

# 明星月嫂的月子宝典



[明星月嫂的月子宝典 下载链接1](#)

著者:卫贝妮 著

[明星月嫂的月子宝典 下载链接1](#)

标签

评论

东西非常的很好，也是关注很久，看了追评才下单的，性价比很高，值得购买！买完就降价！有点糟心！

京东送货速度快 价格便宜 东西也不错 值得信赖 京东送货速度快 价格便宜 东西也不错 值得信赖

老公给买的月子学习的书，我感觉内容一般，而且里面的理念有一些和我之前看到的不太一样。不知道该相信哪个。

这里面对各种事情写的都还比较详细，但是对于产妇食谱写的不是很适合我这边，买的另一本书食谱写得好一些

新手妈妈，必备~~~很详细，实操性比较强的书，后悔在孕期没买，现在宝宝粗来，买来应急~~

一下买了好多本，看起来学起来，一直相信京东自营，家里东西一般先上京东看~

买了很多书，这本最推荐，开始看第二遍了，内容很实用

专门看里面的药膳，朋友说很不错~吃完后再来评价效果

不错不错，遇到特价，价格便宜，送货又快，下次再买

东西不错 但是快递态度不好 要我去小区大门拿快递 很差劲?

京东的物流真的好快呀，今天上午拍了晚上就收到了，非常好，书还没有看

看过了，很适合不请月嫂和首次当宝妈的人

一直习惯在京东购物，物流快，商品有保证！

先看到起，看了在说，挺好的，不错(\*?` ω `?)？

做活动买的，还不错吧，比较划算。

绝对不是孕产类的口水书，非常实用，强烈推荐

物美价廉，送货速度快，信赖京东。

很快就到啦，物有所值，好好学习，迎接新生命，做合格妈妈

看别人推荐的，大概翻了一下内容，感觉很不错。

还没开始看，看到小红书里有人推荐的，感觉应该不错，包装很好

推荐这本书，里面很有有价值的小知识。

别人推荐的，一收到就开始看了，语言平实，通俗易懂

很好，推荐，还会回购的呢，很好

书很实用，身边朋友们推荐

夏天，安好。妈妈特别特别爱你。

此用户未填写评价内容

书内容很棒，很详细，可以学到很多东西

主要是想要看月子餐，希望有用

很不错的购物体验

书不错，帮助很大！

很好很好很好很好很好很好

好好好好好好好好好好好好好好

适合现阶段的我

正在看，还不错

书写的很详细

正在努力学习

为老婆买的

实用书籍

还没看…老婆说不错

还不错

这里抄抄那里抄抄，如果不买别的书的话可以考虑。食谱食材太复杂，可用性不高。请记住前十五天要清补，没下奶只能喝素汤。不用谢。

其实还真是要看是南方人写的，还是北方人写的。毕竟区域不同很多东西都不是一样的。北方的很多可以吃的东西，来到南方就不可以吃了。环境因素影响很大

不太推荐这本书，里面有些重复的内容，还有的地方前后冲突。绑腹带之类的，什么顺产第二天就开始绑，绑上伤口就别想好了，不太实际。

书打开有点旧 有点刮花 不知道什么原因

内容编排比较简单，一些内容总在重复，看起来有点乏味

介绍的比较详细，月嫂经验比较丰富，值得借鉴。

如题，后来才发现，原来书需要京东从其他供应商处现采购……早知道不如去某宝买……白等一个多星期

一般般了，按名声买 简单，易读。一般般了

刚刚买回来， 推销月嫂的，感觉，

一般般吧，，没有什么实质性的介绍

内容还行，质量不敢恭维，超级刺鼻的味道，看这书的不是孕妈就是产妇，就不好有点良心么。建议买电子版，好歹环保点

刚到货就生了，都没怎么看

送货迅速，产品正，满意

全部是文字内容，没有图，希望增加图象图表

先学习学习看，长长知识。

前几页印刷有重影！内容还是很不错内容还是很不错内容还是很不错内容还是很不错

不咋的，没啥实用价值。好多不科学的东西

觉得一般，不是很实用

还行吧 还行吧 还行吧 还行吧

不错

很好

觉得里面有重复的地方，觉得里面说的意见不一定适合每一个宝贝

书内容好行，至少对于我这个初为人母的来说，有一定帮助和指导，不过个人感觉这书是盗版的，因为书中多处地方字迹模糊，有重影，而且有多处错字，没见过正版书，要是有对比应该一下子辨别得出，这次在京东买的确实有些失望，不希望盗版会出现在京东网上。

不好用，内容拼凑。感觉很凑合

居然无辜退了我的货

第一次在京东买到这样的烂书，书页好多都是又脏又烂，质量太差了

破烂书，里面好多都是错的还让吃枸杞，还让母乳吃猪肝。大家都别买了傻b书，骗人的都别被骗了

不好，很多理论跟现代育儿相悖，不太值得信任。内容流水账一样，查阅都费劲

有几本书里面切都切歪了，换还要都退回去，费劲。

没什么用处，非常肤浅的书

网站上人家推荐的，可是书本很教条，全是文字，内容不实用，不推荐

表述过于繁琐 语言拖沓

大概有十几页空白，让人生气

虽说过两天送去！没收到货就自动完成了！很不满意！

-----  
真一般，全是文字！！！！

-----  
失望，希望能得到解决

-----  
书都是坏的，差评，真的是无良商家。

-----  
为了养娃，还是做了很多笔记，也请了月嫂，那也要学习，内容很细致，菜谱好复杂，里面的中药如果去买的话也要比较少钱，感觉只有金牌月嫂能做出里面的月子餐。

-----  
不错，本来以为买来会有味道，但是一点味道没有，很好

-----  
好

-----  
仔细学习中，感觉很受用，也在让老公看，伺候月子就靠这本书了

-----  
有帮助

-----  
对比了同类书，挑了这本。

-----  
挺实用的，部分内容做了笔记，书中提及的相关母婴用品也提前准备了

刚看了一些，还挺实用的，赶紧看起来

书不错，对准备坐月子的我有指导意义，起码对坐月子有了基本的了解。

书看起来，科学坐月子，虽然也就一个月的时间

如果真的按书上说的很难做得到，

正在看，貌似还不错，说法比较实际中肯。

还是比较值的，需要十个字

不错，很全面

很具体，挺实用的，教了很多省钱的方法，防止囤货多了浪费。

已经看了一部分，觉得还是很有参考价值的～

备用中……，希望不错

书不错。特价购买。超值！！！ 1

很详细很实用，月子里可能会遇到的问题都会讲到，不准备请月嫂的新手爸妈可以入手，

买来做下功课，虽然个体差异大

看完了 其实也没什么看过又忘记了 真正坐月子还是不一样

听人推荐的，还没有看

其实吧，还是没看完，当然内容还是不错

为什么不送京豆

价格实惠，是正品，值得购买，京东服务好，神速到家

商品性价比很高，商家服务态度很好，物流速度很快

正在看，感觉非常实用呢哈哈，对于新手妈妈很有参考价值哦

很不错的书！

一般般。 。 。 。 。

居家必备居家必备居家必备

给宝宝囤货中，618在京东买了许多东西，每样都非常喜欢～

618活动买的100块钱12本书

618活动期间购入的，心仪很久了，价格平摊下来很划算

使用手册好书

这本很不错，通俗易懂。

看别人推荐买的，应该不错，还没开始看，希望看完有帮助

多买几本书好好学习，免的到时候人多意见多，都不知道该听谁的，还是先自己了解一下。

看到产后第一周，讲解哺乳，洗澡，换尿布，抱宝宝姿势都有，挺详细具体

快递时间有点长，还没时间读呢

挺好的，对于新手很合适，建议同时也看看其他书做个对比参考

-----  
送货越来越慢。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

-----  
这本书很实用，看了一些，个人觉得这本和西尔斯亲密教育最好

-----  
还不错。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

-----  
朋友正在备孕 帮忙买的书 加上活动价格很美丽

-----  
还是可以的.....

-----  
还不错，稍有帮助，看了总比不看好

-----  
在知乎看到的推荐，确实很实用，对不打算请月嫂的人来说，看完感觉踏实多了

-----  
包装很好，里面内容还不错，也有月子餐。

-----  
写得很详细，书的质量很好，搞活动时买很合算，喜欢。

-----  
看了一部分，很全面

东西很好，还会再次购买。

受益匪浅的一本书~

非常棒的一次购物

出乎意料滴详细 非常实用

挺实用的，可以对照准备

感觉还是不错的，比较实用，就是文字太多，如果多点图片可能更好看

内容丰富，学到很多哦

品质保证，价钱便宜，值得拥有。

看着不错，慢慢学习，好评，谢谢快递大哥辛苦送来

很好用超值得你值得拥有哦物物美价廉 最讨厌凑字数了

很好很强大，京东产品一如既往的好。

图书不错，送货及时

东西不错，就是物流有点慢。

速度还不错。价格也优惠。评价真麻烦 可为什么一定要晒图和超过二十字才可以。

感觉不错，很详细，很实用。

看这个时候学习一些月嫂，这些东西尤其是在，照顾孩子一些生活方面的一些知识

挺好

很多妈妈推荐的书

挺有帮助的，基本内容都有

挺好。。。。

不错的东东.....

京东好，京东快，京东呱呱叫

很多人推荐的书，买来刚看一点，觉得很实用

很好用的书 很不错

学习宝典，前期备货清单很实用，就是食谱感觉没啥意思

很好很实用

帮同事买的，听她说还蛮有用的

优惠时购入一批，慢慢看

书本很不错，受益良多

非常实用，概括非常全面，推荐购买

这本书不错，帮助了我了解很多我不懂的地方，坐月子就靠它了！

还没看 看了再来追加评论吧

还是挺好的 不错的书籍！！！！！

看上去不错的感觉，很棒

不错不错不错不错不错

科学坐月子，学习一下，好评~

还不错，新手妈妈要好好学习

同事推荐的实用书籍，希望不要被月嫂忽悠了。能够在月子期间照顾好宝宝，恢复好自己的身体！为今后的成长奠定健康良好的习惯基础！

昨天看了一会，很专业，也很实在

同时买了两本，早早准备，伺候老婆月子！！

很好，虽然有些地方也不知道对错~但还是学到不少

大概看了一下，还是觉得值得购买的。包装不错，快递神速。内容实用！值得分享

都说写得很好很实用，现在还没看，看完后再来追评

书不错，推荐给各位宝妈

还可以吧，内容挺详细的

确实是明星月嫂值得买 早买

一本让人不怎么想看的书……

写的很周到详细，很实用。赞

好书，内容丰富

刚收到晚上就开始看了，快递小哥赞一个

给老婆买的书，有用，月子好好做

书收到好久了，没有任何破损，快递特别快，前一天晚上订的第二天就到了，总体很满意。

买来学习为宝宝出生做好准备

书不错，是正版，买的第二本送朋友。

很好，发货速度很快，包装也很精细。

有了这些书，都不用请月嫂了，自己把孩子弄的好好的，省了不少钱啊\*^o^\*哈哈！省下的钱买新衣服啦！好评如故！信任京东！发货速度无人能及\*囧▽囧\*

还没来得及看，大家都说不错，应该会有帮助吧

好吧！！！！！！！！！！！！！！！

实用实用，宝宝都出了月子了。挺实用的。

很详细，推荐。

坐月子就靠它啦，趁着还没卸货赶紧补充一下知识，带孩子真的是门技术活

书写的不错，感觉挺实用的，挺有收货

快生了，备着

坐月子就抱着这本书看了，挺实用！

挺好的，月子里就是看着这个来参考，菜谱比较丰富。

---

挺好的一本书

---

月嫂的经验之谈，有些东西也需要辩证的看，不能全信

---

马上就要迎接宝宝的到来，整本书写的很细致，部分内容会重复叙述，但总体来说很实用

---

[明星月嫂的月子宝典 下载链接1](#)

书评

[明星月嫂的月子宝典 下载链接1](#)