

巧用微波炉做家常美食



[巧用微波炉做家常美食_ 下载链接1](#)

著者:牛国平 著

[巧用微波炉做家常美食_ 下载链接1](#)

标签

评论

不是有微波蛋糕吗？可书上没有啊！

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了9分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘巧用微波炉做家常美食牛国平爱下厨房的朋友,您是不是还是将自家的微波炉作摆设,忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么,您不会使用微波炉没关系,这本书可助您一臂之力,试试看!不可不知的微波炉常识朋友,您想选购一款适合自家使用的微波炉吗,您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗,您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制菜肴的时间掌握和清洗技巧吗以上问题都在本篇一一解答,让您轻松、健康、安全地使用微波炉。微波炉美味菜肴没有炉灶没有炒锅,能烹调出色香、味、形俱佳的菜肴吗回答是肯定的。那就让您自家的微波炉发挥作用吧。运用炒、蒸、煎、炖等家庭常用的烹调方法,可烹调出清香素菜、可口肉菜、鲜香水产和美味汤品。本篇中介绍的160多道菜肴的做法,每一道均由主料、调料、制法、特点和小提示组成,实是您运用微波炉烹调菜肴的好帮手。不信,翻开本篇赶快试试吧。微波炉美味主食用微波炉能烹调菜肴,也能做出诱人食欲的美味主食。本篇详细介绍了米饭、粥和各种面食30多种,如五彩缤纷的什锦火腿炒饭,营养滋补的黑芝麻小米粥,沁人心脾的牛奶水果燕麦粥,还有创新的香茵蛋饼和传统美味白菜鲜肉包、清汤水饺、肉馅汤圆,等等。看完了以上介绍,亲爱的读者,是不是已经垂涎欲滴了呢

巧用微波炉做家常美食共分三篇。第一篇为不可不知的微波炉常识,介绍了选购微波炉及烹调器皿的知识、微波炉使用技巧及烹调美食的注意事项第二篇为微波炉美味菜肴,讲解了运用微波炉烹制的清香素菜、可口荤菜、鲜香水产和美味汤品160道第三篇为微波炉美味主食,包括米饭、粥、蛋糕、面包、饼子、包子等28种,方便读者选用。你布置了两台电脑,那你随时都要准备好换一台电脑呀,你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用,那一台就好像是摆设,没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了,看到了这本书就顺便买了。通读这本书,是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略,给人洁净而又深

刚买了微波炉还没收到货书先到了?

不错,速度快,加油哦喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了5分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句:“键盘不能热插拔,必须要重启。”那个阿姨好像没听见,还在坚持己见。我提出:“妈妈,我们不要在这家店卖了吧!又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍,同意了。我们把东西一放,就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长,还有店员素质之差。你布置了两台电脑,那你随时都要准备好换一台电脑呀,你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用,那一台就好像是摆设,没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了,看到了这本书就顺便买了。通读这本书,是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、

简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。

快递迅速，物有所值，很满意的一次购物，谢谢！

书不错，在书城看了内容，但不打折！

看看还不错,有时间学习一下.

巧用微波炉做家常美食

好书 自己在学习之中

564 ag4g4開g4

不错，有空可以参考！

还行，挺实用的，物流给力

写的很好，就是做不出来写的那效果

成为大师是不可能的，提高厨艺是可能的。

美呀，我一定好好学。

内容比较全面，印刷精美，老爸要看

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了7分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 巧用微波炉做家常美食 牛国平 爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗，您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制菜肴的时间掌握和清洗技巧吗以上问题都在本篇一一解答，让您轻松、健康、安全地使用微波炉。微波炉美味菜肴没有炉灶没有炒锅，能烹调出色香、味、形俱佳的菜肴吗回答是肯定的。那就让您自家的微波炉发挥作用吧。运用炒、蒸、煎、炖等家庭常用的烹调方法，可烹调出清香素菜、可口肉菜、鲜香水产和美味汤品。本篇中介绍的160多道菜肴的做法，每一道均由主料、调料、制法、特点和小提示组成，实是您运用微波炉烹调菜肴的好帮手。不信，翻开本篇赶快试试吧。微波炉美味主食用微波炉能烹调菜肴，也能做出诱人食欲的美味主食。本篇详细介绍了米饭、粥和各种面食30多种，如五彩缤纷的什锦火腿炒饭，营养滋补的黑芝麻小米粥，沁人心脾的牛奶水果燕麦粥，还有创新的香茵蛋饼和传统美味白菜鲜肉包、清汤水饺、肉馅汤圆，等等。看完了以上介绍，亲爱的读者，是不是已经垂涎欲滴了呢

巧用微波炉做家常美食共分三篇。第一篇为不可不知的微波炉常识，介绍了选购微波炉及烹调器皿的知识、微波炉使用技巧及烹调美食的注意事项第二篇为微波炉美味菜肴，讲解了运用微波炉烹制的清香素菜、可口荤菜、鲜香水产和美味汤品160道第三篇为微波炉美味主食，包括米饭、粥、蛋糕、面包、饼子、包子等28种，方便读者选用。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的

买来学习学习的，很实用

书到了，感觉还不错，给赞

好书，值得拥有！

这本书很不错 他的书超赞的 送货很快 京东很给力 已经买很多次了 下次还来的

印刷质量很好，内容丰富，易学易懂。非常实用。

全面实用，美观，操作强。

书写的很一般

比较实惠，不错的选择

书不错还可以

全面。不错

值得拥有

慢慢看

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何

给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？ [SZ]"

还行

回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友好梦，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是钻石用户啦。好了，废话不多说。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！期待好久了废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张男外女内，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。|京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。在商店里我们可以看看新出现的商品，就上京东买。爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的

不错

可以

牛国平著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。巧用微波炉做家常美食，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗，您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制菜肴的时间掌握和清洗技巧吗以上问题都在本篇一一解答，让您轻松、健康、安全地使用微波炉。微波炉美味菜肴没有炉灶没有炒锅，能烹调出色香、味、形俱佳的菜肴吗回答是肯定的。那就让您自家的微波炉发挥作用吧。运用炒、蒸、煎、炖等家庭常用的烹调方法，可烹调出清香素菜、可口肉菜、鲜香水产和美味汤品。本篇中介绍的160多道菜肴的做法，每一道均由主料、调料、制法、特点和小提示组成，实是您运用微波炉烹调菜肴的好帮手。不信，翻开本篇赶快试试吧。微波炉美味主食用微波炉能烹调菜肴，也能做出诱人食欲的美味主食。本篇详细介绍了米饭、粥和各种面食30多种，如五彩缤纷的什锦火腿炒饭，营养滋补的黑芝麻小米粥，沁人心脾的牛奶水果燕麦粥，还有创新的香茵蛋饼和传统美味白菜鲜肉包、清汤水饺、肉馅汤圆，等等。看完了以上介绍，亲爱的读者，是不是已经垂涎欲滴了呢，阅读了一下，写得很好，巧用微波炉做家常美食共分三篇。第一篇为不可不知的微波炉常识，介绍了选购微波炉及烹调器皿的知识、微波炉使用技巧及烹调美食的注意事项第二篇为微波炉美味菜肴，讲解了运用微波炉烹制的清香素菜、可口荤菜、鲜香水产和美味汤品160道第三篇为微波炉美味主食，包括米饭、粥、蛋糕、面包、饼子、包子等28种，方便读者选用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。巧用微波炉做家常美食，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗，您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制

牛国平写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。巧用微波炉做家常美食，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗，您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制菜肴的时间掌握和清洗技巧吗以上问题都在本篇一一解答，让您轻松、健康、安全地使用微波炉。微波炉美味菜肴没有炉灶没有炒锅，能烹调出色香、味、形俱佳的菜肴吗回答是肯定的。那就让您自家的微波炉发挥作用吧。运用炒、蒸、煎、炖等家庭常用的烹调方法，可烹调出清香素菜、可口肉菜、鲜香水产和美味汤品。本篇中介绍的160多道菜肴的做法，每一道均由主料、调料、制法、特点和小提示组成，实是您运用微波炉烹调菜肴的好帮手。不信，翻开本篇赶快试试吧。微波炉美味主食用微波炉能烹调菜肴，也能做出诱人食欲的美味主食。本篇详细介绍了米饭、粥和各种面食30多种，如五彩缤纷的什锦火腿炒饭，营养滋补的黑芝麻小米粥，沁人心脾的牛奶水果燕麦粥，还有创新的香茵蛋饼和传统美味白菜鲜肉包、清汤水饺、肉馅汤圆，等等。看完了以上介绍，亲爱的读者，是不是已经垂涎欲滴了呢，阅读了一下，写得很好，巧用微波炉做家常美食共分三篇。第一篇为不可不知的微波炉常识，介绍了选购微波

炉及烹调器皿的知识、微波炉使用技巧及烹调美食的注意事项第二篇为微波炉美味菜肴，讲解了运用微波炉烹制的清香素菜、可口荤菜、鲜香水产和美味汤品160道第三篇为微波炉美味主食，包括米饭、粥、蛋糕、面包、饼子、包子等28种，方便读者选用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。巧用微波炉做家常美食，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。爱下厨房的朋友，您是不是还是将自家的微波炉作摆设，忍受烟熏火烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢什么，您不会使用微波炉没关系，这本书可助您一臂之力，试试看！不可不知的微波炉常识朋友，您想选购一款适合自家使用的微波炉吗，您是否知道不是所有器皿都适合微波炉使用您知道微波炉的正确使用方法和使用禁忌吗，您知道用微波炉烹调菜肴应注意什么吗您想知道微波炉烹制菜

有点老

haodeq'aode

半个月时间才到，以为都没有了，物流确实太慢。

很喜欢:..蒋雅文1.蒋雅文等，他的每一本书几本上都有，这本南开大学经济学规划教材西方经济思想史很不错，本书内容涵盖了从古希腊到当代自由竞争资本主义时代、西方经济思想发展的历史。本书的论述以主流经济学的发展为主，同时对支流加以叙述，选取各个时期不同流派的代表人物和主要著作，从各章的题目中可以看出该章内容和主要侧重点，力求比较全面的反映各个时期西方经济思想的发展情况。每章开头都有一个内容提要，提纲挈领的纵观整章内容然后是对理论产生的时代背景、代表人物和主要著作的说明，该部分力求全面详尽重点内容放在对流派观点的阐述及对该理论的评价上，以实事求是的态度阐述各个经济思想的学术和现实价值。经济思想史的任务就是要说明不同时代的经济理论继承、演进与发展的过程，揭示经济学的本质、历史以及内在逻辑联系和发展规律。西方经济思想史的主要内容包括从古希腊和古罗马开始的经济思想，直至现代经济学的主流和非主流经济学说，从时间和发展的角度阐述了经济思想由古至今的变化发展过程。通过对经济思想史的学习能够使读者清晰地看到经济学说的发展脉络，了解重要经济理论产生的原因、发展的条件和变化的历程。西方经济思想史可作为高等院校经济思想史课程的教材和参考书，也可以作为从事经济工作人士的参考用书。经济学说史是经济学的理论历史科学，它随着经济学思想体系的不断发展和完善而逐步成为一门独立的学科。经济学说史作为经济学的重要组成部分，是以经济思想或经济学本身为研究对象，用历史的、逻辑的方法阐述各个时期有代表性的经济观点、经济思想及其相互联系、相互继承与发展的历史。正如恩格斯所指出的政治经济学本质上是一门历史的科学。（马克思恩格斯全集第20卷，第7页）因此，经济思想史的任务就是要说明不同时代经济理论的继承、演进与发展过程，揭示经济学的本质、历史以及内在逻辑联系和发展规律。经济学说史是一门十分重要的基础课程，主要讲述经济学思想发展的历史，它不仅可以加深对当今经济学的理解，更可以提供在这一学科内其他领域所无法找到的独特视角。随着经济学思想的不断发展，新思想、新材料、新问题和新角度都需要对以往的基本争论和既定评价重新加以考虑，用博大精深来形容经济学说史并不为过。这并不是说其他学科不够广博和深厚，而是说这门学科无论是从涵盖的内容还是从跨越

的时间段来讲都是非常宽广的。一、新的经济思想史教材编写在经济学科中的意义和作用时代在不断进步和发展，特别是在全球化日益发展的今天，各种思想相互交融。人们对经济思想史的认识和评价也伴随时代的特征而有所不同。经济思想史学的学习对学好经济学及相关科学意义重大。首先，深奥的经济学理论需要有一个由浅人

每个人出生的时候都是一块璞玉，时间就如一把锉刀，慢雕细琢你的这块璞玉。经过无数次的打磨，在岁月的洗礼中，逐渐彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽。

-----题记 一道彩虹需要凝结无数的水汽才能绽放霎时的明艳；

一片汪洋需要积聚繁多的溪流才能展现壮丽的咆哮；

一枚沙贝需要吸纳大量的沙子才能拥有永恒的美丽。

而我们的人生，正是需要坚持不懈地反复打磨，才能彰显出最亘古、最永恒的美丽。

时光在漫长岁月的打磨中一点一点捏碎从前，而我也随着时光的渐渐流逝而逐渐长大。

我不知道我是否能在岁月的打磨中长成那个我所期待的模样，但我有信心、有勇气去迎接人生中的那些打磨，每走一步都要做好自己，使自己逐日趋近完美。

我看见我走过的十六年华，如此颠簸。我走过的岁月，并不都是一帆风顺的，那里面饱含了多少打磨过后的艰辛、苦痛与艰难，我都一一铭记于心。我时常提醒着自己，不管处于怎样的荆棘中，我都要义无反顾的坚强勇敢的走下去。因为我明白，像我这样拥有着平凡的出生和注定平凡的死亡的孩子，只有在人生漫长的打磨中，努力做好自己，才能把自己变得足够优秀。若只要心强大，任何的风雨苦痛我都能怀着微笑，勇敢地踏过去。

我站在高二的风中，抬起头望向操场上空铅灰色的天空，飘零的云朵在风中缓缓移动，它们拂过我的鬓角，让我明白疲惫的自己就如荆棘鸟一般，要坚持不懈的、勇敢无畏的继续这条经打磨后而显得漫长且疲惫，需要毅力的永无终止的道路。我明白自己不能够懈怠。不能够放弃，不能够害怕苦痛，不能够失去信仰。因为我懂得人生就是一场漫长的打磨，它此刻磨砺我，是让我更好地去为了我想要得到的未来与自由而付出我所有的努力，让我更坚定无畏的走向未来更好的自己。

日复一日年复一年的时光里，我坐在灯光煞白的教室里看书和做题，听老师在上面讲着高考的重点，身旁有书本沙沙翻动的声音，草稿纸上有安静演算着的习题，偶尔的疲倦我会望向窗外那一抹四季未老的绿，明亮我的双眼，然后回头埋下来继续做着复沓的卷子，心理面什么也没有。

我安静地过着我此刻的生活，在每天匆忙之中来回我的三点一线，我并不为别的，我只为那学海无涯苦作舟的打磨。求学之路漫长而又艰辛，其中的疲惫与苦痛不言而喻。然而我又厌倦懈怠，不仅仅是为了高考，更是为了我的梦想，为了我想要的明天。高中的打磨所给的那些，收获在我的心里早已成了我不懈努力的垫脚石。冬练三九，夏练三伏，我会证明，用我的一生。

人生中漫长的打磨，早已让我逐渐变得强大，在面对一次次的失败与跌倒之后，我仍能怀着我的微笑勇敢地站起来，然后再以坚定的步伐朝着我的梦想走下去，走向未知的远方。

生活是一场放逐和流浪，在昼夜交替，四季变幻的打磨之中，我明白自己要做一只翩飞的白鹤，飞度苦寒的人生。或许我也可以像一些人一样，放弃自己的梦想来换取暂时的快乐，却永远停止了追逐的脚步。也许放弃掉一些我会活的更轻松。但那却不再是我。我不愿这一生都在安乐之中直到死去。我愿用我的一生，去面对那些锋利的打磨，我坚信我的人生会在打磨中彰显出永恒的美丽。

冰心说，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”人生必须经历坚持不懈地反复打磨，这其中的苦痛更是要人明白，若一个人的一生没有经历这些那些的打磨，纵使她最后成就了自己辉煌的人生，她此生也绽放不出那种闪亮的光彩，她的一生也彰显不出那种永恒的美丽。

盛开在荆棘里的花，越是流泪越仰望。每当我熬不过那些打磨的苦痛时，我的内心总有一个声音提醒着我，它让我更清醒、更努力。它这样说道——背弃了理想谁都可以，但就算是咸鱼，也要有梦。

只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。在人生漫长的打磨之中，我选择以更坚定、更

勇敢无畏的姿态去迎接那些苦难与磨砺。所谓的彩虹，不过就是光，只要心还透明，就能折射希望。
我坚信我的人生终将在无数次的打磨中，在岁月的洗礼中，彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽来。

巧用微波炉做家常美食》主要针对爱下厨房的朋友，是不是还是将自家的微波炉作摆设呢？仍受火熏烟烤之苦为全家烹调美饌佳肴呢？什么，你不会使用微波炉？没关系，这本小书可助你一臂之力，试试看！本篇中介绍的160多道菜肴的做法，每一道均由主料、调料、制法、特点和小提示组成，实是您运用微波炉烹调菜肴的好帮手。不信，翻开《巧用微波炉做家常美食》赶快试试吧。 目录 第一篇 不可不知的微波炉常识
一、微波炉的选购 二、微波炉烹调器皿的选购 三、微波炉使用须知
四、微波炉使用禁忌 五、微波炉烹制菜肴的注意事项 六、微波炉清洗技巧
七、微波炉烹饪肴饌的时间掌握 第二篇 微波炉美味菜肴 第一节 清香素菜 兰花豆干 杏仁葱耳 酸奶甘蓝 苹果花生仁拌木瓜 豆腐拌皮蛋 番茄黄瓜 草莓水果 剁椒芸豆角 清炒空心菜 清炒菠菜 酸辣土豆丝 椒盐土豆片 尖椒炒豆干 番茄炒鸡蛋 清炒小油菜 酸菜粉丝 滑菇炒黄瓜 番茄花菜 姜汁荷兰豆 桃仁荷兰豆 兰香牛肝菌 地耳山药 茭白炒金针 豆豉烧茭白 果香莲藕 桃仁西芹 双耳西芹 素炒三丁 咖喱酸甜包菜 白汁双笋 山楂炒蚕豆 芽菜紫甘蓝 榨菜炒包菜 剁椒绿豆芽 清炒胡萝卜 青椒炒洋葱 青椒炒山药 清炒大白菜 豆豉蒸南瓜 蚝油南瓜 麻辣豆腐 小葱拌豆腐 香菇油菜 豆豉鲑鱼 油麦菜 海米西芹 韭菜炒鸡蛋 老醋花生米 油炸花生米 蚝油白菜 剁椒荷兰豆 剁椒黄瓜 酸辣包菜 蚝油茄子 青椒土豆丝 酸梅茄子 粉丝香菇蛋 酸甜白菜 剁椒南瓜丝 手撕白菜 辣味豇豆角 海米烧白菜 油豆腐粉丝 豆干炒油菜 蚝油生菜 鱼香茄子 清炒西兰花 第二节 可口荤菜 兰花拌鸡肉 青椒鸡丁 土豆咖喱鸡 红烧鸡翅 南乳鸡翅 宫保鸡丁 土豆炖鸡 烤鸡翅 烤鸡腿 香菇鸡块 红烧鸡腿 辣子鸡丁 酱爆肉片 香辣里脊串 香煎肉饼 肉末粉丝 香辣肉丁 腐乳肉片 蒜苗肉丝 京酱肉丝 青椒肉丝 洋葱肉片 芫爆里脊 糖醋排骨 糖醋里脊 粉蒸排骨 泡菜猪肉 莴笋炒肉片 油菜炒肉片 兰花炒培根 西芹炒腊肉 鱼香肉丝 尖椒腊肠 头肉拌菜心 豆干炒肉 榨菜肉末 腊肠卷心菜 蒜泥白肉 韭黄炒肉丝 瓜拌酱肉 咸肉蒸南瓜 咸蛋蒸肉饼 菠萝猪排 泡菜腊肠 葱烧肥肠 大蒜肚条 咖喱牛肉 蚝油牛肉 孜然羊肉 芹菜羊肉丝 生菜羊肉 烤肉馅茄子 虾米鸡蛋羹 鲜奶蒸蛋 草莓蛋羹 三色蛋羹 第三节 鲜香水产 清蒸鲤鱼 蒜香草鱼 豉香武昌鱼 雪菜蒸鲈鱼 香辣鲫鱼 辣拌小鱼干 剁椒鱼头 红烧带鱼 糖醋带鱼 红烧鲢鱼块 甜辣鱼片 碧绿虾仁 香辣虾 白灼虾 剁椒虾 盐水虾 烤基围虾 番茄虾 清蒸虾 蒜茸豆豉蒸虾 椒盐虾 烤鱿鱼 奶油螃蟹 清蒸膏蟹 第四节 美味汤品 虾米萝卜汤 苦瓜排骨汤 榨菜肉丝汤 鲫鱼豆腐汤 豆腐鸡蛋汤 榨菜番茄鸡蛋汤 桂圆鸡蛋汤 青鱼头尾汤 木瓜银耳汤 番茄生鱼汤 番茄牛肉汤 红枣雪梨汤 丝瓜豆腐汤 酸辣四丝汤 第三篇 微波炉美味主食 第一节 米饭、粥类 腊肠茼蒿金银饭 红椒玉米炒饭 什锦火腿炒饭 苦瓜蛋炒饭 豆浆炒米饭 草莓蛋炒饭 胡萝卜松子米饭 红薯双米饭

这本书包装很好，纸质也很不错，当然书本身很好。

正在读，印刷质量不错

对微波炉的简单菜谱有比较详尽的介绍，内容挺多的，可以学习一下

东西很好哦!

看起来是正版，挺好的

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

[巧用微波炉做家常美食_下载链接1](#)

书评

[巧用微波炉做家常美食_下载链接1](#)