实有点贵。

-----  
挺好，可读。

-----  
非常好的书，值得购买。

-----  
开一扇窗，看一眼心。。。。。

-----  
感谢京东，我家小孩的书都是在京东买的，很划算

-----  
挺不错的一本书，但对孩子来说，图少点，有点提不起兴趣。

-----  
对孩子画画很有帮助。。。

-----  
华德福教育系列不错，很喜欢。并且……快来买吧。

不是想要的了不是说不

给单位买的，喜欢，值得推荐。

自己看，想跟小宝一起画画

小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪；只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了：先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶——有黄的、红的、橙的、红褐的。迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有

还不错，图少理论多了

还没看内容。

好书，可以还没有仔细读。

我画画不好，所以买来看看，孩子的绘画启蒙应该是怎样的，呵呵

-----  
主要是纯理论方面的，关于培养孩子的美术素养，对孩子培养绘画兴趣有一定的借鉴意义！

-----  
非常好！非常好！非常好！

-----  
学习，书很不错，值得推荐

-----  
很喜欢这本绘画书。很有意思的。对老师有帮助的。

-----  
还没怎么看。因为这段时间关注孩子涂鸦，顺便找到了这本书，

-----  
这是一种理念，建议对孩子有所期待的父母都应该看看这书

-----  
发货超快！质量也好,还有发票哦！

-----  
感觉跟自己想要的书不是一个类型的

-----  
非常好非常好非常好非常好

-----  
读了这本书之后，  
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到

脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚷的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

-----  
In books you can find not only gold but also glowing beauty

-----  
这个我就不评价了啊了 是

-----  
宝宝两岁了，挺爱涂涂画画的，一直很想让他能从华德福的绘画风格中起步，就买了这几本书，这是其中一本，理论性较强，引用了很多歌德对于色彩的讲解，与灵性结合较

紧。内容密度较大，需慢慢啃读。

一年来我又开始大量阅读书籍了，每一本书都细细体会，细细咀嚼。读青山、读蓝天，我从中领会了大自然的奇异，万物的自在；我读社会、读生活，我见识了人间的丑恶与善美、拼搏与收获。自从“读书破万卷”后我惊奇的发现，我能通过书这扇窗户，去读老师、读朋友、读人生。我惊讶地发现：这世间本就是一本大书：奇异、美妙、忧伤、丑恶、善美，又蕴藏着丰富的知识源泉。人间的酸、甜、苦、辣，真实极了，灿烂极了。令我更开心的是从那以后我的作文水平越来越高。虽谈不上文声高手倒也能出口成章了。在家里，满脸秀才样，之乎者也，吹得父母笑眯了眼。文场上，我博古论今，旁征侧引，多次受到老师同学们的赞赏，成为学校“作文尖子”的佼佼者了。这么大的收获，大概都是“读书破万卷”的功劳吧！的确，读书给我带来了很大的变化，充实了我肚子中的“墨水瓶”。使我由原来的“粗口成章”变成“出口成章”了。

书，是谜；书，是奇，书是喜；书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的？春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智？是书，正是书成就了他们的的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们“读书破万卷，建设新生活”吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。如一味地预防毒素，而恐于“开卷”的话，那你的辨识，抵抗能力也就会日渐下降。而当今社会的种种诱惑，可以说是无处不在的，潜在的危险令人难以察觉。博览群书不仅可以促使一个人走向成功，而且还可以增强一个人的灵敏度和统筹全局的能力。在峥嵘岁月里，毛泽东能一次又一次果断的下达正确的命令，领导人民走向胜利，为什么？因为他博览群书。在外交会议上，周恩来能一次又一次巧妙地反击外国记者傲慢的挑衅，为什么他如此机智？因为他博览群书。正是因为他们都能博览群书，毛泽东才会运筹帷幄，用兵如神！当然，我们应该读好书，有利于我们身心健康的书，不能读那些乌烟瘴气歪门邪道的书。别林斯基说过的：“好的书籍是最贵重的珍宝。”而博览好的书籍，就等于拥有了智慧的钥匙，拥有了天下最大财富，可以终身受用。我们的知识就像水库，大量的阅读使我们的水库能够保持储存大量的知识，而我们在补充知识的同时，知识也在不停的往外泄漏。这时，如果我们停止读书，或者读的书少了，水库的水很快就会枯竭。只有不停的、丰富的课外阅读，才能使自己的知识见见丰富，而不会大量流失。大量的知识可以给你的作文提供足够的素材，不然你憋半天也就才写出那么几句毫无疑义且重复罗嗦的话。我的同学推荐我看[ZZ]写的书，我在网上搜索，最终选择了京东商城购买。收到书后，我仔细阅读，写得太好了，[NRJJ]。[QY]，一本书读多几次，反复读，每次都有不同的收获，[SZ]。京东的物流配送系统服务一流，配送速度惊人，服务态度好，[SM]，绝对正版，我喜欢闻正版书的味道

好书，慢慢读

华德福教育真的很好啊

搞活动收的，都是好书



能容很丰富，很实用

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

[1]

儿童心理学一般以个体从出生到青年初期(14~15岁)心理的发生和发展为研究对象。在西方文献中，儿童心理学与“儿童发展”，以及狭义的“发展心理学”在意义和范围上基本相同。儿童心理学著作有按年龄阶段如新生儿期、婴儿期、童年期、少年期、青年期等排列的体系，这是大多数儿童心理学著作采取的体系；有按心理过程排列的体系，如感知觉发展、记忆发展、思维发展、注意发展、语言发展等；也有将上述两种排列混合编制的体系。

在西方，儿童心理学研究可以追溯到文艺复兴以后的一些人文主义教育家，如科梅纽斯、卢梭、裴斯泰洛齐、福禄贝尔等人的工作。他们提出尊重儿童、了解儿童的新教育思想，为儿童心理学的产生奠定了最初的思想基础。

达尔文的进化论思想直接推动了儿童发展的研究。达尔文根据长期观察自己孩子的心理

发展的记录而写的《一个婴儿的传略》一书是儿童心理学早期专题研究成果之一，它对推动儿童心理的传记法(或日记法)研究有重要影响。

科学的儿童心理学产生于19世纪后半期。德国生理学家和实验心理学家普赖尔是儿童心理学的真正创始人。他对自己的孩子从出生到3岁每天进行系统观察，有时也进行一些实验性的观察，最后把这些观察记录整理成一部有名的著作《儿童心理》，于1882年出版，被公认为第一部科学的、系统的儿童心理学著作。

## 2研究方法 编辑

瓦龙关于儿童心理的研究方法独具特色，这些方法是：观察法

瓦龙认为，儿童心理学从一开始就采用了观察法，并且正是依靠这个方法才取得成就的。观察法是反映客观的方法，但是也极易混入主观因素。为了全面而确切描写，观察时就要有所选择，同时也要使用“参考体系”，即那些能加以说明并和原有的知识经验体系相配合的现象。另外，他还要求观察者掌握一个重要的原则：方法要结合观点。只有正确的观点，才能保证正确的方法，才能得出正确的结果。

内容不错，但书的外皮明显短了一截，没有塑封，表面一层脏灰。

东西不错，只是还没有看。

狄克·布鲁因，生于1953年，自1975年始，成为荷兰华德福学校一名活跃的教师。他指导过两个班级的学生，负责1年级到8年级。1991年，他成为位于荷兰贝亨市的华德福高级学校亚卓安·罗兰·霍尔斯特学校的教员，教授7至13年级的艺术、艺术史、素描和水彩画课。同时，他是位于荷兰宰斯特省的赫利孔·史代纳教师培训学校（师范学校）的客座教师。狄克·布鲁因还是英格兰、波兰和爱尔兰各地的艺术指导老师。

自“降临节”活动于1975年在德国乌尔姆开始以来，他便是其积极参与者。从那时起，他便一直与华德福绘画和素描领域的作家F·魏特曼、M·尤尼曼和H·贝特霍尔德共事。应支持华德福教育的荷兰免费教育中心图书编辑之邀约，他与艾提·莉赤哈特一起写就了《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》。

两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知——一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。

小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪；只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了：先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶——有黄的、红的、橙的、红褐的。

迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩

前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有。放眼望去，的确四处都是色彩。里里外外，无不如此。近几年来，儿童时装也更加色彩斑斓起来，点缀着鲜艳、绚丽的斑纹图案，散发着对生命的无尽热情。裙子、衬衫和裤子上，可以看到来自世界各地的图案纹样。一切都可杂糅在一起。这是属于小朋友们的美好时代，色彩是如此普遍地存在于时装、家园和周遭环境当中。

在一天之中，色彩也有着细微的差别。清晨的天空红彤彤的，是不停地琢磨红光四射的日出，或者总是不停地指望在彩虹的末端找到一坛金子，那是因为在乌云的映衬之下，彩虹总散发出一束微弱的光芒，当房屋和四周景物笼罩在苍白的月光中时，他们还喜欢不停地揣测月亮那略显神秘的魔法。

与光线玩耍，也是趣味十足的。有光的地方，就常常伴有阴影。踩影子是最受欢迎的游戏，小小的伙伴，长长的影子。稍长一些的小朋友，可以开始感觉到影子是有颜色的。随着小朋友年龄的增长，新的色彩体验不断地产生，特别是在假日里，在走到郊外的时候，尤其在荷兰，因为那平坦的地形，我们可以看见如此辽阔的天空，乡村也显得格外的亮丽。随之而来的，是许许多多有关光线的体验。几个世纪以来，画家们都在讴歌我们乡村的这个特色。云朵、雨水和雾气，与海风和光线玩着变化无常的游戏，从而给我们的环境气氛赋予了清新而鲜艳的色调。生活在如此丰富的色彩中，荷兰的小朋友们或多或少地受到了感染和启发，并自然而然地希望在生活中运用色彩。全世界的小朋友都一样，玩色彩总是最钟爱的游戏，这有赖于他们所处环境的特点。日常环境对他们居家或在校的游戏内容都有着强烈的影响力。学习是一种游戏，玩色彩变成了一个学习的过程，这是色彩语言所呈现出来的日常体验。在这一过程当中，无论父母还是老师都该伸出援助之手。本书便是献给他们的。

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

[illegible]

如何引导宝宝画画，希望这本书给我答案。本人一直是京东的铁杆，每天只要想起来都会上京东来看看，久而久之经竟然成为了一种习惯。我是京东的铁杆粉丝，很喜欢京东，因为给我的生活带来了许多的便利、实惠和欢乐，已经成为生活中不可或缺的东西。

真的是很好的一本书！我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有

更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

感觉不错！做工很好！

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

要细细琢磨的书，值得一读

很好的读物，值得购买啊

-----  
据说华德福的教育理念很好，再次学习下

-----  
好书，值得，一直喜欢华德福的理念

-----  
书好，配送服务好，支持京东！

-----  
被封面的色彩吸引了，买来瞧一瞧

-----  
一次买了很多华德福的书，喜欢！

-----  
主要侧重于培养孩子的美术素养。

-----  
很不错的书，质量也很好，很满意！

-----  
买来研究研究女儿的美术教育

-----  
书没有看 老婆买的·

-----  
10元购入，非常满意

-----  
了解一下华德福的绘画课程。

-----  
算是实用的华德福教材了。

-----  
很不错的书，很喜欢……

-----  
推荐!用券买的，划算!

-----  
帮朋友买的，他很喜欢

-----  
很好，很好很好很好很好很

-----  
书很好，是正品，物流超快  
不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一  
样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司  
服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和  
快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌  
曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,  
与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年  
,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你  
老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的  
我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之  
中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。我喜欢看这类书，只  
要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都  
有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇  
的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是  
否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁  
证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工  
作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下  
，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须  
让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。|据悉，京东已经建立华北、华东  
、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配  
送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影  
响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母  
婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现  
在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐  
：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影  
像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度

、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

---

买书、读书、藏书，对我来说是一个幸福的过程。我的书都是在京东买的。

以前有“书非借不能读也”的说法，到我这里就变成“书非买不能读也”了，在今天这个书价飙升的时代，买书已成为了一种很“奢侈”的消费行为，很多人宁愿在网络上读电子图书，也不愿意花这个“冤枉钱”。但是我却一直保持买书的“奢侈”习惯，我喜欢在书店里淘书带来的乐趣，更喜欢把买来的书捧在手中任意找一个时间来细读品味，思随书动，灵随书行，那种恬静、惬意的感觉是任何事情也比不了的。

从最初的《读者》、《散文诗》、《青年文摘》等一些期刊的订购，到现在的诗歌散文、随篇小说、文史哲类的书籍，总之都是些人文类的，买书十几年下来豁然发现自己的书柜已多达六七百册了。男人买书犹如女人上街买衣服，不光是注重样式更注重质量，如果遇到一本品质高、内容丰富，很符合口味的书就像如获至宝一样。

我是从来不买盗版书的，这也是真正读书人应该具备的原则，但我也很少去一些综合性的大书店买书。太阳城里的“龙媒书店”我隔三差五就要去转一圈，那里主要经营的是文学类的书籍，书店虽然小但是文化氛围比较好，见到爱不释手的好书就急忙买下来。我还喜欢逛一些大学附近的小书店，无论走到那个地方，我首先想去的就是这个城市的书店，临近大学的更要去，因为那样的书店不乏青春的气息，在那里更容易找到有激情、有深度甚至是有些批判性质的书籍。

书买回来自然是需要读的，但是渐渐的我发现，读书的速度往往是赶不上买书的速度，直到现在书橱里依然有好几套书还没有与我有过“亲密接触”，有时候越放越不想读了，面对这样的书，自己心里也很愧疚与自责，怪自己当初就不应该草率的买回来，又对人家置之不理。好在书八成是都读过的，不然买书只是为了摆设，那就真成为附庸风雅的人了。

读书可以分两种，一种是读有实用性的书，多是为了应付考试的那种；另一种是只为慰藉心灵，寻得精神享受的书，而我说的读书是指后一种的闲书。喜欢读书的人，一定把读书当成一种兴趣与习惯，他也一定是一个乐读者，如果三日不读书就衍生日子苍白，心灵空虚、知识匮乏之感，如同吸烟者犯了烟瘾般的痛苦。

读书可以净化心灵，亦可改变人生。这里我还要说一个观点，那就是读书人往往一味的追求精神的富足，而忽视了身体的健康。“读书养心，锻炼强体”，因此希望大家不要因为读书而忽视了身体的健康，如今的很多近视、腰椎、颈椎不好的病都是因为上学时候长久不良的坐姿引发的。古人云“读万卷书，行万里路”，只读书不行走，真的是人把书读死了，甚至会造成书把人读死。

最后说说藏书。喜欢书的人都是求书欲极强的人，他们总喜欢把喜欢的书占为己有，因此收藏书自然成为读书人爱书、恋书的一种嗜好。看着自己多年积累的书籍犹如金屋藏娇，夜阑人静目视他们仿佛是在与自己昔日的情人对话，挽手相伴遨游在浩瀚的知识海洋，有震撼更有一种内心的满足与幸福。



但是书只放在书橱上是一种形式，藏在内心里，藏在脑海中，然后运用于工作、生活才能称得上是真正的藏书。说白了藏书其实就是在储备知识与快乐，书应该是越读越薄的，把从书中得来的越来越多知识合理的释放出来，才是我们买书、读书、藏书的真实目的。

朋友们！其实生活本身就是一本书，一本无形而博大的书，一本丰富而耐读的书，这本书同样需要我们用精力去购买，用心智去品读，最后用记忆来久久珍藏。

-----  
心灵的色彩华德福学校的绘画课在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
一如既往的好！！一如既往的好！！

-----  
在文学中，不是所有坏的东西都值得去批判。坏的侦探小说，坏的色情读物，坏的幻想文学，本身就似以次品的方式包装自己，它们并不怀着超越自身品类的奢望，不劳我们郑重拉杂摧烧之。还有一类作品，我们可以说它们是“写坏了”，如才力不足者勉力为之而终不免竭蹶，像这类“坏”，实值得我们同情，也不必去批判。只有一种坏，非批判不可，它们以精心结撰之名饰精心算计之实。这种淆乱读者耳目的坏，即所谓“坏的好文学” (bad good litera-ture)，初看上去精致、深沉、藏着浅笑、忍着热泪、两个背影、一声长叹，细加审视，这些貌似“纯文学”的作品却原来是装配出来的，是在流水线上这里添一只高雅

的胳膊，那里加一条深刻的大腿那样凑泊起来的。它们是如此光滑平顺，如此无辜无害，它们缺少的，或许正是罗兰·巴特提出的那个“刺点”。

《质数的孤独》初看上去具备“好文学”的诸要素：创痛、孤独、自我省察、心灵洁癖、尖新的譬喻、圆熟的文笔。作为一位理科博士生的处女作，《质数的孤独》最令人惊异之处恰恰在于它的圆熟、在于它的看似远非“处女”。

保罗·乔尔达诺的聪明充分体现在他写的第一章以及他对第一章的设计。少女爱丽丝不愿意地接受了父亲的安排，学习滑雪，乔尔达诺写下整本小说中最富文学意味的情节。在天寒地冻的雪野，爱丽丝忍不住要小便：“尿就流在滑雪服里，流在连裤袜里……‘这真是一种解脱’，每当那股温热的液体流过她冻僵的双腿时，她都会蹲在那里这么想。”不止有尿，还有屎，爱丽丝的内裤也曾承托一团大便。昆德拉说，媚俗就是对屎的绝对否定，乔尔达诺似乎成功地完成了一次对媚俗的超越。他写道：“父亲曾经告诉她，被冻死的人，在完蛋前的片刻会感觉浑身燥热难忍，想脱掉衣服，因此所有冻死的人被发现时都只穿着内裤。这下可惨了，她的内裤可是脏的。”这种超然的笔调，置诸当代任何名家的小说中，都不会相形失色。故事刚开始，乔尔达诺已达到了其文笔的顶峰，接下来，他所做的就只是顺着坡道一路滚下来而已。

心灵的色彩，有色彩的心灵

绝对是本好书绝对是本好书绝对是本好书

很喜欢，迫不及待的想看，呵呵，看完应该会很有收获 很好的一本书

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。

在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！

了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满

灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了心灵的色彩华德福学校的绘画课一点都不后悔，很喜欢[荷]狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿.....是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到心灵的色彩华德福学校的绘画课的标题时，我就决定买下来，[荷]狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加全面和有利的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。从这里就能看出这是一本多么优秀的书！所以我立马就下单购买了，前一天下午下单的，第二天上午就收到了，物流速度那是一个赞！快递员的态度也很好，到之前先短信通知的！书收到后打开包装，外面是有塑封的，看起来很赶紧全新的，赞一个！拆开塑封，纸张摸着很舒服，再赞一个，正版的就是一不一样，很喜欢！在读书时，写读书笔记是训练阅读的好方法。记忆，对于积累知识是重要的，但是不能迷信记忆。列宁具有惊人的记忆力，他却勤动笔，写下了大量的读书笔记。俗话说最淡的墨水，也胜过最强的记忆。所以，俄国文学家托尔斯泰要求自己身边永远带着铅笔和笔记本，读书和谈话的时候碰到一切美妙的地方和话语都把它记下来。读书的感觉真好当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是世界上最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了

只想在问”你爱不爱我”的时候得到一声肯定的答复，只想在任性的时候得到理解的拥抱... 1. 自古文人相轻，美人更是如此。 2.

“我信他，就像信我自己。为什么不信呢？如果最后的结局是不能改变的，我相信着，不是更快乐吗？” 3. “讨厌一个人多费心思呀。” 4.

郑微双唇微张地愣在那里。平心而论，其实不能说她对许开阳的心事从无知觉，请原谅一个女孩小小的虚荣，但哪个年轻的女孩不这样，在一切尚处于朦胧阶段的时候，愿意闭上眼睛捂住耳朵，享受着一个并不讨厌的男孩对她的好，刻意忽...

可能是因为电影要上映了的缘故，这部小说又勾起了那段回忆，不过不怎么满意那些演员就是了，可能对读者来谁都不能代替心中的那个玉面小飞龙，前两天看到了新的番外，想起郑微说，故乡就是用来怀念的，青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有了意义，爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的意义。只是阮阮的青春永垂不朽。。。我是深夜读完这本书的。而这本书是我妹妹借我看的。

如果不是赵薇拍的电影，我恐怕永远都不知道有这么一本书。

坦白说，开始读这书，我真心觉得写得很狗血，恶俗而虐心的剧情：一男的因出国和女的分开，回国后开始三角恋。。。。

但是读到后边，我会被感动。我不想评价这本书的好与坏，如果真的要我说，我只能说这本书写得很成功，。它的成功之处在于：不仅吸引住了刚步入青春期的那些小女孩，还感动了那些经历过与正经历的那些..

若干年之后的郑微对涉世不久的小年轻人说的最多的一句话便是，“为人切莫张狂，凡事三思而后行。”她无数次回想过去，连自己也不喜欢从前那个被宠坏了的女孩，那么

年少轻狂地自以为是，以为谁都得爱她，以为没有什么得不到。然而，当她想到这个晚上，校园里昏黄的路灯下，肩膀上还停留着一片落叶的女孩茫然失措地对着自己爱过少年说出了心里的那句话，她忽然原谅了当年的自己，那不过是一个太渴望去爱，却不知道该如何爱的傻孩子。...

最后这个章节主人公又被动经历了一件不着调的大事儿，父母闹离婚。再次留下新的可能性。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!本以为是蓝色生死恋的套路，却发现完全不同啊，这个女儿跟那个儿子是异父异母，之所以林静走了是因为他爸爸爱上她妈妈。

从剧本角度讲，这算是一幕了，不可逆转。同时，按照《故事》里面的标准，这是一个激励事件，为以后埋下了伏笔。

到此为止，时间，地点，人物，只要激励事件都说完了。第一幕过去，回到原点，开始准备说第二件事儿。...

文章第一个引子就是痴情，这奠定了以后故事发展的基调，同时外貌，性格，主要配角都基本介绍完毕，催泪弹上膛，故事在让读者舒适放松以后，立刻打了一针，如果这一针放在一开始，肯定大家肌肉紧绷，放松不下来，扎不进去，只有不着调的事儿才能推进情节发展，这个痕迹很明显，如果仔细找，任何情节小说都能找到。为什么？往根上说，小说是人创作的，一旦不按照生活的模式，而按照人的模式来，或多或少都不可能完全自然。在这个...

第二天，我一路沉醉在新藏线上的高原景观里。那种荒无人烟的凄凉，偶尔却有乌鸦的踪迹；没有乔灌木的土地和山峦，又是却有绿色的苔藓和草皮；蓝天白云，蓝得纯粹，白的彻底。

积分可在京东兑换可购物的电子京券；即：进入“我的京东”，点击“我的积分”，电子京券兑换比例为10：1，如：兑换面值10元的购物券需要100积分，依此类推；也可进入积分兑换平台兑换其他商家提供的各种优惠券，进入积分兑换平台>>

B.使用积分兑换的购物券为电子券，有效期为一年，电子京券每次可使用多张，自成功兑换之日起计算。兑换的京东购物券仅限本ID使用，不能折算为现金、也不能再次兑换为积分；

C.使用积分兑换电子京券规则：10元京券需要铁牌以上会员级别兑换，20元京券需要银牌以上会员级别兑换，50元京券需要金牌以上会员级别兑换；100元京券需要钻石以上会员级别兑换；

D.您所购商品属于赠送积分的商品，在办理退、换货时，会根据您购买时赠送的积分进行扣除。如您的积分不足，我们将会在你的退款金额中减去相应的金额，按照1：10的比例进行折算。即1元抵10个积分； E.积分可以直接兑换电子书刊

a.积分和人民币比例为10:1。

b.电子书产品如选择积分支付，需全额用积分支付，暂不支持与其他支付方式混合使用（其他支付方式包括在线支付、余额、优惠券、礼品卡等）

c.购买规则：订单金额（单位：元）\*10，若为整数，即为所需积分数，若为非整数，则进位至整数。例，订单金额¥ 2.90元，需29积分兑换，订单金额为¥ 2.93，则需要30积分兑换。去购买电子书>>

F.如您违反与京东的相关约定，京东可以扣除相应的积分。

举例：上门自提订单原则上免收配送费用，但如果一个ID帐号在一个月内有1次以上或一年内有3次以上，在规定的时间内无理由不履约提货，我司将在相应的ID帐户里按每单扣除50个积分做为运费；

对于货到付款的订单，如果一个ID帐号在一个月内有1次以上或一年内有3次以上，无理由不接收我司配送的商品，我司将在相应的ID帐户里按每单扣除50个积分做为运费；

时间计算方法为：成功提交订单后向前推算30天为一个月，成功提交订单后向前推算365天为一年，不以自然月和自然年计算。

在商品退货时，需扣除购买该商品时通过评价或晒单所获得的积分及相应优惠，如账户

积分已使用，则从商品退款金额中相应扣除。

G.京东积分只适用于终端个人消费者和经过认证的以终端消费为目的企业用户的下单情形，京东对积分使用有最终解释权。

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出版社）负责，本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责，消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站，本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出

版社)负责,本站不提供任何保证,并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责,消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站,本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容,是京东商城重要的经营资源,未经许可,禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社,其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者(出版社)负责,本站不提供任何保证,并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责,消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站,本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容,是京东商城重要的经营资源,未经许可,禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社,其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者(出版社)负责,本站不提供任何保证,并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责,消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站,本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容,是京东商城重要的经营资源,未经许可,禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社,其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者(出版社)负责,本站不提供任何保证,并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责,消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站,本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容,是京东商城重要的经营资源,未经许可,禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社,其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者(出版社)负责,本站不提供任何保证,并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责,消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站,本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

欣喜啊。。。“我只要在搜索框内输入书名、作者,就会有好多书摆在我面前供我挑选,价格方面还可以打折,这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢!”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计,当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道:“今天你京东了吗?”,因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任,也越来越流行。基于此,我打开网页,开始在京东狂挑书。京东物流很快。书质量很好,也没有损坏。同桌说挺好的,她很喜欢,就是发的快递说发的其他快递,回来一看ems害的我,查不到物流。很喜欢的书,不过运送过程中包装能保护好一点就好了,一本的硬质封面上有个坑,不过塑封很完整,不错,包装仔细,发货及时,价廉物美啊在我还没有看这本书的时候,我丝毫不怀疑它是一本好书,很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样,在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书,是人生的镜子,那么对于这部书,在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味,因为我不仅从中看出大论的味道,更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己,事实上这本书确实不失幽默



，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企业事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

还可以不错OKOKOK

心灵的色彩华德福学校的绘画课很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完



全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝

-----  
分成几部分，大概有十年。

第一所华德福学校于1919年创立于德国的斯图伽达(Stuttgart)。当时，一位德国企业家依米尔默特(Emil

Molt)邀请鲁道夫·史代纳根据人智学的研究成果，为他的香烟厂工人的子弟办一所学校，并以工厂的名字Waldorf Astoria命名为Freie Waldorf

Schule(德语)。这所学校办得很成功，受到社会各界的好评，当时人们都认为这是代表未来教育的典范。后来，凡是实践这一教育理念的学校都被称为华德福学校 (Waldorf School)，也被称为鲁道夫·史代纳学校 (Rudolf Steiner School)。 目录 教育背景

教学目标 教育理念 教育方法 教学过程 课程设置 教学内容 展开 教育背景 教学目标

教育理念 教育方法 教学过程 课程设置 教学内容 展开 编辑本段教育背景

一种新的教育思潮的兴起，通常是伴随社会的巨变而来。华德福教育体系的产生即是如此。

第一次世界大战结束，德国战败。国内的经济也跟着一败涂地，饥荒遍地，示威、罢工四起，暴动频频。德国，甚至整个世界的前途会如何?众说纷纭，但大家都迫切的想找到解决社会、经济及政治上的各种难题的答案。当时，随着自然科学研究的发展，物质主义弥漫了整个欧洲社会，开始有人怀疑，一味地追求物质的满足是对的吗?传统的思考及教育方式是否就能解决，当时文化所产生的困扰与社会的遽变.....。

面对纷扰的社会局势，德国一位思想家、教育家，也是「人智学」(Antroposophy)创立人史代纳(Rudolf Steiner,

1860-1925)认为关键在教育。传统的教育方式无法解决当时的文化困境及因应社会遽变，必须有一套能照顾孩童身、心、灵整体发展的教育方式，来扩展每个人的内在潜能及生命视野，为一个更美好的人类未来奠基。「我们不应问一个人生存于现今的社会应具备那些知识与能力，而是应该问这个人的内在潜能是什么?以及他的发展方向是什么?如此，我们才能为现有的社会不断地注入由成长中的这一代内在出发的新力量，也只有这样的社会，才是一个由其组成份子所共同创造的活社会，而不是一个以既有的社会组织型态，来要求并塑造成长中一代的保守社会。」 编辑本段教学目标

华德福教育就是配合人的意识发展规律，阶段性针对意识来设置教学内容，让人的身体、生命体、灵魂体和精神体都得到迎合和发展，因为人的自我发展过程，在不同的发展阶段中身体、生命体、灵魂体和精神体都扮演不同的角色。针对人的深层意识的教育才能让孩子成长为自己，最终才能达到具有超越物质、欲望和情感的洞察与判断力，结合与生俱来的智慧和本质达成自我，最终找到自我的定位和人生方向。

编辑本段教育理念

华德福的教育本质，人的三元和谐发展，关注物质身体的同时也关注 心soul、灵sprit的发展。

物质身体与外面的物质世界相连，即环绕着的物质环境，是外显的。心和灵，可承载看得到的物质身体，也可承载看不到的内在世界，内在感受、思考，不表达出来他人是看不到的，心和灵与精神世界联系密切。华德福教育让他们三者更和谐发展。

任何在物质世界的呈现都有精神世界的对应，只是有时我们看不到。

自然界中有四种精灵：土精灵 gnome，火精灵 salamander

水精灵，气精灵，共4种精灵守护着孩子，帮助着孩子。

土精灵和物质身体相连，和体内固体工作。水精灵和体内的液体工作。气精灵和我们的呼吸相连，火精灵带给我们温暖。

环境杂乱，孩子行为也会很混乱，每个东西都有自己的地方。孩子喜欢每个东西都有特定的位置，孩子会有中心，愉悦。

孩子室外玩，是一种释放。室外游戏时，接受这些精灵赋予的能量，愉悦、专注在自然

界玩时也滋养精灵，它们也会更好的帮助我们。鸟叫、唱歌、彩虹都吸引气精灵。自然界的材料和吸引过来的精灵带来的讯息都会滋养着孩子。

精灵是天使牺牲自己的一部分，帮助自然界大地万物，它们带着天使的任务而来，和人类经历很久的进化旅程。不能用肉眼看到，没自我、道德感，没物质身体，它们做好坏事取决于我们。我们用我们的想法、感受、投入意志，去滋养它们。它们也需要人类帮助它们完成使命。

精灵取决于我们的思想、想法的引导，帮助它们进化。比如我们思想正向、想法积极等等，会喂饱它们，滋养它们，它们会满足，对美的感受、和谐的感受这些正向的东西它们又会带给天使帮其进化，天使接到信息，它们会把更加美好的东西带给人类。相反，它们会饥饿、空白，给另外一些东西可乘空间，精灵会变得邪恶。

两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知——一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。【作者简介】

狄克·布鲁因，生于1953年，自1975年始，成为荷兰华德福学校一名活跃的教师。他指导过两个班级的学生，负责1年级到8年级。1991年，他成为位于荷兰贝亨市的华德福高级学校亚卓安·罗兰·霍尔斯特学校的教员，教授7至13年级的艺术、艺术史、素描和水彩画课。同时，他是位于荷兰宰斯特省的赫利孔·史代纳教师培训学校（师范学校）的客座教师。狄克·布鲁因还是英格兰、波兰和爱尔兰各地的艺术指导老师。

自“降临节”活动于1975年在德国乌尔姆开始以来，他便是其积极参与者。从那时起，他便一直与华德福绘画和素描领域的作家F·魏特曼、M·尤尼曼和H·贝特霍尔德共事。应支持华德福教育的荷兰免费教育中心图书编辑之邀约，他与艾提·莉赤哈特一起写就了《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》。

艾提·莉赤哈特，生于1948年，在教师培训期间专攻艺术教育。她于22岁开始在荷兰聚特芬市免费学校任教，先教导小学，之后担任中学8至12年级艺术课和艺术史课的教师。两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知——一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。【作者简介】

狄克·布鲁因，生于1953年，自1975年始，成为荷兰华德福学校一名活跃的教师。他指导过两个班级的学生，负责1年级到8年级。1991年，他成为位于荷兰贝亨市的华德福高级学校亚卓安·罗兰·霍尔斯特学校的教员，教授7至13年级的艺术、艺术史、素描和水彩画课。同时，他是位于荷兰宰斯特省的赫利孔·史代纳教师培训学校（师范学校）的客座教师。狄克·布鲁因还是英格兰、波兰和爱尔兰各地的艺术指导老师。

自“降临节”活动于1975年在德国乌尔姆开始以来，他便是其积极参与者。从那时起，他便一直与华德福绘画和素描领域的作家F·魏特曼、M·尤尼曼和H·贝特霍尔德共事。应支持华德福教育的荷兰免费教育中心图书编辑之邀约，他与艾提·莉赤哈特一起写就了《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》。

艾提·莉赤哈特，生于1948年，在教师培训期间专攻艺术教育。她于22岁开始在荷兰聚特芬市免费学校任教，先教导小学，之后担任中学8至12年级艺术课和艺术史课的教师。两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知——一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。【作者简介】

狄克·布鲁因，生于1953年，自1975年始，成为荷兰华德福学校一名活跃的教师。他指导过两个班级的学生，负责1年级到8年级。1991年，他成为位于荷兰贝亨市的华德福高级学校亚卓安·罗兰·霍尔斯特学校的教员，教授7至13年级的艺术、艺术史、素描和水彩画课。同时，他是位于荷兰宰斯特省的赫利孔·史代纳教师培训学校（师范学校）的客座教师。狄克·布鲁因还是英格兰、波兰和爱尔兰各地的艺术指导老师。自“降临节”活动于1975年在德国乌尔姆开始以来，他便是其积极参与者。从那时起，他便一直与华德福绘画和素描领域的作家F·魏特曼、M·尤尼曼和H·贝特霍尔德共事。应支持华德福教育的荷兰免费教育中心图书编辑之邀约，他与艾提·莉赤哈特一起写就了《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》。

艾提·莉赤哈特，生于1948年，在教师培训期间专攻艺术教育。她于22岁开始在荷兰聚特芬市免费学校任教，先教导小学，之后担任中学8至12年级艺术课和艺术史课的教师。

-----  
书不错，彩页也很好！

-----  
非常满意，五星

-----  
书倒是好，但是物流真是太慢了

-----  
可以！！

-----  
什么石头让人类和动物赖以生存？ 什么石头能撼动世界的历史，引发革命和战争？  
什么石头能够推动科技的发展和经济的繁荣？ 盐——我们唯一食用的石头！  
盐的故事——在人类的传奇历史上闪闪发光！  
盐如何作为货币使用，如何促成了最早的贸易路线。  
盐如何为人类历史上许多最伟大的公共工程提供资金，包括伊利运河和中国长城。  
盐在巩固世界各地的饮食习惯？ 这部绘本以“盐”为主题，

-----  
好好好

-----  
太理论了，不是儿童用书，感觉放错目录了，最后退了。

根本不适合小孩看，那么多评论都是骗人的，我都看不太懂

就是怎么画水彩画。。。粗略的看

太理论了，对新手作用不大

好

[illegible]

看内容，重内容这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。

实用资料书,京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。一直想买这书,又觉得对它了解太少,买了这本书,非常好,喜欢作者的感慨,这样的感觉是好,就是书中的字太小了点,不利于保护视力!等了我2个星期,快递送到了传达室也不来个电话,自己打京东客服查到的。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以

激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。

---

“笔触不应该跟随形式，它们和形式应该没有任何关系。……绝对不要勾画弯曲的线条，但是，线条终究还是被画出来了，线条是艺术创作过程中的一个谎言。……最后所有的外形痕迹都应该消失。笔触应该非常清晰可见、自由自在、富于个性，……笔触应该有性格，应该尽可能地变化多端；重点在于要使它们尽可能地有所区别——轻柔的、呆板的、紧紧靠在一起或者分得很开，正是这一点使它具有艺术性。如果你想使某个区域逐渐隐晦，你也可以横贯它，但要非常的急促、绝不要形成直角。然而，更好高的使之隐晦的方式是使笔触靠得紧凑一些，或者在两个笔触之间安放进新的笔触，使得线条分享保持一致。通过这种方式，你使素描线条获得自由，因为线条在艺术中的任何地方都不是美丽的。”素描是线条的运用啊。

“真正需要一个物理空间，以便能在其中证明自身存在的艺术是雕塑艺术。陶艺和雕塑艺术是一个有前后、左右、上下的世界。空间被雕塑艺术挖掘出来；反之，雕塑艺术把自己融入到空间中。我们可以从各个不同的角度来观察一个雕塑作品。”

幼儿阶段户外玩沙子，室内玩蜂蜡，这些都有助于空间的挖掘。

小学阶段开始有泥塑。

“在心灵世界中，思维、情感和意志这三种特质既独立存在又同时起作用。当心灵中自然而活跃的相互作用陷入停滞，使得三种心灵特性变得孤立，压力和恐惧就会占据整个心灵。不妨这样说，大脑将受到压抑或者被克制。在稍后阶段。个体也许将变得不可接近、冷淡漠然。内在生命和外在世界之间的距离将越来越大。于是，心灵将不再能够建立一种联系。相反，健康发展的心灵总是能够创造统一性，各种特性可以获得发展，从而为外在问题和内在问题提供答案。”

内在生命与外在世界之间的距离越来越大，容易表现在考试高手身上。这是他们为成绩而必须付出的代价。他们不能有个人的情感，因为情感对思考没有帮助。缺乏行动的课程荒废感官，制约大脑的理解力。经历中国高考的学生对这样的经历应该是刻骨铭心的。让艺术滋养健康的心灵，维护身心的平衡。

---

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢

地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去,越做越好 [QY]"

-----  
华德福教育在很多国家的发展都是处于民间发展状态，一些热心教育的有识之士希望通过华德福教育来净化功利社会，在教育过程中，帮助成人和孩子在物质社会的大潮中把握自己的精神生活，寻找自己生命的使命和对自己负责。在中国大陆的发展

1994年，一对在中国旅游的澳大利亚夫妇，在一次聊天中把华德福教育介绍给黄晓星和张俐。在他们的帮助下，1995年秋天，黄晓星和张俐先后在英国爱默生学院和美国的Sunbridge学院接受了华德福教师培训，并在美国继续学习和实践华德福教育和人智学工作。期间，在他们的介绍和帮助下，李则武、吴蓓、也先后在英国和美国接受了华德福教师培训。同时，来自德国的华德福学校毕业生卢安克，志愿在广西的一个偏僻农村里为孩子做教育实验和研究，实践华德福教育多年，吸引各媒体的注意，很多朋友通过媒体对卢安克的报道而知道华德福教育。

通过这些朋友的著作，翻译等各种介绍，国内的很多人已经对“华德福教育”有了初步的了解，其中不少的朋友急切地盼望着华德福学校能在中国的大地上出现。2004年的夏天，由从美国回来的黄晓星、张俐和英国回来的李泽武等人发起，由十几位包括大学生、学者、工人和商人（其中包括外籍人士）等共同参与，在成都建立了国内第一所华德福幼儿园和学校。教育思想

史代纳对人类的智慧和人的意识发展做了深入研究，从而得出关于人的身、心、灵和精神发展的独特认识，他对人的深入研究奠定了华德福教育的理论基础。史代纳发现了人的意识是阶段性的发展，七年为一个周期。教育准则

每一个人都是独特的个体，有其不可剥夺的价值与尊严，功名利禄之类的标准，绝非人之追求所在，在相间于生与死的时间之河上，人要做的是开拓自己生命的意义，达成完善的自我。当一个人懂得自己之为人的尊严和价值，他也会尊重他人，尊重自身所在的世界，懂得感恩，懂得爱与分享。

华德福教育认为每个孩子的个性正在形成，并且以非常独特的方式成长，他们是发展的、逐渐成熟的人，充满潜能和希望，拥有天生各不相同的能力和技能。在这个世界上，每个孩子都有独一无二的位置，同时也分享共同的社会关系。华德福倡导和培养灵活的思考，艺术的活动，实践的能力，以及对人类心灵的呵护和理解。

在华德福学校，传统教育中那些关于一个优秀学生的标准不再有效，比如知识的掌握程度、应试能力（分数）、对纪律与规范的服从等。华德福建立的是另一套评价体系，以人的成长为中心，任何相对于个体自身的细微进步，都会受到鼓励。

-----  
性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。

我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

## （荷）狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特人力资源与行政后勤工作流程以流程 制度 方案

文书的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量拿来即用的模板、量表。心灵的色彩华德福学校的绘画课人力资源与行政后勤工作流程为资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。人力资源与行政后勤工作流程适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生阅读和使用。人力资源与行政后勤工作流程以流程 制度 方案

文书的形式介绍了企业人力资源、行政事务、后勤保障三大方面的工作流程及可供执行的制度规范。两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加

全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。书中内容包括人力资源规划，员工招聘管理，员工面试与甄选，员工录用管理，员工绩效管理，员工薪酬管理，员工培训管理，员工晋升与离职管理，劳动合同管理，员工档案管理，办公用品管理，办公设备管理、办公费用管理，印章、证照、文件资料、档案管理，会议、提案、行政事务管理、法务管理，员工考勤、出入、假务管理，员工出差管理，车辆管理，招待与接待管理，宿舍食堂管理，环境与安全管理共21项日常管理工作，涉及多个行业的企业制度范例以及大量拿来即用的模板、量表。人力资源与行政后勤工作流程为人力资源与行政后勤管理工作提供了极具参考价值的管理范本，具有很强的实用性和可操作性。人力资源与行政后勤工作流程适合企业中高层管理人员，企业人力资源部、行政部、后勤保障部、综合管理部等相关部门的工作人员，培训和管理咨询人员以及相关专业的高校师生

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类

心灵的色彩华德福学校的绘画课（荷）狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。

第一章教育中的绘画当你环顾四周你会发现万物皆有色彩。·西培尔发现1.1引言小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶有黄的、红的、橙的、红褐的。迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都

两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知——一种比单纯的看和听更加全



面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。

狄克·布鲁因，生于1953年，自1975年始，成为荷兰华德福学校一名活跃的教师。他指导过两个班级的学生，负责1年级到8年级。1991年，他成为位于荷兰贝亨市的华德福高级学校亚卓安·罗兰·霍尔斯特学校的教员，教授7至13年级的艺术、艺术史、素描和水彩画课。同时，他是位于荷兰宰斯特省的赫利孔·史代纳教师培训学校（师范学校）的客座教师。狄克·布鲁因还是英格兰、波兰和爱尔兰各地的艺术指导老师。

自“降临节”活动于1975年在德国乌尔姆开始以来，他便是其积极参与者。从那时起，他便一直与华德福绘画和素描领域的作家F·魏特曼、M·尤尼曼和H·贝特霍尔德共事。应支持华德福教育的荷兰免费教育中心图书编辑之邀约，他与艾提·莉赤哈特一起写就了《心灵的色彩：华德福学校的绘画课》。第一章 教育中的绘画 当你环顾四周你会发现 万物皆有色彩。——K. 西培尔《发现》 1.1 引言

小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪；只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了：先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶——有黄的、红的、橙的、红褐的。

迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有。放眼望去，的确四处都是色彩。里里外外，无不如此。近几年来，儿童时装也更加色彩斑斓起来，点缀着鲜艳、绚丽的斑纹图案，散发着对生命的无尽热情。裙子、衬衫和裤子上，可以看到来自世界各地的图案纹样。

（荷）狄克·布鲁因艾提·莉赤哈特写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。心灵的色彩华德福学校的绘画课，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加全面和有力的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章教育中的绘画 当你环顾四周你会发现 万物皆有色彩。．西培尔发现 1.1引言

小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶有黄的、红的、橙的、红褐的。

迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有。放眼望去，的确四处都是色彩。里里外外，无不如此。近几年来，儿童时装也更加色彩斑斓起来，点缀着鲜艳、绚丽的斑纹图案，散发着对生命的无尽热情。裙子、衬衫和裤子上，可以看到来自世界各地的图案纹样。一切都可杂糅在一起。这是属于小朋友们的美好时代，色彩是如此普遍地存在于

（荷）狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特写的心灵的色彩华德福学校的绘画课，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加全面和有利的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。内容也很丰富。一本书多读几次，第一章教育中的绘画当你环顾四周你会发现万物皆有色彩。西培尔发现1.1引言小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶有黄的、红的、橙的、红褐的。迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有。放眼望去，的确四处都是色彩。里里外外，无不如此。近几年来，儿童时装也更加色彩斑斓起来，点缀着鲜艳、绚丽的斑纹图案，散发着对生命的无尽热情。裙子、衬衫和裤子上，可以看到来自世界各地的图案纹样。一切都可杂糅在一起。这是属于小朋友们的美好时代，色彩是如此普遍地存在于时装、家园和周遭环境当中。在一天之中，色彩也有着细微的差别。清晨的天空红彤彤的，是不停地琢磨红光四射的日出，或者总是不停地指望在彩虹的末端找到一坛金子，那是因为在乌云的映衬之下，彩虹总散发出一束微弱的光

（荷）狄克·布鲁因，艾提·莉赤哈特写的的书都写心灵的色彩华德福学校的绘画课，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，两位作者通过对生活细致入微的观察和深刻的体会，结合自身丰富的教学经验，从能量学、心理学、哲学以及教育学等多个角度写出了这本美丽的绘画书。心灵的色彩华德福学校的绘画课除了提供给广大老师和家长实用可信的基础知识，以及具体详尽的练习指导外，更重要的，它着重于开发孩子的灵性认知一种比单纯的看和听更加全面和有利的认知方式。通过灵性认知，孩子可以保留并发展与生俱来的敏锐觉察力，大大提升自身的创造力，并培养出对生活的热情和耐心。内容也很丰富。一

本书多读几次，第一章教育中的绘画当你环顾四周你会发现万物皆有色彩。· 西培尔发现1.1引言小朋友的王国，是色彩的王国。小朋友一整天都被色彩所环抱，只有黑暗，可以使色彩世界消失无踪只有光线，可以使色彩显现出来。最初，小朋友感受到自然中的色彩在一年的光阴里经历着显著的变化，年复一年，变化如常。当灰蒙蒙、阴沉沉的冬季刚刚过去，五彩斑斓的春天的色彩就露面了先是春意盎然的嫩绿，紧接着，鲜花竞相开放，姹紫嫣红，正在冒着新芽的桦树林里笼罩着粉红色的光芒。随着春去夏来，绿色也越来越翠，越来越浓。小朋友在路边、在草地上采摘花朵。野花遍布路旁，花园成了体验丰富色彩的地方，每个小朋友都有自己钟爱的颜色或者花儿。当秋天来临，万物越发有趣。乔木或者灌木开始燃起新的色彩，明朗而温暖。它们要赶在叶落归根之前，再一次展现那温暖的夏日阳光的结晶有黄的、红的、橙的、红褐的。迄今为止一直在地表进行的活动，如今向内转移，回归大地，进入土壤里边。色彩也引退了，代之以形式元素，例如，树干本身的形状开始赫然呈现于眼前。光秃秃的树枝，在阴沉沉的秋日天空的映衬之下，显得分外鲜明。户外活动结束了，所有的人都躲在自己的家里。如今，小朋友在家里就能体验色彩。尤其在我们这个时代，室内陈设的色彩前所未有地奇炫，墙壁上、地板上，从柔和清淡的色调到染色织物明亮鲜艳的色调，应有尽有。放眼望去，的确四处都是色彩。里里外外，无不如此。近几年来，儿童时装也更加色彩斑斓起来，点缀着鲜艳、绚丽的斑纹图案，散发着对生命的无尽热情。裙子、衬衫和裤子上，可以看到来自世界各地的图案纹样。一切都可杂糅在一起。这是属于小朋友们的一个美好时代，色彩是如此普遍地存在于时装、家园和周遭环境当中。在一天之中，色彩也有着细微的差别。清晨的天空红彤彤的，是不停地琢磨红光四射的日出，或者总是不停地指望在彩虹的末端找到一坛金子，那是因为在乌云的映衬之下，彩虹总散发出一束

-----  
音乐、美术、文学、戏剧等，对于婴幼儿的成长是非常重要的。了解华德福是如何针对幼儿进行美术教育。

-----  
全彩印刷，纸张精美，喜欢这个作者，适合教师及家长阅读。

-----  
给孩子买的，希望能喜欢

-----  
比较好吧，送货也好。

-----  
因为书名而入的，总体还行

-----  
很喜欢华德福教育，这本书也不错，推荐大家看看，教孩子画画。

-----  
很好很强大很好很强大很好很强大

-----  
后来自己又买了本，参加活动，感觉比较划算

-----  
具体内容还没有看但是很喜欢这类的

-----  
包装完整，塑封干净，满400-200买的，超值呀！！

-----  
内容不错的书

-----  
善生悦教系列的图书特别好，解读教育真谛。适合教师及家长阅读。

-----  
不错！！！不错！！！不错！！！！

-----  
女儿非常喜欢画画，买这本书是希望她能了解更多。

-----  
没有看过，朋友挺喜欢的，给朋友买的

-----  
此书着重强调的是如何开展绘画课  
及绘画课的理念和达到的目的即孩子通过与大自然的和谐相处得到身心发展。

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----  
可以可以可以可以可以可以

-----  
书，不错，还行的、、、、、、、、、、

-----  
很喜欢.....

-----  
[心灵的色彩：华德福学校的绘画课\\_下载链接1](#)

书评

[心灵的色彩：华德福学校的绘画课\\_下载链接1](#)