

健康9元书系列：如何应对恼人的鼻炎



[健康9元书系列：如何应对恼人的鼻炎_下载链接1](#)

著者:王陇德，张悦 编

[健康9元书系列：如何应对恼人的鼻炎_下载链接1](#)

标签

评论

给孩儿当绘本看，保护好牙齿真的挺重要的

非常非常非常好，速度快！支持支持！

父亲被鼻炎困扰多年，从来不注意，买来给他学习。

非常好的书，值得购买！！

原创评价可以帮助其他用户做出购买参考，同时您也可以获得一定数量的京豆奖励。

一直有些鼻窦炎，感冒的时候很恼火，出不了气。
9块钱，不多，买本书翻翻，权当是挂号了。
普及基本知识和一些注意事项，蛮好的，至少健康是买不来的。

希望能从中学到些知识！

便宜，很快看完了得到

挺不错的，支持京东！！！！

好吧好吧，健康类知识，没事学习一下，有很多好处的。

书较好，物流非常满意！

非常好只有9元的价格 非常超值正版图书！解决我我的很有疑问，很专业！

鼻炎非常让人烦恼，严重者影响到心肺功能。
这本书介绍了一些应对方法和注意的地方。 值得一读

再看中，值得购买，看看蛮好

针对鼻炎讲的比较详细，内容具有实用性，纸张不错。京东发货很快，快递服务很好，赞！

简单了点，不够深入。

挺好的一本书

很详细，不过找不到良方

值得一看，多了解了解

人人都可以是自己的医生,多学习就好

听说很薄，其它不知……

总是在网络零散的找资料,希望专业的资料更好用.

很不错 图片很多 满意的一次购物

很好的书籍哦，不错，值得推荐

好小的一本书，么太大的作用

送给朋友的，感觉还好

书的内容简单明了，对鼻炎患者有一定的帮助，但是书里面好多内容都反复重复

很好，实用

内容很实用，就是贵了点，不划算。

还不错,通俗易懂,有一定的帮助

金盾出品，必属精品，物美价廉。

还没看呢

除了在预防方面有用之外，其他的不是很实用！还好~

专业介绍较多，了解学习中。

可以

好看

好

没有价值

自己要多读书,特别是要培养孩子多读书,做对社会有用之人,让儿童喜悦读书对于家长们来说，现在的孩子不愿意读书是一件非常头痛的事情。孩子们更喜欢看电视、电影，既有对话又有画面。一些家人认为，孩子们通过这种方式就能获取全部知识，不读书也行。这是非常非常错误的一种认识。读书和电影、电视绝不可互相替代！孩子们的特长是什么？精力饱满，想象力丰富，思维跳跃性强无拘无束。电影、电视的确能够帮助孩子们认识外部世界，但它的局限性也非常明显——它在一定程度上容易扼杀或者限制孩子们最需要激活和成长的想象力，因为，画面中已经给了孩子们一切，不需要去想象了。而想象是孩子培养思考能力的关键前提！电影、电视应该作为孩子汲取知识、开阔视野的一种途径，而非全部\\N记得小时候，去外地做工的父亲带回了一个收音机。那台收音机为我打开了一个丰富的世界。收音机中播出的故事、评书等，没有电视中的画面，但在听的时候，脑海里会自然浮现出相对应的画面和场景。比如，收听《岳飞传》的时候，甚至连那些激烈地战争场面都能浮现出来。听到的信息，对孩子们的想象、思维等能力是非常有益的。我小学的时候作文就比较好，跟我听书、读书的习惯不无关系。（左岸：我们最丰富的阅读感官除了显性的眼、耳、手……还有隐性的想像，神奇的思维，电视跳跃太快，常常来不及思考，画面就过去了。）孩子在画画，或者玩的时候，或者睡前，打开音响，播放故事等，让孩子在潜移默化中吸取营养。孩子的想象力会弥补文字和声音的缺陷。等听几次，孩子甚至能够完整地把听到的故事讲下来，连语气都很惟妙惟肖。这种听书的方式，对于孩子语言和逻辑能力的培养和记忆力的培养都是极其有益的。当然，当孩子完美复述听来的故事的时候，一定要给予足够的赞美。赞美不能太虚伪，一定要真诚。读书也一样。书

\\N不一定非常华丽才好，只要有注音，孩子能够慢慢读下来就行了。对于孩子而言，再美的画面也没有他自己想象出来的完美啊！对于孩子们读的书，家长绝不可以抱着无所谓的态度。应该非常重视，至少在孩子觉得你非常重要。你应该在孩子读书以前提前通读一遍，以便与孩子交流心得。这种对话不仅可以开阔孩子的视野，提升孩子的认知能力和心理素质，也可以提高孩子的兴趣，同时，对家长而言也是一种快乐啊。孩子们的一些观点由于不受任何限而常常语出惊人，令人感叹！现在想想，我多么感恩我的父母亲和爷爷奶奶，他们无论多忙，都不会忽略我的问题，尽管他们的知识有限，但他们朴实的思想和平和、善良的为人之道，让我受益终生。（左岸：再次证明言传不如身教。）千万不要买几本书丢给孩子，给孩子布置任务，要求他在多少天内读完。这种对待成人的方式，除了导致孩子的强烈反感外，没有任何益处。孩子的学习效率完全源于兴趣。家长如果希望孩子读什么书，应该在买书以前，就多次在孩子面前“意外”谈到那本书，当孩子的好奇心被吊起来，剩下的事情你就不用管了。现在的儿童非常可怜，分数老早就扼杀了他们的天性，同时也扼杀了他们的童年、快乐和前途。在孩子面前谈论分数是毁灭孩子的最快方式！永远不要在孩子面谈谈分数。这会严重扭曲孩子的内心，使其承受能力变得越来越脆弱。孩子们都很好强，不谈论分数他们一般也会很努力，他们厌学往往是不堪压力的结果。家长们更应该与孩子一起分享快乐，让孩子在快乐中学习知识。我翻阅了20多本外国专家写的儿童教育方面的著作，无不强调快乐学习的重要性。甚至，他们认为孩子的专职就是快乐，如何玩得开心、快乐，才是教育的根本。这一点国人很难理解。国外初中的教材（比如\\N数学）还没有我们小学五年级的难，但这并不影响他们培养出大量的世界顶级人才，而我们这些善于考试的人才在走向世界的时候是那么的无所适从。应试教育让我们这个民族的思维越来越受局限，越来越僵化，加之“唯物”论到“唯钱唯权”观的主流思想的过渡，在房地产为核心的投机体系的助推下，彻底毁灭\\N了我们这个民族的创造能力和积极向上的精神面貌。孩子们是非常可怜的。智慧的家长不应继续给孩子增加压力，与外力合伙戕害孩子的成长，而应该尽可能地为孩子营造一个相对宽松的成长环境。在这样的环境中，\\N孩子们会慢慢对读书产生兴趣的。另外，行万里路破万卷书，暑假带孩子出去走走，开阔眼界，也是非常有益的。旅游的时候也不要仅仅是照相而已，要注意感受美景，开阔眼界，多与孩子交流心得。美国人JOSHUA曾写过一篇文章让我非

[健康9元书系列：如何应对恼人的鼻炎_下载链接1](#)

书评

[健康9元书系列：如何应对恼人的鼻炎_下载链接1](#)