

# 五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病



[五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病 下载链接1](#)

著者:贺普仁 口述

[五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病 下载链接1](#)

标签

评论

送货速度很快，书已经看完，好好学习，天天向上

学习，实践，养生，保健的好书！

京东活动很划算，一有活动就大力囤货，送货速度很快！！！！！

临床经验之谈，针灸医师必读。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

啊啊啊啊啊啊啊饿饿饿饿饿饿饿

第一次买，还不知道内容怎么样，别人推荐的

在国际上，针灸在引起医学界极大兴趣，世界卫生组织的观点认为，针灸已被证实在减轻手术后疼痛、怀孕期反胃、化疗所产生的反胃和呕吐、牙齿疼痛方面是有效的且其副作用非常低，然而，对慢性疼痛，背部疼痛以及头痛，数据显示出模棱两可或者争议性。WHO认为很多针灸和一些草药的有效性得到了科学双盲研究的较强支持，但是对于其它的传统疗法还需要进行进一步研究，而且不能忽视未经研究的传统疗法存在的安全性及危险性等问题。WHO在2002年5月26日发表“2002—2005年传统医药研究全球策略”，邀请全球180余国将替代医学纳入该国的医疗政策。

朋友买的，京东到货快，价格合理

一起买了一套，针灸的人会买，多看书。

很不错的一本书，帮领导买的，很满意多学习点儿养生知识吧！很不错的一本书，帮领导买的，很满意多学习点儿养生知识吧！

《五十到一百健康丛书·国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》是国医大师贺普仁首度公开《“一针…得”针灸临证秘法》，这是他从医以来对“独穴治疗”的精华结晶，一针一得，即是一个穴位治一个病，以最简洁的方式讲述治病的原理和方法，可用指针、砭针和艾灸等多种方法实施。《五十到一百健康丛书·国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》以“故事性呈现，通俗性解释，实用性配合”的形式，将贺老·生传奇的从医经历、治病防病方法，独门保健秘诀，图文并茂、极具人文色彩地展现给读者。

《五十到一百健康丛书·国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》是国医大师贺普仁首度公开《“一针…得”针灸临证秘法》，这是他从医以来对“独穴治疗”的精华结晶，一针一得，即是一个穴位治一个病，以最简洁的方式讲述治病的原理和方法，可用指针、砭针和艾灸等多种方法实施。《五十到一百健康丛书·国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》以“故事性呈现，通俗性解释，实用性配合”的形式，将贺老·生传奇的从医经历、治病防病方法，独门保健秘诀，图文并茂、极具人文色彩地展现给读者。

书包装好，物流快递快。

书不错，有用到。。。

很不错的一本书物有所值

快递服务好，书完好无缺，感谢！

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

结合贺普仁特制的贺氏针灸铜人，详细图解了贺普仁治疗阳痿、鼻衄、肛裂、血淋、膝痛、偏头痛、肛、白癜风、泄不止、胎儿横生采用简单易学的艾灸法。本书特别介绍了上述20个病症的家庭保健法。何谓“一针一得”？贺普仁在北京卫视养

生堂

节目中说：“‘一针一得’就是扎（灸）一个穴位，或者说少量的穴位，得到了比较满意的效果。”

很好很实用的一本不可多得的一本经典书。非常不错。

很好很好，正在看呢！学习学习

真传一句话，假传万卷书…这本书写的相当通俗易懂且实用，好评！

正版书，京东送货，质量不错

评价说明：

- 1.满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价，评价大于100元的订单可以获得20个京豆；
- 2.商品评价用来对所购商品的质量进行评价，赠品评价暂时不奖励京豆，奖励京豆规则详见京豆说明；
- 3.商品评价资格有效期为订单完成后半年内，满意度评价资格有效期为订单完成后三个月内。  
晒单说明：  
1.您可以通过晒单贴向其他网友展示所购商品的照片、使用心得；  
2.通过审核后每个商品前十个晒单帖可获得100个京豆；  
3.晒单帖需包含一定的介绍文字及3张以上真实拍摄的原创商品照片；  
4.订单内每个商品都可发表一个晒单帖(不包括同一个商品购买多个)，赠品晒单帖暂时不奖励京豆。

京东的品质一如既往的好，会一直支持京东，支持东哥。

好！好！好！好！好！好！好！好！好！

浙江临安高三学生陈锦丞出了个人文学作品集《我和李乐豆的朋友们》。文学大家贾平凹亲自为该书题写了书名，著名作家王剑冰、孔明分别作序，著名诗人车前子、文学评

论家周志雄鼎力笔荐。

贺大师的书写得比较简单明白，很适合针灸爱好者，值得推荐的宝贝

会感觉:发6就给他宫保鸡丁方法

东西不错，快递也很给力

买正版，上京东

五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病

给家人买滴 我还没看...

五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病 挺好的。

很实用的书，好评！

很好的书，是想要的，推荐购买，京东也很快

对于一针一得的很多秘术只是简单地介绍了几个

还可以可以可以不错 包装还行 正版书。

大师的一生所学无私奉献出来， 赞！

家庭日常保健学习用书， 简单实用！

物流当天送到， 中医老师介绍看的！

有这本书真好帮我学习知识东医学必须用

非常不错的一本实用书籍

不错的一本书， 还行还行

真的不错， 值得推荐！

帮朋友买的，在学习中。应该很好……

经典著作， 拜读中， 很不错

好书， 受益匪浅！

做个爱读书的人，投资自己，收获颇多。

国医大师的心血，学习了受教了

很好用，很实用，值得购买

简单好学，值得学习！

第一次买的书，缺少部分页面，更换了。

学学中医针灸，长长知识

不错，有帮助，值得购买

非常不错的一次购物，以后还回再来的

喜欢这套书哦，期待第三册的上市^\_^

物理超级给力，书面字迹清晰，值得购买

不错，正好认识大师的嫡传徒弟。

作为普通不懂中医的一般人来说，通俗易懂，简单易学，其实是帮哥哥买的，作为个专业中医出身的他来说这书貌似没什么新意，现在变成我的课外书也不错啦~~

很易懂，收益很大，一本好书

帮朋友买的，很好的一本书。

中医大师贺老的书似其人，朴实无华，更可贵的是，该书是贺老从医一生的经验终结，能买到他的著作真让我高兴。

书的包装是塑料封的，是正品书。最关键的是书的内容很实用，是家庭保健的好书，也是国医大师贺普仁几十年经验的结晶。

唵嘛呢叭咪吽 唔嘛呢叭咪吽 唔嘛呢叭咪吽

学到了好多诊治疾病的经验。

书本还不错，字迹清晰

"很不错的一本书，建议早买，我是在儿子上高三的时候才买的，只能快速阅读，考点抓的很好

《高考数学轻松突破120分(理科)》内容简介：在理解的基础上，加以记忆，这是一个很好的办法。碰到记不住的公式，自己推导一下，就算考试时一时想不起来，现推都来得及。而且推导过几次，那个公式就逐步成为你永恒的记忆。

看了这本书，想学气功

挺好的！知识丰富，通俗易懂

物流速度好的.家庭保健

很好，书是贺老口述的，凝聚了老先生毕生行医精华，初步浏览学到很多的知识。中医其实真的很神奇也很伟大，第一次知道针灸还可以麻醉的，手术不用麻药，这么好的国粹，为什么很多人要唱衰中医，如果中医真的消失了，真乃人类一大损失。

平时养生保健可以看看，想专业学习还是算了

老爸喜欢自己研究中医，这本书挺好的，很满意。京东物流也是非常好的！

活动时候买的，还可以

物流超级快，第二天就收到了，书还不错

帮朋友买的，包装完好

好书！值得认真学习！！

好像一二部没什么区别。最有价值的就是后面那几页

贺普仁教授的针灸三通法，应该好好学习！

是正品，帮朋友买的！！！！！

是京东正版好书 专业度很精准 快递速度也行 给个赞

"书很新，包装很好，送货很快 帮儿子买的，他很喜欢，说印刷包装很好  
如果不是专业研究者，建议普通读者选择人民日报出版社09年4月出的版本，胡长明翻  
译，是全译典藏图文本。需要学术研究的话，还是读英文原著的好。  
国富论目前比较多见的有8种译本。

一是较早的商务印书馆版本，1930年由郭大力、王亚南译（王亚南曾任厦门大学校长），1972年再版。去年因为总理说自己喜欢《道德情操论》，引得出版界热捧亚当斯密的著作，上海三联书店于今年初乘势将这个版本再版推出。"

还没看，囤货中。、、、、、

好好好！！！！！

不错，不是一大抄。都是作者多年行医心得，干货不少！

我看过了，书很好，给老师买的，优惠挺好，好评

印刷和质量都很好，愉快购物。中间有个插曲就是，我明明是选择货到付款的，但货物还没到达的时候收到一个电话叫我马上付款，不然不会送货，我有点诧异，就跟那人说我是选择货到付款的，但她硬要我先付款，我后来没有搭理她，下午书就收到并现场付款了，真不知道是哪里出问题了

正品书，质量服务都不错

一直信赖京东，值得购买！

这是我所有针灸书中最好的一本。买对啦！5分

帮老爸买的，他说有用，我也不知道

总体质量很好，关注京东自营，关注活动

好书啊，大师的风采，技术的结晶~~~~~

好书没事的时候看看也是不错的

正版图书，一直在京东购书。信赖京东。

商品包装满意 送货速度满意

帮朋友买的，值得买，是本不错的书

很好的书。好好学习。

讲的挺详细的，但还没实用过。满喜欢的。

插图清晰 印刷精美 值得推荐

给别人买的，书是正本

我的老师是贺老的徒弟.学习了贺氏三通 很喜欢 老师推荐这本书买了回来 很受益~!

好书134668896

书不错，值得购买哦，重点是比书店便宜多了

非常不错真心不错不错不错

多看书总是没错的！

给婆婆买的，很好！！

一针一得，针灸治疗必读

-----  
这本球，帮别人买的，还不错，很喜欢

-----  
书到了。没有想象的厚。看看内容还不错！

-----  
帮朋友买的，看着不错，是正版！！

-----  
非常好的书，很实用，已经起到一定作用了

-----  
贺普仁的书，品质值得信赖

-----  
好书，特别值得推荐。。。。。

-----  
这本书很不错，是正版

-----  
家人说挺好，一共买了四本了，还送了亲友。

-----  
不错 很好 大师之作 值得购买

-----  
质量很好！内容很好，值得购买。

-----  
书还可以，内容不错不错

通俗易懂，非常有用，保健养生

别人介绍的，我就喜欢这样的书，很适合我，很实用，又买了几本送朋友

看了北京养生堂，才买的，受益非常大，内容真实，非常难得，特别喜欢从京东买东西。

很好很好的书 老人伟大 值得爱戴的老人

国医大师贺普仁之作。

看过一下,未实际用,如果真如里面所说的,那还是比较值得的

东西非常不错，很好很满意？

书好。保健。是家庭用书。

书很好，包装也很好，最重要的是很快

还好，不过这书不实在

大师的精品书籍。

京东这个评价体系能不能简化一下，一点写的动力都没有

开卷有益值得一试，精华不多

国医大师，名不虚传，一口气研读过半，太喜欢了

专业，值得学习，很好

东西很好!很值得买!

东西很好下次还会购买

书还没看，应该不错！好评！

正版图书，彩页。满意

老专家的著作，很好，很实用

我觉得挺好的，很满意，好好

非常好 非常好 非常好 非常好 非常好

非常好的东东！性价比高！赞一个……个个都喜欢！

书的质量还可以欧~~~~~

好好好好好好好好好好好好！

国医大师的经典之作！值得一看，值得一买！

在京东已经买了很多本书了，还是一样，一如既往的好……

给姐姐买的，反馈。。。无。。。

知识的海洋，学习只为每天可以过的更好一点。

很好用的，特别好的产品，值得信赖

已经是第二次购买了，主要信赖京东，不错不错

很好 物流很快 书也没有损坏 值得大家信赖的一个商家

很好，在京东买方便快捷送货到家

此书值得一读，望京东配套提供银针，火银等！期待中。

里面学到了很多新知识，值得推介

很好的书，正版。要多学习。

很好，一直在京东上买东西！

~~最喜欢京东的速度，一般一两天就能收到货。

好书，性价比很高，值得买

不错呦，有收获

开卷有益，国医大师的经验汇编，值得一看

服务、质量都不错。实用，值得一看。

京东就是快啊 昨天下的单 今天早上就到了

贺普仁的书 非常不错

快递太给力了上午订单下午就到了

送货及时，非常划算，下次再来

正在使用中，有参考价值。

国医大师，技术精湛，医德高尚

印刷精美，且有一定参考价值

好书！希望更多的人受益。

买错了，但是书的质量不错

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

贺老先生的医术高超啊，只能自学。

信得过京东，产品质量优，送货物流快

帮朋友买的，他认为很不错，非常好

这个东西按说应该还不错

国医大师的著作一定会很不错的。

不错的一本书不错的一本书

这才是国粹 正才是中华文明

一如既往的好 养生保健首选

很不错，好书，是正品！

麻烦填写10-500个字呦

有贺普仁老师的医学经历也有他的心得

第二次购买了，非常好，不错

迅速抓住重点，掌握难点，熟悉得分点。

好，不错！好，不错！

大师的经验，值得学习，值得研究。

总体还可以吧，帮妈妈买的。

学习学习，看起来还不错

物流太好了，非常非常ok!

应该不错吧应该不错吧

送货速度很快，非常满意

好好好好好好学好好好好好好好好

帮老师买的，没打开看过

给老妈买的，还满意！强身保健嘛

-----  
不错的书。 . . . .

-----  
质量看来不错，是正版。

-----  
非常好的书，价格便宜 质量好

老公一直在看这问大师的书

[五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病 下载链接1](#)

## 书评

[五十到一百健康丛书 · 国医大师贺普仁：“一针一得”治百病 下载链接1](#)