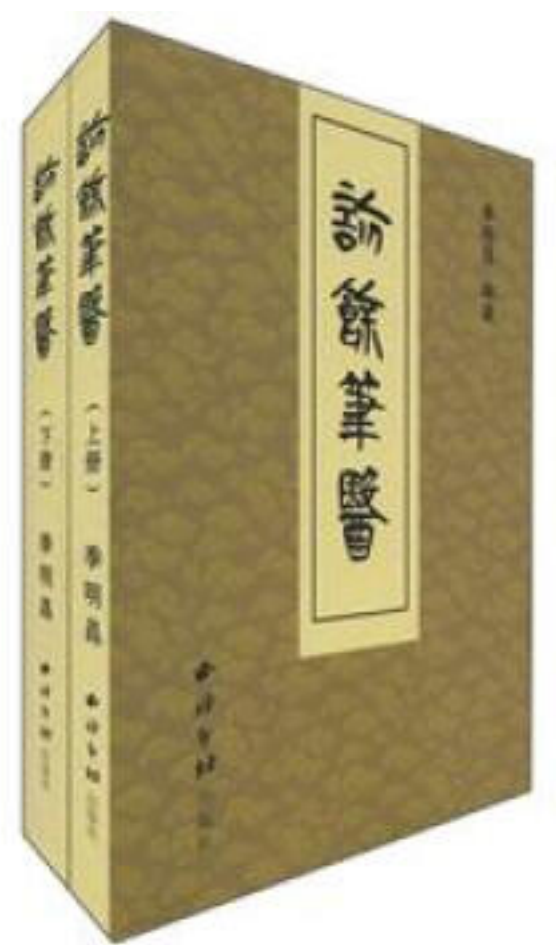


诊余笔医（套装全2册）



[诊余笔医（套装全2册）_下载链接1](#)

著者:季明昌 著

[诊余笔医（套装全2册）_下载链接1](#)

标签

评论

非常好的中医临床参考用书。

书内容一般，就封面还比较古朴

不错

好

诊余笔医中华药膳纲目》终于与读者见面了，首先要感谢唐码书业（北京）有限公司及华文出版社的信任和支持，感谢广大读者，感谢为笔者提供写作方便的朋友，还要特别感谢热心题词的各级领导、专家教授。

我国历史上，早在2000多年以前，《黄帝内经》就对人体所需的营养物质进行了专门论述，书中说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而食之，以补精益气。”在古代，药物和食物是分不开的，《神农本草经》记载了许多治病与养生皆宜的品种，如大枣、薏苡仁、芝麻、山药、莲米、核桃、龙眼、百合、蜂蜜等。

药膳，古代称为“食疗”、“食治”、“食补”等。我国著名医药学家，如张仲景、孙思邈、孟诜、陈直、忽思慧、李时珍、王孟英等，都曾对药膳有过论述。如孙思邈在《千金方》一书中设药膳专篇《食治门》，认为：“凡欲治疗，先以食疗，既食疗不愈，后乃用药尔。”忽思慧曾著药膳专著《饮膳正要》，深刻地阐述了养生之道，特别是饮食与保健的辩证关系。陈直曾著老年保健专著《养老奉亲书》，说：“人若能知其食性，调而用之，则倍胜于药也。缘老人之性，皆厌于药而喜于食，以食治疾胜于用药……贵不伤其脏腑也。”

现代药膳疗法是在古代“食疗”、“食治”、“食补”的基础上发展起来的。那么，什么是药膳呢？笔者给它下的定义是：“在中医学和烹饪学理论指导下，将药物与食物相搭配，经过烹饪加工制作出来的能防病、治病，且色、香、味、形兼具的美味保健食品。”总而言之，药膳可以取得“药借食力，食助药威”的效果。

1980年3月，笔者时任成都市药材公司总经理，成都市政府在文化公园举办了物资、花卉展销会，我公司的各类滋补药材，如金银花、牡丹花、芍药花等也参加了展销。一天，我们的展位前来了一位老大娘，开口就要买半斤西洋参。笔者很好奇，就问：“您老买这么多西洋参怎样吃呢？”她说：“泡开水冲洋参茶，打粉做洋参汤圆，还可做洋参炖鸡哩！”会后，笔者在市药材系统16个县级药材公司调查发现，滋补药材销售量大幅增加，而人们购买药材的目的也由治病逐渐向预防、保健转化。于是，笔者遂决定在成都开一家药膳酒楼，以满足人们的这种需求。但当时困难重重，无资金、无药膳配方、无药膳烹饪师、无店堂。笔者便组织3个组，分赴北京、广州、敦煌收集药膳配方，并组织青年职工去饮食公司学习烹饪技术，并把成都同仁堂（当时是成药仓库）作为药材基地，还从药材销售款中借了2.8万人民币用来开药膳酒楼。经过几个月的筹备，1980年10月1日，这一新型的、从来无人开过的酒楼开业迎客了。

从此，“药膳”这个词语，有了新的含义，意为“配有中药的菜肴或食品”。这个含义是笔者的首创。有学者说，“药膳”一词很早以前就出现了，如《后汉书·列女传》就有“亲调药膳，恩情笃密”的句子，《魏书》有“灵太后亲侍药膳”的语句，《宋史·张观传》中也有“蚤起奉药膳”的记载。为此，笔者特地请教了一些历史学家，他们认为，这个词语不是出现在古代医籍中，而是出现在史籍中，它包含熬药和做饭两个意思，绝不是如今笔者所讲的“药膳”一词的意思。

古代用于食疗的食物与现代药膳不同的地方主要是：第一，古人食用用于食疗的食物以治病为目的，而现代药膳看重保健作用，侧重点在预防疾病上；第二，古代用于食疗的

食物制作简单，而药膳制作过程复杂；第三，古代用于食疗的食物不过分强调味道，而现代药膳很讲究口味；第四，古代用于食疗的食物不过分强调菜色，而现代药膳十分看重这一点；第五，古代用于食疗的食物不是商品，是宫廷、家庭自制食品，不出售，而如今的药膳是商品，可以出售。以上五条，是笔者于1980年10月1日创办成都同仁堂药膳酒楼时的总结。收起全部 精彩书摘

汉唐时期，是指公元前221年秦灭六国，建立秦王朝以迄隋唐这一段历史时期。这个时期是我国封建社会发展的重要阶段。

秦始皇统一中国后经济、技术、国力较前代有了很大进步。在全国范围内统一了文字，统一了度量衡名称和单位，统一了货币、法律、服装、历法等，促进了文化的传播。焚书坑儒虽对古代文化破坏严重，所幸的是医学、天文学、农学等方面书籍被保留下来。食疗方法上对前代的传承也没有中断，相反，由于交通发达，少数民族地区的中药材，如麝香、羚羊、犀角和海南的龙眼、槟榔等，陆续被内地医生采用；东南亚国家的药材，也不断运来我国，既丰富丁中药宝库也为食疗的发展提供了更多的原材料。

东汉时期，出现许多名医。《伤寒杂病论》一书的作者张仲景就是其中卓越的代表。不仅在医学上张仲景贡献卓著，在我国食疗学发展史上，他也是重要人物。他的《金匱要略》中“禽兽鱼虫禁忌并治”和“果实菜谷禁忌并治”两个专篇，对“食禁”作了专门阐述，很多理论至今仍有它的实用价值。例如，他说：“凡肉及肝，落地不着尘土者，不可食之。”“肉中有朱点者，不可食之。”“果子落地，经宿、虫蚊食之者，人大忌食之。”等

没有想象中的好

活动购买，质优价廉！支持京东！

[诊余笔医（套装全2册）_下载链接1](#)

书评

[诊余笔医（套装全2册）_下载链接1](#)