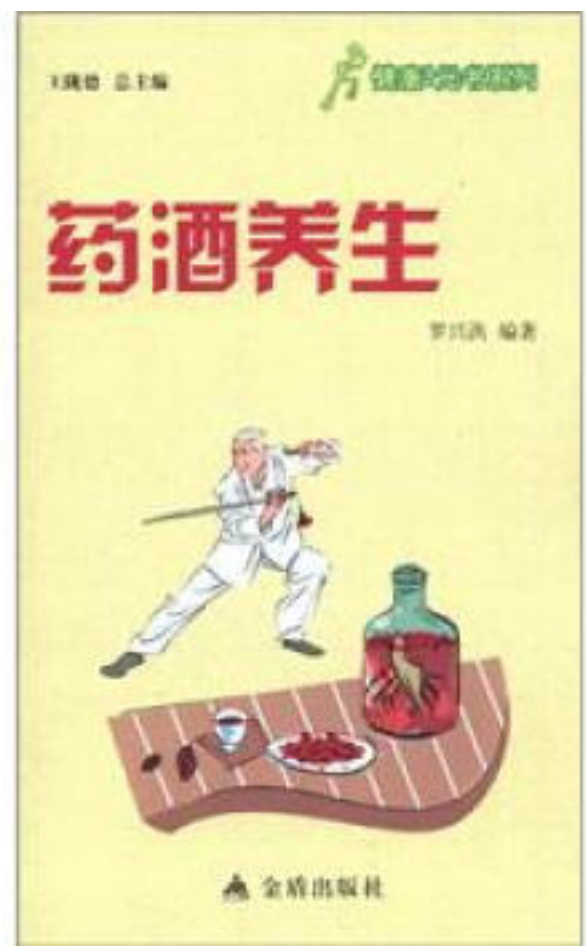


健康9元书系列：药酒养生



[健康9元书系列：药酒养生_下载链接1](#)

著者:罗兴洪 著，王陇德 编

[健康9元书系列：药酒养生_下载链接1](#)

标签

评论

药酒养生，因人而已，不可乱来， 参考而已。

东西不错，发货快，内容很好。

好好好好好好！！！！！！！！

喜欢喝点小酒，所以买了一本研究一下！

比想象中要小那么一点点的书

很好！！！很优惠！是正品，希望京东多搞活动！

不错质量不错质量不错

价格优惠，送货快，方便

不错，买来参考参考！希望有所帮助！

好好好好好咯好好好好好好好好好

不错，很实用的书籍，明天准备开始制作一款试下

快速收货，实用好书

快递哥哥超好，直得买！！

凑单的书，里面泡酒方简单易做！实用！

搞活动买的，实惠！够看一阵子了。有点小

书看着不错，希望对自己有用。

很好，非常合用，内容很丰富

好，真的好，很实用，点赞

好好好好好好好

挺好看的！！不错！！快递很快！！

很好，，，，，，，

不错，可以购买

健康9元书系列：药酒养生

不错不错，给姐姐买的，姐姐烧酒用

不错，很好的书，有用

很小一本书，里面有若干种泡酒的方，不知道有没有效。

这是我从网上给家里人买的，听他说还不错。京东很好。支持！

不咋地。。。。

看起很不钱……………

有点复习

挺好的。

还可以

好書，

还行！

小书，看上去感觉很旧

比较满意比较满意比较满意比较满意

好

aaaaaaaaaaaaaaaa

[illegible]

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了9分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 健康9元书系列药酒养生 罗兴洪

【处方】熟地黄90克,枸杞子60克,白茯苓60克,山药60克,当归(归身)60克,薏苡仁30克,木香15克,酸枣仁30克,续断30克,麦冬30克,丁香6克,莲肉60克,大茴

香15克，桂圆肉250克，白酒10升。【制法】将茯苓、山药、薏苡仁、莲肉制为细末，其余药材取饮片，一起装入细绢袋内，以白酒浸于适宜的容器内，封固，隔水加热至药材浸透，取出静置数日后即成。【功效主治】安神定志。适用于心脾两虚、精血不足的神志不安、心悸失眠等症，平素气血虚弱者，亦可服用。【用法用量】口服，适量饮用。【附记】本方山药、薏苡仁、茯苓、莲肉健脾益气，熟地黄、当归、枸杞子、麦冬、续断养血益神，桂圆肉、酸枣仁养心益脾，丁香、木香、茴香温中行气，使精血气津充盈，濡养心神以达到安神定志的目的。枸杞子药酒【处方】枸杞子250克，熟地黄50克，黄精（蒸）50克，百合25克，制远志25克，白酒5升，白糖500克。【制法】将药材研为粗末或切成薄片，装入布袋，置容器中，加入白酒，加盖隔水蒸至沸腾，倾入缸中，密封，浸泡30~40天，每天搅拌1次。至时取出药袋。再将布袋压榨取汁入缸，加入白糖，搅拌，静置数日，过滤去渣即成。【功效主治】滋肾益肝。用于肝肾不足、失眠、虚劳羸瘦、腰膝酸软等症。【用法用量】口服，每次10~15毫升，每日2次。体质虚弱之人，抗病能力低下，而易受外邪（六淫）侵袭或阴阳失调，脏腑功能紊乱，因而引起种种病证。运用祛病强身药酒，标本兼治，颇具效验。二活川芎酒【处方】羌活15克，独活15克，川芎20克，黑豆（炒香）30克，火麻仁30克，米酒1升。【制法】将药材（除黑豆外）捣碎，置容器中，加入米酒，密封，浸泡10余天后，开封，再将黑豆炒香令烟起，趁热投入酒中，候冷，过滤去渣即成。【功效主治】祛风，活血，解痉。用于中风初得、颈项强直、肩背酸痛、肢体佝偻、时有恶风、发热。【用法用量】口服，每次20-30毫升，每日2次，早晚服用。十仙酒【处方】枸杞子40克，当归

书还可以，但是物流真的有点慢

健康9元书系列-酒养生 比较通俗易懂

给老爸买的，凑单物品，还行

质量还是说的过去的呢

[健康9元书系列：药酒养生_下载链接1](#)

书评

[健康9元书系列：药酒养生_下载链接1](#)