

全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）



[全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）_下载链接1](#)

著者:李捷 编

[全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）_下载链接1](#)

标签

评论

这本书真心不错

正版图书我选择京东，送货就是快！比当当强多了

一点都不打折，不过书不错。

不错。。。。买来学习一下

权威指导，值得信赖。

内容一般，纸质一般，，，，，

挺不错的 店家非常客气

感觉纸张粗糙像盗版的

东西很不错，非常不错

送货快，正版教材，内容全面

挺好写的通俗易懂

很好，价格划算，物流很快

东东订的商品很好，送货也快服务好。

第一次在京东买图书，很不错，快递也很及时。

内容很实用，不错，实体书店买不到，京东方便啊

眼镜店管理（供眼视光技术专业用） 很好的商品

学习的很深刻 希望多一些这些

还可以吧，不过还没看

没有想象的那么吸引人啊

很好的一本书，买了两本

《全国高t职高专卫生B部“C十二五”规划教材：L眼镜店管理（供眼视U光技术专业用）b》共分八章内容l，第一章介

总体用着还可以的总体用着还可以的总体用着还可以的总体用着还可以的

对不起这个价格，书挺薄的~~~~~

好，眼镜行业的人可以看看。

眼镜店管理学问，很实用

不错的

一、制定竞争目标 一、cVI的基本含义 一、绩效考核 质量管理
《全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）》共分八章内容，第一章介绍眼镜店的功能及分类，以及如何确定眼镜店的战略定位；第二章介绍u眼镜店形象设计的基本内容和员工的行为规范；第三章介绍眼镜店开业所应进行的各项A准备；第四章介绍眼镜店的人员配置及培D训，薪酬体系设计及F如何进行绩效管理和考核；第五章介绍眼镜I店的商品出入库管理K及库存管理；第六章介绍眼镜店的质量管理N；第七章介绍眼镜店的P日常管理，涉及验光、销售、加工及检验、交付及售后服务、安全U管理及财务管理；V第八章介绍眼镜店应如何规划自身的信息管理系统。第一章

很诚倍

还行

不错

中间断裂中间断裂中间断裂

东西很一般。

o o o o o o o o o o o o o

二、证照办理流程及注意事项 第二节 二、薪酬体系的设计 三、绩效考核原则 商品管理
眼镜店的日常管理 眼镜店功能及分类 二、眼镜店分类 一s、制定竞争目标
三、市场v细分 第一节x 一、VI的y基本含义 四A、VI设计的原则
七、眼镜店VI目录（F例） 三、员工语言沟通礼仪 三、目标市场的调查
一、店面设计的目的 第四章 二、眼镜店岗位设置 二、眼镜店人员的培训
二、薪酬体系的设计 商品管理 眼镜店功能及分类

二f、VI设计的作用 三、目标市场的调查 第四章 第四l节 质量管理 二、消费者需求分析
o五q、VI设计的基本程序 四、合同签订 二、眼镜店设备x的购置
三、眼镜店各岗位工作职责 二B、绩效管理 第八章 二、消费者需求G分析
五、VI设计的基本程序 第一节 二、店面空间的类型与特点 眼O镜店岗位设置
考核与绩R效管理 第七章 眼T镜店的战略定位 眼镜店形象设计 四、员工行为标准
a店面设计与装修 一、眼镜店所需要的e证照

三、培训效果评估 第四节 d第五章 第七章 眼镜店的g信息管理系统i 一、眼镜店功能
二、消费者需求分析 第二章 三、VI设计范围 第二节 第一节 二、商圈的类型
店面设计与装修 二、店面空间的类型与特点 一、眼镜店岗位
三、眼镜店各岗位工作职责 一、薪酬体系G的组成 二、绩效管理 第L七章
眼镜店的信息管理系统M 眼镜店的战O略定位 眼镜店Q文化建设 三R、VI设计范围
第二节 第V一节 五、拟订W商圈报告各分类项目的说明与Z界定

.....

赞赞赞赞赞…… 配送超快 比想象的好多了！！ 赞赞赞赞赞…… 书是真品。
现在，京东域名正式更换为JDCOM，其中的“JD”是京东汉语拼音（JING
DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京
东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京
东，实现轻松购物。
“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还
可以打折，这样便捷与优惠的购书方

式我怎么可能不选择呢！”我打开网页，开始在京东狂挑书。书不错，是快递给力，可来了通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。好了，现在给大家推荐一本畅销新书：心机（迄今最真实的高端对决，通晓命运潜规则，涉及华尔街投行博弈的真实记录）迄今最精彩跨国金融商战职场小说 十大投行副总裁、海外最著名金融实战家陈思进五年心血打磨 中国梦、金融梦，一场震惊世界的心机较量

- 1.首部最权威的金融商战职场小说，全面展现顶尖投行对赌的较量，迄今最真实的高端对决！
- 2.揭露投行内幕，亲情与爱情交织，阴谋与阳谋的博弈，对决的勇气和残忍，升职中的杜拉拉们继续碰到坎坷，再阅《心机》，超越职场，通晓命运潜规则。
- 3.美银证券集团副总裁陈思进，以自己为原型，塑造“升职版杜拉拉”，从愣头青到老总，两个国度，四段情仇，席卷投行、券商、房地产、饮料等各行业高管进入争斗旋涡。4.十大顶尖投行高管、十三家集团CEO拍案叫绝，活生生的职场再现，《杜拉拉升职记》升级版，顶尖高手演绎商战江湖。
- 5.徐静蕾、刘仪伟、牛刀、叶檀等一线名人合力推荐！二十余家国家级媒体连载 三百家媒体报道 中国没有真正的投行，这里给您揭示什么才是真正意义的投行 京东有卖,值得收藏。

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。[NRJJ]书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买

的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘不能热插拔，必须要重启。那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。

全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）

全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）共分八章内容，第一章介绍眼镜店的功能及分类，以及如何确定眼镜店的战略定位第二章介绍眼镜店形象设计的基本内容和员工的行为规范第三章介绍眼镜店开业所应进行的各项准备第四章介绍眼镜店的人员配置及培训，薪酬体系设计以及如何进行绩效管理和考核第五章介绍眼镜店的商品出入库管理及库存管理第六章介绍眼镜店的质量管理第七章介绍眼镜店的日常管理，涉及验光、销售、加工及检验、交付及售后服务、安全管理及财务管理第八章介绍眼镜店应如何规划自身的信息化管理系统。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影

彼得·圣吉这次重新修订畅销经典，背后是15年来把原书理念付诸实践的经验和案例。圣吉明确指出，从长远来看，你的组织唯一可持续的竞争优势，就是比对手更好更快的学习能力。15年前，许多《第五项修炼：学习型组织的艺术与实践》的核心理念都曾显得很激进。但这些理念的许多应用方法，后来已经被融入到人们观察世界的方式中，也被整合到人们的管理实践中；新版书中的领导力案例故事揭示了这些经历。

《第五项修炼：学习型组织的艺术与实践（新世纪全新扩充修订版）》描述了公司如何通过采用学习型组织的战略和行动对策，来排除威胁组织效率和事业成功的“学习障碍”。 · 查看全部>> 作者简介 彼得·圣吉博士（Dr. Peter M.

Senge），麻省理工学院斯隆管理学院的高级教授讲师，国际组织学习学会（SoL）和索奥中国（SoL

China）的创始主席。除《第五项修炼》之外，他还与人合著了《第五项修炼实践篇》（1994）、《变革之舞》（1999）、《学习型学校》（Schools that Learn,

2000）、《体悟当下》（Presence, 2004），以及最近出版的《必要的革命》（The Necessary Revolution, 2008）等著作。 · 查看全部>> 媒体评论

《第五项修炼》是过去75年来最有影响力的管理学著作之一。——《哈佛商业评论》

圣吉的这本著作已经是一本不折不扣的管理学经典——《波士顿环球报》

流行的管理体系很摧残人……教育界、工商界和政府机构的管理层的任务，应该是使系统最优化……彼得·圣吉的著作《第五项修炼》是帮助开始这项工作的好书，它让我学到了许多东西。——爱德华·戴明博士，全面质量管理运动(TQM) 的先驱

· 查看全部>> 目录 2009年全新修订版中文版序言 修订版序言 第一部分

我们的行动如何创造现实……我们如何才能改变现实 第1章

“给我一根足够长的杠杆…那我就能一只手撬动世界” 学习型组织的各项修炼

第五项修炼 心灵的转变 把理念落实到实践中去 第2章 你的组织有学习障碍吗？ 障碍1. “我就是我的职位” 障碍2. “敌人在外部” 障碍3. 掌控的幻觉 障碍4. 执着于事件 障碍5. 煮蛙寓言 障碍6. 从经验中学习的错觉 障碍7. 管理团队的神话 学习障碍与修炼 第3章 是系统的囚徒，还是我们自己思想的囚徒？ …… · 查看全部>>前言

20世纪90年代，《第五项修炼》中文版刚面世时，我们生活在完全不同的世界里。当时中国仍处在工业经济空前快速发展的早期阶段，美国仍然是毫无疑问的世界领袖，而气候变化还只是学术会议上使用的科学术语。

今天，我们已经来到世界历史的转折点：一面是过去150年以来工业时代主导的经济与社会的变迁，另一面是刚刚萌动兴起、尚未冠名的新时代。新时代的主导变革力量已经不是意识形态，因为它完全出自所有人的需要。工业时代的扩张一直靠对自然资源的不可持续的攫取，并造成对传统生活方式的破坏，但这已经不可能再继续下去了。……

《全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）》共分八章内容，第一章介绍眼镜店的功能及分类，以及如何确定眼镜店的战略定位；第二章介绍眼镜店形象设计的基本内容和员工的行为规范；第三章介绍眼镜店开业所应进行的各项准备；第四章介绍眼镜店的人员配置及培训，薪酬体系设计及如何进行绩效管理和考核；第五章介绍眼镜店的商品出入库管理及库存管理；第六章介绍眼镜店的质量管理；第七章介绍眼镜店的日常管理，涉及验光、销售、加工及检验、交付及售后服务、安全管理及财务管理；第八章介绍眼镜店应如何规划自身的信息管理系统。企业的战略行动，才是把开创蓝海的成功者和失败者区分开的一贯因素。身陷红海的企业采用的都是常规的方法，也就是在已有的产业秩序中树立自己的防御地位，竞相去击败对手。令人吃惊的是，蓝海的开创者根本就不以竞争对手为标杆，而是采用完全不同的一套战略逻辑，也就是我们所说的价值创新（value innovation）。价值创新是蓝海战略的基石。我们把它称作价值创新是因为，在这种战略逻辑的指导下，你不是把精力放在打败竞争对手上，而是放在全力为买方和企业自身创造价值飞跃上，并由此开创新的无人争抢的市场空间，彻底摆脱竞争。价值创新对“价值”和“创新”同样重视。只重价值，不重创新，就容易使企业把精力放在小步递增的“价值创造”上。这种做法，也能改善价值，却不足以使你在市场中出类拔萃。只重创新，不重价值，则易使创新仅为技术突破所驱动，或只注重市场先行，或一味追求新奇怪诞，结果是常常超过买方的心理接受能力和购买力。因此，很重要的一点就是要把价值创新与技术创新及市场先行区分开。我们的研究显示，开创蓝海的成功者和失败者之间的分水岭，不在于尖端技术，也不在于“进入市场的时机”。这些因素有时候会存在，但更多时候，它们并不存在。只有当企业把创新与效用、价格、成本整合一体时，才有价值创新。如果创新不能如此植根于价值之中，那么技术创新者和市场先驱者往往会落到为他人做嫁衣的下场。

价值创新让我们以一种新的方法思考和实施战略，从而开创蓝海，摆脱竞争。重要的一点是，价值创新挑战了基于竞争的战略思想中最广为人们接受的信条，即价值和成本间的权衡取舍关系。常规看法认为，一家企业要么以较高成本为顾客创造更高的价值，要么用较低的成本创造还算不错的价值。这样，战略也就被看作在“差异化”和“低成本”间作出选择。与之相反，志在开创蓝海者则会同时追求“差异化”和“低成本”。让我们再回头来看看太阳马戏团这个例子吧。双管齐下地追求差异化和低成本是该马戏团所创造的娱乐体验的核心所在。太阳马戏团建立之时，其他马戏团都集中力量去与对手看齐，并且通过对传统马戏剧目的改编，竭力扩大自己在已经收缩的市场需求中所占的份额

全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。

书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具

有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下希望京东这样保持下去,越做越好[QY]"

今天刚刚拿到书，不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体会:个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。有时我们自己都觉得茫然，束手无策，不知道如何去教学生。在暑期潜心阅读全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）使我受益非浅。总观全书，我觉得这些地方写的很好全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）共分八章内容，第一章介绍眼镜店的功能及分类，以及如何确定眼镜店的战略定位第二章介绍眼镜店形象设计的基本内容和员工的行为规范第三章介绍眼镜店开业所应进行的各项准备第四章介绍眼镜店的人员配置及培训，薪酬体系设计及如何进行绩效管理和考核第五章介绍眼镜店的商品出入库管理及库存管理第六章介绍眼镜店的质量管理第七章介绍眼镜店的日常管理，涉及验光、销售、加工及检验、交付及售后服务、安全管理及财务管理第八章介绍眼镜店应如何规划自身的信息化管理系统。说说京东的吧，服务还是很满意的。配货速度稍微有点慢，但是也算能接受的。因为之前看其他人的评价，经常会有发错书，或者书本有残次品的，我也很忐忑，幸好没遇到。价格便宜纸张质量不错还行读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。值得购买，茶余饭后跟朋友分享一下这些地方希望阅读的朋友着重看下，我个人的建议，请勿见笑正版，快捷，非常棒!高尚的人有许多值得我们领略的思想和品格，我们如果有一本好书，而且认真去领略他的思想，就想是在了解高尚人的思想，学习高尚人的品格，所以读好书和高尚的人谈话是差不多的，目的都是更加完善自我儿时的我，在锄禾日当午，汗滴何下土的诗歌声中长大，每次端起书，看着那毫无生命的方块字，我总是大喊没意思。读书是我最头疼的事了。渐渐长大了，我感到

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“

两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点、从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

很喜欢...张晓风1.张晓风，他的每一本书几本上都有，这本游园惊梦很不错，张晓风散文意蕴丰厚，世事洞明人情练达，市井琐事中自有骨气奇高，不使感性沦为软性她的散文叙述自然，冲淡宁静，文辞如水，一笔如舟，引领我们一步步走入一条条美丽水域。晓风散文中，人物林林总总，职业、地位、年龄都迥然不通，既有可以相与出尘的名士大儒，也有只有居家过日子的柴米夫妻。晓风在他们的身上捕捉的是我们民族文化撒播的灵光与风采，传递的是民族文化再生的信念。张晓风的散文作品既有慨叹人生的虚无，亦不沉溺于文字的晦涩，其字里行间自有一股索然不磨的英伟之气、侠士之风，而又不乏女子雅致、凄婉的纤细柔情。张晓风的文章里，有独立山顶悲千古的英雄少年，也有站在氤氲梅香中的梅妃，还有在红地毯那端默默坚守的少女在她的作品中能读到汉代的史传、唐朝的诗歌、宋代的散文、元朝的戏曲。她的行文善用知性来提升感性，视野上亦将小我拓展至大我。她有一双透视平常的慧眼，将琐碎平凡的生活，品出美丽、典雅、温柔。这本散文中的作品均是不可不读的佳作。包括想要道谢的时刻、山的春、秋记事、年年岁岁年年、一棵拔腹而起的松树、中国的眼波、老师，这样，可以吗等经典作品。一个女人的爱情观忽然发现自己的爱情观很土气，忍不住自笑了起来。对我而言，爱一个人就是满心满意要跟他一起过日子，天地鸿蒙荒凉，我们不能妄想把自己扩充为六合八方的空间，只希望以彼此的火焰把属于两人的一世时间填满。客居岁月，暮色里归来。看见有人当街亲热，竟也视若无睹毫不动容。但每看到一对人手牵手提着一把青菜一条鱼从菜场走出来，一颗心就忍不住惻惻地痛了起来，一蔬一饭里的天长地久原是如此味永难言啊！相拥的那一对也许今晚就分手，但一鼎一镬里却有其朝朝暮暮的恩情啊！爱一个人原来就只是在冰箱里为他留一只苹果，并且等他归来。爱一个人就是在寒冷的夜里不断在他的杯子里斟上刚沸的热水。爱一个人就是喜欢两人一起收尽桌上的残肴，并且听他在水槽里刷碗的音乐——事后再偷偷把他不曾洗干净的地方重洗一遍。爱一个人就有权利霸道的说不要穿那件衣服，难看死了，穿这件，这是我新给你买的。爱一个人就是一本正经的催他去工作，却又忍不住躲在他身后想捣几次小小的蛋。爱一个人就是在拨通电话时忽然不知道要说什么，才知道原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拨通的，只是自己心底的一根弦。爱一个人就是把他的信藏在皮包里，一日拿出来看几回、哭几回、痴想几回。爱一个人就是在他迟归时想上一千种坏可能，在想象中经历万般劫难，发誓等他回来要好好罚他，一旦见面却又什么都忘了。爱一个

人就是在众人暗骂讨厌！谁在咳嗽！你却急道唉，唉，他这人就是记性坏啊

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用）共分八章内容，第一章介绍眼镜店的功能及分类，以及如何确定眼镜店的战略定位第二章介绍眼镜店形象设计的基本内容和员工的行为规范第三章介绍眼镜店开业所应进行的各项准备第四章介绍眼镜店的人员配置及培训，薪酬体系设计及如何进行绩效管理和考核第五章介绍眼镜店的商品出入库管理及库存管理第六章介绍眼镜店的质量管理第七章介绍眼镜店的日常管理，涉及验光、销售、加工及检验、交付及售后服务、安全管理及财务管理第八章介绍眼镜店应如何规划自身的信息化管理系统。内容也很丰富。一本书多读几次。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。全国高职高专卫生部十二五规划教材眼镜店管理（供眼视光技术专业用），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能

很喜欢老雕，他的每一本书几本上都有，这本教不了的创富课我在30岁之前赚到1000万的经验谈很不错，拥有自己的一份事业是每个青年人的梦想。但是当真下要开始的时候。却往往右尤从着手的感觉，创业，有太多迷思困扰大家教不了的创富课我在30岁之前赚到1000万的经验谈凝结了作者在30岁之前赚到1000万元的成功之道语言锐利、诙谐，直达商业小质广它告诉年轻人必须具备创业的激情，以及如下的经验1000万元是比较靠谱的初次创业目标打游击时，必须存着建立根据地的心态和嗅觉草创时专制，壮大后宜开明，战略上宜专制。战术上宜开明要拿着批判的眼光去听课、读书！则尽信书则不如无书真实的创富过程，琐碎、枯燥、乏味、重复所谓激情燃烧的岁月，更多是事后的加料回忆管理，急需把简单问题复杂化。想想看，一个具有视野高度的领导，需要把万般景象收罗眼底，扫一眼天下，就知道自己该干点啥！无数纷纷杂杂事务。到了一个优秀‘领导者’面前，一眼就能透过现象看本质，马上挑出重点，分析出具体哪些事是重要又紧急，哪些重要不紧急，哪些“紧急不重要，还有哪些不重要不紧急这就是化繁为简的内力。而‘管理’，呢，需要把大问题拆解成小问题，把大方向分散成小细节。事实上管理，根本就是每天鸡毛蒜皮的抽风较劲！企业战略是大事，天天都分析吗副总裁人选、各部门总监是大事。成天换人吗绝大部分时间，都是在干小事，但這些小事加起来，就是运营效果，无数小事怎么一一细分，如何一一跟进，则是化简为繁

的武功。这么说是不是大家明白一点了你非要举个反例说，我就是那种传说中，两种武功都具备的天才！我也不打算反驳，我不过意思是说，有个好搭档，互相弥补一下，成功概率会高很多的！不过我估计我这么写完就发帖，肯定会招来一顿猛砖，嘿嘿，想了想，我变通一下初创企业，很多时候所谓领导，就是对市场的判断，对战略的决策所谓管理很多时候代表着把产品生产出来并卖掉。例如，并深大和沃兹尼亚克都是那种有技术洞察力天分的人，充满魅力，而对应的盛田昭夫和乔布斯，则管理内部细节和推销，乃一等一好手。两个人互补的道理，我肯定是需要坚持的，无论如何，我知道的创业成功案例里，大多数是互相搭档，共同走过艰难的。很喜欢老雕，他的每一本书几本上都有，这本教不了的创富课我在30岁之前赚到1000万的经验谈很不错，拥有自己的一份事业是每个青年人的梦想。但是当真下要开始的叫候。却往往右尤从着手的感觉，创业，有太多迷思困扰大家教不了的创富课我在30岁之前赚到1000万的经验谈凝结了作者在30岁之前赚到1000万元的成功之道语言锐利、诙谐，直达商业小质广它告诉年轻人必须具备创业的激情，以及如下的经验1000万

这本书叫好好爱自己（随书附赠爱自己心语卡）是...素黑1.素黑写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如好好自己是献给都市女性读者的奇迹读本和心灵低碳手册！你是否在大城市里时常感到无奈，总有莫名的孤独感 你是否在为房价飞涨而紧皱眉头 你是否经常与坏感情相遇 你是否每天都能隐约闻到汽车尾气的味道 你是否还能找回曾经的自己
传奇女子素黑多年感悟心得。主要讲得是关于好好自己是素黑历时多年的心语结集精华，包含着作者对大自然和人的心灵的独到感受，可谓字字珠玑，希望读者在人生路上，无论是遭遇阻碍，还是伤痛来袭，别紧张难过，要知道心的方向，由你掌控，必先好好爱自己，才能前进或转向。就像素黑所说，就等你一个决定，生命将瞬间改变。我，活在现实里 自序
曾经有个找我做心性咨询的男律师客人坦白对我说，他不希望女儿将来像我一样做作家，太苦了。他希望她学一门专业，像他一样，将来能保障生活。
假如我有一个女儿，我会告诉她，好好寻找你的梦，实现你的梦，做你想做的事，做什么都可以，做好它，对你的选择负责。
不少读者和媒体朋友经常对我说，素黑，很羡慕你拥有这么丰富的一生，活了人家几世的生命。我无法做到像你一样豁达，放得下那么多，拥有那么多。
别羡慕我，我经历过的，我敢肯定，知道内情的话，一万人里没有一个愿意同样经历、坚持和承担。
别只听我写或说什么，有机会，看我经历过什么，做过什么，那才是真实的我，而不是你想象中构想里那个神秘的我。我愿意把我经历，体验，走过的路和大家分享，和我爱的人分享。我的生命，就是分享。
多年来，每个人的来信我都亲自处理，从来没有助手。我记录每个人包括朋友来信的日子，细心做好档案。十年前的读者再写信给我我也能认出。这不是寻常的工作，也确实没有必要，但我还是细心地做了，这是我对每个生命的尊重。我重视他们，即使他们有些并不尊重我，甚至中伤我。不喜欢我不重要，重要的是，你要喜欢你自已，好好爱自己。每个生命要面对的不过是自己，不是他人。
人要活坏很容易，活好却很艰难。身边太多活坏的人，可能不是他们刻意选择的，但他们却承担不起生命中的业障。可以美丽，简单一点，把自己交给自然，交给天，也许是最后的解脱。或者，我一直想象人可以变好，一切可以变好，只是我宁愿美化一切的借口。最脆弱是我，最坚强也是我。
我的一生已够了，把我最好的奉献，便能安息，静静离开这世界。我没能力只为自己的安好而活，最快乐、最痛苦时候，我愿意同时把爱默默输送，这样很好。我没有宗教，也不需要。我没资格做爱的权威，告诉别人什么是爱，但我很愿意分享我感受过，实践中，具体的，亦伤痛亦快乐的爱，所以我还没放弃写作，还在发展心

很喜欢（...清1.清）...沈复1.沈复，他的每一本书几本上都有，这本浮生六记很不错，浮生六记除收入了全文外还分段附有白话译文，对全面了解这部国文珍品具有一定的帮助作用。浮生六记为清朝文字爱好者沈复的一篇题材较为广泛的自传，作者以简洁生动的文笔描述了他个人生活的方方面面，包括他的婚姻爱情生活、家庭变故、闲情异趣、山水游记等，字里行间流露出作者独特的人生态度、价值观念、性格气质和美学趣味。浮生六记无论记乐还是记愁，无论写景还是状景，都能采用一种极尽优美的文字，着意营造一种情景相融的意境，时时处处流露出沁人心脾、移人情性、浑然天成的恬淡与幽雅，读来令人如饮醴酪、名坐春风、性情中人必然会沉湎于其中而流连忘返。本书除收入了全文外还分段附有白话译文，对全面了解这部国文珍品具有一定的帮助作用。余忆童稚时，能张目对日，明察秋毫，见藐小微物，必细察其纹理，故时有物外之趣。夏蚊成雷，私拟作群鹤舞空。心之所向，则或千或百，果然鹤也。昂首观之，项为之强。又留蚊于素帐中，徐喷以烟，使其冲烟飞鸣，作青云白鹤观，果如鹤唳云端，怡然称快。于土墙凹凸处、花台小草丛杂处，常蹲其身，使与台齐定神细视，以丛草为林，以虫蚁为兽，以土砾凸者为丘，凹者为壑，神游其中，怡然自得。一日，见二虫斗草间，观之正浓，忽有庞然大物拔山倒树而来，盖一癞蛤蟆也，舌一吐而二虫尽为所吞。余年幼，方出神，不党呀然惊恐。神定，捉蛤蟆，鞭数十，驱之别院。年长思之，二虫之斗，盖图奸不从也。古语云奸近杀。虫亦然耶？贪此生涯，卵为蚯蚓所哈（吴俗称阳曰卵），肿不能便。捉鸭开口哈之，婢偶释手，鸭颠其颈作吞噬状，惊而大哭，传为语柄。此皆幼时闲情也。【译文】回忆我幼年的时候，能睁着眼睛看太阳，眼睛明亮得能看见很细微的东西，看见很微小的东西，必定仔细观察它的纹理，所以常常发现事物之外的乐趣。夏天的蚊子叫声如雷，我心里把它们比作群鹤在空中飞舞。心里这样向往着，于是或者千只或者百只，果然就是鹤了。仰脸观望，脖子常常因此而酸痛僵直。又经常把蚊子留在蚊帐里，慢慢地向蚊子喷烟，让它在烟雾中飞舞鸣叫，当做青云飞白鹤来看，果然觉得像白鹤在云端飞鸣，感到怡然痛快。在土墙的凹凸处，花坛旁小草丛生的杂乱处，我常蹲下身来，使视线与台沿平齐，凝神仔细观察。把杂草当做树林，把虫子蚂蚁当做野兽，把突起的土块当做山丘，凹陷的地方当做沟壑，神游其中，怡然自得。一天，看见两个虫子在草中间打斗，我观看得兴致正浓，忽然有庞然大物拔山倒树而来，原来是一只癞蛤蟆。只见它舌头一吐，两只虫子全被它吞掉了。我年纪幼小，又正在出神观看，不禁吓了一跳，大叫起来。神情安定后，捉住癞蛤蟆，用鞭子抽

《全国高职高专卫生部“十二m五”规划教材：u眼镜y店管理（供B眼视光E技术G专I业用J）》M（李捷）O【摘Q要书评试读】-图书第二章 a一、确立目标市场 第三节 一、眼镜店所需要的证照 三、培训效果评估b 第四节 四、考核的方式和周期 第七章 第八章 绪论 c第二节 四d、竞争对手分析 眼d镜店形象设计 一、员工仪容仪表标准 四、合同签订 设备选择与购置 三、眼镜店各岗位工作职责 一、薪酬体系的组成 第五章 第七章 眼镜店的信息管理g系统 一、眼镜店功能 第二节 二、消费者需求分析 第二章 眼镜店形象设计 三、VI设计范围 第二节 二、员工职业制服标准 四、员工行为标准 一j、确立目j标市场 四、合同签订 店面设计与装修 设备选择与购置 一、眼镜店所需要的证照 眼镜店人员管理 三、眼镜店各岗位工作职责 一、眼镜店人员配置 一、o薪酬体系n的组成 考n核与绩效管理 第五章 第六章 第七章 眼镜店的信息管理系统 一、眼镜店功能 眼镜店的战略定位 五、企业优势的建立 眼镜店文化建设 三、VI设计范q围 六、VI的成果管理与维护 二、员工职业制服标准 第三章 二、商圈r的类型t 四、合同签订 店面设计与装修 设备选择与购置 二、证照办t理流程及注意事项 眼镜店人员t管理 第二节 一、眼镜店人员配置 一、薪酬体系的组成 考核u与绩效w管理 第五章 第六章 眼镜店的日常管理 第一节 二、眼镜店分类 三、市场细分 五、企业x优势的建立 一、VI的基本含义 三、VI设计范围 员工行为规y范 第三章 眼镜店选址 五、拟订商圈报告各分类项目的说明与界定 三、店面空间B设计 第四节 二A、证照办理流程及注意事项 一、眼镜店岗位 第二节 二、眼镜店人员的培训 二、薪酬体系的设计 三、绩效考核原则 C商品管理 眼镜C店的日常管理 第D一节 二、F眼镜店分类 一、制定竞争目标 六、企业的一般战略

一、VI的基本含义 六、VI的成果管理与维护 三、员工语言沟通礼仪 第三章
G三、目标市场的调查 五、拟订商圈报告各分类项目的说明与界定
一、眼镜店设备的基本配置 二、证照办理流程及注意事项 二、眼镜店岗位设置 第二节
薪酬体系设计 二、薪酬体系的设计 三、K绩效考核原则 质量管理 眼镜店的K日常管理
眼镜店功能及L分类 二、眼镜店分类 四、竞争对手分析 第一节 一、VI的基本含义
七、眼镜店VI目录（例） N三、员工语言沟通礼仪 眼镜店选址
O三、目标市场的O调查 一、店面Q设计的目的 一、眼镜店设备的基本配置 第四章
第一节 人员配置与培训 薪酬体系设计 一、绩效考核 四、考核的方式和周期 质量R管理
第一章R 第二节 一、制定竞争目标 六、企业的一般战略 二、VI设计的作用
七、眼镜店VI目录（例） 三、员工语言沟通礼仪 一、确立目标市场
三、目标市场的调查 第三节 二、眼镜店设备的购置 第四章 二、眼镜店岗位设置
人员配置与培训 薪酬体系设计 一、绩效考核 四、考核的方式和周期 质量管理 绪X论
眼镜店功能及分类 二、消费者Y需求分析 第二章 第一节 五、VI设计的基本Z程序
一、员工仪容仪表标准
《b全国e高h职高专j卫l生m部“十p二五”规划u教材w：y眼镜店管理（供眼视光技术专业用）》（李捷）【摘要 书评 试读】- 图书

不错，看完真的很有。

帮别人买的书籍，看着还行！

应老公要求买的，还没看呢

[全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）_下载链接1](#)

书评

[全国高职高专卫生部“十二五”规划教材：眼镜店管理（供眼视光技术专业用）_下载链接1](#)