

京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ



[京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ_下载链接1](#)

著者:赵京文 著

[京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ_下载链接1](#)

标签

评论

囤货中，还没开始用，相信宝宝会喜欢

特意找到购买的，对宝宝前期生长以能有清楚的认识，能使自己做到有针对性的训练、开发宝宝。值得购买。

希望能帮助新手妈妈。

好东西，愉快的购物。

抓住婴儿几个成长关键期，给予启发和引导，新妈妈感觉很不错！

很好买了三本儿都是送朋友的朋友很喜欢谢谢老板了~

还不错，可以借鉴，有些用途。

书不错，通俗易懂，学了不少知识

朋友推荐的一本书，希望不错！

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

东西还不错的 呵呵 推荐 送的很快

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

正品，不错的一次购物

速度比较快！速度比较快！

3岁前决定IQ&EQ，我家宝宝都2岁了，买了有点小亏，不过还可以送给朋友看

就是总结了我所知道的与不知道的

非常好

感觉没有想象中的好。

挺好的。

书有瑕疵，不知是运送过程中的损坏还是京东发货就是损坏的。
内容还是很不错的，适合快要当父母的人读。

不太实用，没有想象的好

书有择邹。 送货速度不快

很好

好

1111111111

今天刚刚拿到书，这本赵京文写的京文育儿智3岁前决定&很不错的，中国儿童生长发育权威专家高振敏，中国早教畅销书作者林怡，倾力推荐！被欧美誉为键盘老虎的儿子张海鸥多次获国际钢琴比赛金银奖！她曾是父母们信赖和喜爱的儿科医生，她曾肩负妈咪宝贝杂志主编重任，她曾荣获中国刊业10大新锐主编称誉，她养育出一个享誉欧美乐坛的钢琴家儿子！40个专业性测试、90个提升智能小训练。宝宝关键期父母做关键事！珍藏宝宝智能成长之流金轨迹，为宝宝智能飞跃发展加油！美国儿科医生和心理学家盖泽尔，几十年来对婴幼儿大运动、精细运动、适应性、语言以及社交能力等五个方面的行为进行了系统观察。他开拓性地发现，婴幼儿在出生后一个月、四个月、七个月、十个月、十二个月、十八个月、二十四个月、三十六个月等阶段，行为变化最大，出现某些特殊的飞跃性发展，而这些特殊的飞跃性发展是其他年龄阶段所不具有的。盖泽尔将这些阶段称为关键年龄，标志着宝宝的智能达到划阶段和代表性的成熟度，是智能飞跃发展的8个关键期，并于1940年制定出能较准确反映出婴幼儿在大运动、精细运动、适应性、语言和社交行为等五个方面发展的量表，其一直是世界上应用最广泛的婴幼儿发育诊断性测试量表之一。宝宝的智能发展水平可以通过以上提出的5个方面测试评价。书中给出40个专业性测试、80个提升智能小训练，这些测评方法都是国内专家在盖泽尔量表基础上，历经多年根据我国十几个省婴幼儿神经、心理发育水平的资料而研发，是京文育儿智3岁前决定&的价值体现，旨在帮助父母们了解宝宝在八个生长发育关键期的智能发育水平通过所提供的亲子训练不误时机地促进宝宝的智能更好地发展。训练妙法父母抱着宝宝到大镜子前，一边让宝宝看着镜子里面的影像，一边对宝宝说瞧瞧，镜子里这是谁呀是不是宝宝呢调动宝宝的好奇心，同时把宝宝的小手拿起，放在镜子上让其摸一摸，通过触觉让宝宝感觉一下自己的手。父母也可对镜子作笑脸，逗逗宝宝，让他们产生愉快情绪。复训练可使宝宝对镜子里的影像发生兴趣，能够促进宝宝的自我意识逐渐萌芽，有益于日后走向社会建立自信心。训练妙法除了多让宝宝听各种玩具发出的声音，还应该创造机会让宝宝多听听自然界的各种声音。生活中碰到下雨声，就赶快对宝宝说快听呀，这是什么声音哦，是下雨声。小雨小雨沙沙沙，小雨小雨沙沙下还可以让宝宝听刮风声、鸟叫虫鸣声、走步声、关门声等，还有汽车、火车或某些乐器发出的声音，在听的时候最好配上能描述相应声音的儿歌。要知道哦，自然的声音是最好的，是促进宝宝视听觉飞跃发展的最好素材。宝宝在四个月大时能由近看远，再由远看近。把一个有黑白相间条纹的圆筒放在宝宝眼前，同时水平方向移动圆

美国儿科医生和心理学家盖泽尔，几十年来对婴幼儿大运动、精细运动、适应性、语言以及社交能力等五个方面的行为进行了系统观察。他开拓性地发现，婴幼儿在出生后一个月、四个月、七个月、十个月、十二个月、十八个月、二十四个月、三十六个月等阶段，行为变化最大，出现某些特殊的飞跃性发展，而这些特殊的飞跃性发展是其他年龄阶段所不具有的。盖泽尔将这些阶段称为关键年龄，标志着宝宝的智能达到划阶段和代

表性的成熟度，是智能飞跃发展的8个关键期，并于1940年制定出能较准确反映出婴幼儿在大运动、精细运动、适应性、语言和社交行为等五个方面发展的量表，其一直是世界上应用最广泛的婴幼儿发育诊断性测试量表之一。

宝宝的智能发展水平可以通过以上提出的5个方面测试评价。书中给出40个专业性测试、80个提升智能小训练，这些测评方法都是国内专家在盖泽尔量表基础上，历经多年根据我国十几个省婴幼儿神经、心理发育水平的资料而研发，是《京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ》的价值体现，旨在帮助父母们了解宝宝在八个生长发育关键期的智能发育水平；通过所提供的亲子训练不误时机地促进宝宝的智能更好地发展。

赵京文，八十年代她毕业于医学院医疗系本科。出于热爱孩子的天性，走出校门后她即开始从事儿科临床治疗工作。十余载实践工作中不断充电和汲取，使她对儿童生长发育、营养喂养、照料护理以及常见病、多发病的预防与治疗等方面有了更多深刻认识，积累了丰富的经验，撰写数篇医学论文并参加多个科研课题。特别是她以高尚医德所表现对患儿们的人文关怀，深受孩子和父母们的信赖与喜爱。

九十年代中期，因年幼的儿子考入中央音乐学院附小钢琴专业她离开了所喜爱的儿科医生岗位。然而，又因热爱孩子的天性她又找到新的岗位——参与中国第一本引领国际育儿潮流、充分体现人文关怀的专业性、权威性科学育儿杂志《妈咪宝贝》创刊工作。辛勤耕耘十几年从编辑做到主编，带领编辑团队不断创新将《妈咪宝贝》打造为中国第一品牌育儿杂志，她收获了2008年中国刊业十大新锐主编之称誉。

与此同时，她的儿子张海鸥也在妈妈的培育下健康成长。高超的钢琴演奏造诣和深厚的文化积淀，使他在培养世界顶尖钢琴才子的德国汉诺威音乐与戏剧大学取得演奏艺术博士学位；对黑白键的独特演绎让他荣获了多项国际钢琴比赛奖，如今享誉并活跃于欧美古典乐坛；他在德国拥有第一个以华人名字命名的“HAIOUZHANG国际音乐节”。

训练妙法

父母抱着宝宝到大镜子前，一边让宝宝看着镜子里面的影像，一边对宝宝说：“瞧瞧，镜子里这是谁呀？是不是宝宝呢？”调动宝宝的好奇心，同时把宝宝的小手拿起，放在镜子上让其摸一摸，通过触觉让宝宝感觉一下自己的手。父母也可对镜子作笑脸，逗逗宝宝，让他们产生愉快情绪。

复训练可使宝宝对镜子里的影像发生兴趣，能够促进宝宝的自我意识逐渐萌芽，有益于日后走向社会建立自信心。 训练妙法

除了多让宝宝听各种玩具发出的声音，还应该创造机会让宝宝多听听自然界的各种声音。

生活中碰到下雨声，就赶快对宝宝说：“快听呀，这是什么声音？哦，是下雨声。小雨小雨沙沙沙，小雨小雨沙沙下……”还可以让宝宝听刮风声、鸟叫虫鸣声、走步声、关门声等，还有汽车、火车或某些乐器发出的声音，在听的时候最好配上能描述相应声音的儿歌。要知道哦，自然的声音是最好的，是促进宝宝视听觉飞跃发展的最好素材。

宝宝在四个月大时能由近看远，再由远看近。把一个有黑白相间条纹的圆筒放在宝宝眼前，同时水平方向移动圆筒，使宝宝的眼球追随着圆筒来回地转动。黑白相间条纹的圆筒在宝宝眼前移动可以促进视力发育，帮助宝宝提高环境适应能力哦！

在宝宝醒着的时候，父母可以不断逗引宝宝，或者经常与宝宝说说话，以刺激宝宝发声，促使宝宝咿呀作语。

可以逐渐延长宝宝咿呀作语的时间，也可以拿色彩鲜艳带响的玩具，在宝宝面前一边摇一边说“拿！拿！”鼓励宝宝发出“na”的声音。

也可以用同样的方法鼓励宝宝发更多的音，比如看到图片中的马，就对宝宝说“这是马（ma）”逗引宝宝发出此音。 训练妙法

物美价廉~前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读

一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利睾肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧

[京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ_下载链接1](#)

书评

[京文育儿智：3岁前决定IQ&EQ_下载链接1](#)