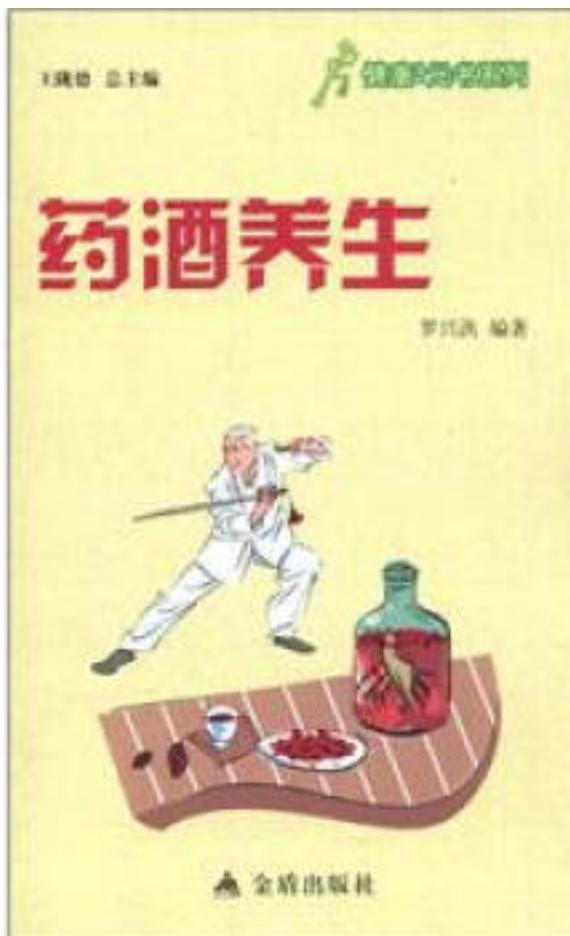


健康9元书系列：药酒养生



[健康9元书系列：药酒养生 下载链接1](#)

著者:罗兴洪 著，王陇德 编

[健康9元书系列：药酒养生 下载链接1](#)

标签

评论

药酒养生，因人而已，不可乱来，参考而已。

东西不错，发货快，内容很好。

好好好好好好！！！！！！！

喜欢喝点小酒，所以买了一本研究一下！

比想象中要小那么一点点的书

很好！！！很优惠！是正品，希望京东多搞活动！

不错质量不错质量不错

价格优惠，送货快，方便

不错，买来参考参考！希望有所帮助！

好好好好好咯好好好好好好好好好

不错，很实用的书籍，明天准备开始制作一款试下

快速收货，实用好书

快递哥哥超好，直得买！！

凑单的书，里面泡酒方简单易做！实用！

搞活动买的，实惠！够看一阵子了。有点小

书看着不错，希望对自己有用。

很好，非常合用，内容很丰富

好，真的好，很实用，点赞

好好好好好好好

挺好看的！！不错！！快递很快！！

很好，，，，，，，

不错，可以购买

健康9元书系列：药酒养生

不错不错，给姐姐买的，姐姐烧酒用

不错，很好的书，有用

很小一本书，里面有若干种泡酒的方，不知道有没有效。

这是我从网上给家里人买的，听他说还不错。京东很好。支持！

不咋地。 . . .

看起很不钱.....

有点复习

挺好的。

还可以

好書，

不错。

还行！

京东

小书，看上去感觉很旧

比较满意 比较满意 比较满意 比较满意

好

aaaaaaaaaaaaaaaa

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了9分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 健康9元书系列药酒养生 罗兴洪【处方】熟地黄90克,枸杞子60克,白茯苓60克,山药60克,当归(归身)60克,薏苡仁30克,木香15克,酸枣仁30克,续断30克,麦冬30克,丁香6克,莲肉60克,大茴

香15克，桂圆肉250克，白酒10升。【制法】将茯苓、山药、薏苡仁、莲肉制为细末，其余药材取饮片，一起装入细绢袋内，以白酒浸于适宜的容器内，封固，隔水加热至药材浸透，取出静置数日后即成。【功效主治】安神定志。适用于心脾两虚、精血不足的神志不安、心悸失眠等症，平素气血虚弱者，亦可服用。【用法用量】口服，适量饮用。【附记】本方山药、薏苡仁、茯苓、莲肉健脾益气，熟地黄、当归、枸杞子、麦冬、续断养血益神，桂圆肉、酸枣仁养心益脾，丁香、木香、茴香温中行气，使精血气津充盈，濡养心神以达到安神定志的目的。枸杞子药酒【处方】枸杞子250克，熟地黄50克，黄精（蒸）50克，百合25克，制远志25克，白酒5升，白糖500克。【制法】将药材研为粗末或切成薄片，装入布袋，置容器中，加入白酒，加盖隔水蒸至沸腾，倾入缸中，密封，浸泡30~40天，每天搅拌1次。至时取出药袋。再将布袋压榨取汁入缸，加入白糖，搅拌，静置数日，过滤去渣即成。【功效主治】滋肾益肝。用于肝肾不足、失眠、虚劳羸瘦、腰膝酸软等症。【用法用量】口服，每次10~15毫升，每日2次。体质虚弱之人，抗病能力低下，而易受外邪（六淫）侵袭或阴阳失调，脏腑功能紊乱，因而引起种种病证。运用祛病强身药酒，标本兼治，颇具效验。二活川芎酒【处方】羌活15克，独活15克，川芎20克，黑豆（炒香）30克，火麻仁30克，米酒1升。【制法】将药材（除黑豆外）捣碎，置容器中，加入米酒，密封，浸泡10余天后，开封，再将黑豆炒香令烟起，趁热投入酒中，候冷，过滤去渣即成。【功效主治】祛风，活血，解痉。用于中风初得、颈项强直、肩背酸痛、肢体拘挛、时有恶风、发热。【用法用量】口服，每次20-30毫升，每日2次，早晚服用。十仙酒【处方】枸杞子40克，当归

书还可以，但是物流真的有点慢

健康9元书系列-酒养生 比较通俗易懂

给老爸买的，凑单物品，还行

质量还是说的过去的呢

[健康9元书系列：药酒养生 下载链接1](#)

书评

[健康9元书系列：药酒养生 下载链接1](#)